

認知症サポーター

認知症になっても
ともに生きる地域へ

養成講座

R7 年度



認知症をわがこととして捉え、
自分に出来ることを考えてみませんか？

認知症は、65歳以上では5人に1人と言われるほど、
身近な存在へとようになってきています。
認知症理解への最初の一步。踏みだしてみませんか？

受講料無料

Q.認知症サポーターって何をする人？

A.認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。

認知症サポーターは①
認知症を正しく
理解する

認知症サポーターは②
本人・家族を
温かく見守る

認知症サポーターは③
本人・家族の
地域の応援者

講座内容

- 認知症とは？
- 本人・家族の思いとは？
- 本人・家族への接し方
- 認知症サポーターの活動 など

講師

- キャラバン・メイト（認知症サポーター養成講座 講師養成研修 修了者）

日時・場所

- 岡山市内の各会場で開催中！裏面をご確認ください
- 岡山ふれあいセンターではオンライン受講も可能

申し込み・

問合せ先

- 会場参加の場合
希望日の**前日まで**に電話か E-mail でお申込みください
(受講希望日・氏名・電話番号・居住区を教えてください)
- オンライン受講の場合
希望日の**前月末まで**に岡山市高齢者福祉課ホームページより
電子申請にてお申込み下さい



詳細はこちら

(公財) 岡山市ふれあい公社 地域包括支援課

☎086-274-5136

E-mail : sapokuma@mx.okayama-fureai.or.jp

※本講座は、認知症サポーターを養成するための講座で、介護方法を学ぶためのものではありません。
また、岡山市在住または在勤・在学の方が対象です。ご了承ください。
※講座開始2時間前の時点から講座開始までに岡山市に暴風警報・大雪警報又は各種特別警報が
発令された場合は（途中で解除された場合も）、講座を中止させていただきます。

開催月	日時	福祉区	会場
4月	17日(木) 14:00~15:30	中区	岡山ふれあいセンター 第1研修室 (中区桑野 715-2)
	22日(火) 13:30~15:00	南区南	岡南公民館 大会議室 (南区若葉町 22-16)
5月	15日(木) 13:30~15:00	東区	西大寺公民館 第1講座室 (東区向州 1-1)
6月	13日(金) 13:30~15:00	中区	高島公民館 第1講座室 (中区国府市場 99-5)
	19日(木) 14:00~15:30	中区	岡山ふれあいセンター 第1研修室 (中区桑野 715-2)
7月	8日(火) 13:30~15:00	北区北	建部町公民館 第1会議室 (北区建部町福渡 496-1)
8月	21日(木) 14:00~15:30	中区	岡山ふれあいセンター 第1研修室 (中区桑野 715-2)
	28日(木) 13:30~15:00	北区中央	大元公民館 第1・2研修室 (北区大元上町 10-31)
9月	11日(木) 13:30~15:00	南区西	藤田公民館 第1・2講座室 (南区藤田 508)
10月	10日(金) 13:30~15:00	南区南	福浜公民館 第1・2講座室 (南区福富中 1-16-22)
	16日(木) 14:00~15:30	中区	岡山ふれあいセンター 第1研修室 (中区桑野 715-2)
11月	11日(火) 10:00~11:30	東区	万富公民館 大研修室 (東区瀬戸町万富 257)
12月	4日(木) 13:30~15:00	中区	操山公民館 第1・2講座室 (中区国富 3-9-12)
	18日(木) 14:00~15:30	中区	岡山ふれあいセンター 第1研修室 (中区桑野 715-2)
1月	29日(木) 13:30~15:00	北区北	京山公民館 第1・2講座室 (北区伊島町 2-9-38)
2月	19日(木) 14:00~15:30	中区	岡山ふれあいセンター 第1研修室 (中区桑野 715-2)
	26日(木) 13:30~15:00	南区西	福田公民館 第1・2講座室 (南区古新田 1186)
3月	13日(金) 10:00~11:30	北区中央	岡西公民館 第1・2講座室 (北区下伊福西町 1-48)

***いずれの会場も講座開始 30 分前から受付を開始いたします**

岡山ふれあいセンターではオンライン受講も可能です