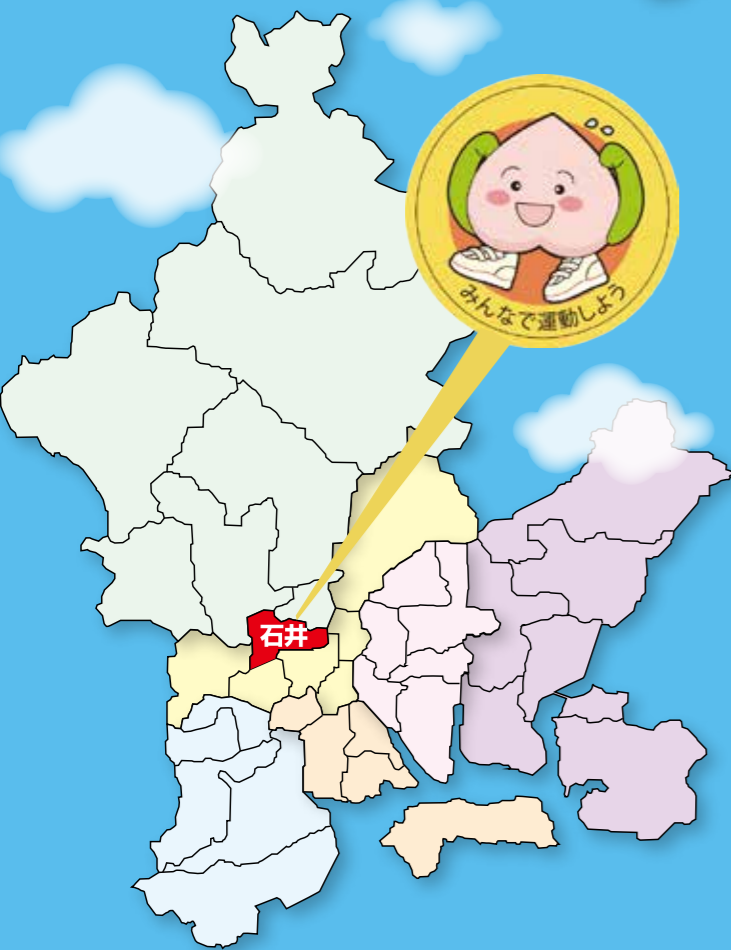


おすすめウォーキングルート入り

ええとこ発見図

岡山市石井中学校区
(大野・三門・石井学区)



作成者一同の思い

「ええとこ発見図」とは、自分たちの住んでいる地域のええとこ（いいところ）を盛り込んだウォーキングマップです。地域を何度も歩き、話し合いを重ねる中で、普段見過ごしていた大切な地域資源を再確認しました。いろいろな人と知り合い、お互いを認め合うことで、地域に住む人の「ええとこ（いいところ）」も再発見しました。この「ええとこ発見図」が、健康づくりに活用され、地域への愛着や人と人との絆をますます深めるきっかけになることを願っています。

平成28年3月
健康市民おかやま21(第2次)

大野学区

① 松山長昌寺地蔵石仏



岡山県指定重要文化財に指定。応永19年(1412)に作られた延命地蔵。地上より高さ約5m。正面幅の最大箇所約3mの花崗岩に、蓮華に乗って立つ地蔵166尊が陽刻されている。『大野村誌』には、「後方の山の中腹に寺があってそこに自然岩に彫刻された磨岩佛が立つて居たが、天保7年8月の大地震の時現在の位置に墜落した。嘉永3~4年頃に岡山藩から滑車を借りて、引き起こした」とある。

② 岩根山太然寺



奈良大安寺の荘園を管理していた寺院と伝える。当初禅宗であったが後に日蓮宗に改宗。戦国時代高松城水攻めの「中国大返し」の折、羽柴秀吉が立ち寄り、高松城の鬼門に祀られてあった金神様をこの寺に託された。

③ 笑い塚

松尾芭蕉没後百周年の寛政5年(1793)以来、各地で記念碑が建てられた。



④ 北向八幡宮



もとは万成山頂上にあつて、明治27年(1894)に現在の地に遷座した。平安時代の延喜式神名帳に記載された石門別神社にあてる説がある。神社には備前国御野郡の総社宮が寄せられている。祭祀は富山城の城主末裔富山氏が司っている。

⑤ 富山城址



矢坂山頂上(標高131.6m)に、仁和年間(885~889)富山大掾重興が城を築いたのが始まりという。富山氏、松田氏、宇喜多氏の後、小早川氏の代に廃城。山頂からは岡山市街を一望できる。
※山頂への登山道については、安全確保の上、各自ご確認ください。

⑥ 魚見山とこうの岩



矢坂山の南に面した一支峰の山で、かつては南に広がる海を望んだ位置であった。漁をする際に山頂から知らせるために、いつしか魚見山という名が付いたという。また魚見山の頂にある巨岩こうの岩は、こうのとりが巣を作っていたことにちなむという。

★御祖師様・題目石



大野学区は、御祖師様を祀る祖師堂やそれに関連した題目石が、他の地域より多いところである。この地域を14世紀、富山城主であった松田氏の庇護の元、日蓮聖人の孫弟子大覚大僧正が布教したことから始まるという。

