

「자녀 양육의 길잡이」  
이러한 제도가 있습니다  
오카야마시의 제도

임신한 것을 알았다면

# 태어나기 전의 준비입니다

특히 초산인 경우 모르는 일이 너무 많으시지요?  
시에서는 건강하게 안심하고 임신 기간을 보낼 수  
있도록 다양한 지원을 하고 있습니다.

## 친자수첩(모자건강수첩)을 받으시다

임신 신고서를 제출하면 친자수첩을 받습니다.  
오카야마 시민에게는 친자수첩 별책(임부 일반건강  
진찰표·유아 일반 건강진찰표 등)이 동시에 교부  
됩니다.

<교부 장소>

보건소 건강만들기과·각 보건센터·구청 시민보림  
연금과·지소·지역센터·시민 서비스 센터 · 시민 서비스  
코너

## 점자 및 외국어 친자수첩도 준비

점자 해설서 외에, 외국인 분들을 위해 8개 국어  
(영어·중국어·한국어·스페인어·포르투갈어·  
인도네시아어·타이어·타갈로그어)의 친자수첩이  
있습니다.

<교부장소> 보건소 건강만들기과·각 보건 센터

## 임부 건강진단을 받으시다 (임부 일반 건강진단)

친자수첩 별책에 있는 진찰표로 무료 건강  
진단을 받을 수 있습니다.

## 임부 건강검진을 현 외에서 받는 경우

진정에 돌아와서 출산하는 등 현 외 의료기관·조산소  
등에서 검진을 희망하는 분은 진찰표(친자수첩별책)에  
있는 「임부일반건강진단의뢰서」를 지참한 후 사전에  
절차를 마치면, 후에 오카야마시로부터 환급이 됩니다.  
희망하는 경우는, 반드시 진단 전에 신청하여 주십시오.  
진단 후 신청은 되지 않습니다. 주의해 주십시오.

<교부장소> 보건소 건강만들기과·각 보건 센터

## 임부·파트너 치과 진단을 받으시다.

친자수첩 별책에 있는 진찰표로 무료로 건강진단을  
받을 수 있습니다.

(2015년 10월부터 실시)

## 임신중의 상담·교실은

### 임부건강상담

친자수첩 교부시에 보건소 또는 각 보건센터에서  
실시하고 있습니다. 또 전화상담이나 보건사 등에  
의한 가정방문도 시행하고 있습니다.

### 임부가정방문

친자수첩별책 진찰표의 엽서를 이용하여 주십시오.

문의처

오카야마시 보건소 건강만들기과 모자치과보건계  
☎ 803-1264

## 그 외...

### 모자건강관리 지도사항 연락카드

임신으로 인한 몸 상태의 변화로 인해 임신 전처럼  
일하기가 힘들 때 이용하십시오.

주치의 등이 실시했던 지도 내용을, 직장을 가진  
임산부가 고용주에게 명확히 전하는 데 도움이 되는  
카드입니다.

(친자수첩 P.96).

### 조산시설의 입소

#### 각 복지사무소 ☎ (P.16 참조)

경제적인 이유로 출산시 입원하지 못하는 임산부가  
입소해, 출산 도움을 받을 수 있습니다.

※ 소득 제한이 있습니다.

※ 일부 본인 부담이 있습니다.

### 산과 의료 보상제도

산과 의료 보상제도에 가입되어 있는 분만 기관에서  
출산시, 만일의 경우 아기가 분만 과정에서 중도의  
뇌성마비가 될 경우 간호, 간병을 위한 보상금이  
지급됨과 동시에 뇌성마비 발병의 원인분석을  
시행합니다. 이 제도에 가입되어 있는 분만기관  
일람은 (재)일본의료 기능평가기구의  
홈페이지에 게재되어 있습니다. 그리고 보상  
대상자에 대해서는 출생체중이나 임신기간, 장애의  
정도 등에 의한 기준이 있습니다.

◎산과 의료 보상제도에 관한 문의처

(재)일본의료기능평가기구

<http://www.sanka-hp.jcqh.or.jp>

산과의료보상제도 전용 콜센터

전화 0120-330-637 또는 03-5800-2231

접수시간 : 오전9시~오후5시(토.일.공휴일 제외)

# 다양한 수속이 필요합니다

출생신고가 끝나면 오카야마시가 실시하는 서비스의 수속을 할 필요가 있습니다. 지참해야 할 것 등을 사전에 확인한 뒤에 수속하시기 바랍니다.

## 출생신고

각 구청 시민보험연금과· 각 지소· 각지역센터  
아기가 태어난 날로부터 14일 이내에 제출합니다.  
제출할 곳은 다음 중 한 곳의 시정촌(市町村)입니다.

- 주소지
  - 본적지
  - 출생지
- 자녀의 이름은 상용한자, 인명용한자, 가타카나, 히라가나를 사용하여 주십시오.

### 지참할 것

- 출생신고서
- 친자수첩
- 인감

## 출산연락표

보건소 건강관리과 모자치과보건 담당 ☎ 803-1264  
친자수첩 (별책 진찰표)에 있습니다.  
회신용 봉투에 넣어 보내 주십시오.

## 출산 육아 일시금·출산수당금

국민건강보험의 경우 : 각 구청 시민보험연금과· 각 지소· 각 지역센터

출산육아 일시금은 출산하는 의료기관등에서 수속 함으로, 직접 의료기관등에 지급할 수 있는 제도(직접지급제도)가 있습니다. 이 제도를 이용하면 출산비용에서 출산육아 일시금을 뺀 금액만 의료기관등에 지급하면 됩니다.

출산비용이 출산육아 일시금보다 적을 경우나 직접지급제도를 이용하지 않을 경우, 청구에서의 신청이 필요합니다.

### 지참할 것 (국민건강보험의 경우)

- 인감
- 세대주의 통장
- 국민건강보험증
- 출산비용의 영수증등
- 출산을 증명하는 것  
(「출산 신청서 제출이 끝난 증명서」가 있는 친자수첩)

사회보험 등의 경우 : 출산육아일시금의 출산수당금 등이 지급됩니다. 또, 출산전.후 휴직기간·육아 휴가기간 중은 사회보험료가 면제되는 제도가 있습니다. 자세한 사항은 근무처, 건강보험조합, 전국건강보험협회에 문의하여 주십시오

## 건강보험 가입 수속

사회보험 등의 경우 : 자세한 사항은 근무처, 건강보험조합, 사회보험의 임의계속할 경우는 전국 건강보험협회에 문의하여 주시기 바랍니다. 아버지, 어머니의 건강보험에 자녀의 가입 수속을 합니다. 필요한 서류는 가입하신 건강보험사에 문의하여 주십시오.

## 영유아 의료비 수급자격증 교부신청 (P.7 참조)

의료조정과 ☎803-1219

각 구청시민보험연금과· 각지소· 각지역센터  
• 각복지사무소

아기가 태어나서 건강보험에 가입하였으면 영유아 의료비 수급자격증의 교부신청을 해 주십시오. 원칙으로 무료 진료를 받을 수 있습니다. (의료비 중 보험진료 분의 자기부담이 전액 조성되기 때문)

### 지참할 것

- 인감
- 건강보험증(자녀의 이름이 기재된 것)

## 아동수당 (P.6 참조)

어린이 복지과 ☎ 803-1222

어린이가 건강하게 자랄 수 있도록 아동수당을 지급합니다.

