

岡山市  
認知症サポーター養成講座  
オンライン実施用

Zoom利用マニュアル

# Zoom アプリのインストールおよび更新

- 下記URLからアクセスするか、  
「Zoom ダウンロードセンター」を検索し、  
「ミーティング用Zoomクライアント」のダウンロード、  
インストールをお願いします。
- アプリインストール済みの方は、  
最新バージョンであることを  
ご確認ください。  
最新バージョンを推奨します。
- 最新バージョンでない場合、  
下記URLからアプリ更新をお願いします。



**Zoom ダウンロード URL <https://zoom.us/download>**

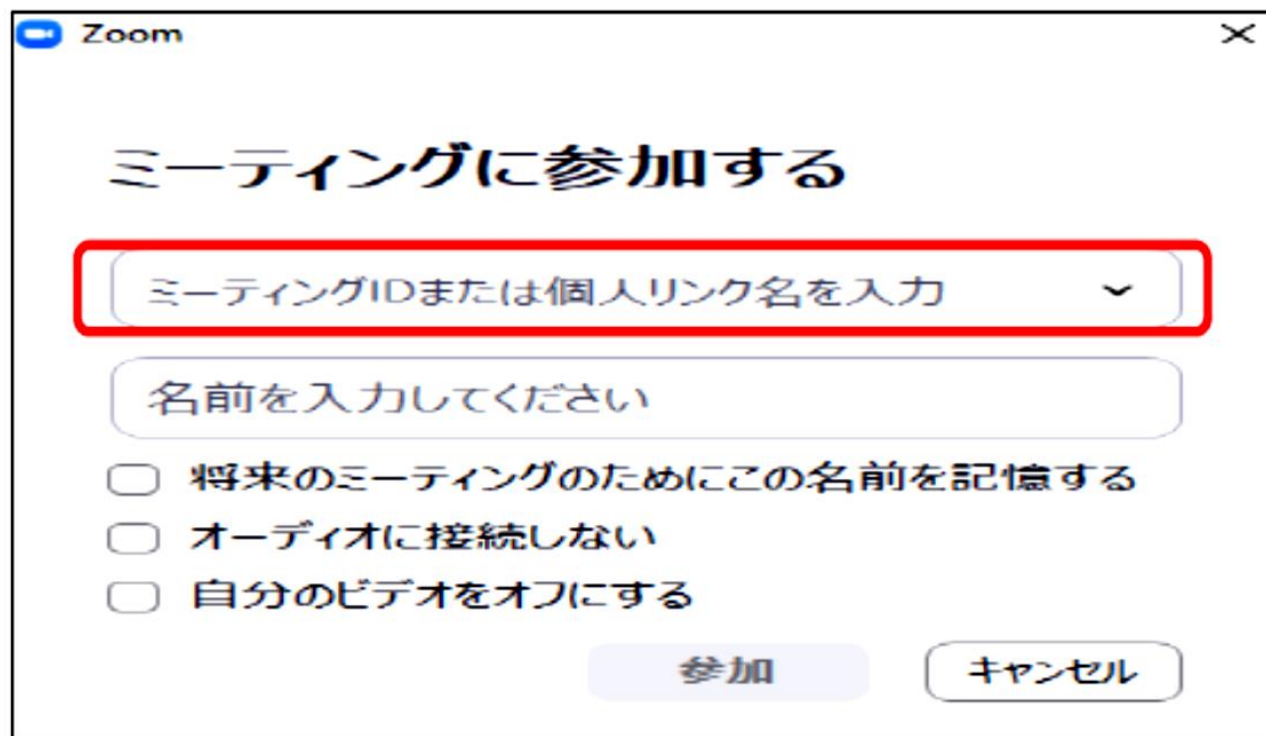
# Zoomアプリへのアクセス

この画面が出たら、インストール完了です。  
アプリを開くと下記の画面がでてきます。  
「ミーティングに参加」をクリックしてください。



# 「ミーティングに参加する」をクリック

マニュアルとともに送付した  
ミーティングIDを赤枠入力してください。



Zoom

## ミーティングに参加する

ミーティングIDまたは個人リンク名を入力

名前を入力してください

- 将来のミーティングのためにこの名前を記憶する
- オーディオに接続しない
- 自分のビデオをオフにする

参加 キャンセル

# 氏名の変更について

出席確認のため、赤枠に、事前メールにて指定された番号を入力してください。

Zoom

