

# 『けんしん・予防接種ガイド』

(実施医療機関一覧)

あなたが受けられるけんしんの種類を、岡山市公式LINEから知ることができます。

- 気になる症状があるときは、「けんしん」ではなく医療受診をしてください。

「岡山市公式LINEでわかる、あなたのためのがん検診」はこちら!



岡山市のけんしん期間  
令和8年6月1日～12月31日  
(実施医療機関の休診日を除く)

## ① 予約

受診する健康診査・がん検診の種別(P2～P4)を決め、医療機関(P5～P16)に予約

## ② 受診

- 本人確認書類(免許証、マイナ保険証等)と検診料金(もしくは無料券)を持参
- 結果説明の方法を確認

※マスクの着用等、実施医療機関の指示に従ってください。

## ③ 確認

- 検査結果を確認
- 必要な保健指導、治療を受ける

※要精検の場合は、必ず精密検査を受診しましょう(保険診療の場合は別料金になります)

## 予約のポイント

- ✓ 「岡山市のけんしん希望」とお伝えください
- ✓ 期間の終わりは、予約が取りづらくなります  
7～8月がおススメです

予防接種については、  
P.29～P.32をご覧ください。

### もくじ

- がん検診一覧、無料券 …………… P2
- がん検診 …………… P3
  - 肺がん検診(集団検診はP17)
  - 大腸がん検診
  - 胃がん検診(集団検診はP22)
  - 子宮頸がん検診
  - 乳がん検診
- 健康診査 …………… P4
  - 岡山市国保特定健康診査
  - 岡山市国保35歳からの健康診査
  - 後期高齢者健康診査
  - 生活保護等受給者健康診査
- けんしん・予防接種  
実施医療機関一覧 …………… P5
- 歯科検診 …………… P24
- 予防接種 …………… P29
  - 子どもの予防接種
  - 高齢者肺炎球菌・インフルエンザ
  - HPVワクチン

保健所のご案内は  
こちらから

岡山市 保健所 検索



## お問い合わせ先

### 岡山市のがん検診・健康診査

岡山市保健所 健康づくり課 健康増進係  
岡山市北区鹿田町一丁目1-1

岡山市けんしん専用ダイヤル  
TEL 086-803-1202  
FAX 086-803-1758

岡山市 けんしん 検索



### 岡山市の予防接種

岡山市保健所 感染症対策課 感染症対策係  
岡山市北区鹿田町一丁目1-1

TEL 086-803-1262  
FAX 086-803-1713



# がん検診一覧

●職場などで検診を受ける機会のない方はご利用ください。

種類	対象者	検査内容	検診料金	
			70歳未満	70歳以上
肺がん 検診	<b>40歳以上</b> (昭和62年4月1日以前の生まれ)の人	胸部エックス線検査	<b>500円</b>	360円
	<b>50歳以上</b> (昭和52年4月1日以前の生まれ)で喫煙指数 (1日喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人	胸部エックス線検査、 喀痰細胞診(たんの 検査)	<b>500円</b>	500円
大腸がん 検診	<b>40歳以上</b> (昭和62年4月1日以前の生まれ)の人	便潜血検査	1,310円	430円
胃がん 検診	<b>50歳以上</b> (昭和52年4月1日以前の生まれ)で 偶数年齢の人 または前年度検診を受けていない人	胃部エックス線検査	3,530円	1,170円
		胃内視鏡検査	4,850円	1,610円
※内視鏡で検診に引き続き精密検査を受けた場合は別料金がかかります。				
子宮頸がん 検診	<b>20歳以上</b> (平成19年4月1日以前の生まれ)の女性 *30～65歳は毎年受診可。 *20歳代と66歳以上は偶数年齢、または 前年度検診を受けていない場合は受診可。	頸部細胞診、視診、 内診	2,360円	780円
乳がん 検診	<b>40歳以上</b> (昭和62年4月1日以前の生まれ)で 偶数年齢の女性 または前年度検診を受けていない女性	マンモグラフィ検査 (乳房エックス線検 査)、視触診	<b>500円</b>	
肝炎ウイルス 検査	<b>40歳以上</b> (昭和62年4月1日以前の生まれ)で、 今までに検査を受けていない人	血液検査(B型肝炎 ウイルス検査、C型 肝炎ウイルス検査)	1,000～ 2,650円	330～ 880円