출생, 전입, 전출, 개명 등이 있을시에는 반드시 15일 이내에 인감을 지참하여 신고하여 주시기 바랍니다. 신고하지 않았을 경우에는, 수당을 받을수 없게 되거나, 지급받은 수당을 반환해야하는 경우가 있습니다.

### 지참할 것 (국민건강보험의 경우)

- 인감
- 청구자 통장
- 후생연금, 공제연금 가입자분은 청구자의 건강보험증을 지참해 주십시오.

## 일반폐기물 처리 수수료 면제 신청

환경사업과 ☎ 803-1297, 1298

각 구청시민보험 연금과· 각지소· 각지역 센터  
오카야마시에 주소가 있는 유아에 대해 2살까지 개월수에 따라 유료지정 쓰레기봉지(20리터 쓰레기 봉투)를 교부합니다.

### 지참할 것

환경사업과에서 수속을 할 경우는 친자수첩(모자건강수첩), 건강보험증 등 자녀의 생년월일이 확인 가능한 서류를 지참해 주십시오.

# 영유아 건강진단 등을 받으시다

오카야마시가 집단으로 실시하는 건강검진은 1년 6개월 유아와 3세 유아의 2회입니다. (각 시기별로 건강진단에 대한 안내장을 보내드립니다.) 자녀의 발육·발달을 성장 단계에 따라 확인하고, 자녀 양육을 응원하고 있습니다.

육아 상담이나 가정방문 등을 통한 자녀분의 성장을 지원하고 있습니다.

## 영유아 등의 가정방문

미숙아·다태아나 신생아 등의 자녀나 육아에 대해서 불안한 점이나 의문점이 있으신 분을 방문합니다.

※ 친자수첩 별책 진단표 책머리의 출산연락표를 이용하여 주십시오.

## 유아 건강 상담

<내용>

신장·체중 등의 측정  
발육·발달 등에 관한 상담  
보호자 분들의 교류

<일정·회장>

생후 3개월까지는 예방접종 수첩과 함께 우편으로 알려드립니다.

※ 각 보건센터, 공민관 등에서 실시  
※ 친자수첩·자녀 양육의 길잡이를 지참하여 주십시오.

## 유아 건강진단

● 유아 일반 건강진단

2회 무료로 진찰을 받을 수 있습니다.

● 3~ 5개월 유아 건강진단

무료로 진찰을 받을 수 있습니다.

※ 현 내의 모든 의료기관에서 진찰을 받을 수 있습니다.  
친자수첩 별책의 진찰표를 이용하여 주십시오.

● 7·8개월 유아 건강진단

생후 6개월 경에 개인별로 통지합니다.

송부한 건강검진표를 지참하시고 진찰을 받아 주십시오.

※ 통지서가 안 올 경우에는 건강만들기과로 문의하여 주십시오.

※ 시내의 지정 의료기관에서만 실시하고 있습니다.  
진료비의 반액을 오카야마시가 부담합니다

## 1년 6개월 유아 건강진단·3세 유아 건강진단

<대상> 만 1년 6개월 유아·만 3년 6개월 유아

<내용> 내과검진·치과검진·영양상담·육아상담 등의 종합 건강진단

<회장> 각 보건센터 등

※ 대상 월령의 자녀분께 우편으로 개인 통지합니다.  
이 시기는 자녀분의 심신 발달의 기점이 되는 시기입니다. 병의 조기발견을 위해서는 물론이고 심신양면으로 건강하게 성장할 수 있도록 하기 위해, 보호자 분의 육아에 대한 상담 등도 실시하고 있습니다.

## 기타 상담 등

### 이유식 강습회

각 보건센터에서 실시

※ 일정·회장은 「시민노히로바 오카야마」를 참고하여 주십시오.

### 어린이 치아 상담

각 보건센터에서 실시

※ 일정·회장은 「시민노히로바 오카야마」를 참고하여 주십시오.

## 중요한 검사를 받으시다

### 선천성 대사이상 등 검사

선천성 대사이상(페닐케톤뇨증 등)을 조기발견하고 조기치료하기 위하여 생후 4~6일경 채혈하여 검사합니다.

※ 친자수첩 별책 진찰표에 의뢰서가 있습니다.

### 신생아 청각검사

오카야마시에서는 청각 장애를 생후 조기 발견하고 조기에 치료하기 위하여 출생 후 산과 의료기관에서 검사를 실시하고 있습니다.

※ 혈 내의 일부 산과 의료기관에서 검사하고 있습니다.

※ 실시하지 않는 산과 의료기관이나 현 외에서 출산한 경우에는 실시 기관의 외래로 검사를 받을 수 있으므로 건강만들기과로 문의하여 주십시오.

※ 일부 본인 부담이 있습니다.

※ 친자수첩 별책 진찰표를 이용해 주십시오.

### 예방접종

※ 생후 2개월이 되는 달의 말 경에 우송되는 예방접종수첩을 참조하여 주십시오.

# 육아를 응원합니다

## 육아 상담은...

엄마와 자녀의 건강에 관한 것(육아·자녀의 발육 및 발달에 관한 것)  
 오카야마시 보건소에서 육아에 관한 상담을 받고 있습니다. 건강만들기과 ☎ 803-1264  
 또는, 각 보건센터(P.16 참조) \*전화 육아상담·육아상담도 실시하고 있습니다.

**육아 전반에 관한 전화상담**

전화 육아상담 ☎ 803-1270  
 월~금 9:00~12:00, 13:00~16:00  
 \* 공휴일과 연말연시는 제외  
 육아에 관한 상담. 무엇이든 부담없이 상담하여 주십시오.  
 어린이·가정 전화상담 ☎ 235-4157 (중앙 아동상담소)  
 월~토 9:00~20:00 \* 공휴일과 연말연시는 제외  
 전문 상담원에 의한 육아, 가정에 관한 상담.  
 건강 육아 텔레폰 ☎ 235-8839  
 (오카야마현 교육위원회)

메일 주소 sukoyaka@po1.oninet.ne.jp  
 전화상담 8:30~21:30 \*연말연시 제외  
 메일 상담 \*24시간 접수  
 상담원은 보육원이나 유치원·학교에서의 보육 교직원겸자, 지역 육아에 종사하는 자로서 건강한 가정교육 상담원 육성강좌를 수료한 자.  
 비행, 교육, 성격, 행동, 언어, 심신의 장애·발달 저하 상담

**아동학대 등에 관한 상담**

아동상담소 전국 공통 다이얼 ☎189  
 오카야마시 아동 종합 상담소 ☎ 803-2525  
 야간·휴일도 대응합니다  
 각 복지사무소내 지역 아동 상담 센터 (P.16 참조)  
 월~금 8:30~17:15 \* 공휴일과 연말연시는 제외  
 오카야마시 보건소 또는 각 보건센터 (P.16 참조)  
 월~금 8:30~17:15 \* 공휴일과 연말연시는 제외  
 오카야마 지방법무국 ☎ 224-5761(인권옹호과)  
 프리 다이얼 0120-007-110(어린이 인권 110번)  
 월~금 8:30~17:15 \* 공휴일과 연말연시는 제외

