



# おやかま生活

vol. 04  
2018.12

https://okayama-life.jp/



特集

## 岡山市 東区

歴史と伝統文化、季節の  
おいしいものが魅力の  
東区の暮らしを紹介。



移住先が「伝統あるまち」である場合、移住した後、地域の人や風習になじめるか、特に気になるもの。東区には市東部の中心地的エリアである西大寺があり、そこには歴史ある祭りとまちを守る気風があります。一方で、新しい人やものを受け入れていく懐の深さもあります。それは西大寺だけに限らず、東区の特長かもしれません。ただ、岡山にはシャイな人が多いのか、声をかけてくれれば何でも協力したい気持ちを持ちながら、なかなか自分から話しかけることができません。もしよければ、あなたから声をかけてみてください。きつと嬉々として応えてくれることでしょう。

また東区は、区民主導のスポーツ・文化活動が活発です。多様な世代がそろうといった地域活動に気軽に参加でき、新たな担い手になっていくことがまちづくりの基本。そんな受け皿があるのが東区なのです。

古さと新しさが  
共存するまちには、  
いろんな人を受け入れる、  
「懐の深さ」があります。

普段の食卓にのぼる、  
いつもの食材について  
調べてみました。

### 食卓の岡山



#### テーマ 果物 (ブドウ、イチゴ、梨など)

「果物王国おやかま」では、  
店頭と並ぶ果物を見て季節の移り変わりを知る

「果物王国おやかま」と呼ばれるほど、岡山の果物は種類が豊富です。これは、温暖な気候など自然条件が果物の栽培に適していること、品質を改良する技術の高さによるもの。そして東区で多く生産されている果物といえば、ブドウやイチゴ、梨などがあります。まずブドウについては、岡山が全国一の生産量を誇るビオーネをはじめ、シャインマスカットやオーロラブラックといった数々の品種が栽培されています。中でも種のないニュービオーネは、岡山が全国で初めて栽培に成功

した品種で、西大寺、上道・古都などが主な産地です。またイチゴの県内最大の生産地も西大寺。さらに、果実が赤ちゃんの頭くらいの大きさになる愛宕梨(あたごなし)の主な産地でもあります。また瀬戸町では、太秋柿(たいしゅうがき)や白桃などが多く栽培されているなど、東区では果物の生産が盛んです。年間を通してさまざまな果物を味わえる岡山では、スーパーなどの店頭と並ぶ果物を見て、季節の移り変わりを感じることができます。

発行：岡山市 市民協働局 市民協働企画総務課 移住定住支援室

〒700-8544 岡山市北区大供1-1-1

TEL 086-803-1335 FAX 086-803-1872

MAIL ijuteju@city.okayama.lg.jp

電話対応時間：月曜日から金曜日 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)  
※岡山県観光連盟/PKTA

岡山市に移住・定住するための情報サイト



役立つ情報が  
いっぱい!!  
ぜひアクセスを!



### Traffic

岡山市では7社の路線バスが運行しており、鉄道に並ぶ市民の重要な足となっています。特に西大寺は、かつて「西大寺鉄道」が走っていた時代があり、市東部の交通の要所でした。現在も、電車や路線バスなど交通手段は少なくありませんが、市街地などへの外出時には自家用車を使う人が多く、渋滞対策や公共交通の利便性アップが課題になっています。

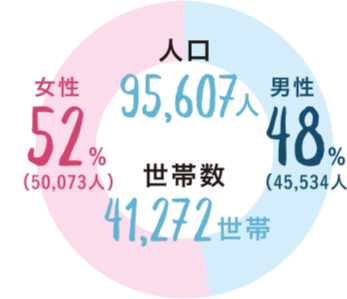


岡山市リアルライフ  
交通

### 岡山市東区 の注目すべき データ

岡山市東区とは、市内でどんな「位置」にあるのでしょうか？ JR岡山駅までの車や公共交通機関での所要時間や運賃、また家賃相場などのデータから、東区を紹介していきます。

#### 人口分布



(平成30年10月31日現在 / 「行政区別住民基本台帳人口」)



### 岡山市街地へのアクセス

電車	路線バス	自家用車
西大寺駅 岡山駅 JR赤穂線-山陽本線	西大寺 岡山駅(東口) 岡山駅行	西大寺駅 岡山駅 瀬戸駅 岡山駅
料金 片道 240円 (小児運賃)120円 所要時間 約20分	料金 片道 400円 (小児運賃)200円 所要時間 約40分	所要時間 片道 約35分 (約16.3km) 所要時間 片道 約30分 (約17.8km)

