

にじいろ

～発達凸凹の子と親の会～

「おしゃべり会」やっています♪

「ちょっとうちの子他の子と違うかも?」「学校(園)になじめない…」

子育てに悩みはつきもの。子育てで気になることや困ったこと、話したいこと、聞きたいことなどを気軽に話しませんか。

話すことで少し気が楽になる、そういう場をめざしています。

この他にも年に数回、参加者の方の声をもとに発達や子育てに関する学習会などを実施予定です。

*地域で多様な子育てを応援したい方もご参加いただけます。

【日 時】原則、第2火曜日 10:00～12:00

※9月から 奇数月の第2土曜日10:00～12:00も実施します♪

令和6年度予定

4/9(火)、5/14(火)、6/11(火)、7/9(火)、9/10(火)、9/14(土)、
10/8(火)、11/9(土)、11/12(火)、12/10(火)、1/11(土)、1/14(火)、
3/8(土)、3/11(火)

※変更・中止の場合もあります。別途、学習会を実施する場合があります。

【場 所】一宮公民館 2階(第1・第2講座室)

【参加費】無料

【持ち物】飲み物、筆記用具。お子さん連れの方はおもちゃなど。

※小さいお子様と一緒に参加される場合は、事前にお知らせください。

【申込み】窓口、電話(284-6224)、2次元コードで受け付けています。



申込み&問い合わせ

岡山市立一宮公民館

〒701-1211 岡山市北区一宮 638-1

電話:086(284)6224



なかよしの会

なかよしの会は、2018年6月に発足した

「発達障害など支援が必要な子どもたちの親の集まり」です

月に1回集まって、困りごとを相談しあったり、事業所などの情報交換をしたり、支援について勉強したりしています

診断の有無や所属にかかわらず、お気軽にご参加ください

なかよしの会 活動日

開催日時	毎月 第1月曜日 10時から12時 ※公民館が閉館の時はお休みです ※5月6日と11月4日は、公民館は開いていますが、会はお休みです
開催場所	大元公民館 1階 福祉室（和室）
参加方法	予約不要 どなたでも参加できます 時間内、出入り自由です

☆一度、公式ラインへ登録をしていただくと次回
の案内が届きます

☆ 勉強会を開催する場合は、公式ラインから
案内をします。参加を希望される場合は必ず
登録をお願いします

※大元公民館の公式ラインではありません※

★なかよしの会公式 LINE★

管理者は代表（小坂）です



- ① 上記の二次元コードを読み込み、「追加」ボタンを押す
- ② LINE のトーク画面に「友達追加ありがとうございます」とメッセージが表示される
- ③ ご自分の名前を送信して登録完了

【お問い合わせ】

大元公民館 岡山市北区大元上町 10-31
(086) 241-8526

たんぽぽネットワーク

支援の必要な子どもたちの教育を考える会

たんぽぽネットワークは、支援の必要な子どもの保護者を中心に、子どもたちの教育環境をよくするために活動している会です。

岡山市内の小中学校の特別支援学級・特別支援学校等の教育環境や福祉制度などについて学んだり情報交換したりして、それらを改善するために取り組んでいます。また、子育てに関する不安などについて相談したり話し合ったりしながら、就学前から高等部卒業後までのライフステージ全般について考え、運動し、安心して子育てのできる社会を目指しています。

子育てについて
ひとりで悩んでいませんか？

主な活動内容

- ・ 定例会（第1土曜日）
- ・ ミニ学習会（偶数月の定例会で）
- ・ 岡山市との懇談会（8月頃）
- ・ 岡山県との懇談会（8月頃）
- ・ 情報交換
- ・ 先輩保護者の話を聞く会
- ・ SNSでの情報発信 など

子育てや小学校への就学、教育環境について情報交換をしましょう！

- ◎ 支援の必要な子どもの教育に関する状況や課題について話し合い、教育環境をよくするために活動する。
- ◎ 子どもをとりまく社会の仕組みや子育て支援などについて学習する。
- ◎ 支援の必要な子どもの親たちのネットワークを作り、交流を図る。

