

# 認知症サポーター

認知症になっても  
ともに生きる地域へ

## 養成講座

R8 年度

認知症をわがこととして捉え、  
自分に出来ることを考えてみませんか？

65歳以上の約3.6人に1人が、認知症またはその予備群と言われるほど、認知症は身近な存在になってきています。  
認知症理解への最初の一歩。踏みだしてみませんか？



受講料無料

Q. 認知症サポーターって何をする人？

A. 認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。

認知症サポーターは①  
**認知症を正しく  
理解する**

認知症サポーターは②  
**本人・家族を  
温かく見守る**

認知症サポーターは③  
**本人・家族の  
地域の応援者**

### 講 座 内 容

- 認知症とは？
- 本人・家族への接し方
- 本人・家族の思いとは？
- 認知症サポーターの活動
- 新しい認知症観など

### 講 師

- キャラバン・メイト（認知症サポーター養成講座 講師養成研修 修了者）

### 日 時・場 所

- 岡山市内の各会場で開催中！裏面をご確認ください
- 岡山ふれあいセンターではオンライン受講も可能

### 申 し 込 ん だ ・

- 会場参加の場合  
希望日の前日までに電話かE-mailでお申込みください  
(受講希望日・氏名・電話番号・居住区を教えてください)

### 問 合 せ 先

- オンライン受講の場合  
希望日の前月末までに岡山市高齢者福祉課ホームページより  
電子申請にてお申込み下さい



詳細はこちら

(公財)岡山市ふれあい公社 地域包括支援課

☎086-274-5136

E-mail : [sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp](mailto:sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp)

※本講座は、認知症サポーターを養成するための講座で、介護方法を学ぶためのものではありません。

また、岡山市在住または在勤・在学の方が対象です。ご了承ください。

※講座当日午前7時から講座終了までに岡山市に暴風警報・大雪警報又は各種特別警報が発令された場合は（途中で解除された場合も）、講座を中止させていただきます。

開催月	日時	福祉区	会場
4月	16日(木) 14:00~15:30	中区	岡山ふれあいセンター 第1研修室 (中区桑野 715-2)
	23日(木) 14:00~15:30	北区中央	岡山市立岡輝公民館 第1・2講座室 (北区旭本町 1-80)
5月	22日(金) 14:00~15:30	南区南	岡山市立光南台公民館 第1・2講座室 (南区宮浦 1324)
6月	12日(金) 10:00~11:30	東区	岡山市立旭東公民館 第1・2講座室 (東区西大寺松崎 310-1)
	18日(木) 14:00~15:30	中区	岡山ふれあいセンター 第1研修室 (中区桑野 715-2)
7月	16日(木) 14:00~15:30	中区	岡山市立高島公民館 第1講座室 (中区国府市場 99-5)
8月	18日(火) 14:00~15:30	北区北	岡山市立足守公民館 第1・2講座室 (北区足守 718)
	20日(木) 14:00~15:30	中区	岡山ふれあいセンター 第1研修室 (中区桑野 715-2)
9月	14日(月) 14:00~15:30	南区西	岡山市立灘崎公民館 第1・2研修室 (南区片岡 159-1)
10月	15日(木) 14:00~15:30	中区	岡山ふれあいセンター 第1研修室 (中区桑野 715-2)
	26日(月) 14:00~15:30	北区中央	岡山市立吉備公民館 第1講座室 (北区庭瀬 416)
11月	13日(金) 14:00~15:30	南区南	岡山市立南公民館 研修室 (南区芳泉 3-2-2)
12月	7日(月) 14:00~15:30	東区	岡山市立瀬戸公民館 第2研修室 (東区瀬戸町瀬戸 54-1)
	17日(木) 14:00~15:30	中区	岡山ふれあいセンター 第1研修室 (中区桑野 715-2)
1月	19日(火) 10:00~11:30	中区	岡山市立操山公民館 第1・2講座室 (中区国富 3-9-12)
2月	18日(木) 14:00~15:30	中区	岡山ふれあいセンター 第1研修室 (中区桑野 715-2)
	19日(金) 14:00~15:30	北区北	岡山市立津高公民館 第1講座室 (北区栢谷 1677)
3月	5日(金) 10:00~11:30	南区西	岡山市立妹尾公民館 講座室 (南区箕島 1025-1)

\*いずれの会場も講座開始 30 分前から受付を開始いたします

岡山ふれあいセンターではオンライン受講も可能です