

おすすめウォーキングルート入り

ええとこ発見図

岡山市福南中学校区
(福島・南輝学区)



緑うつくしいけやき通り(十一番川沿い)



岡山臨港鉄道の当時の車両

作成者一同の思い

「ええとこ発見図」とは、自分たちの住んでいる地域のええとこ(いいところ)を盛り込んだウォーキングマップです。地域を何度も歩き、話し合いを重ねる中で、普段見過ごしていた大切な地域資源を再確認しました。いろいろな人と知り合い、お互いを認め合うことで、地域に住む人の「ええとこ(いいところ)」も再発見しました。この「ええとこ発見図」が、健康づくりに活用され、地域への愛着や人と人との絆をますます深めるきっかけになることを願っています。

平成28年3月
健康市民おかやま21(第2次)

けやき通り

春はさつき・新緑、秋は紅葉がきれいな街路樹。



河津桜

岡山市唯一、河津桜のきれいなスポット。毎年3月に「花回廊さくら祭り」で賑わっています。



児島湖からの夕日



- 桃色コース 往復約8Km (福島ウォーキング大会コース)
- 緑色コース 約2.5Km
- 赤色コース 約5Km

消費カロリーの計算式
歩行距離(km)×体重(kg)×1/2

北浦渡船場跡



作成団体名
福島学区連合町内会
福島学区愛育委員会
岡南公民館
南区南保健センター

発見 せせと

おすすめウォーキングルート入り

岡山市福南中学校区
(南輝・福島学区)

消費カロリーの計算式
歩行距離(km)×体重(kg)×1/2

みどりハイコース

総距離 約3.75km
所要時間 約1時間

せせいハイコース

総距離 約3.45km
所要時間 約1時間

あおハイコース

(南輝ウォーキング大会コース)
総距離 約6.20km
所要時間 約1時間30分

地図記号

- 文 小中学校
- H 神社
- 〒 消防署
- ⊕ 病院
- 〒 郵便局
- WC トイレ
- 公園



1 岡山臨港鉄道跡地の遊歩道。きれいに舗装されており、ベンチ2か所と屋根付きの休憩所があります。ウォーキングやジョギングに最適です。



2 春はさつきや新緑、夏は吹き抜ける風や木陰が心地よく感じられ、四季折々の風情があります。お散歩に最適です。



3 岡南神社の横の公園に児島灣を干拓した藤田氏の記念碑があります。秋の大祭は各町内からたんじりが集まり賑わいます。



4 ショッピングや映画が楽しめます。年に何度か献血車が来ます。



6 ひかり町の老人会の方が日頃から手入れをされ、一年中四季折々の花々がきれいに咲いています。



7 毎年お彼岸には、期間限定で花回廊の一部が開放されます。彼岸花が咲き誇り、見ごたえ十分です。



8 阿部池は鳥獣保護区！野鳥が飛来し、ハードウォッチングを楽しめます。

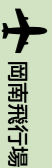


5 春は見事な桜並木が続きます。



9 日頃から地域のサポーターの方が丹精込めて手入れをされている河津桜が3月中旬にはきれいに咲き誇ります。映くこるには盛大なお祭りが開催されます。

作成団体名
南輝学区連合町内会
南輝ケア会議
南輝学区愛育委員会
岡南公民館
南区南保健センター



9

1

2

3

4

6

7

8

5

8

9

9