※市が実施するがん検診等の受診結果等については、医療機関から受診者ご本人に通知するとともに岡山市に報告されます。また、市に報告された受診結果等は検診、受診結果等の質の向上のため、統計・調査研究等に活用されることがあります。

## 無料券

対象となる方には、申請により後期高齢・生活保護等受給者の健診、がん検診(胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診)及び歯周病検診等で、対象となる検診が無料で受診できる「無料券」が交付されます。事前に申請し、受診時に受付で提示してください。岡山市国保特定健診は無料券対象外です。

対象者	申請先	申請方法
市民税非課税世帯の方	健康づくり課 けんしん専用ダイヤル ☎(086)803-1202	窓口・電話・電子申請
	区役所・支所・地域センター・保健センター	窓口(即日交付)
生活保護等受給世帯の方	管轄の福祉事務所	窓口など

電子申請も  
可能です!



\*市の行う健康診査には対象年齢などがあり、受診できるものが限られます。受診前にご確認ください。

\*無料券該当の方は、検診を受ける前に申請してください。

\*次の対象の方にクーポン・無料券を5月末に郵送しています。

「子宮頸がん検診無料クーポン」・・・21歳(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の女性

「乳がん検診無料クーポン」・・・・・・41歳(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)の女性


「肝炎ウイルス検査無料券」・・・・・・これまでにこの検査を受けたことがない次の年齢の方

41歳(昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)、51歳(昭和50年4月2日～昭和51年4月1日生まれ)、

56歳(昭和45年4月2日～昭和46年4月1日生まれ)、61歳(昭和40年4月2日～昭和41年4月1日生まれ)、

66歳(昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ)、71歳(昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ)

# がん検診の内容と注意事項

	種類	検査内容	注意事項
40歳以上 毎年受ける検診	<b>肺がん検診</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●日本人のがん死亡第1位</li> <li>●たばこを吸わない人もがんにかかる</li> </ul>	<b>【胸部エックス線検査】</b> 背中からエックス線をあてて肺全体を撮影します。心肥大など心臓の異常が分かることがあります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>●65歳以上の人は、法律で年一回の胸部エックス線撮影が義務づけられています。年に一回は医療受診または検診で胸部エックス線検査を受けましょう。</li> <li>●集団検診の「結核・肺がん検診(胸部エックス線検査)」は無料です。(P17参照)</li> </ul>
	<b>大腸がん検診</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●日本人のかかるがん第1位</li> <li>●早期発見・治療で治癒率は、ほぼ100%</li> </ul>	<b>【便潜血反応検査】</b> 便の表面をこすり取って微量の出血(潜血)がないかを検査します。精度を上げるため、2日分の便を検査します。	
糖尿病がある方、飲酒習慣がある方は、大腸がんの発生リスクが高くなるため、大腸がん検診の受診をお勧めします。			
250歳以上 1回の検診	<b>胃がん検診</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●胃がんは減少傾向</li> <li>●早期発見できれば治る確率が高い</li> <li>●胃がん発生にはピロリ菌が関係している</li> </ul>	<b>【エックス線検査】</b> バリウムと胃を膨らませる発泡剤を飲んでエックス線写真を撮ります。胃の大きさや形、胃壁の変化などを見ます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>●検査方法は選択できます。検査方法や体力に自信のない方はあらかじめ主治医や検診機関にご相談ください。</li> <li>●検査の前は絶飲食です。</li> <li>●胃切除後の方、慢性胃炎やピロリ菌除菌後の方は、がん検診ではなく定期的な医療受診をお勧めします。</li> </ul>
		<b>【内視鏡検査】</b> 内視鏡(胃カメラ)を口または鼻から挿入して、食道や胃を観察します。	
220歳以上 1回の女性検診	<b>子宮頸がん検診</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●若い世代に増加</li> <li>●頸がんはHPV(ヒトパピローマウイルス)が関係している。感染が持続することでがん発生リスクが高くなる。</li> </ul>	<b>【頸部細胞診】</b> 子宮の頸部から、ブラシなどで細胞をとって、異常な細胞がないかを検査します。不正出血などがあり、医師が必要と判断した場合、子宮体部も検査します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子宮頸部摘出手術後の方は検査を受けることができません。</li> <li>●子宮頸がん予防ワクチンを接種していても、定期的に検診が必要です。</li> <li>●不正出血などの自覚症状がある場合は、子宮頸がん検診ではなく、医療機関を受診しましょう。</li> </ul>
240歳以上 1回の女性検診	<b>乳がん検診</b>  <ul style="list-style-type: none"> <li>●セルフチェックも有効</li> <li>●かかる率(罹患率)、死亡率ともに増加</li> </ul>	①【マンモグラフィ検査】+ ②【視触診】 ①乳房をプラスチックの板で挟んでエックス線写真を撮り、触ってもわかりにくい初期の乳がんがないかを調べます。 ②乳房を観察し、胸にしこりやひきつれがないかを調べます。 ※視触診のみの検診はしていません。	<ul style="list-style-type: none"> <li>●妊娠中、授乳中の方、豊胸手術後の方、乳房再建術後の方、ペースメーカーや植込み心電計、CVポートなどを挿入されている方、VPシャントカテーテルを留置している方、その他撮影時の圧迫により破損の恐れがある医療器具を装着している方はマンモグラフィ検査を受けることができません。</li> <li>●マンモグラフィ検査は痛みが少ない、乳房が張らない生理後をお勧めします。</li> <li>●セルフチェックで、しこりなど気になる症状がある場合は、検診時期を待たずに医療機関を受診しましょう。</li> </ul>

