

発達障害（者）児の育みを支えるみなさんが集う学習会

# せと☆ねっこ

～さまざまな子どもの“育ち”と“未来”を作りたい～

みんなで ゆーったり まなぼう！ つながろう！ ～



『互いに教え合い、  
学び合える  
地域を目指して』

岡山市立瀬戸公民館  
主催講座

## 【講座の概要】

開催日時 毎月第3火曜日 10:00～12:00（変更される場合もあります）

開催内容 発達障害者（児）とその家族、支援者、地域住民が一堂に集まり、共通のテーマに沿った学習会と茶話会を開催しています。

開催事例 ①福祉事業所の見学会 ②消費生活アドバイザーを招いた契約関係講習  
③元高校教諭を招いた高校進学に関する保護者向け学習会 など

今 後 令和4年度よりプレ事業としてスタートした本講座ですが、今後親の会の発足に向けて、学びとつながりの機会をより大切にしていきたいと考えています。  
ご興味をお持ちの方、ぜひ瀬戸公民館までお気軽にお尋ねください。



心理カウンセラーによる学習会  
個別支援シートの作成と実践



夏の思い出作り  
スイカ割り体験

環太平洋大学ボランティアと一緒に



瀬戸公民館・信宮館長(元県立高校校長)による  
高校進学に関する保護者向け学習会



理解者が増え、当事者の方々の  
地域での暮らしが快適になる日が  
訪れることを信じ学んでいます

子どもたちのむじゃきな笑顔が、  
私たちの心を穏やかにしてくれます。  
笑顔の日々が、一日でも多くなれば、  
穏やかな毎日と、未来が見えるはずですよ。

【お問い合わせ】岡山市立瀬戸公民館 086-952-4146 / setokoumin@city.okayama.lg.jp

# トモス カイ津高



「うちの子、発達に偏りがあるかも?」「学校や園で、ちゃんとやっていけるのかしら・・・」「子どもと、どう向き合ったらよいか分からない。」と悩んでいる方、トモスカイ津高で話をしてみませんか?

トモスカイとは、学校生活や日常生活に困難を抱えるお子さんやその家族が、共に悩みを語り合える場所です。同じように悩んでいる保護者が、どのように子どもに接しているのか、お話を聞いてみませんか。体験談を聞くことで、知識や思いを共有できます。子供の成長は人それぞれ違いますが、参考になる意見も多いです。トモスカイに参加している方は気さくな方ばかりなので、初めての方でも安心して話に加わることができますよ。「一人で悩む時間が増えてきた」と感じている方はぜひご参加ください。お待ちしております。

## 活動内容① 茶話会（第2火曜日）

参加者の方同士、情報交換や日ごろの悩みを相談したりしています。育児に限らずいろんな話題で盛り上がっています。くつろぎの時間を持って、心の不安を解消しましょう。※お休みの月があります。

## 活動内容② 講演会・勉強会

年に一度、教育専門家や医療専門家、経験豊富な当事者などのお話を聞きます。いろいろな物の見方や考え方を養えます。

【日時】 第2火曜日 10時～12時

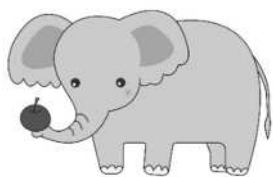
【場所】 津高公民館 第2講座室

※お休みの月があります。詳しくは公民館だより・ホームページ等をご覧ください。

問い合わせ：津高公民館 086-294-4222

## ぐるんぱの会～みんなで知ろう！発達障がい～

「ぐるんぱの会」は、子育てに悩みや不安がある方、発達障がいなどがあるお子さんをもつ保護者の方、地域の支援者が集まり、悩みを話し合ったり、情報交換を行ったりしている場です。今後、学習会なども計画しています。まずはお気軽にお越しください。



### 会の名称の由来：絵本「ぐるんぱのようちえん」

ぐるんぱは、ひとりぼっちの大きなぞうです。ビスケットやさん、靴屋さん、ピアノ工場、自動車工場……。ぐるんぱは、色々な仕事場で一生懸命に働きますが、つくるものが大きすぎて失敗ばかり。そんなときぐるんぱは、子どもがたくさんいるお母さんに会います。子どもたちの世話をたのまれたぐるんぱは、とても素敵なものを作ります。それはぐるんぱが作った大きなものでたくさんのお子どもたちが遊べる、すてきな幼稚園でした。

