

平井地区は北に操山のなだらかな山なみが望まれ、西は北西から南東へゆるやかな流れが河口に向うおだやかな地区です。しかし年々市中のベッドタウンとして戸数が増加し、田園風景は思い出となりました。昔と変わらない旭川の緑地帯は、川を渡って来る空気はとても清らかなためウォーキングしている人が多い場所です。

私達はウォーキングをしながら子供達の遊ぶ場所はどこにあるのかしら、又どの位あるのかと探しました。

新しい団地には1ヶ所位は造ってありました。

あまり利用していないのかしらと感じる公園もありました。

この図を作ることにより平井ニコニコクラブの会員の方は平井に住んでいてもまだまだ知らない所が沢山あり新しい発見が盛りだくさんで、出来上がった地図でびっくりしました。このええとこ発見図を作る事によりお互いに交流を深める事が出来ました。

## コースを歩いてみました



車社会の中でなかなか歩くことが少なくなり、地区の様子がわからない人も多くなりました。

わずか3kmのウォーキングでしたが、体操の先生のストレッチ体操も楽しく、気持ちのよいウォーキングでした。

皆様も日常生活の中で時間を作り友達をさそいあい健康づくりのためいろいろなコースを歩いてみてはいかがでしょうか。

## 平井地区

# ええとこ 発見図



「ええとこ発見図」は、自分たちの住んでいる「地域の良さ」を再発見しようという視点で作成したものです。作成過程で、地域を何度も歩くことにより普段見過ごしていた大切な資源を再確認しあい、話し合いを重ねて作りあげました。いろいろな人と知り合い、お互いを認めあうことで、この地域に住む人の「ええとこ」も再発見しました。そして、今まで以上に愛着が深まりました。この「ええとこ発見図」を利用して、ますます地域の絆が深まっていくことを願っています。

—作成者一同—

### 協力団体

平井ニコニコクラブ  
平井保育園

### 作成者

平井地区愛育委員会  
岡山市保健所・東保健センター