**모유 등에 관한 상담**

- 조산사 콜  
 ☎ 080-2934-2981 ☎ 080-2934-2982  
 월~금 10:00~16:00 \* 토.일.공휴일은 제외
- 조산사에 의한 일요일지원 사업(예약제)  
 임신 기간 중의 생활, 모유, 유방마사지 등의 상담  
 매월 2제주, 4제주 일요일 13:00~16:00  
 오카야마 후레이 센터 2층 기능회복 훈련실  
 예약하는 곳 : 오카야마 모자의 지원을 생각하는 모임  
 (사무국 조산원 민토타우즈) ☎ 090-7974-3666  
 문의처 : 오카야마시 보건소 건강만들기과 모자치과보건계  
 ☎ 803-1264

**남편이나 연인이 가하는 폭력(DV)에 관한 상담**

오카야마시 남녀공동참획 상담지원센터  
 ☎ 상담 핫라인 803-3366  
 수~월 10:00~19:30 단, 일·공휴일 10:00~16:30  
 (긴급 일시보호·24시간 대응)  
 복지사무소내 지역 아동 상담센터 (P.16 참조)  
 월~금 8:30~17:15 \* 공휴일과 연말연시는 제외  
 오카야마현 여성 상담소  
 (여성에 관한 여러가지 문제에 대한 상담)  
 ☎ 235-6060  
 월~금 9:00~16:30 \* 공휴일과 연말연시는 제외  
 오카야마현 남녀공동참획 추진센터 (위즈 센터)  
 ☎ 235-3310  
 화~토 9:30~16:30 \* 공휴일과 연말연시는 제외

**유치원, 초등학교, 중학교 교육에 관한 상담**

오카야마시 교육 상담실 ☎ 224-4133  
 월~금 9:00~18:30 토요일 9:00~16:00  
 \* 일요일·공휴일과 연말연시는 제외(시간외에는 자동 응답기로 접수)  
 어린이 구조대 오카야마 ☎ 234-0999  
 월~금 9:30~18:30 토요일 9:00~16:00  
 \*일요일·공휴일과 연말연시는 제외 (시간외에는 자동응답기로 접수)

**육아, 간호, 가사 대행, 그 밖의 유용한 정보**

후레후레넷 <http://www.2020net.jp>  
 (21세기 직업재단 오카야마 사무소)  
 오카야마 육아응원사이트 (육아 포켓)  
<http://www.okayama-tbox.jp/kosodate/>

**모자가정·부자가정·배우자와 사별한 사람의 생활상에 문제 등에 관한 상담**

- 각복지사무소내 지역 아동 상담 센터(P.16 참조)  
 월~금 8:30~17:00 \* 공휴일과 연말연시는 제외

아동의 양육이나 가정내의 인간관계에 관한 상담  
 · 각복지사무소내 지역 아동 상담 센터(P.16 참조)  
 월~ 금 8:30~ 17:15 ※ 공휴일과 연말연시는 제외

## 만일의 경우를 위하여...

### 패밀리서포트 사업

육아 지원을 원하는 분(의뢰 회원)과 응원하고 싶은 분(제공 회원)이 육아의 상호 원조활동을 하는 시스템입니다.

<의뢰 회원> 3개월~ 10세 미만의 자녀를 둔 보호자 (오카야마시에 거주하는 분)

<제공 회원> 심신 모두 건강하고 자택에서 자녀를 돌보실 수 있는 분. 경험이나 자격은 필요하지 않습니다. (오카야마시에 거주하는 분)

● 비용은 의뢰 회원이 제공 회원에게 지불하는 보수만 (회원 등록비, 회비는없음)  
 오카야마 패밀리 서포트 센터 ☎ 227-2525

### 육아 단기 지원 사업

보호자의 질병 등의 사유로 인해, 일시적으로 육아가 어려울 경우, 아동 양육보호시설 등에서 생활 원조를 받으실 수 있습니다.

신청 : 각 지역사회복지 사무소내 지역 아동 상담 센터(P.16 참조)

## 실버세대의 산전· 후 응원사업

연수를 받은 실버인재 센터의 회원이 출산 예정일 1개월 전부터 산후 5개월 까지 임산부의 가사와 육아를 돕습니다.

지역 육아 지원과 ☎ 086-803-1224

실버인재센터 ☎ 086-232-6656

이용수· 시간:1회 2시간 까지 (1일 2회 이용가)

기간내 합계 20회 까지

원칙으로, 연말연시를 제외함

오전 8시 부터 오후 7시까지.

이용요금 : 1시간당 500엔

※사전에 이용자등록이 필요합니다.

## 곤니치와 아카짱 사업

## ~지역의 애육위원이 방문합니다~

아기가 태어나면, 생후4개월까지, 연수를 받은 지역의 애육위원이 그림책 선물을 가지고 방문해 육아 정보를 제공하거나 육아상담을 합니다.

지역에서 육아를 응원하고 있습니다!!

※그림책 선물은, 육아지원 시책으로써 풍성한 마음을 가진 오카야마 어린이(오카야마코) 응원단이 지원하고 있습니다.

## 병이 났을 때에도 안심...

### 병중 아동의 보육사업

보호자의 근무 등으로 아동이 병이 났을때 자택에서의 의료가 곤란한 경우, 의료기간 등에서 병중 아동을 일시적으로 보육 합니다.

대상연령 초등학교 6학년 까지

시 간 8시 30분~ 17시 30분

이용요금 1인 1일 2,500엔

생활 보호 세대, 시민세 비과세 세대는 신청에 의해 감면됨.

보육· 유아교육과 ☎ 803-1228

## 엄마의 시간...

### 산카쿠 오카야마 탁아실

육아중인 분이 여유롭게 센터를 이용하거나 상점가 등에서 볼일을 마칠 수 있도록 보육 자원봉사자가 자녀분을 일시적으로 돌봐드립니다.

대상연령 3개월~취학 전까지의 아동

이용시간 수~월 10:00~18:00 단, 토10:00~17:00 일·공휴일 10:00~16:00

탁아시간 3시간 이내

이용요금 1인당 1시간 600엔

사전에 회원 등록이 필요·원칙 예약제 (이용 일주일 전부터 예약접수)

신청처 산카쿠 오카야마 ☎ 803-3355

### 그림책과의 만남...

어릴 때 읽은 그림책은 어른이 되어서도 인상에 깊이 남습니다. 그런 한 권의 책을 찾아보지 않으시겠습니까?

추오 도서관	☎ 223-3373	이시마 도서관	☎ 253-0822
사이와이초 도서관	☎ 234-5188	다케베초 도서관	☎ 722-4555
도서관 사이다이시 도서관	☎ 943-2298	미츠 도서관	☎ 724-1712
우라야스 종합공원 도서관	☎ 265-6141	세토초 도서관	☎ 952-4531
아시모리 도서관	☎ 295-1942	나다사키 도서관	☎ 362-5277

이 밖에 **공민관·아동관·지역 육아지원센터**에도 그림책이 구비되어 있습니다. 자녀분과 함께 외출해보시지 않겠습니까? 책을 대여해 드리는 시설도 있으니 각 시설에 문의하여 주십시오.