西内 ミナミ 作／堀内 誠一 絵 福音館書店[HPより出典]

- <日 時> 原則として毎月第3土曜日 14:00～16:00
- <場 所> 富山公民館
- <対 象> 保護者、支援者、地域の福祉や教育支援活動に関心のある方など
- <実 費> 100円（お茶代）
- <託 児> 公民館へ事前申し込み（開催日の1週間前までに）  
託児料：子ども一人につき300円（当日集金）

### ☆専門知識をもつ地域の支援者

主任児童委員、児童家庭支援センターの相談員、学校園の支援に携わる方、障害福祉サービス事業関係者の方なども参加されています。

### ☆計画中の学習会

発達障がいに関する学習会、先輩保護者の体験談を聞く会など。内容が決まり次第、チラシや公民館だより等でお知らせします。

### <お申し込み・お問い合わせ>

岡山市立富山公民館

岡山市中区福泊 246-1

電話・FAX：(086) 274-0827

Eメール：tomiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp

休館日：水曜日・祝日・年末年始（12月28日～1月4日）



# ひまわりサポーターズクラブ

“発達障がい”について、よく知っている人も、今、悩んでいる人も、昔、悩んでいた人も、これから知りたいと思っている人も、“発達障がい”の言葉を聞いたことがない人も。

**この会では、“発達障がい”に関わる人たちの情報交換や勉強会をしています。**

**興味・関心のある方なら、どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。**

## 定例会

お茶&お菓子を囲んで、日頃の困りごとや疑問に思っていることなどをお話ししましょう。同じ悩みを持つ様々な年代の人と交流すれば、心のモヤモヤがちょっぴり晴れるかもしれません。何より、おしゃべりしたり話を聞いたりするだけできっと楽しいですよ♡

★日 時：原則 毎月第4木曜日 10:00~12:00

〔予定〕4/25、5/23、6/27、7/25、8/22、9/26、10/24、11/28、12/26、1/23、2/27、3/27

\*変更することもありますので、初めて参加される方は確認しておいでください。

★場 所：岡山市立東山公民館

★参加費：飲物&お菓子代100円（初回は無料です）

\*時間内の出入り自由、途中参加や退席OKです！お子様連れの参加も大歓迎！



## <ひまサポ勉強会>

発達障害に関わる様々な立場の方をお招きしての勉強会を年に数回開催しています。

「足りない勉強家・タリーさんのものがたり  
～発達障がいなぼくの、これまでとこれから～」

★日時 8月3日(土) 14:00~16:00

★講師 横路 悠平さん(保育士、元就労支援員)

★参加費 300円(特製コーヒー・菓子代)

★申込 必要

**この講座は開催済です**



## <夜のひまサポ>

「黒田みきこ先生を囲んで茶話会  
～思春期の子どもと親のかかわりについて～」

★日時 11月16日(土) 18:00~20:00

★講師 黒田 みきこさん(にじいるスクエアせとうち)

★参加費 100円(大人のみ)

★定員 大人20人(子ども同伴可、託児はありません)

★申込み 東山公民館に直接または電話・Fax・eメールで11月15日(金)17時までに(Fax・eメールでの申込みは公民館からの受付完了通知がない限り無効です。)



## ★こんなこともやってます！！

子どもを交えた交流イベント(夏休みカレー会、クリスマス会など)

詳細が決まったら定例会参加者に別途ご案内します。調理や工作などの作業を通じ、子どもの成功体験や、保護者の気づきを増やしていきます！

交流ランチ会 お店に出かける？それとも公民館でお弁当にしましょうか？



◆主催・会場 岡山市立東山公民館

〒703-8282 岡山市中区平井四丁目13-33

TEL/FAX 086-276-6202

e-mail: higashiyamakouminkan@city.okayama.lg.jp

開館時間 9:30~21:00(日曜日は17:00)



定例会に初めて参加される方は電話・eメールなどで確認しておいでください。  
←こちらからもどうぞ！

休館日 水曜日・祝日(水曜日と祝日が重なったら翌木曜日も休館)