## ミーティングに参加する

ミーティングIDまたは個人リンク名を入力

名前を入力してください

将来のミーティングのためにこの名前を記憶する

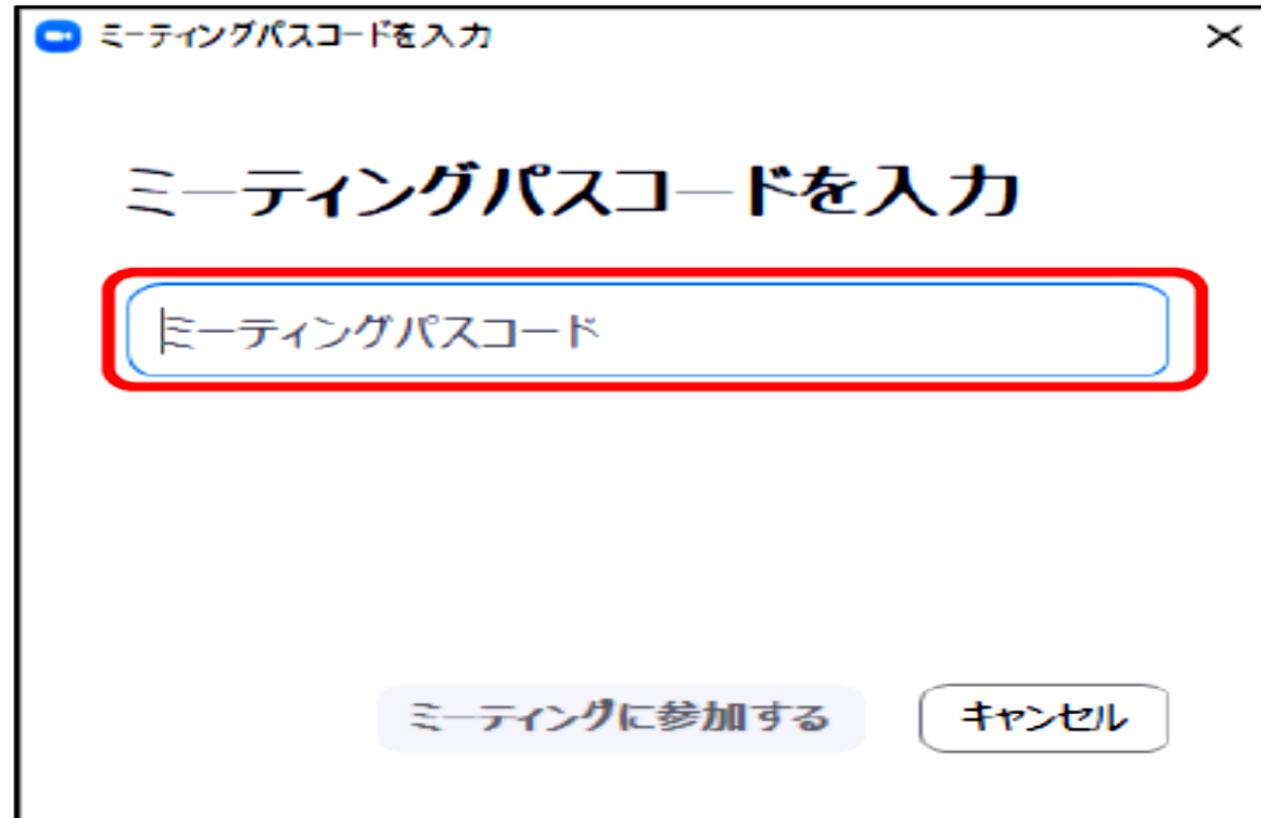
オーディオに接続しない

自分のビデオをオフにする

参加 キャンセル

# ミーティングパスコード

赤枠にお送りしたミーティングパスを入力してください。



The image shows a screenshot of a software dialog box titled "ミーティングパスコードを入力" (Enter Meeting Passcode). The dialog box has a title bar with a blue icon on the left and a close button (X) on the right. The main content area contains the text "ミーティングパスコードを入力" in a large font. Below this text is a text input field with a blue border and a red border, containing the placeholder text "ミーティングパスコード". At the bottom of the dialog box, there are two buttons: "ミーティングに参加する" (Join Meeting) and "キャンセル" (Cancel).