### 육아의 경제적 지원... 신청이 필요합니다. (신청월 다음달부터 지급됩니다.)

아동수당	
대상 : 중학교 수료 전까지의 아동을 양육하고 있는 가정.	
지원액 : 아동수당 (소득제한 미만인 분)	
0~3세 미만	월 15,000엔
3~초등학생(첫째, 둘째)	월 10,000엔
셋째 이상	월 15,000엔
중학생	월 10,000엔
특례급부 (소득제한 이상인 분)	
0~중학생	월 5,000엔
	(신청한 다음달부터 지급)
어린이복지과 ☎ 803-1222	
각 구청 시민보험연금과 · 각지소 · 각지역센터	

아동부양수당	
대상 : 한부모 가정이나, 부(또는 모)가 중도의 심신 장애를 가지고 있는 가정에서, 자녀를 양육하고 있는 모(또는 부) 등	
※ 소득 제한이 있습니다.	
신청 각 복지사무소 (P.16참조)	
각 구청·각 지소·각 지역센터	

### 자녀 의료비 조성제도

아동이 의료기관 등에서 진찰을 받을 경우, 의료비(보험진료분)의 자기부담금의 일부분 또는 전액을 조성합니다.

조성 대상 통원 초등학교 졸업 (만 12세가 지난후 최초의 3월 31일)까지

입원 중학교 졸업 (만 15세가 지난후 최초의 3월 31일)까지

조성 방법 의료기관 등 창구에 건강보험증과 함께 진료 수급 증명서를 제시하면 의료비(보험진료분)의 자기부담의 일부분 또는 전액을 지원받습니다.

(다만, 진료 수급 증명서 교부전의 진료비 또는 현 외의 진료 등은 반환됩니다.)

대상	통원	입원
영유아	자기 부담 없음	자기 부담 없음
초등학생	10%(※)	자기 부담 없음
중학생	30%(지원 없음)	자기 부담 없음

※ 초등학생 통원의 자기부담 상한액 44,400엔/월

신청 인감, 건강보험증(자녀의 이름이 기재되어 있는 것)을 준비하여 각 구청 시민 보험연금과· 각지소· 각 지역 센터· 각 복지사무소에 신청하여 주십시오.

문의처 의료조성과 ☎ 803-1219

## 보육원·인정 아동원

보호자가 일을 하거나 질병 등으로 가정에서 종일 양육을 할 수 없을 때,  
매일 일정시간 보호자를 대신하여 보육합니다.

입학 신청은 매월 15일(폐청일일 경우에는 다음 개청일)이 접수기간입니다.

정원 미달인 곳은 수시 입학이 가능합니다.

보육 시간 보호자의 근로시간이나 계속 입원하는 등 상황에 따라 「보육표준시간(1일 최대 11시간)」  
과 「보육 단시간(1일 최대 8시간)」으로 나누어서, 그것에 따라 보육이용 시간이 다릅니다.

개원 시간 대체로 오전 7시 30분부터 오후 6시까지, 야간보육을 실시하는 원(메구미 제2유보 연계형 인정  
어린이집)은 오전11시부터 오후 10시까지 입니다.

휴 원 일 원칙으로 일요일, 공휴일 및 12월 29일~1월 3일

~ 다음과 같은 서비스를 실시하고 있는 보육원도 있습니다~

### ● 일시 보육

대상 아동 (취학 전까지)

- (1) 보호자의 단시간노동·간헐적노동·직업훈련학교 취학,  
가정에서의 보육이 곤란하여 보육을 필요로 할 경우.
- (2) 보호자의 질병, 출산, 간호나 관혼상제 등 부득이한 사유로  
인하여 긴급·일시적으로 가정에서의 보육이 곤란한 경우.
- (3) 보호자가 육아 등으로 인한 심리적, 육체적 부담을  
해소하는 등의 사적인 이유로 인하여 일시적으로 보육을  
필요로 하는 경우.
- (4) 장애아나 아동 수가 감소한 지역의 아동을 시범적으로  
입학시켜 집단 보육을하는 등, 보다 좋은 보육을 필요로  
하는 경우.

### ● 유아 보육

생후 43일부터 입학이 가능한 보육원도 있으나,  
보육원에 따라 입학할 수 있는 월령이 다릅니다.

### ● 연장 보육

보호자의 근로시간 등의 사정에 의하여 보육  
시간의 연장이 필요한 경우, 시간을 연장하여  
보육을 실시하고 있는 보육원도 있습니다.

### ● 휴일 보육

휴일 근무하는 보호자 분을 위하여 휴원일에  
보육을 실시하고 있는 보육원도 있습니다.

### ● 장애아 보육

거점 보육원에서는 장애아 전용 보육실을 보유하고  
있으며, 담당 직원을 배치하고 정원 수를 정하여  
장애아 보육을 하고 있습니다.

(장애의 정도가 경·중 정도인 3세 이상이 대상입니다.)  
그 외의 보육원에서도 입학이 가능한 경우가  
있습니다.

※ 입원의 문의사항은 취원관리과 ☎ 803-1431,1432로

※ 그 외 기타 서비스에 관한 문의사항은 실시 보육원 또는 보육·유아교육과 ☎803-1227,1228로



# 어린이 복지에 관하여

## 문의처 각 복지사무소

### ■ 장애아 수첩에 관하여

- 요 육 수 첩 (지적 장애가 있는 분이 대상)
- 신체장애자수첩 (신체 장애가 있는 분이 대상)

### ■ 장애아의 연금·수당 등에 관하여

- 장 애 아 복 지 수 당 (20세 미만의 재택 중증 장애아 대상)
- 특 별 아 동 부 양 수 당 (20세 미만 장애아의 보호자에게 지급)
- 오카야마시 아동복지연금 (20세 미만 장애아의 보호자에게 지급)  
(※장애아 복지수당을 수급받고 있는 장애아, 시설입소중의 아동은 제외)
- 오카야마시 심신장애자 부양공제제도 (장애자의 보호자를 위한 공제제도)

### ■ 장애아의 의료·요육에 관하여

- 심신장애인 의료비 조성제도 (의료비 본인 부담의 일부 조성)
- 침·뜸·마사지 시술비 조성 (시술비의 일부 조성)
- 장애아 통학 입소 지원 (장애아가 요육 훈련을 받을 수 있는 서비스)

### ■ 일상 생활이나 교통·이동 등의 원조에 관하여

### ■ 장애복지서비스에 관하여

- 장애 복지서비스에 관하여 이용자인 장애자가 사업자와의 대등한 관계로 서비스 제공자를 스스로 자유롭게 선택하고 계약해서 서비스를 이용하게 됩니다.

### ■ 세금·공공요금 감면에 대하여

- 공공요금의 감면  
각 복지사무소·각지소·미나미구청 보건복지실  
세금의 공제와 감면의 문의처
- 시,현민세·경자동차세  
각구청 세 사무소
- 소득세 가까운 세무서로

- 자동차세  
오카야마현 비젠현민국 세무부 과세과 제2반...☎233-9844
- 자동차 취득세  
오카야마현 비젠현민국 세무부 분실....☎ 286-8770
- 자동차 취득세(경자동차)  
오카야마현 비젠현민국 세무부 쿠메분실.....☎ 245-6200

● 미숙아 양육 의료비

출생 체중이 2000g 이하이거나 신체 발육이 미숙한 상태로 태어난 아기가 지정 의료기관에 입원한 경우에 의료비를 지급.