発達障害の診断を受けてる方、ご家族様へ

※「神経発達症」ともいいます。生まれつきの脳の障害です。

凸凹  
キッズ  
大人

万富公民館では、月に1度 発達障害についての座談会を開催します。  
みんなと一緒になくてもいいじゃない。1人1人の人生を輝かすために、  
いいところは、ほめて伸ばして、苦手なところは、みんなと一緒に生活の工夫を  
考えませんか？ 1人でよくがんばりましたね自分だけいいえ、みなさん、  
同じような悩みがありますよ。

「大丈夫！」あせらず少し力をぬいて深呼吸 『キ』 よっ、いっか！ 『少』しづいもう♡

気軽に

まずは、一緒にお茶飲みませんか？

「きてよかった」と少しでもリラックスできたら幸いです。

★「ありんこクラブ」は、参加者同士交流をしながら、発達障害についての悩み相談、学習等を行い、発達障害児者がより生きやすい地域にしていこうと目指しています。

茶話会

定員5名まで 活動日：原則、毎月第4週金曜日 10時～11時(変動有)

(毎回だけでなくOK(その都度、お申し込み下さい。))

参加費：お茶、お菓子代 100円/回 (こちらで飲食ご用意します。)  
別途、イベント内容によっては、料金が必要時もあります。

対象者：発達障害者・児とご家族(千種学区以外でもOK)

(お子様連れの場合は、お茶、お菓子、おしりぞきを持参下さい。詰りなしです。)

※専門の先生や支援機関の方は、おられません。

- ① 個人情報やお話内容は、この場のみで持ち出し禁止です。
- ② 座談会参加者の意見をさげらない、否定しない。
- ③ 気持ちのよい、思いやりのある言動をお願い致します。
- ④ 座談会に参加して座っているだけでもOKです。

申し込み先

まんぢんこのまんかん

岡山市立万富公民館

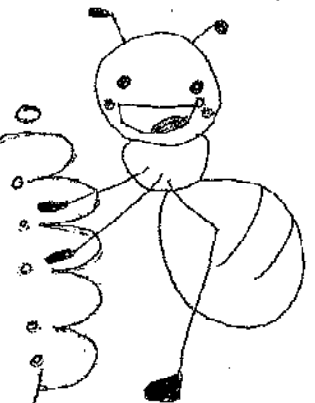
ごんわ

086-953-0610

岡山市東区瀬戸町万富 257

※土曜日は、毎月第3週火曜日午後5時まで。

受付時間：午前9時30分～午後5時まで。(水曜日、祝日休む)



# ふらっと home ～子育て トーク会～

ふらっと home では、子育ての悩みなどを参加者みんなで話し合っています。  
心配事もまずは、おしゃべりで話す（離す）ことで心を軽くしていきませんか？

専門家からアドバイスをいただいたり、ゲストスピーカーを呼んで話をさせていただく  
回もあります。詳しくはお問い合わせください。

**日時** 奇数月 第2火曜日 10:00～12:00  
偶数月 不定期日曜日 14:00～16:00

**定員** 10人程度（先着順）

**申込** なるべく各回の5日前までにお申し込みください

**託児** 要申込

☆飲み物は、各自お持ちください。



## 「支援の必要な子と親の会 たんぽぽの会」とは？

平成23年、宇野小学校特別支援学級の親子活動からスタートしました。平成24年より独立して活動しています。はじめは学校行事や地域行事参加のためスモールステップをしてきましたが、子どもたちのユニークな発想に支援を考え直すこととなりました。現在は子どもたちの企画を大人がサポートする活動をしています。

**申込み・問合せ** 岡山市立操山公民館

岡山市中区国富三丁目9-12 TEL/FAX：(086) 271-5030

【休館日】水曜日・祝日 【開館時間】9:30～21:00 日曜は～17:00

主催：御南西公民館／御南中学校区地域支え合い活動実行委員会  
協力：社会福祉法人 南野育成園

岡山市北区区づくり推進事業  
地域支え合い活動『ハチドリの一としく』

# 子育て座談会 ～ 発達障害を考えよう ～



参加費  
無料

要申込

発達障害のお子さんの子育てで悩んでいる皆さん、  
発達障害を知りたい皆さん、  
お喋りしながら情報交換したり、勉強したりしながら、  
自分自身やお子さんを見つめ直す機会にしてみませんか？  
月1回、座談会を開催しています。

