

おすすめウォーキングルート入り



岡山市高島中学校区
(高島・旭竜学区)



6選べるコース

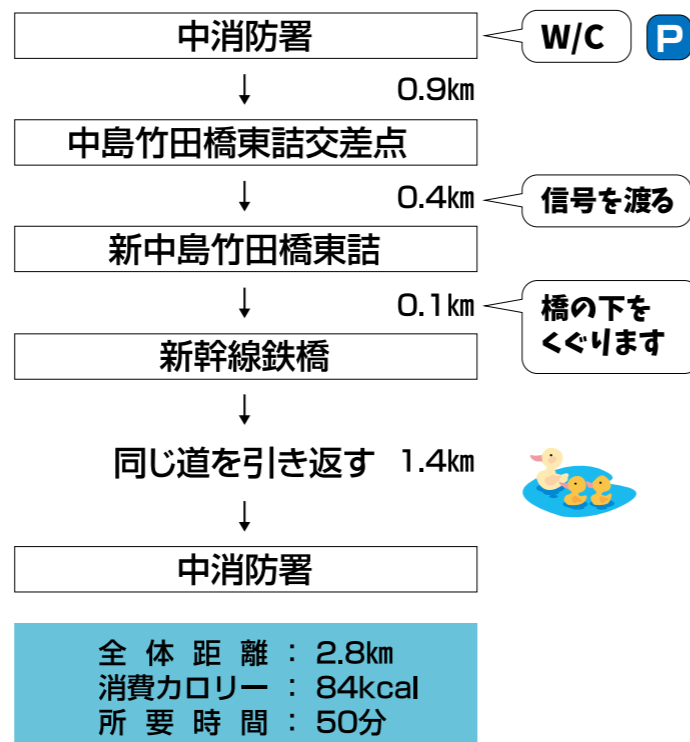
作成者一同の思い

「ええとこ発見図」とは、自分たちの住んでいる地域のええとこ(いいところ)を盛り込んだウォーキングマップです。地域を何度も歩き、話し合いを重ねる中で、普段見過ごしていた大切な地域資源を再確認しました。いろいろな人と知り合い、お互いを認め合うことで、地域に住む人の「ええとこ(いいところ)」も再発見しました。この「ええとこ発見図」が、健康づくりに活用され、地域への愛着や人と人との絆をますます深めるきっかけになることを願っています。

平成28年3月
健康市民おかやま21(第2次)