- 세대의 소득세액에 따라 본인 부담 있음.
- 지급은 1세 미만에 한함

창구 : 보건소 건강만들기과 ☎ 803-1271

● 소아 만성특정질병 의료 급부 ●

소아 만성특정질병 아동의 의료비를 공공비용으로 부담.

- 18세 미만(20세 미만까지 연장 가능)  
악성신생물, 만성신장질환, 만성호흡기질환, 만성심질환, 내분비질환, 교원병, 당뇨병, 선천성 대사이상, 혈액질환, 면역질환, 신경·근육질환, 만성소화기질환, 선천이상증후군, 피부질환

- 의료보험상의 세대의 소득에 따라 본인 부담 있음

※ 원칙적으로 보건소 접수일이 공공비용 부담 개시일.

창구 : 보건소 건강만들기과 ☎ 803-1271

● 요육의료 급부 ●

의사가 입원 치료의 필요를 인정한 결핵 아동의 치료에 대한 의료비를 공공비용으로 부담.

- 18세 미만
- 세대의 소득세액에 따라 본인 부담 있음.

창구 : 보건소 건강만들기과 ☎ 803-1271

● 자립지원의료(육성의료) 급부 ●

신체 장애가 있는 자녀나 장래 장애가 남을 가능성이 있는 자녀가 장애의 제거나 경감이 예상되는 치료를 지정 의료기관에서 받을 경우에 공공비용으로 부담.

- 지체부자유, 시각장애, 청각평형기능장애, 음성·언어·저작기능장애, 내장장애 등.
- 18세 미만
- 의료보험상의 세대의 시민세액에 따라 본인 부담 있음.

※ 원칙적으로 보건소 접수일이 공공비용 부담 개시일.

창구 : 보건소 건강만들기과 ☎ 803-1271

● 특정의료비(지정 난치병) 급부 ●

난치병환자의 의료비를 공공비용으로 부담.

- 특정의료비(지정 난치병) : 306질병
- 특정질환 치료 연구 사업 : 4질환
- 의료보험상의 세대의 시민세액에 따라 본인 부담 있음

※ 급부의 결정은 오카야마현에서 시행

※ 보건소 접수일이 공공비용 부담 개시일.

창구 : 가장 가까운 보건센터

보건소 건강만들기과 ☎ 803-1271

● 한부모 가정 등에 대하여 (한부모 가정 등에 대한 의료비 조성제도) ●

아래에 해당하는 분은 일부 부담금을 제외한 의료비가 조성됩니다. (단, 소득 제한이 있습니다).

- 한부모 가정의 부모와 아동
- 부모가 없는 아동을 양육하는 배우자가 없는 사람
- 부모가 없는 아동

(아동은 18세 미만, 단 고등학교 재학 중인 경우는 20세가 한도)

창구 : 각 구청 시민보험연금과·각 지소·각 지역 센터·각 복지 사무소

# 육아 친구를 찾아봅시다

## 오야코(親子) 클럽

### ● 어떤 활동을 하나요?

유치원에 입학하기 전까지의 자녀와 그 보호자라면 언제나 누구든지 입회 가능한 클럽으로, 자녀들의 친구 사귀기와 건강 만들기를 추진하고 있습니다. 활동 내용은, 예를 들면 정기모임을 개최하여 부모와 자녀가 함께 놀거나, 육아나 건강에 관하여 서로 학습하며 이야기를 나누기도 하고, 향토의 전통을 자녀에게 전해주는 행사나 지역간의 교류 등을 실시하고 있습니다.

### ● 어디에 있나요?

초등학교구에 대부분 하나의 오야코 클럽이 있어, 지역의 공민관이나 커뮤니티 하우스 및 공원 등에서 활동하고 있습니다.

### ● 이용료

클럽에 따라 다르지만, 회비가 필요합니다.  
(연간 1000엔~3000엔 정도)

### ● 문의

각 지구 오야코 클럽의 대표자에게 연락하여 주십시오.  
대표자의 연락처 문의는 오카야마시 보건소  
☎ 803-1264·각 보건센터

## 육아 광장

### ● 어떤 활동을 하나요?

유치원에 입학하기 전의 자녀의 보호자라면 누구라도 방문할 수 있는 곳으로, 육아 선배가 자원봉사자로 육아에 관한 교류와 학습등을 통하여 육아 고민을 해결할 수 있는 힌트를 제시하거나 동료 만들기를 추진하고 있습니다. 또한, 어머니들이 안심할 수 있는 장소를 조성하고 육아 정보를 제공하는 장이 될 수 있도록 노력하고 있습니다.

### ● 어디에 있나요?

시내 유치원(10) · 인정 아동원(1), 공민관(1) 등

### ● 이용료

무료

### ● 문의처

지역 육아 지원과 ☎ 803-1224

## 지역 육아지원센터

- 어떤 활동을 하나요?

지역 내에서 육아 중인 보호자가 자녀 양육에 대한 불안과 고민을 상담할 수 있고 양육에 관한 정보도 얻을 수 있습니다. 또한, 정원 개방과 실내 놀이를 실시하고 있어 친구들도 사귄 수 있습니다.

- 어디에 있나요?

시내의 보육원(18), 인정 아동원(3), 아동관 유유프라자(1).

- 이용료

무료(단, 실비가 필요한 경우가 있습니다.)

- 문의처

보육원· 유아교육과 ☎ 803-1227

유우프라자 ☎ 908-0415

## 아동관·아동센터

- 어떤 활동을 하나요?

아동관은 지역의 어린이나 보호자라면 누구라도 자유롭게 이용할 수 있으며, 아동후생원이 어린이들이 놀이를 통해서 창조성, 자주성, 사회성을 길러나갈 수 있도록 다양한 활동을 실시하고 있습니다.

- 이용료

무료

- 문의

지역 육아 지원과 ☎ 803-1224

또는, 각 아동관 · 아동센터

번호	관명	소재지	전화
1	미카도 아동센터	기타쿠 미카도니시마치 6-32	086-254-9775
2	세이키 아동센터	기타쿠 신미치 2-20	086-225-6124
3	교쿠토 아동센터	나카쿠 교쿠토초 2-2-12	086-272-8902
4	사이덴 아동센터	나카쿠 고지타 535	086-279-6393
5	오이 아동관	기타쿠 오이 2382-1	086-279-0915
6	도미하라 아동관	기타쿠 도미하라 1140	086-254-9727
7	하마카와하라 아동관	나카쿠 하마 1-3-16	086-272-4997
8	구보히가시 아동관	히가시쿠 고모토초 3	086-942-8031

