

一人で悩んでいませんか？
相談できる場所を知っていますか？

あなたの声が、大切な「いのち」を助けます。
あなたの声が、大切な「いのち」をつなげます。
あなたの声で、救える「いのち」があるのです。

岡山市保健所

086-803-1267



岡山市自殺予防ロゴマーク