

# 令和6年度こころの健康相談

- ♥ こころの健康（うつ病・統合失調症・アルコール関連問題・若年性認知症・ストレス相談など）について、専門医が相談に応じます。
- ♥ ご本人、ご家族、その他関係者・関係機関からの相談に応じます。
- ♥ 相談内容は秘密を厳守します。
- ♥ 相談は無料です。

※現在、医療機関を受診されている方は、主治医へご相談ください。



相談時間は、**13:30 ~ 15:00** です。

相談は**予約制**のため、ご希望される各保健センターへお電話でご予約ください。  
（※相談日程が変更になることがあります。）

## 予約連絡先

## 実施場所と実施日

北区中央保健センター  
岡山市北区鹿田町一丁目 1-1  
☎ 086-803-1265

実施場所：北区中央保健センター  
実施日：偶数月第1木曜日（4月と2月は第4水曜に変更）  
令和6年4月24日、6月6日、8月1日、10月3日、12月5日、令和7年2月26日

北区北保健センター  
岡山市北区谷万成二丁目 6-33  
☎ 086-251-6515

実施場所：北区北保健センター  
実施日：奇数月第4木曜日  
令和6年5月23日、7月25日、9月26日、11月28日、令和7年1月23日、3月27日

中区保健センター  
岡山市中区桑野 715-2  
☎ 086-274-5164

実施場所：中区保健センター  
実施日：奇数月第2木曜日  
令和6年5月9日、7月11日、9月12日、11月14日、令和7年1月9日、3月13日

東区保健センター  
岡山市東区西大寺中野本町 4-5  
☎ 086-943-3210

実施場所：東区保健センター  
実施日：偶数月第2木曜日（2月は第1木曜に変更）  
令和6年4月11日、6月13日、8月8日、10月10日、12月12日、令和7年2月6日

南区西保健センター  
岡山市南区妹尾 880-1  
☎ 086-281-9625

実施場所：南区西保健センター  
実施日：偶数月第4金曜日（4月は5月第4金曜に変更）  
令和6年5月24日、6月28日、8月23日、10月25日、12月27日、令和7年2月28日

南区南保健センター  
岡山市南区福田 690-1  
☎ 086-261-7051

実施場所：南区南保健センター  
実施日：奇数月第3火曜日  
令和6年5月21日、7月16日、9月17日、11月19日、令和7年1月21日、3月18日

# こころの健康に関する相談窓口

※相談日程が変更になることがあります。

広報誌「市民のひろば おかやま」またはホームページでご確認ください。



ホームページはこちら⇒

北区北保健センター  
(北ふれあいセンター3F)

北区北保健センター  
御津・建部分室  
(※分室では相談は実施していません)

北区中央保健センター  
(岡山市保健福祉会館3F)

東区保健センター

南区西保健センター  
(西ふれあいセンター2F)

中区保健センター  
(岡山ふれあいセンター1F)

南区南保健センター  
(南ふれあいセンター2F)