

健脚コース 1時間15分 概ね 8000歩
 下池の休憩所まで 14分 概ね 300歩
 山田グリーンパーク（トイレあり）まで30分 概ね 3200歩
 登り坂あり、春には桜、桃の花、池には水鳥・睡蓮も！
 下池と佐間田池をまわればお散歩コースとしてもOK
 上池の下からコミュニティハウスまで17分で行けます。

芳塘園まわりコース 4km 60分 概ね5800歩
 山越えの道あり（少しきついかも）。
 30分歩いて芳塘園（トイレあり）でひと休み。春には桜並木が楽しめる。
 東新田の荒神さまにお参りして昔海だった岩場の跡も確認できる。

呑海寺
 開山さまにピンピンコロリの御利益に
 お参りに行くのもいいかも！

鴨の才池
 土手に桜の木
 20本ばかり

みしま路お講めぐりもいいです。
 正福寺ー正住寺ー呑海寺

田園コース 4.2km 60分 概ね5500歩。大きな樹の所まで20分。
 トイレ早島駅（トマトビニールハウスより5分）
 季節の花、畑の野菜などがめながら一面田園風景の中風を受けてのんびり歩くコースです。

箕島コミュニティ協議会では
 年一回健康講演会と年三回ウォーキングを
 実施しています。