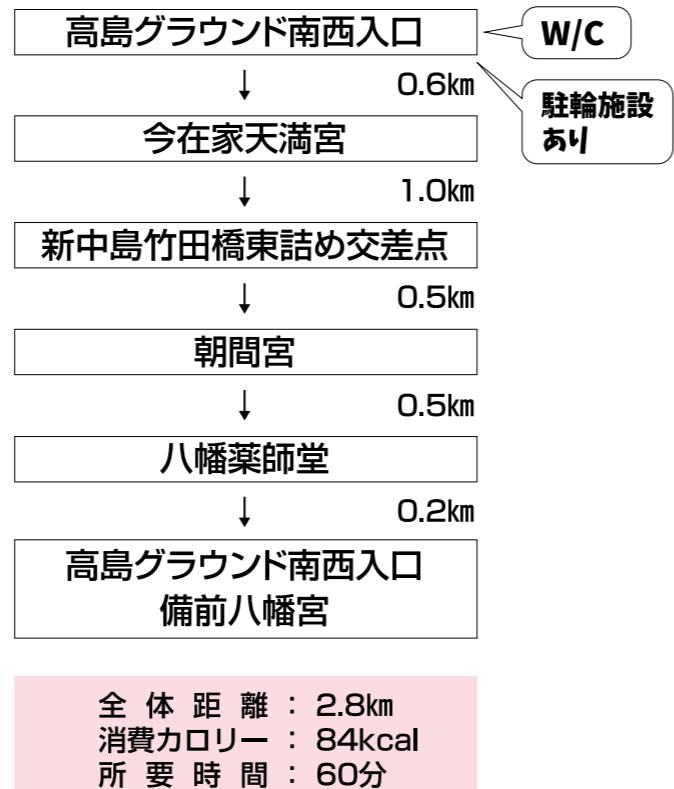
中消防署コース

景色が広々として、心が解き放たれるコースです。春秋には心地よい風が頬をなで、夏は太陽に焼かれ、冬は寒風が吹きぬける日もあります。道は舗装され、車イスもOKです。



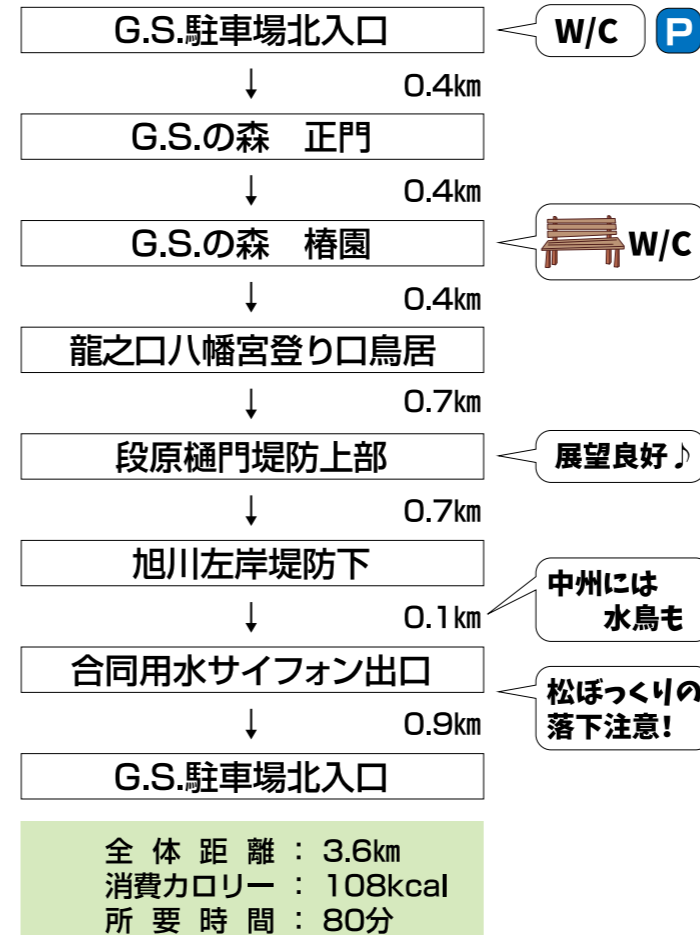
八幡・中島コース

旭竜地区をぐるっと回る平坦なコースです。エリア内の史跡から史跡を巡るコースになっていて楽しみながら地域の歴史を知ることができます。



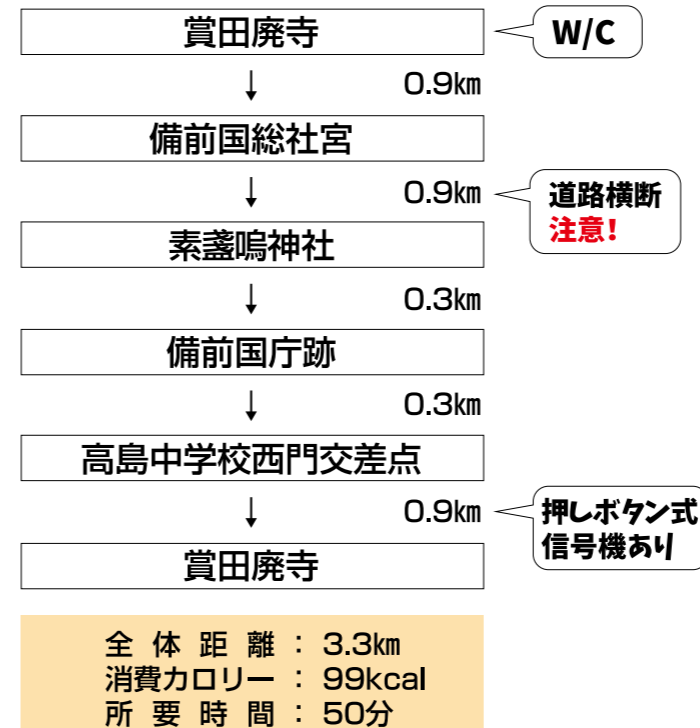
龍ノログリーンシャワーの森コース

(G.S.)
山や川の近くをゆっくり歩き、自然を満喫するコースです。



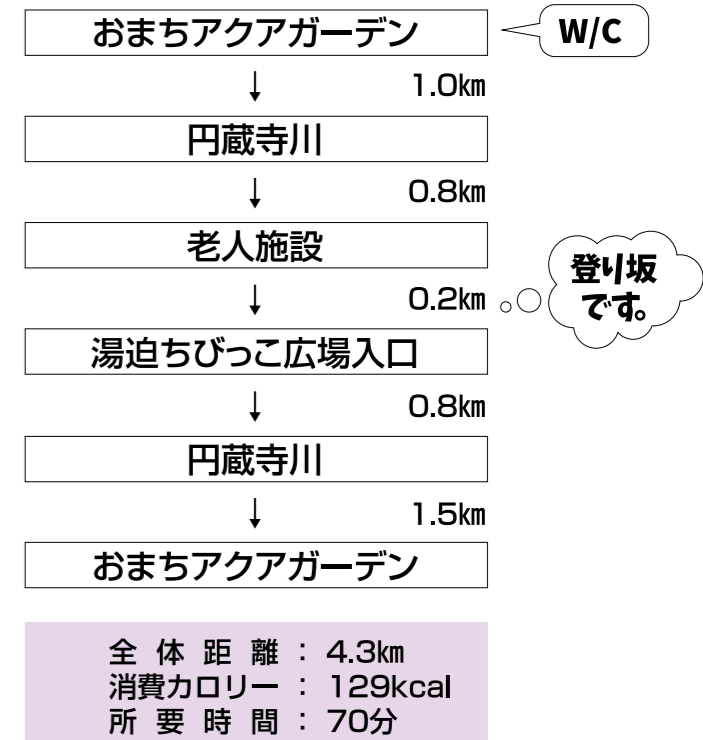
高島みどころコース

高島の史跡を巡りながら歩くコースです。



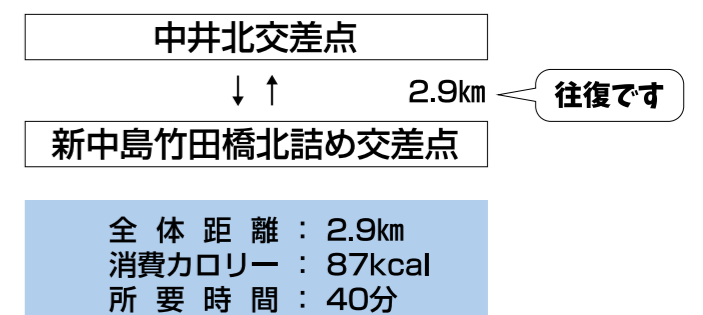
おまち冷泉コース

水の音も爽やかなおまちアクアガーデンから、緑豊かな浄土寺を折り返しアクアガーデンへ帰るコースです。



竹田・升田線道路コース

現在、毎日多数の方が歩いているコースです。



作成団体名

- 高島地区元気の出る会
- 高島・旭竜学区愛育委員会
- 高島学区婦人会
- ボランティアたかしま
- 高島学区老人クラブ連合会
- 高島・旭竜地区民生委員児童委員会