私たちは、弱い子どもたちの立場に立って考えることが、ハンディキャップの有無にかかわらず、全ての子どもたちのためになるものと考えています。

定例会（ミニ学習会や情報交換）

日時：毎月第1土曜日の14:00～16:00

場所：吉備公民館（岡山市北区庭瀬416）

参加費：1回につき200円（資料代等）

今年度のミニ学習会のテーマは・・・

支援の必要な子どもたちが就学前から成人するまでに必要なこと

子どものしょうがいの違いや年齢ごとに分けて一緒に学んでいきましょう

- ・ 発達しょうがいの子どもの場合、就学までにどんな準備が必要なの？
- ・ 身体しょうがいの子どものには、どんな制度が使えるの？
- ・ 知的しょうがいのない自閉症の子どもにとって、どんなことが大切？ ……などなど

公式 LINE は
こちらから



たんぽぽネットワークに関するご質問・お問合せ
メール: tanpoponetnetwork.okayama@gmail.com
TEL: 070-5054-2436 (フルサワ)
Facebook で検索

「ほっとほっと」

(発達障害をテーマとする会)

他所の公民館の勉強会で知り合った保護者同士で、「近くにも集まれる場が欲しい」「問題は毎日起きているので、早めに対応する為に」「都合が合った時いつでも来られるように」と、平成 20 年に発足し、毎月2回のペースで活動しています。

現在参加者は少なめですが、その分じっくりと話すことができます。傾聴、カウンセリングのスキルを活かして、発達障害以外の悩みに対応することもあります。

まずは、子どもを支えるお母さんが元気になれるよう、ほっとできる場所であり、わかりあえる仲間の存在は心強く、さらに、より良い人生になるようなエッセンスもプラスしています。

当初は小学生だった子ども達は、一般企業で働く大人になり、20代、30代、40代の社会人の保護者、成人した孫のおばあちゃん。そして50代の当事者、と多彩な状況の情報交換をしながら、茶話会をしています。

まずは「ほっと」しにいらして下さい。

活動日時	第2・4(火) 10時~12時
場 所	旭東公民館(岡山市東区西大寺松崎310-1)
対象者	どなたでも
対象地域	市内全域
活動内容	茶話会
連絡先	旭東公民館 Tel.086-943-1154
会 費	お茶代として参加費100円

みんなで語ろう!
子育て座談会

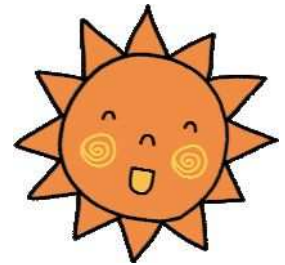
サニー

Sunny

毎月 第3 火曜日

9/17、10/15、11/19、12/17、1/21、2/18、3/18

10:00～12:00



岡山市立岡輝公民館

北区旭本町 1-80



ひとりで抱えなくていいんだよ

お子さんの発達に不安があって支援が必要と感じている方のしゃべり場が、岡輝学区に誕生しました。Sunny には、『子育ての困り感や悩みを話して気持ちが晴れやかになる場所』、という想いが込められています。

座談会には、アドバイザーがいらっしやいます。

悩み解決の糸口を見つけるお手伝いができるかも。

申込みは不要です。ぜひお気軽におこしてください！

◆主催・お問い合わせ◆

岡山市立岡輝公民館

電話 086 (222) 0855

e-mail koukikouminkan@city.okayama.lg.jp

◆アドバイザー：森石雅子さん

岡山県自閉症協会やよつばの会で、
自閉症児・者のよりよい理解と支援を
目指して活動されています。

ペアレントメンター。

子育ての先輩としてのアドバイスも◎

発達障がい定例座談会

あおぞら

「あおぞら」は、保護者・祖父母・当事者・支援者などさまざまな立場・世代の方々が集まり、情報交換を行う場です。

もっと語りたい、もっと知りたい！ 語れば気持ちが楽になり、みんなで悩めばヒントが見付かるかも知れない…を合言葉に開催しています。

長期休み等、お子さんと一緒に参加も大歓迎☆ ぜひ一緒にお話してみませんか。

子育ての先輩が相談に乗ってくれますよ！

令和6年度 日程 いずれも 10:00~12:00

※ 原則第1金曜日に実施していますが、日程に波線が付いている日は定例日から変更しています。なお、都合により実施日が変更になる場合があります。

4月5日(金)	5月9日(木)	6月7日(金)
7月5日(金)	8月2日(金)	9月6日(金)
10月4日(金)	11月1日(金)	12月6日(金)
1月9日(木)	2月7日(金)	3月7日(金)