9	스쿠모 아동관	히가시구 슈쿠모 628	086-946-1475
10	마야시모 아동관 (오카야마시 사회복지협의회)	기타구 오쿠보 49-5	086-284-0408
11	히라츠 아동관 (오카야마시 사회복지협의회)	기타구 나라즈 2168	086-284-0348
12	고쥬 아동관 (오카야마시 사회복지협의회)	미나미구 소네 347-1	086-298-2501
13	오마가리 아동관 (오카야마시 사회복지협의회)	미나미구 후지타 92-1	086-296-2992
14	니시키 아동관 (오카야마시 사회복지협의회)	미나미구 후지타 724-128	086-296-2994
15	우에마츠 아동관 (오카야마시 사회복지협의회)	미나미구 우에마츠 397	086-485-5210
16	나나쿠 아동관 (오카야마시 사회복지협의회)	미나미구 나나쿠 61-8	086-362-4446
17	카타오카 아동관 (오카야마시 사회복지협의회)	미나미구 카타오카 1030-4	086-362-2888
18	아동관 유유프라자 (오카야마시 사회복지협의회)	히가시구 세토초 세토143-2	086-908-0415
19	오카야마 후레아이 아동관 (오카야마시 후레아이공사)	나카쿠 쿠와노715-2	086-274-5151 5156
20	사이다이지 후레아이 아동관 (오카야마시 후레아이공사)	히가시구 사이다이지 나카 2-16-33	086-944-1800 1830
21	니시 후레아이 아동관 (오카야마시 후레아이공사)	미나미구 세누880-1	086-281-9611 9612
22	미나미 후레아이 아동관 (오카야마시 후레아이공사)	미나미구 후쿠다 690-1	086-261-7001 7046
23	키타 후레아이 아동관 (오카야마시 후레아이공사)	키타구 타니만나리 2-6-33	086-251-6500 6504

# 어떤 문제를 안고 있는 아동을 양육하는 보호자 모임

## 함께 양육하는 네트워크(토모네트)

여러가지 장애나 질병을 가진 아동을 양육하는 오카야마시내의 부모 모임을 통하여 서로 이해하고 협력하여 아동을 건강하게 양육하는 것을 목표로 하고 있습니다. 현재 아래의 부모 모임에 가입하여 출수월 제3째주 화요일 오전에 나카구 건강센터에서 정기적으로 개최되고 있습니다. 2015년 10월 현재

문의처 오카야마시 보건소 건강만들기과 모자치과 보건계  
TEL : 086-803-1264 FAX : 086-803-1758

### JDS(일본 다운병 협회) 오카야마 지부

다운중후군 아동과 그 가족의 불안을 경감시키고, 회원이 서로 돕고 간담을 도모.. 의료· 교육· 복지 등의 정보수집과 정보제공. 사회의 계몽활동에 힘쓴다.  
[대상] 염색체 이상을 가진 아동과 그 가족  
[활동] 연1회 총회· 학습회· 크리스마스회· 신년회  
※각 연령마다 다양한 활동을 월 1회 정도 시행합니다  
정보교환· 창작활동· 식사상담· 데이 캠프 등  
[사무국] 오카야마시 히가시구 세토초 1200-5  
[연락처] 사다토우 요시에 PHS : 070-5309-1077

### 오카야마현 지체부자유자, 아동 복지협회 오카야마 지부

지체부자유자, 아동과 그 보호자의 모임으로 회원의 친목과 교육· 교육· 복지· 의료의 증진을 목표로 한다.  
[대상] 0~18세의 지체부자유자, 아동과 그 보호자  
[활동] 총회· 강연회· 정례회· 놀이광장 등  
[사무국] 오카야마시 기타구 미나미가타 2-13-1  
키라메키 플라자 1층  
[연락처] 나카즈카 카시메  
TEL : 086-222-9018(수· 목)  
086-264-8606  
E-mail : ellenakats@ybb.ne.jp

### 키비당고 모임(구순구개열 아동을 가진 부모 모임)

같은 장애를 가진 부모가 교류함으로써 정신적인 불안이 가벼워지고, 아동과 함께 성장해 간다.  
[대상] 구순구개열 장애를 가진 아동과 부모  
[활동] 총회· 강연회· 미니 집회(연 2회)  
[연락처] 오카야마시 히가시구 사이다이지 히가시 3-6-11-2  
이나가미 아키코 TEL : 086-942-3122

### 전국심장병 아동을 지키는 모임 오카야마현지부

심장병아동의 요육과 상담· 육아지원· 교육· 복지의료 등을 배우며 함께 활동해 나간다.  
[대상] 심장병아동과 그 가족  
[활동] 연1회 총회· 캠프· 여행· 크리스마스모임· 공부모임· 교류회  
[사무국] 오카야마시 나카구 미요시 1539-8  
[연락처] 요시가와 아야코  
TEL· FAX : 086-276-3381  
HP:<http://mamoru-okyama.jp>(오카야마현 지부)

### BA모임(담도폐쇄증 아동을 지키는 모임) 오카야마 지부

환자가족이 상호 연락하고 도와가며 교류·  
친목· 의료제도 개선· 사회보장의 확충에 대해  
노력한다.

[대상] 담도폐쇄증 아동과 가족

[활동] 연 1~2회 지부 집회(강연회· 상담회)

[연락처] 오카야마시 기타구 시타카초 1-1-1

오카야마시 보건소 건강만들기과

모자치과보건계 TEL : 086-803-1264

### 선천성 사지 장애아동 부모의 모임 오카야마 지부

태어날때부터 손발이나 손가락, 귀의 형태 등  
장애를 가진 아동의 부모 모임(또는 본인)

[대상] 선천성 사지 장애를 가진 아동의 부모

[활동] 지부활동은 연4회정도(캠프· 레크레이션·  
교류회· 공부모임· 사진전 등)

[연락처] 오카야마시 기타구 시타카초 1-1-1

오카야마시 보건소 건강만들기과

모자치과보건계 TEL : 086-803-1264

### 오카야마시 테오츠나구 육성회(가정학급)

지적장애자·아동의 부모모임으로 유아~취학중인  
아동이 있는 보호자에 의한 모임.

[대상] 지적장애자· 아동과 그 가족

[활동] 전체모임, 연령별 활동 등

[사무국] 오카야마시 나카구 코바시 1-1-30

오카야마시 복지 문화 회관 지하

[연락처] 콘도 나오코

TEL : 086-272-9694

FAX : 086-273-5184

### 오카야마현 LD 등 발달장애 부모 모임 하토링쿠

LD· ADHD· 자폐증스펙트럼· 경도지적장애 등  
발달장애자 또는 아동이나 곤란함을 안고 있는  
아동을 지지하는 부모 모임. 전국 LD부모회 가맹.

[대상] 발달장애나 곤란함을 안고 있는 아동과 그 가족

[활동] 월1회 정례회· 강연회· 대화모임 등

[연락처] 오카야마시 기타구 시타카초 1-1-1

오카야마시 보건소 건강만들기과

모자치과보건계 TEL : 086-803-1264

HP:<http://heartlink-okayama.jimdo.com/>

### 난치 종합지원 네트워크:ISSN(난치성· 소아만성· 희소난병· 질병불명)

질병명과 질병부위에 분류되지 않은 모든  
난치성질환과 그 가족을 지원. 환자회· 의료종사·  
복지사업을 시작으로 각 기관과 연계하면서  
생활향상을 목표로 한다.

[대상] 각 병명별 환자회가 아닌 모든 난치성질환

[활동] 연5회 이상의 환자 살롱(교류회· 정보제공)  
행사 출전 등

[연락처] 오카야마시 기타구 야사카 히가시초 12-56-506

나카시마 요시야스

TEL· FAX : 086-255-1937

HP:<http://www.nanbyo-sien.net>

E-mail:[contact@nanbyo-sien.net](mailto:contact@nanbyo-sien.net)

# 보건센터 등을 회장으로 활동중인 부모 모임

※단, 오카야마시보건소·보건센터가 관여하고 있는 부모 모임 만

## 칸가루 클럽

미나미보건센터 관내의 장애아동이 있는 부모간의 교류와 공부를 통해서 서로를 돕는다.

