

地域福祉活動

※世帯数及び人口は令和4年4月1日現在

北区	小学校区・地区名	鹿田学区	世帯数	10,543 世帯	人口	19,015 人
----	----------	------	-----	-----------	----	----------

■組織の概要

鹿田学区は岡山市役所の南西に位置し、都市計画道路が縦横に歩道と併せて整備され交通環境も整った利便性の高い地域です。

鹿田学区安全・安心ネットワークは各種地域団体と連携を取りながら防犯、防災、交通安全、環境美化、地域福祉、健康づくりと様々な活動を行っています。

■活動の取組内容

鹿田学区安全・安心ネットワークの地域福祉活動として、各種団体や鹿田認定こども園、鹿田小学校、鹿田学童保育、鹿田子育て広場との交流や、高齢者いきいきサロンの開催、サロン同士の交流会などを行っています。

中でも、高齢者いきいきサロンは、学区内にある岡山医療専門職大学の学生がボランティアとして参加してくれるので活気があります。

■活動の効果

サロンは、一人暮らしや高齢者のみの世帯で日ごろの生活が不安な人にとって、自宅以外の居場所となっていて、気軽に話せる仲間と一緒に楽しみながら活動ができ、フレイル予防・認知症予防、閉じこもり防止にもなっています。

また、学生たちと交流することでお互いが刺激を受け良い世代間交流になっています。



【あっ晴れ!もも太郎体操】

【世代間交流】
風船バレー

■活動の成果（課題）

コロナ禍でも工夫してサロンを開催することで人と人の繋がりが途切れることなくふれあうことができ、サロン以外で声かけや助け合いができるようになりました。

その一方で、世話人の高齢化が進み負担が大きくなっていて、ボランティアスタッフの育成が課題となっています。

【世代間交流】
脳トレ

■工夫していること

毎回、同じ内容にならないよう世話人が計画を立て、ボランティアスタッフのサポートを得て、趣向を凝らし開催しています。屋内だけでなく、気候が良いときには運動も兼ねて屋外に散歩に出かけたりしています。

【協働する団体等】

鹿田学区連合町内会、鹿田地区社会福祉協議会
鹿田学区コミュニティ協議会、岡山医療専門職大学