- ★ 参加費：無料
- ★ 会場：岡西公民館

いつでも申し込み可能です。
年間を通して参加されたい方はその旨をお知らせください。

★ 申し込み・お問い合わせ 岡山市立岡西公民館

岡山市北区下伊福西町1-48 電話・FAX：253-7581

Eメール: kousaikouminkan@city.okayama.lg.jp

開館時間 月・火・木・金・土曜日 9:30~21:00 日曜日 9:30~17:00

休館日 水曜日、祝日、年末年始(12/28~1/4)、水曜と祝日が重複した場合は翌木曜日も休館。

来た時より笑顔で帰れる場所

「うちの子ってみんなとちがう？」そんな不安を抱える時。こどもは1人ずつ違うのに育て方はよくわからない。こんな時こうしたよ。こういう方法があるんだよの話ができる居場所。ほんの少し肩の力を抜いて子育てしていこう。

子育て応援サークル カンガルーポー

カンガルーポーは発達に課題を抱えるお子さんを育てる保護者の会です。子育てに関わる方ならどなたでも参加できます。雑談からご相談まで何でもOK。代表は深瀬みどり(心理カウンセラー)です。基本はフリートークですが、リクエストでミニ講座等も行います。

毎月第2月曜日
場所 上道公民館
時間 10時～12時

会費300円。日時は変更する事があります。講師をお招きしての学習会や自然体験等の楽しいイベントもしています。年に3回、上道公民館との共催による講座を行います。

主催

[NPO法人みんなの劇場おかやま](mailto:k-g-saidaiji@mx31.tiki.ne.jp)
k-g-saidaiji@mx31.tiki.ne.jp



瀬戸内市でも開催しています。
ご自身の都合に合わせてどちらでも参加してください。

オレンジクローバーのオレンジはカラーセラピーでは【交流】を意味し、クローバーはよく繁殖する植物ということから【広がる】をイメージして名付けました。

オレンジクローバーの会

発達障害についての学習・情報交換と交流の場所

オレンジクローバーの会は「発達障害についての学習・情報交換と交流」を目的に、実際に困っている事をざっくばらんに話し合える場所として2010年に発足しました。

発達障害や子育てについて一人で悩まれているお母さんもたくさんおられます。勉強会や茶話会を通して、語り合ったり思いを共有したりすることで、オレンジクローバーの会が心の支えとなり、【居場所】の一つになれば幸いです。また、発達に課題を持つ子どもたちが「いる」ことを、地域やまわりの方に知ってもらえる事も支え合いの第一歩だと思えます。なかなかゴールの見えない子育てです。ひとりで抱え込まずにみんなで頑張っていく会にしていきたいと思えます。みなさんどうぞよろしくお願いいたします。(代表：井上)

<日 時> 原則 奇数月第4月曜日 10:00~12:00

<会 場> 上南公民館 2階集会室

<対 象> 発達障害に興味・関心のある方ならどなたでも

<参加費> 無料(内容によっては実費必要)

<申込み> 必要

★こんな活動をしています！

発達障害に関する座談会や学習会などを、毎回テーマを変えて行っています。親子で料理や陶芸などの体験活動を行ったこともあります。お子さんと一緒に参加することも可能です。お気軽にご参加ください。

申込・問い合わせ 岡山市立上南公民館
岡山市東区君津636 TEL&FAX 086-948-3352
✉ jounankouminkan@city.okayama.lg.jp
開館時間 9:30~21:00(日曜日 17:00 まで)
休館日 水曜・祝日