- 高島・旭竜エコミュージアムを語る会
- 旭竜学区連合町内会
- 高島学区体育協会
- 高島学区連合町内会
- 高島・旭竜けんこう21
- 高島公民館

※カロリー計算:歩行距離(km)×体重(60Kg)×1/2=(kcal)

龍ノログリーンシャワーの森コース

高島みどころコース

おまち冷泉コース

八幡・中島コース

竹田・升田線道路コース

中消防署コース

高島地区選べる6コース



↑グリーンシャワーの森

アユモドキがいるよ

▲ 竜ノ口山

旭川

旭川左岸堤防上

旭川左岸堤防下

合同用水サイフォン

樋門

県立岡山支援学校

合同用水竜之口場

龍ノログリーンシャワーの森

グリーンシャワーの森駐車場北入口

WC

中消防署

せせらぎ広場

備前国総社宮

百間川

旭東浄水場

今在家天満宮

文旭竜小学校

備前八幡宮

高島公園

旭竜コミュニティハウス

中島城址

中島公会堂

朝間宮

旭竜幼稚園

新中島竹田橋

朝間宮

旭竜幼稚園

山陽本線

高島駅

高島交番

高島コミュニティハウス

高島公民館

文高島小学校

高島幼稚園

法泉寺

老人ホーム

浄土寺入口バス停

浄土寺

湯迫ちびっこ広場

おまち冷泉コース

円蔵寺川

おまちアクアガーデン

WC

安養寺

高島神社

祇園入口バス停

素盞鳴(すさのお)神社

備前国庁跡

文高島中学校

賞田廃寺跡

浄土寺

備前国総社宮

WC

WC

WC

WC

WC

96

384

山陽新幹線