[대상] 어떤부위든 심신의장애를 가진아동과가족

[활동] 제2목요일(정례회·강연회·요리교실 등)

[연락처] 오카야마시 미나미구 후쿠타 690-1

미나미구 미나미 보건센터

TEL : 086-261-7051

## 산산 히마와리 회

히가시구보건센터 관내에서 태어난 아동을 양육하는데 불안을 가진 부모간의 교류와 공부회를 통해서 서로 돕는다.

[대상] 양육의 불안을 가진 부모와 아동

[활동] 제2금요일(정보교환·대화모임)

[연락처] 오카야마시 히가시구 사이다이 나카노혼마치45

TEL : (086) 943-3210

## PANDA SMILE(오카야마시 알레르기를 가진 부모와 아동의 광장)

알레르기의 질환을 가진 아동과 그 가족을 위해 정보교환이나 교류의 장

[대상] 알레르기의 고민을 가진 부모와 아동

[활동] 제 3월요일 정보교환

[연락처] 오카야마시 기타구 시타카초1-1-1

오카야마시 보건소 건강만들기과

모자치과보건계 TEL : 086-803-1264

## 아케보노 모임

니시보건센터 관내의 장애아동을 가진 가족끼리의 교류와 공부회를 통해 서로 돕는다.

[대상] 어떤부위든 심신의장애를 가진아동과가족

[활동] 정례회(정보교환·대화모임)

[연락처] 오카야마시 미나미구 세노오 880-1

TEL : (086) 281-9625

## 다태아의 모임

다태아와 그 가족을 위해 정보교환이나 교류를 보건센터나 가장가까운 공민관 등에서 교류하고 있다.

[연락처] 기타구 츄오 보건센터 TEL :080-803-1265

나가쿠 보건센터 TEL :086-274-5164

히가시구 보건센터 TEL :086-943-3210

미나미구 보건센터 TEL :086-261-7051

## 히다마리KIDS(양지의KIDS)

츄오보건센터 관내의 장애를 가진 아동이 있는 부모끼리 교류를 통해서 서로 돕는다.

[대상] 장애를 가진 아동과 그 부모

[활동] 월1회 정례회(정보교환·대화모임)

[사무국] 오카야마시 기타구 시타카초1-1-1

TEL : 086-803-1265



## 출산, 육아에 관한 제도

### 직업을 가진 임신부에 관한 제도

#### ◎ 건강 관리에 대하여

- 임신부(임신 중 및 출산 후 1년이 경과하지 않은 사람)는 보건지도 또는, 건강검진을 받기 위하여 필요한 시간을 다음과 같이 확보할 수 있습니다.

- ~ 임신 23주 : 4주에 1회
- 임신 24주~임신 35주 : 2주에 1회
- 임신 36주~출산까지 : 1주에 1회

단, 의사 등의 지시로 이 횟수를 상회할 경우도 있습니다.

- 임신부가 의사 등의 지도를 받은 경우에는 그 지도를 따를 수 있도록 고용주는 근무시간 변경·근무 경감 등의 필요한 조치를 강구해야 합니다.

이러한 조치에는 임신 중의 통근 완화, 휴식에 관한 조치, 입덧이나 절박, 조산 등의 증상에 대응하는 조치가 포함됩니다.

- ※ 의사 등의 지도사항(임산부의 모태 또는, 태아의 건강 보전을 위하여 고용주가 취해야 하는 조치)을 직장에 명확히 전달하기 위하여 「모자건강관리 지도사항 연락카드」(친자수첩 P.96)를 이용하여 주십시오.

문의처 : 각 도도부현 노동국 고용평등실 (오카야마 노동국 고용균등실 ☎ 086-224-7639)

#### ◎ 노동의 면제·경감에 대하여

- 임신부는 청구를 통하여 시간외 노동·휴일 노동·심야업(오후 10시부터 오전 5시까지 사이의 노동)을 면제받을 수 있습니다.
- 고용주는 임신부에게 무거운 물건을 다루는 업무와 같은 유해한 업무를 하게 해서는 안 된다고 규정되어 있습니다.
- 임신 중에는 고용주에게 청구하여 다른 간이 업무로 변경할 수 있습니다.
- 1세 미만의 자녀를 키우는 여성은 고용주에게 청구하여 1일 2회 최소한 각 30분의 육아 시간을 받을 수 있습니다.

문의처 : 오카야마 노동기준감독서 ☎ 086-225-0591

#### ◎ 휴직에 대하여

- 산전 6주간(다태임신의 경우는 14주간)은 고용주에게 청구하여 휴직할 수 있습니다.
- 산후 8주간은 고용주가 해당자를 일하게 해서는 안 됩니다. 단, 산후 6주 경과 후에 의사가 인정한 업무에 대하여는 본인의 청구에 의하여 일을 할 수 있습니다.

문의처 : 오카야마 노동기준감독서 ☎ 086-225-0591

## 육아휴직, 단시간 근무제도 등

### ◎ 육아휴업제도

- 어린이가 한살이 될때까지 (보육소에 입학이 되지 않았을 경우에는 한살 육개월까지)는 고용주에게 신청하여 부모중 한사람이 육아휴가를 받을 수 있습니다. 정해진 조건에 달했을 때에는 기간고용자도 휴가를 받을 수 있습니다.
- 이빠·엄마 육아휴가 플러스  
부모가 같이 육아휴가를 신청할 경우 취득가능기간이 연장되어 자녀가 한살 이개월이 될때까지 부모가 각각 1년까지 육아휴가를 취득할 수 있습니다
- 육아휴가의 신청  
육아휴가의 신청은 육아휴업신청서를 고용주에게 제출합니다. (고용주가 인정한 경우는 팩스나 전자메일등으로 신청이 가능합니다) 노동자로부터의 육아휴가 신청서에 대하여 고용주는 휴가 개시예정일 또는 휴가종료 예정일 등을 노동자에게 통지(서면, 팩스, 전자메일등에 의하여)하여야 합니다.

### ◎ 단시간 근무제도

- 사업주는 일정의 조건에 달하는 3세미만의 자녀를 양육하는 남녀 노동자에 대하여 단시간 근무제도(1일 6시간)를 실시하지 않으면 안됩니다.

### ◎ 시간외 근무의 면제 제도 등

- 3세 미만의 자녀를 양육하는 남녀 노동자는 일정의 조건에 달하면 고용주에 요구함으로 근무시간외의 근무를 면제받습니다.
- 초등학교 입학전 까지의 자녀를 양육하는 남녀노동자는 일정의 조건에 달하면 고용주에게 청구함으로 다음과 같은 노동이 면제됩니다
  - 심야 근무 (오후 10시부터 오전 5시까지의 노동)
  - 1년에 150시간, 1개월에 24시간을 넘는 잔업
- 초등학교의 입학전의 자녀를 양육하는 남녀노동자는 자녀가 한명일때 일년에 5일, 두명이상이면 10일까지 질병이나 다친 자녀의 간병, 예방접종 또는 건강검진을 위해 휴가를 받을 수 있습니다.
- 육아휴업을 취득한 것을 이유로 해고 또는 그외의 불이익을 얻는 일은 금지되어 있습니다.