岡山市がん検診は、国の指針に基づいた検診を実施しています。(国の指針には、自治体の行うがん検診について、専門家が研究を基に検討を行い、利益が不利益を上回るように考えられた検診種類・検査方法・検診期間や回数などが具体的に示されています。)十分な効果が得られ、負担の少ない検診となるように、決められた間隔で定期的に検診を受けてください。画像診断では、二重読影(検診担当の医師とは別の医師が、見落としがないように画像をダブルチェックすること)を実施しています。

**検診の結果「要精密検査」と判定されたら、必ず医療機関を受診しましょう。**

# 岡山市が行う健康診査

からだの状態を確認する基本的な健診です。検査項目は問診、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査です。生活習慣病を予防するため、年に一度受診してください。

医療機関によっては、岡山市がん検診(P2)と同時受診も可能です。ぜひ、がん検診も合わせて受診しましょう。

## ●岡山市国民健康保険特定健康診査

対象者	自己負担額	持参するもの
40～74歳の方 ※治療中の方も対象です。	<b>500円</b> ※節目年齢(40・50・60・66歳)の方は無料です。	・受診券 ・岡山市国民健康保険への加入を確認できるもの(マイナ保険証または資格確認書)

岡山市肺がん検診、大腸がん検診を一緒に予約して受けることをお勧めします。

## ●岡山市国民健康保険35歳からの健康診査

対象者	自己負担額	持参するもの
35～39歳の方	<b>2,050円</b>	・受診券 ・岡山市国民健康保険への加入を確認できるもの(マイナ保険証または資格確認書)

30代女性は子宮頸がん検診(P2参照)も受けられます。婦人科へ別途予約してください。

## ●後期高齢者健康診査・生活保護等受給者健康診査

対象者	自己負担額	注意事項
後期高齢者医療加入者	<b>500円</b> ※	後期高齢者健康診査は、持病の悪化や加齢に伴う心身の衰え(フレイル)等について調べる健診です。 受診券不要で個別通知はいたしません。 <b>後期高齢者医療保険への加入を確認できるもの(資格確認書など)をご持参ください。</b>
生活保護等を受給している 40歳以上の方	<b>無料</b>	事前に管轄の福祉事務所で「無料券」を申請して <b>必ず無料券をご持参ください。</b>

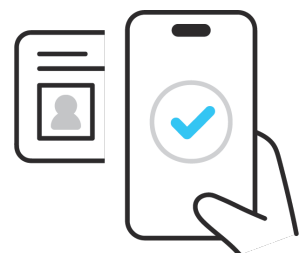
※非課税世帯の方は事前に無料券(P.2)を申請し、健診当日窓口で提示することで無料になります。

