

おすすめウォーキングルート入り

ええとこ発見図

岡山市足守中学校区
(足守・蛍明学区)



歴史と文化の薫る
陣屋町 足守

作成者一同の思い

「ええとこ発見図」とは、自分たちの住んでいる地域のええとこ（いいところ）を盛り込んだウォーキングマップです。地域を何度も歩き、話し合いを重ねる中で、普段見過ごしていた大切な地域資源を再確認しました。いろいろな人と知り合い、お互いを認め合うことで、地域に住む人の「ええとこ（いいところ）」も再発見しました。この「ええとこ発見図」が、健康づくりに活用され、地域への愛着や人と人との絆をますます深めるきっかけになることを願っています。

平成28年3月
健康市民おかやま21(第2次)

木下利玄生家
木下利玄は白樺派の歌人として、明治・大正の文学史に大きな足跡を残しました。



近水園／吟風閣

園内の池泉に浮かぶ鶴島と亀島は、藩主の長寿と繁栄を願って作られたものです。鶴島には、木下家14代当主利玄の歌碑が建ち、また園内にはめずらしいマリア燈籠などがあります。



①足守A(青)
町並みコース
2.9km



緒方洪庵生誕地

1810年足守に生まれた洪庵は、江戸で蘭学を学び、後に蘭学塾「適塾」を開きました。ここには、日本における西洋医学普及の基礎を築き、幕末・維新で活躍した多くの人たちを育てた洪庵の偉業を称え、碑と像が建立されています。

足守藩侍屋敷
家老杉原家旧宅。伝統的な武家書院造りの構造を持つ母屋は、武家屋敷の原型とも言われています。

葦守八幡宮
応神天皇行幸の旧跡として知られ、南北朝時代末期の康安元年(1361年)に作られた門前の鳥居は、銘のあるものとしては日本最古と云われています。

● スタート&ゴール
WC トイレ

②足守B(赤)
葦守八幡宮経由コース
3.5 km



～コース紹介～

- ①足守A:町並みコース 2.9km
- ②足守B:葦守八幡宮経由コース 3.5km
- ③大井コース 4.5km
- ④日近・岩田コース 7.9km
- ⑤福谷コース 4.7km



●消費カロリー
= 歩行距離 (km) × 体重 (kg) × 1/2

【編集後記】

待ちに待ったええとこ発見図ができました！
こんな美しいところが、こんな歴史的な建物が、遺跡が、今よみがえりました！
ええとこ発見図を手に、笑顔で歩く人々があふれることでしょう。



～ 作成団体名 ～

北市民健康づくり足守会議

愛育委員会、栄養改善協議会、足守中学校区町内会、足守・蛍明小学校区おやこクラブ、吉備歯科医師会中田歯科クリニック、あおぞら在宅介護支援センター、足守公民館、足守地域センター、福祉交流プラザ大井、大井児童館、北地域包括支援センター高松分室、北区北保健センター

足守中学校区 社会 発見



● スタート&ゴール
WC トイレ

③ 大井コース 4.5 km

大井神社

境内には拝殿や本殿のほか鐘楼があり、昔は神仏混合のお寺でもありました。百田大兄命や百田弓矢姫(吉備津彦命の妃)などがまつられています。周囲の美しい森は県の郷土自然地域に指定され、保護されています。



大井神社八幡宮



大井神社参道口

足守中
文
螢明小

大井保育園

大井児童館

足守川

松風山多聞寺

旧大井
小学校

プラザ大井

JA

コンビニ

太閤岩

多聞寺敷地内には高松城水攻めの際、豊臣秀吉が座ったと云われる岩があります。



太閤岩

④ 日近・岩田コース 7.9km



宝塔(国重要文化財)

鼓神社「宝塔」

備中二ノ宮と呼ばれ、古く「延喜式神明帳」にも記載されている「式内社」であり、仁寿元年(851年)の創建とも伝えられています。祭神は、「高田姫」(吉備津彦の妃)・「楽々森彦」(高田姫の父)・「吉備武彦」・「遣霊彦」(ウラを退治した豪族)です。宝塔は国指定の重要文化財です。



上願寺



旧高田小学校



日近ホテル公園

医王山薬師院上願寺と「梵鐘」

開祖は「報恩大師」といわれています(事実不詳)。慶長年間に僧円秀によって中興され、僧順海の時に藩主木下の保護で寺坊を再建、この時寺号を「医王山上願寺」と命名しました。岡山県重要文化財の「梵鐘」があります。



安養寺

救世山安養寺

開山は、平安時代の初期に智証大師によるものと伝えられています。後に禅宗の一派である臨済宗の開祖であり、日本の茶祖でも有名な「栄西禅師」お手植えの「菩提樹」(代替わりをしている)をはじめ、自ら井戸に姿を映して「姿見の井戸」と彫り上げた木像(非公開)を安置した「祖師堂」などが見所です。

⑤ 福谷コース 4.7km

本乗寺

永禄11年(1568年)、粟井亀石城主土師玄蕃が、西山内に道本山本乗寺を創建。土師氏の菩提寺で、天正年間に現在の東山内に移転。寺の墓地に古い宝篋印塔があります。



本乗寺宝篋印塔



福谷スポーツ広場



四十三番 東山内(下杭田)

大山道道しるべ



題目石 I

大塚古墳

道路脇の水田に入り口があり、古墳全体の様子が分かります。大型の石室は、ほぼ完全に保存されている、径20mの円墳です。



一番 粟井(大塚)

大塚古墳 2



大塚古墳 1

八十六番 河原(三明)

● 商店