

参加費無料!

# プレパパスクール

新米パパ向けに赤ちゃんをお風呂に入れる（もく浴）練習をする講座を実施します。  
赤ちゃんを迎える前にパパも練習して、ママと一緒に子育てを始めましょう！  
パパの妊婦体験もあります。ママの気持ちになってみましょう。  
経験豊かな助産師が出産や子育てについて不安や疑問にお答えします。

<日時> 4月を除く偶数月と9月の、原則、第1土曜日・日曜日に開催します。

土曜日	日曜日	抽選受付期間
6月1日	6月2日	5月1日～5月7日
8月3日	8月4日	7月1日～7月7日
9月7日	9月8日	8月1日～8月7日
10月5日	10月6日	9月1日～9月7日
12月7日	12月8日	11月1日～11月7日
2月1日	2月2日	1月4日～1月10日

※同一内容で1日2回実施します。参加はいずれか1回のみ。

※時間は各日9時50分～11時5分、11時15分～12時30分。

<場所> 岡山ふれあいセンター(中区桑野715-2)

<対象> 岡山市在住

これから初めてパパになる男性（ママと一緒に参加可）

※出産月の近いパートナーがいるパパ優先で、

パートナーがおおむね妊娠6か月以上のこと

<内容> 赤ちゃんのもく浴指導・擬似妊婦体験 ほか

<定員> 各回10名（各日20名）

お申込み・お問合せ先については裏面をご覧ください。



## お申込み方法



パソコン又はスマートフォンから岡山市電子申請サービスにアクセスし、  
入力フォームに従って申し込んでください。

→岡山市電子申請サービス

URL : [https://apply.e-tumo.jp/city-okayama-okayama-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=37043](https://apply.e-tumo.jp/city-okayama-okayama-u/offer/offerList_detail?tempSeq=37043)

2次元バーコード :



実施月の1か月前の1日  
の午前8時30分から受  
付を開始します。(年始  
を除く)

※2次元バーコードから「プレパスクール」の申込みページに移動できます。

URLを直接入力した場合、手続き名「プレパスクール」を検索してください。

※申し込みが定員を超えている場合、抽選で参加者を決定します。

※抽選結果について、受付月の15日(1月抽選分は18日)にメールで連絡いたします。

(15日、18日が土日祝の休日の場合、翌開庁日にメール連絡します。)

tiikikosodate@city.okayama.lg.jpからのメールを受信できるようにしておいてください。

※キャンセル待ちまでを含めて抽選しております。

抽選から外れた方にはキャンセル待ちのご案内をいたします。

※講座に参加された場合は当日アンケートがありますので、ご協力をお願いいたします。

※実習生(学生)が講座の見学を行う可能性がありますので、ご了承ください。

### お問い合わせ先

〒700-8544

岡山市北区大供一丁目1番1号 岡山市 地域子育て支援課

TEL : 086 - 803 - 1224 FAX : 086 - 803 - 1718

E-mail: tiikikosodate@city.okayama.lg.jp

