

令和8年度 こころの健康相談

- ♥ こころの健康(うつ病・統合失調症・アルコール関連問題・若年性認知症・ストレス相談など)について、専門医が相談に応じます。
 - ♥ ご本人、ご家族、その他関係者・関係機関からの相談に応じます。
 - ♥ 相談内容は秘密を厳守します。
 - ♥ 相談は無料です。
- ※現在、医療機関を受診されている方は、主治医へご相談ください。



相談時間は、**13:30～15:00**です。

相談は**予約制**のため、ご希望される各保健センターへお電話でご予約ください。

※相談日程は変更になることがあります。

詳細な日程は岡山市ホームページにてご確認ください。

予約連絡先

実施場所と実施日

北区中央保健センター
岡山市北区鹿田町一丁目1-1
☎086-803-1265

実施場所:北区中央保健センター
実施日:偶数月第1木曜日(8月は第2木曜、
2月は第1水曜に変更)

北区北保健センター
岡山市北区谷万成二丁目6-33
☎086-251-6515

実施場所:北区北保健センター
実施日:奇数月第4木曜日(9月は第2木曜に変更)

中区保健センター
岡山市中区桑野715-2
☎086-274-5164

実施場所:中区保健センター
実施日:偶数月第2金曜日(12月は第3金曜に変更)

東区保健センター
岡山市東区西大寺中野本町4-5
☎086-943-3210

実施場所:東区保健センター
実施日:奇数月第1木曜日

南区西保健センター
岡山市南区妹尾880-1
☎086-281-9625

実施場所:南区西保健センター
実施日:偶数月第4金曜日(4月は5月第4金曜、
12月は第2金曜に変更)

南区南保健センター
岡山市南区福田690-1
☎086-261-7051

実施場所:南区南保健センター
実施日:奇数月第1火曜日(5月、11月は第4火曜に変更)