## 第3火曜日

開催日

※4月と8月はお休み  
※詳細は裏面をご覧ください。

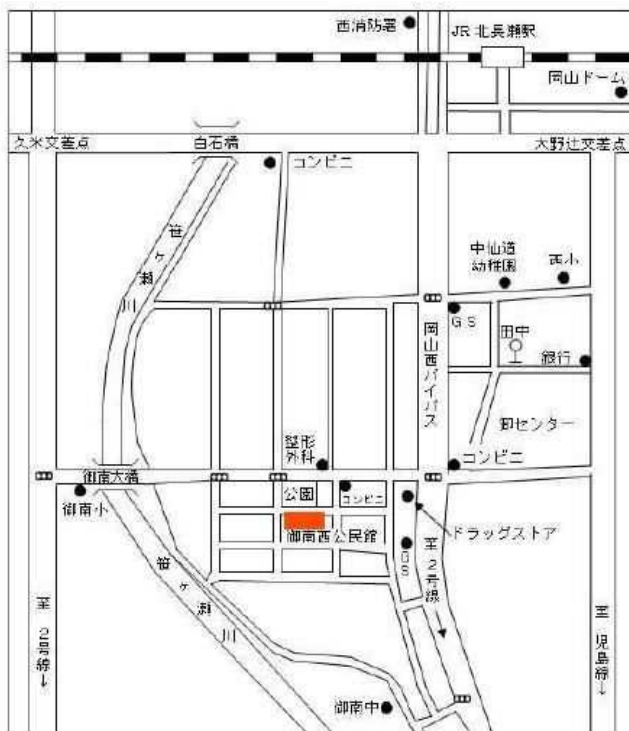
10時～12時

【場所】

岡山市立  
御南西公民館

〒700-0951

岡山市北区田中157-110



詳しくはこちら →



f フェイスブックもやっています!



United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization



私たちはESDを応援しています。  
ESDは持続可能な社会づくりを目指す活動です。

問合せ

岡山市立御南西公民館  
(086)244-1855

裏面もごらん下さい



# 子育て座談会

主催：岡山市立御南西公民館

御南中学校区地域支え合い活動実行委員会

協力：社会福祉法人 南野育成園

## ～発達障害を考えよう～

◆ 参加費無料・申込必要 ◆ 定員毎回 15 人

◆ お子様連れでも参加もできます。

### 令和6年度 スケジュール

| 回  | 日 時              | 内 容  |
|----|------------------|--|
| 1  | 5月21日(火) 10～12時  | 座談会  |
| 2  | 6月18日(火) 10～12時  | 座談会  |
| 3  | 7月16日(火) 10～12時  | 座談会  |
| 4  | 9月17日(火) 10～12時  | 座談会  |
| 5  | 10月15日(火) 10～12時 | <b>子どもの育ちを考えよう</b><br>講師：植田朋哉 さん<br>(無花果もえぎフリースクール 事務局長)                   |
| 6  | 11月19日(火) 10～12時 | 座談会  |
| 7  | 12月17日(火) 10～12時 | 座談会  |
| 8  | 1月21日(火) 10～12時  | 座談会  |
| 9  | 2月18日(火) 10～12時  | <b>子どもの育ちを考えよう</b><br>講師：深瀬みどり さん<br>(NPO 法人ねっこ副代表理事<br>心理カウンセラー・食育アドバイザー) |
| 10 | 3月18日(火) 10～12時  | 座談会  |

状況によって変更・中止となる可能性があります。

### お問い合わせ：岡山市立御南西公民館

〒700-0951 岡山市北区田中 157-110 TEL/Fax 086-244-1855

【休館日】 水曜日と祝日 祝日が水曜日と重なった場合は、翌木曜日も休館

【開館時間】 9時30分～21時(日曜日は17時まで)

令和6年度「子育て座談会」参加申込書

No. \_\_\_\_\_

住 所 岡山市 区

TEL

ふりがな

氏 名

ふりがな

氏 名

ご記入いただいた個人情報は、この講座以外に使用しません。