

令和8年度

今だけ **無料!** 今すぐ **予約!**

二十歳の集いの前に



歯 たち(20歳)の

チェック&クリーニング

期間 令和8年**6月1日**～**12月31日** 1回限り

実施医療機関の休診日を除く

対象 岡山市にお住まいの**20歳**の方

岡山市に住民票があり、今年度20歳になる方
(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ)

受診までの3ステップ

① 医療機関を選ぶ

右側の二次元コードからご確認ください



↑医療機関はこちら

② 医療機関へ予約(電話)する

予約される際は、「歯たち(20歳)のチェック&クリーニングを受診したい」旨をお伝えください

③ 受診する

持ち物：受診券ハガキ

本人確認ができる書類

(マイナンバーカード、免許証等)

※対象者には5月下旬頃に受診券ハガキを送付しています

紛失された場合は、下記のいずれかの方法から再発行手続きをしてください

・電子申請 ・電話による申請 ・窓口での申請

見本

岡山市 20歳

歯たちのチェック&クリーニング
受診券(無料)

二十歳の集いの前に
『さわやかなお口』を目指しませんか?

※令和8年(今年度)で、岡山市に住民票があり、今年度20歳になる方へ送付いたします
下枠内の該当する欄に○をして、歯科医師に持参してください

最近で、歯科医院に いつ通いましたか	①半年以内	②1年以内
フロスを使用していますか	③1年以上行っていない	
歯科矯正治療の経験が	①使用している	②使用していない
	①あります	②ありません

※受診券ハガキ



↑再発行手続き
(電子申請)

お問い合わせ

岡山市保健所 健康づくり課 岡山市北区鹿田町一丁目1番1号

岡山市けんしん専用ダイヤル TEL 086(803)-1202