



パパと一緒に!

参加  
無料

# ベビーマッサージ & おやこあそび



日時

令和8年 7月 25日 土  
①10:30~11:15 ②11:45~12:30

対象

首がすわった3ヶ月~1歳未満の赤ちゃんとお父さん(保護者1名につき赤ちゃん1名まで)

会場

岡山ふれあいセンター 1階 大ホール

定員

各コース20組

申込締切

7月13日(月)

※裏面に申込先等の詳細を記載していますのでご覧ください



講師

安井 貴子 先生



赤ちゃんは触られることで安心と愛情を感じます。発育にもつながるベビーマッサージとふれあい遊びを通して、赤ちゃんとのスキンシップを深め、お互いがリラックスできる楽しい時間を過ごしましょう。

【お問合せ先】岡山ふれあいセンター管理事業係  
〒702-8002 岡山市中区桑野715-2  
TEL(086)274-5151 FAX(086)274-5100  
Eメール o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp

講座情報のHPはこちら➡

岡山ふれあいセンター 🔍



# 【お申込み方法・お問い合わせ先】

来館、FAX、ハガキ、Eメール、WEB申込フォームのいずれかの方法で、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・年齢・お子様の氏名(ふりがな)・お子様の生年月日・希望コースを記入または入力し、**7月13日(月)必着**で、下記までお申込みください。

## 岡山ふれあいセンター管理事業係

〒702-8002 岡山市中区桑野715-2

TEL(086)274-5151 FAX(086)274-5100

Eメール o-kouza@mx.okayama-fureai.or.jp



講座情報  
ホームページ



WEB  
申込フォーム

※お申込みいただく際の個人情報、運営上必要な資料の作成(名簿等)、ご連絡、利用統計に利用させていただきます。

※応募者多数の場合は抽選(岡山市民の方優先)、少数の場合は中止することがありますのでご了承ください。

※締切後も定員に余裕がある場合、受講できることがありますのでお問合せください。

※Eメール及びFAXでお申込みいただいた場合は、折り返し、受信した旨を連絡させていただきます。2~3日経過しても連絡がない場合は、お手数ですが、お電話でお問合せください。

※受講の可否については、締切後、Eメール及びWEBでお申込みの方はEメールで、その他の方は郵送にてご連絡いたします。なお、締切後4~5日を過ぎてもお知らせが届かない場合は、必ず岡山ふれあいセンター管理事業係までご連絡ください。

※本講座では、メディカルチェック(医学的な健康診断)は実施していません。

※体調および健康管理につきましては、自己責任のもとご参加ください。

※現在治療中の病気またはけががある場合は、予め医師にご相談のうえ、ご参加ください。

※開催日の前日に予防接種を受けたお子さんの参加はご遠慮ください。

★上記のみに内容をご確認、同意のうえ、お申込みください。

..... 申込書 (FAXや来館でのお申込みの際にお使いください。) .....

|       |                              |    |              |             |  |
|-------|------------------------------|----|--------------|-------------|--|
| 講座名   | パパと一緒に！<br>ベビーマッサージ&おやこあそび   |    | 申込日          | 令和 8 年 月 日  |  |
| ふりがな  |                              | 年齢 | お子様の<br>ふりがな | お子様の<br>年齢  |  |
| 氏名    |                              | 歳  | お子様の<br>氏名   | ヶ月<br>(申込時) |  |
| 希望コース | ①10:30~11:15<br>②11:45~12:30 |    | お子様の<br>生年月日 | 令和 年 月 日    |  |
| 住所    | 〒 -                          |    | 電話番号         | ( ) -       |  |

抽選となった場合、空いているコースへの申込を **希望する** ・ **希望しない**