東区の家賃相場	1K・1DK	2LDK・3K・3DK	3LDK・4K・4DK
平均	35,500円	47,400円	64,000円
	(平成30年12月現在 / 岡山県宅地建物取引業協会)		

### 学校・保育施設の数

大学	高等学校	保育・幼児教育施設
1校 私立1校	4校 県立3校 私立1校	44施設 幼稚園14施設(すべて市立) 認定こども園8施設(市立2/私立6) 認可保育園12施設(市立5/私立7) 地域型保育事業2施設(すべて市立) 認可外保育施設8施設(すべて個人を含む私立)
中学校	小学校	
7校 市立6校 私立1校	20校 市立20校	(平成30年10月25日公表 / 「平成31年度用」市内区域別保育・幼児教育施設等一覧)

## 岡山市移住・定住支援協議会 団体紹介 Support

**ハローワーク岡山**  
(岡山公共職業安定所)

職業相談部長 久成 康博さん

きめ細やかな相談窓口の利用で  
売り手市場の好機を活かして。

『ハローワーク岡山』では、多彩な求人情報から効率的に就職先を探せるよう、専門相談員がサポートする相談窓口を設けています。有効求人倍率が特に高い福祉、建設、運輸、警備の分野を扱う「人材サービスコーナー」、65歳以上が対象の「生涯現役支援窓口」、病院と連携し、療養しながら働きたい方のための「長期療養者相談窓口」などがあります。また、子育て中の求職者を支援する「おやかまマザーズハローワーク」では、託児付きセミナーも開催。各地のハローワークと連携しているため、移住先に行かなくても求人情報を閲覧することが可能です。

お問合せ先  
TEL 086-241-3222  
HP https://jsite.mhlw.go.jp/okayama-roundoukyoku/

**株式会社 キャリアプランニング**

職業紹介事業部 人材紹介営業部マネージャー&岡山ブロックマネージャー 山下 徹彦さん

地域密着型の転職支援サービスで  
それぞれのライフスタイルに合う活躍の場を。

地元転職を成功させる転職エージェントとして、中四国エリアへの移住やUターンを機に転職を考えられる方の支援を30年以上行なっております。その経験を強みにライフスタイルに合わせた求人を紹介しています。東京都港区の『キャリアプランニングU・ターン転職支援センター』では、移住後の生活まで想定して、働き方をご提案するため、対面でのカウンセリングを時間をかけて行なっています。地元の人材会社だからこそ分かる地元優良企業情報をもとに、お一人お一人に合わせて活躍できる企業の求人をご提案します。毎月東京・大阪にて、個別相談会を実施しています。

お問合せ先  
TEL 0120-104-941  
HP https://www.capla-tensoyoku.jp/

**株式会社 グロップ**

西日本営業本部 岡山駅前オフィス 瀬戸口 貴裕さん

求人側と働く側の声を親身に聞いて  
丁寧なマッチングを。

岡山や東京などに複数のオフィスがあり、県外でも岡山の事情を直接お伝えできる岡山出身のスタッフが多数います。全体的に求人は増えている反面、求職者の応募や登録数は減少傾向で、勤務時間が選べたり、経験不問にするなど、柔軟な条件を提示する会社が増えています。就業サポートとして、パソコンやマネーなどの事前研修も開催。希望の職場をスタッフ同行で見学してもらうことも大切にしています。また弊社が経営する店舗や会社での仕事も紹介可能です。グループ会社に申しす陸上部もあり、障害者雇用にも力を入れています。

お問合せ先  
TEL 0120-700-700  
HP https://www.grop.co.jp

県外からの移住をご検討の方に  
移住に伴う住宅ローンの  
優遇制度をご用意しています。

0120-608-259

移住にともなう住宅購入や  
お住まいにならなくなった  
空き家の有効活用などの  
資金ニーズに対応します！

0120-608-259

**Sports**

東区には広い土地を活用したスポーツ施設が多くあります。東区政田にある地元プロサッカーチーム「ファジアーノ岡山」の練習場近くには「六番川水の公園」、西大寺には「向山公園」、瀬戸町には「瀬戸町総合運動公園」、吉井川緑地などがあります。また西大寺では毎年「おやかま西大寺マラソン」が開催されるなど、スポーツに触れる機会が多いエリアといえます。

岡山市リアルライフ  
スポーツ