

おすすめウォーキングルート入り

# ええとこ発見図

岡山市東山中学校区  
(旭東・平井学区)

**旭東学区は…**

交通の便がよく、病院やスーパーなど暮らしやすい環境があります。学区内に保育園3ヶ所、幼稚園、小学校、中学校があり、高校は2校、専門学校1校があって、子育て環境が整っています。児童センターは子どもたちの大切な居場所です。

子ども、高齢者、障がいのある方など、どの世代も「元気で暮らせる」地域を目指しています。歩いて行ける所に「いきいきサロン」が14ヶ所(H27年10月1日)あるのが自慢です。人口は5,541人、世帯数は3,021世帯、高齢比率(65歳以上)は35.62%、乳児数は58人(マンションなどの増加で増加中)です。(H27年9月末)



**作成者一同の思い**

「ええとこ発見図」とは、自分たちの住んでいる地域のええとこ(いいところ)を盛り込んだウォーキングマップです。地域を何度も歩き、話し合いを重ねる中で、普段見過ごしていた大切な地域資源を再確認しました。いろいろな人と知り合い、お互いを認め合うことで、地域に住む人の「ええとこ(いいところ)」も再発見しました。この「ええとこ発見図」が、健康づくりに活用され、地域への愛着や人と人との絆をますます深めるきっかけになることを願っています。

平成28年3月  
健康市民おかやま21(第2次)

## 旭東学区

**1** 旭川河川敷694m

**2** 桜橋

**3** 旭東コミュニティーハウス

**4** 国清寺

**5** 東山公園

**6** 東山電停

**7** 中消防署 旭東出張所

**8** 地蔵川

**9** 東山プール

**10** 埋蔵文化財センター

旭川

京橋

中橋

新京橋

小橋

旭東幼稚園

文 旭東小学校

博愛会保育園

東山中学校 文

旭東児童センター

山陽女子中・高校

岡山医療福祉専門学校 文

岡山東商業高校

岡大附属小学校

岡大附属中学校

協立 保育園

旭東保育園

福祉交流プラザ 旭東

中区福祉事務所

東山プール テニス場

地蔵川 蛸のいる地蔵川

岡大附属幼稚園

玉井宮

倉安川

交番 X

交番 X

岡山市中区福祉事務所

**消費カロリーの計算式: 歩行距離(km)×体重(kg)×1/2**

- 1 地蔵川コース(2km):**初夏にはホテルが飛び交っている地蔵川沿いを歩きます。
- 2 赤坂台アップダウンコース(2.35km):**赤坂台のきつい坂を上りつめ少し下ると、東山の北側が一望できます。
- 3 玉井宮コース(2.4km):**東山電停を見下ろし、木々におおわれた東山公園を歩きます。東山公園の木立の中は、1周100mです。
- 4 国清寺・河川敷コース(2.7km):**夕方には、関西高校ボート部、岡山東商業高校マーチングバンド、フットサル等高校生のクラブ活動が行われています。
- 5 国清寺・まちなかコース(3.2km):**桜並木の四季の移り変わりを楽しみます。

いいききサロン開催場所

**作成団体名**

旭東学区連合町内会	平井学区連合町内会
旭東学区コミュニティ協議会	平井学区体育協会
旭東学区栄養改善協議会	平井学区交通安全母の会
旭東学区社会福祉協議会	平井地区社会福祉協議会
旭東学区愛育委員会	平井学区愛育委員会
福祉交流プラザ旭東	ふれあいスポーツグループ
東山公民館	東山中学校区健康市民おかやま21

# 平井学区

## 平井学区は…

旭川の東部に位置し、面積は約3平方kmあります。  
春は水源地の桜や旭川のしじみ採り、初夏には排水センターのあじさい、秋は旭川でのハゼ釣りなど四季折々で見どころのある学区です。

以前は操山のふもとに民家があるだけでしたが県道45号線(岡山-玉野線)ができてからは幹線道路を中心に栄え、住宅や人口が増加してきました。  
人口 13,143人 世帯数 5,879世帯 (H27年9月末)



平井学区の風景 (中央の橋は旭川大橋)



ケレップ水制  
旭川河口に近い桜橋以南の左岸に、干潮時になると川の中央に向かってT字型の石積みが見えてきます。数えてみると、桜橋から旭川大橋の南まで8kmの間に計19基あります。  
ケレップとはオランダ語で水制を意味します。旭川は明治時代以後、定期的に蒸気船が運航していたため川が土砂で埋まらないよう、水深を保つ役割を担っていました。旭川河口のケレップ水制のような規模のものは、全国的にも珍しく、立派なものです。

- 排水センター(30分)コース(1.8km)
- 倉安川(40分)コース(2.3km)
- 旭川(1時間)コース(3.3km)
- 荒神様(1時間半)コース(4.8km)

消費カロリーの計算式: 歩行距離(km) × 体重(kg) × 1/2

(育) … 保育園  
(幼) … 幼稚園

旭川のハゼとカニ