## その他の健康保険の被保険者の方

被用者保険に加入の40～75歳未満の方は、ご自分の加入する健康保険におたずねください。ご加入の保険者はマイナポータルもしくは資格確認書で確認できます。

保険者が、全国健康保険協会岡山支部の方は、「協会けんぽ岡山」でホームページ検索または☎(086)803-5784へお問い合わせください。けんぽ協会LINEでは健康に関する情報を発信しています。

けんぽ協会  
LINE



# けんしん・予防接種実施医療機関一覧

令和8年3月31日現在

## ●実施医療機関一覧表の見方

- ・受付時間や休診日などは、事前に医療機関へお問い合わせください。
- ・乳・子宮がん検診【女性対応】 ○→「女性スタッフ対応可能」、△→「女性スタッフ一部対応可能」
- ・「マンモ本院」→視触診とマンモを同一医療機関で実施、「マンモ他院」→マンモは他院を案内

中学校区	実施機関名	所在地	電話番号	健康診査		がん検診等										けんしん受付対応		高齢者予防接種				
				特定健診	35歳からの健康診査	胃がん		大腸がん	肺がん	子宮頸がん	乳がん			肝炎ウイルス	土曜	日曜	18時半以降受付	インフルエンザ(高齢者)	新型コロナ(高齢者)	肺炎球菌(高齢者)	带状疱疹(高齢者)	
						X線	内視鏡				実施	視触診	マンモ本院									マンモ他院
北 区																						
	浅野内科医院	富田町1-7-18	225-1662	○	○	○			○	○						○	○		○	○	○	○
	畝木医院	平和町1-1	225-1191	○	○				○	○	○		○	△		○			○	○	○	○
	大畑小児科	番町1-9-3	222-7313																○		○	○
	大森皮膚科	番町1-8-1	224-0442																			○
	大森クリニック	中山下1-6-18	222-6369	○	○	○			○	○					○							
	岡山中央診療所 健康管理センター	柳町1-13-7	233-2222	○	○	○	○	○	○	○	△				○	○			○		○	○
	小川クリニック	中山下1-8-45	224-7655																○			
	おくむら大腸肛門クリニック	中山下2-2-74	222-4507	○					○						○	○			○			
	表町診療所	丸の内1-11-14	233-0012	○	○	○			○	○					○				○	○	○	○
	表町ファミリークリニック	表町3-10-71	222-4939	○	○	○			○	○					○	○			○	○	○	○
	亀山内科	平和町5-1-201	223-7479	○	○	○			○	○		○	○		○				○	○	○	○
	河合内科医院	中山下2-2-63	223-2704	○	○	○			○	○					○	○			○	○	○	○
岡山中央	川崎医科大学高齢者 医療センター	中山下2-1-80	225-2112																○	○	○	○
	川崎医科大学総合 医療センター	中山下2-6-1	225-2111	○	○	○	○		○	○	○				○	○						○
	神崎皮膚科	平和町5-1	223-6979																○	○	○	○
	喜多村病院	野田屋町1-2-11	225-1065																○	○	○	○
	小塚内科	磨屋町10-20 磨屋ビル2階	232-8376	○	○	○	○		○	○					○	○			○	○	○	○
	佐藤内科	中山下1-2-40	231-5678	○	○	○			○	○					○	○			○	○	○	○
	清水内科医院	京橋町9-7	231-0031	○	○	○			○	○					○				○		○	
	進藤内科医院	番町2-3-13	223-5087	○	○	○			○										○	○	○	
	砂山クリニック	富田町1-6-10-102	226-6767	○	○	○			○						○				○	○	○	○
	高原小児科医院	田町1-13-7	222-7939																○			○
	時岡内科循環器科医院	蕃山町8-13	223-2657	○	○	○	○		○	○					○	○			○	○	○	○
	内藤医院	野田屋町2-5-24	223-9761	○	○	○	○	○	○	○					○				○	○	○	○
	中村医院	番町1-6-26	232-7578	○	○	○			○	○					○	○			○	○	○	○
	永瀬内科医院	中山下1-9-53	222-2534	○	○	○			○	○					○				○	○	○	○
飛岡内科医院	中山下2-8-30	233-1188	○					○	○					○				○	○	○	○	
久松内科循環器科医院	中山下1-9-40 新岡山ビル10階	225-7373	○	○	○	○		○	○					○	○			○	○	○	○	





