

おすすめウォーキングルート入り



岡山市岡山中央中学校区  
(内山下・深砥・弘西・南方地区)

日本三名園のひとつ岡山後楽園、岡山城、美術館や図書館など文化施設が集まっており、カルチャーゾーンの町です。学問発祥の地もある教育の中心地で、古い町並みや資源もたくさん残っており、新旧の混じり合った素晴らしい町です。西川緑道公園や旭川沿いなど、自然をゆっくり楽しむコースや雨の日にも歩けるコースもあります。子どもから高齢者までみんなが安全に、どこを歩いても見どころがたくさんで魅力いっぱいです。



### 作成者一同の思い

「ええとこ発見図」とは、自分たちの住んでいる地域のええとこ(いいところ)を盛り込んだウォーキングマップです。地域を何度も歩き、話し合いを重ねる中で、普段見過ごしていた大切な地域資源を再確認しました。いろいろな人と知り合い、お互いを認め合うことで、地域に住む人の「ええとこ(いいところ)」も再発見しました。この「ええとこ発見図」が、健康づくりに活用され、地域への愛着や人と人との絆をますます深めるきっかけになることを願っています。

平成28年3月  
健康市民おかやま21(第2次)

## おすすめスポット

### 番町・兵団めぐりコース



#### ①旭公民館

あさひこうみんかん  
赤ちゃんから高齢者の方までどなたでも利用できる、学びの場、地域の居場所。国家公務員共済組合寮「広瀬荘」(昭和35～平成9年(1960～1997年))の建物をそのまま活用している公民館。



#### ④伊勢神社

いせじんじや  
延喜式神名帳(平安時代)にすでに記録されている神社。ご祭神は天照大神で、伊勢の皇太神宮の元宮「元伊勢」として二千年の永い歴史がある。



#### ⑦吉備路文学館

きびじぶんがくかん  
昭和61年(1986年)秋に地元銀行創立50周年記念として設立。鬱金桜とあわせて、明治以後の吉備路ゆかりの文芸家の著書や資料を収集展示している。



#### ⑩油掛大黒天尊像

あぶらかけだいくてんそんぞう  
商売繁盛、金運上昇、良縁成就を願ってまつられた。油売りが転び、桶の油がこぼれ、残った油を大黒様の像にかけると、不思議なことにどんどん油が売れ始めたという言い伝えがある。



#### ⑬笠井信一像

かさいしんいちぞう  
大正6年(1917年)5月、後の民生委員制度の先駆となる済世顧問制度を制定した。救済の父と呼ばれた初代岡山県知事の像。

### 西川・寺めぐりコース



#### ⑯田町橋

たまちばし  
西川緑道公園にある戦前の橋と復興の共同橋。戦火にあった傷跡が残留している。



#### ⑫瑞雲寺

すいいうんじ  
日蓮宗黄門山瑞雲寺。岡山城主小早川秀秋<天正10～慶長7年(1582～1602年)>の菩提寺。目線を変えて屋根を見上げると変わった鬼瓦が…。こちらも必見!

### 南方文学の道コース



#### ⑮長泉寺

ちようせんじ  
真言宗の寺院で、本尊は薬師如来。永正6年(1509年)創建される。周辺に薬草園があった。岡山の先進医学発祥の地。

### 勉学の道コース



#### ⑧金刀比羅神社

ことひらじんじや  
天正元年(1573年)、宇喜多直家の岡山城入城に伴い創建されたといわれている。神社前は参勤交代で江戸に赴く諸大名などが拝礼し通過していた。昭和20年(1945年)岡山大空襲で焼失したが、その後再建された。

### あぐりの散歩道コース



#### ⑪国宝 西の丸西手櫓

こくほう にし の まるにしのでやぐら  
岡山城に林立する城郭建物のうち、本丸の月見櫓とともに戦火を免れ、今も創建当時の姿を残している。電車通りからは裏側がよく見える(写真)。旧内山下小学校の正門から入って奥に進むと全体像が見える。

### 商店街(雨の日)コース



#### ⑭サーカスドーム

表町商店街と西大寺町商店街が交差した時計台の上にある天井ドームに描かれた絵は、現地発祥の木下サーカスをイメージして描かれている。



#### ⑰西川緑道公園

にしがわりょくどうこうえん  
岡山市街地に貫流する西川の側道を緑道として整備した公園(総延長2.4km)。水と緑と花・光の輝く散歩道。岡山駅からも近く、イベントも多数行われるホットな場所。



#### ③兵団・御旅所跡

へいだん・おたびしょあと  
徳川家康を祀る東照宮を正保2年(1645年)に東山の社地に移し勧請した。その祭礼行事「神輿渡御(みこしとぎょ)」の際「御旅所」が旭川岸(現在は土手)に置かれた。



#### ⑥北向地蔵

きたむきじぞう  
明治42年(1909年)鉄道事故者の供養のため、また地域の安全のため、山陽線西川鉄橋の傍らに北向きに建立された。



#### ⑨岡山藩藩学跡

おかやまはんがくあと  
岡山藩主池田光政<慶長14～天和2年(1609～1682年)>が藩校を現在の岡山中央中学校の地に新設した。藩校としては全国280余りの中で最古のものと言われている。珍しい洋池(はんち)もある。



#### ⑫石山公園

いしやまこうえん  
岡山城や美術館などが建ち並ぶ岡山カルチャーゾーンのエントランス。オープンカフェやライブなどのイベントが開かれ、自然の中で集える憩いの場。



#### ⑮桃たろうポケット

表町商店街(栄町)の中心にあるベンチやAEDがある無料休憩所。昔、時をならした釣鐘の模型も設置されている。

### 作成団体

- |            |                |
|------------|----------------|
| 内山下地区愛育委員会 | 内山下・深砥地区おやこクラブ |
| 深砥地区愛育委員会  | 弘西地区おやこクラブ     |
| 弘西地区愛育委員会  | 南方地区おやこクラブ     |
| 南方地区愛育委員会  | 旭公民館           |

# ウォーキングルート

- 番町・兵団めぐりコース 約1.7km
- 南方文学の道コース 約2.2km
- 勉学の道コース 約2.4km
- あぐりの散歩道コース 約3.0km
- 商店街(雨の日)コース 約2.0km
- 西川・寺めぐりコース 約2.8km

消費カロリー  
歩行距離(km)×体重(kg)×1/2

