

# 妊産婦さんを応援します

## シルバー世代産前産後応援事業のご紹介

「シルバー世代産前産後応援事業」は、妊産婦の方の家事や育児を支援するために、養成研修を修了した60歳以上の支援者（シルバー人材センター会員）をご家庭へ派遣します。

※お子さんを出産後の活動については、**母子同席での活動**になります。



岡山市公式サイト

### 利用できる方、利用期間

市内在住で、出産予定日の1か月前から出産日の5か月後までの妊産婦の方

※以下の妊産婦の方は、出産予定日の1か月前から出産日の12か月後まで（拡充）

- 双子や三つ子などの多胎児の妊産婦の方
- 出産予定日において5歳以下の子ども（胎児を含む）が3人以上いる多子世帯の妊産婦の方（産後に申請される場合は出産日で判断します。）

### 利用できる回数、利用時間、利用料金

回数：1回2時間まで（1日2回まで可）、期間内に合計30回まで

※多胎児、多子世帯の妊産婦の方は、期間内に合計65回まで（拡充）

時間：原則として、年末年始を除く午前8時から午後7時までの間

料金：1時間あたり500円（1か月分まとめた支払いとなります）

※別途実費が必要な場合があります。



### 支援内容

家事支援：食事の準備や片付け、洗濯、掃除、買い物など

育児支援：授乳、おむつ交換、沐浴介助など

※3つ子以上の場合は、支援者2名での対応も可能です。（追加の費用はかかりません）

### 利用方法

① 事前に申請が必要です。

※電子申請サービス、郵送、窓口で申請ができます。

※詳細は岡山市の公式サイトや電子申請サービスサイトをご覧ください。

② 申請内容に問題がなければ、岡山市から利用許可書をお送りします。

③ 利用許可書が届いたら、岡山市シルバー人材センターへ支援内容、日時等について相談、依頼をしてください。

※支援者の調整のため、できるだけ早めにご依頼ください。



電子申請サービス

【お問い合わせ先】 岡山市地域子育て支援課 電話：086-803-1224  
岡山市シルバー人材センター 電話：086-232-6656