문의처 : 각 도도부현 노동국 고용평등실 (오카야마 노동국 고용균등실 ☎ 086-224-7639)

## 경제적인 원조 제도

### ◎ 육아등으로 인해 퇴직한 분들에 대한 재취직지원

- 육아등의 원인으로 퇴직했지만 재취직을 희망하는 분들에 대해 정보제공, 재취직 세미나, 재취직을 위한 플랜만들등의 지원을 실시하고 있습니다.

\* 문의처 \* 공공직업안정소(하로와크)

**◎ 출산육아 일시금 · 출산수당금 등**

- 출산에 있어서 보험제도 등에 의하여 출산육아 일시금(또는, 배우자 출산육아 일시금)이나 출산수당금 등이 지급됩니다.

신청 방법, 창구 등에 관하여 미리 확인해 두도록 합시다.

※ 임신 85일 이상의 출산으로 정상출산, 사산, 유산 또는 조산인지는 관계없습니다.

※ 국민건강보험의 경우에는 출산수당금 제도가 없습니다.(출산육아 일시금에 대해서는 P3을 참조하시기 바랍니다.)

- 육아휴직 기간 중에는 사회보험료(건강보험 《선원보험》 및 후생연금보험)가 면제되는 제도도 있습니다.

**\* 문의처 \*** 근무처, 전국건강보험협회(협회 토크포), 건강보험조합 등

**◎ 육아휴직 지급**

- 육아휴직을 취득하였을 때는 일정 요건에 달한 경우에 고용보험에서 휴직 전 임금의 67%(휴업 개시부터 6개월 경과 후는 50%) 상당액이 육아휴직 급부금으로 지급되는 제도가 있습니다.

**\* 문의처 \*** 공공직업 안정소(하로와크)

**주요 연락처 (2015년 4월)**

지구	보건센터	복지사무소	지역 아동 상담 센터
기타구	기타구 <b>쥬오보건센터</b> (오카야마시 보건복지회관내) 오카야마시 기타구 시카타초 1-1-1 ☎ (086) 803-1265	기타구 <b>중앙 복지사무소</b> (오카야마시 보건복지회관내) 오카야마시 기타구 시카타초 1-1-1 ☎ (086) 803-1209	기타구 중앙 복지 사무소 내 ☎ (086)803-1824
	기타구 <b>키타보건센터</b> (키타후레아이센터내) 오카야마시 기타구 타니만나리 2-6-33 ☎ (086) 251-6515		기타구 기타 복지 사무소 내 ☎ (086)251-6521
	기타구 <b>키타보건센터 미츠-타케베 본실</b> (타케베 지소 총무 민생과내) 오카야마시 기타구 타케베초 후쿠와타리 489 ☎ (086) 722-1114	기타구 <b>키타 복지사무소</b> (키타후레아이센터 내) 오카야마시 기타구 타니만나리 2-6-33 ☎ (086) 251-6530	
나카구	나카구 <b>보건센터</b> (오카야마 후레아이 센터내) 오카야마시 나카구 쿠와노 715-2 ☎ (086) 274-5164	나카구 <b>복지사무소</b> 오카야마시 나카구 아카사카 혼마치 11-47 ☎ (086) 901-1231	나카구 복지 사무소 내 ☎ (086)901-1234
히가시구	히가시구 <b>보건센터</b> 오카야마시 히가시구 사이다이지 나카노혼마치 4-5 ☎ (086) 943-3210	히가시구 <b>복지사무소</b> (사이다이지 후레아이 센터내) 오카야마시 히가시구 사이다이지 나카 2-16-33 ☎ (086) 944-1822	히가시구 복지 사무소 내 ☎ (086)944-0131
미나미구	미나미구 <b>니시 보건센터</b> (니시 후레아이 센터내) 오카야마시 미나미구 세노오 880-1 ☎ (086) 281-9625	미나미구 <b>니시 복지사무소</b> (니시 후레아이 센터내) 오카야마시 미나미구 세노오 880-1 ☎ (086) 281-9620	미나미구 니시 복지 사무소 내 ☎ (086)281-9652
	미나미구 <b>미나미 보건센터</b> (미나미 후레아이 센터내) 오카야마시 미나미구 후쿠다 690-1 ☎ (086) 261-7051	미나미구 <b>미나미 복지사무소</b> (미나미 후레아이 센터내) 오카야마시 미나미구 후쿠다 690-1 ☎ (086) 230-0321	미나미구 미나미 복지 사무소 내 ☎ (086)261-7127

오카야마시 보건소(건강만들기과) 오카야마시 기타구 시카타초 1-1-1 ☎ (086) 803-1264

## 어린이 사고나 음식을 잘못 먹었을 때의 상담·문의

어떻게 처치해야 할 지 알 수 없을 때에는 주치의나 「중독 110번」 등으로

### ★ 상담할 때의 포인트 ★

아이의 연(월)령·언제·무엇을·어느 정도·현재 아이의 상태

<b>오사카 중독 110번</b>	☎ 072-727-2499 매일 24시간, 연중무휴, 정보 제공료: 무료
<b>츠크바 중독 110번</b>	☎ 029-852-9999 매일 9:00 ~ 21:00, 정보 제공료: 무료
<b>다바코 전용회선</b>	☎ 072-726-9922 (음성 응답) (매일 24시간 연중무휴), 정보 제공료: 무료
<b>전화 육아상담</b>	☎ 086-803-1270(오카야마시 보건소 내) 월요일~ 금요일 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00

### 구급 병원 문의

- 오카야마시내 구급병원안내 : ☎ 231-0119 (24시간 대응)
- 소아 구급의료 TEL상담 : ☎ 251-6608 또는 #8000  
(토·일·공휴일·연말연시 12/29~ 1/3, 18:00~ 다음날 아침 8:00)  
(평일 월요일~ 금요일 19:00~ 다음날 아침 8:00)

### 휴일·야간의 응급환자 진료

진찰일은 일요일·공휴일·대체휴일·12월 29일~ 1월 3일  
(오카야마시 휴일 야간 응급환자 진료소만 야간에 매일)

진료과목	명칭	접수시간	소재지
내과 소아과	오카야마시 휴일 야간 응급환자 진료소 ☎ 225-2225	○ 휴일 9:30 ~ 11:30 12:30 ~ 16:30 (내 과) 20:00 ~ 22:30 (소아과) 19:00 ~ 22:30 ○ 월~ 토(소아과) 20:00~22:30 (진찰 개시는 모두 접수개시 시간에서 30분 후)	기타구 히가시쵸오초 3-14 (시민병원 별관 1층)
안과 이비인후과	전문과의 재택당번의	9:00 ~ 17:00 (진찰시간도 동일)	당일의 재택당번의사·휴일 야간 응급환자 진료소에서 소개
치과	오카야마시 휴일 응급환자 치과 진료소 ☎ 225-8280	10:00 ~ 11:30 13:00 ~ 15:00 (진찰시간도 동일)	기타구 히가시쵸오초 3-14 (시민병원 별관 1층)

무리무려 자라라!