# 通信環境の確認・留意事項

## ●Zoomの基本操作説明

- ・マイク（声）のオン・オフ（ミュート）について
- ・ビデオのオン・オフについて
- ・ギャラリービューとスピーカービューの切り替えについて
- ・名前の変更について
- ・チャット機能について

## ●入室の確認

## ●通信状況の確認

## ●諸注意・入室について

# マイク（声）のオン・オフについて

- ・ 受講中、マイク（声）を「ミュート（赤線のある状態）」に設定させていただきます。
- ・ 質問等については、チャット機能をご利用ください。





# ビデオのオン・オフについて

- ・ 出欠確認のため、  
受講中は、ビデオを「オン」の状態にしてください。



スピーカービューにしてお待ちください

画面右上の『スピーカービュー』にすると、  
話をしている人の画面が大きく（黄色の枠になる）表示されます。



# チャット機能について

講師へ質問や接続トラブルなどの連絡は、

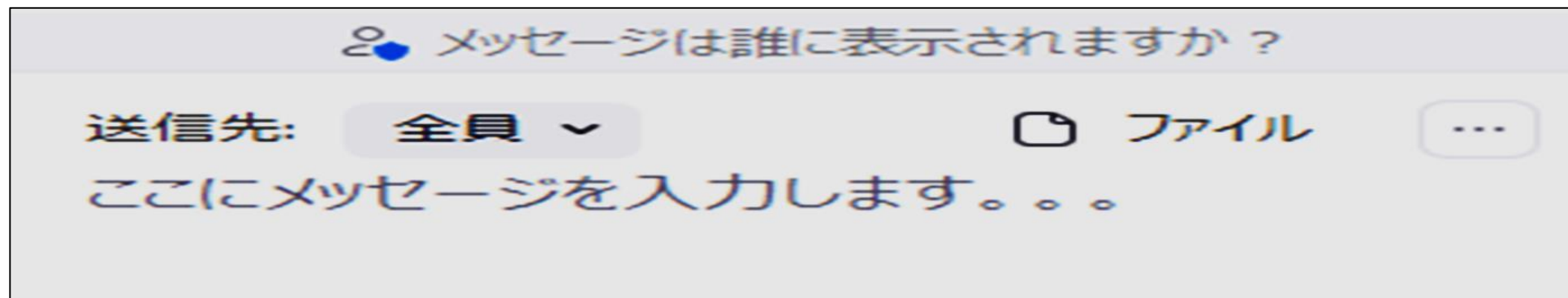
「チャット」機能をご利用ください。

質問内容を入力し、送信してください。

「講師」 → 認知症に関する質問

「岡山市」 → 操作などの質問

※他の参加者に見られたくないときは、「講師」または「岡山市」宛に送信して下さい。「講師」「岡山市」の宛先の人だけが入力した情報を見ることができます。

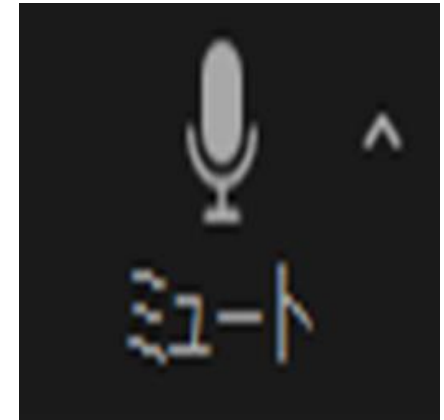


# 当日の通信状況について

- 当日、受講前の画面上で動画を再生しております。  
動画がスムーズに再生されない、または音が出ない場合は  
チャットまたは、下記連絡先までご連絡ください。

※音が出ない場合は、以下を試してください。

- ・左下のマイクマークを確認
- ・ヘッドホン🎧のマークを押してください。
- ・白地に青い文字
- ・オーディオに参加をクリック



岡山市高齢者福祉課

電話086-803-1230