①~⑥、★文責:間野行治

三門学区

⑦ 大乘山妙林寺



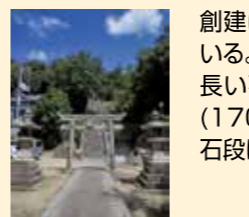
日蓮宗の寺院。当初鳥取にあったが、寛永9年(1633)、因幡鳥取藩と備前岡山藩との国替え時に、慈雲院日意上人が池田光政公に従い岡山へ寺院を創立したのがその起こり。約三千七百坪の境内地に多くの堂屋が立ち並び、宗門でも屈指の寺院として知られる。

⑧ 宮裏公園



地元住民に愛される桜の名所。

⑨ 國神社



創建は貞観2年(860)。延喜式神名帳に記載されている。主祭神は大国主命、事代主命、他。表参道に高く長い石段が159段続く。鳥居、石階段は元禄15年(1702)、石灯籠は文政3年(1820)の築造である。石段は昭和52年(1977)に拡幅した。

⑩ 旧街道のまちなみ



國神社の前の用水路に沿った街道には、江戸時代の面影を残す格子戸の民家がある。昔は様々な店で賑わい、千俵蔵もあったという。

⑪ 道祖神



道路の悪霊を防いで行人を守護する神(広辞苑)

⑫ 西崎妙見教会



鳥居のある、日蓮宗の小さなお寺。後醍醐天皇ゆかりの妙見大士を祀っている。地元では「妙見さま」と呼ばれて親しまれている。毎月一日の朝には、太鼓と読経の音が境内に響く。上の段の左手奥には、かつては修行をしたという清涼のお滝がある。お一日(おついたち)の月例祭のほか、春祭り、夏祭り、師走にはその年の神仏のお札を焼くお火焚きの行事などあり、地元の人々が集う。



石井学区

⑬ 坪田讓治生家跡



小説家・児童文学者である坪田讓治は、明治23年3月3日(戸籍上は6月3日)、現在の岡山市北区島田本町に生まれた。田園広がる豊かな自然に囲まれて少年時代を過ごし、作品の中にもその思い出を数多く残している。児童文学の第一人者として活躍し、岡山市の名誉市民にもなった。代表作「お化けの世界」「風の中の子供」「子供の四季」。

⑭ リットシティビル



JR岡山駅西口前に、岡山市の新しいランドマークとして誕生した超高層ビル。ANAクラウンプラザホテル岡山、NHK岡山放送局、岡山シティミュージアム、岡山コンベンションセンター(ママカリフォーラム)、オフィス、ショップ、レストランが一体となった大型複合施設である。

⑮ 岡山駅



山陽新幹線の全営業列車が停車し、新幹線と四国および山陰との連絡口として各方面への特急列車が発着するターミナル駅である。新幹線および在来線7方面と市内電車2方面が集まる中四国地方最大の鉄道の要衝となっている。乗車人員数は1日63,739人(平成26年)。

⑯ 国際交流センター



岡山国際交流センターは、県民と外国人との相互理解を深め、交流を推進し、地域の国際化を図ることを目的に、平成7年6月に設立された。相談窓口、パスポート窓口、国際交流・理解・協力イベント等を行い、地域の国際化の推進、国際交流・貢献活動の拠点として幅広く活用されている。

⑰ 奉還町商店街



奉還町商店街は、明治初期に池田藩の武士が、大政奉還により手にした奉還金を元手に店を興したのが始まり。後に岡山駅西口ができ、空襲も免れ戦後は多に栄えた。岡山駅西口筋から国道180号線に至るまでの全長約1kmの商店街で、平成20年には、経済産業省による「がんばる商店街77選」に選ばれている。

作成者
石井中学校区健康市民おかやま21

協力
各学区愛育委員会
各学区連合町内会
岡西公民館

岡山市石井中学校区 (大野・三門・石井地区) おすすめウォーキング

健康ウォーキングのコツ

- ★準備体操をしっかりと
- ★姿勢を正して
- ★腕の振りは軽快にテンポよく
- ★最初はゆっくり、徐々に速度を上げる
- ★体調に合わせて無理をしない

消費カロリーの計算

$$\text{歩行距離(km)} \times \text{体重(kg)} \times 1/2$$



おすすめウォーキングルート

石井学区ルート

(距離4.3km、所要時間約60分)

スタート!
岡西公民館→能登川→⑭リットシティビル→
⑮岡山駅→⑯国際交流センター→⑰奉還町商店街(近世山陽道)→岡西公民館
ゴール!

大野学区ルート

(距離3.2km、所要時間約50分)

スタート!
大安寺駅→①松山長昌寺地蔵石仏→②大安寺→★御祖師様・題目石→
③笑い塚→④北向八幡宮→中鉄バス「平津橋」
ゴール!

三門学区ルート

(距離4km、所要時間約60分)

スタート!
岡西公民館→⑧宮裏公園→⑨國神社→⑩旧街道のまちなみ(近世山陽道)→⑪道祖神→⑫西崎妙見教会→西崎公園→岡西公民館
ゴール!

