

おかやまオレンジカフェ

おかやまオレンジカフェ（認知症カフェ）とは、認知症の人とその家族、地域住民、専門職など誰もが気軽に参加できる集いの場です。認知症に関心のある人、認知症に対して不安を抱いている人など、どなたでも参加していただけます。

- 最新情報は、岡山市ホームページをご覧ください。

認知症カフェ（おかやまオレンジカフェ）

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000015986.html>

(ホーム>くらしの情報>高齢者・障害者・福祉・生活福祉>高齢者の福祉>認知症施策>認知症カフェ(おかやまオレンジカフェ))



- カフェにはそれぞれ特徴があります。詳しい情報は、直接カフェ運営者へお問い合わせください。

岡山市内で開催されているおかやまオレンジカフェ一覧 令和5年11月末時点

福祉区	中学校区	名称	開催日時	開催場所・お問い合わせ先	内容	参加料	申込
中央	桑田	光生クローバー	第2・4水曜日 14:00-16:00 (祝日除く)	ZOOM または お電話で実施します。 ☎ 086-222-6806	・専門職による個別相談	無料	要 (開催日 前日までに 電話)
	岡山中央	済生会なでしこ	第3金曜日 ※コロナ禍で月1回 にしています 13:30-15:30	岡山済生会ライフケアセンター 1階 (岡山市北区国体町3-12) ☎ 086-252-2222	・語り合い、おしゃべり ・健康体操、レクリエーション ・専門職による個別相談	100円	不要
	御南	ほんのり	偶数月第1火曜日 10:00-12:00 ※祝日や会場都合で 変更になることあり	旭川荘ひらた内 つどいのば フォレスト (岡山市北区平田407) ※送付物等:岡山市北区下中野710-116へ。 ☎ 090-3631-3343 (ナカオ)	・語り合い、おしゃべり ・手芸、工芸などの手作業	200円	不要
	御南	オレンジカフェ in 珈琲館	第2火曜日 14:00-16:00	岡山珈琲館 大野辻店 (岡山市北区今3-25-20) ☎ 086-254-2211 (創心会大安寺センター)	・語り合い、おしゃべり ・専門職によるミニセミナー ・個別相談	無料 ※ 飲食実費	不要
	吉備	オレンジサロン	第2土曜日 10:00-14:00	住吉公会堂(岡山市北区撫川184) ☎ 086-293-7939 (後藤)	・語り合い、おしゃべり ・ゲーム、脳トレ (歌は控える)	500円	不要
	吉備	きび庭瀬カフェ	第1水曜日 第3月曜日 10:00-12:00 ※状況により変更あり	特別養護老人ホームきび庭瀬 (岡山市北区庭瀬1054-3) ☎ 086-236-6770	・語り合い、おしゃべり ・ゲーム、体操、脳トレ ・専門職による個別相談	100円	不要
	岡輝	京町カフェ	第3木曜日 13:30-15:30	内田京町コミュニティハウス (岡山市北区京町10-6) ☎ 086-234-0810	・語り合い、おしゃべり ・講習会 ・体操 ・健康、お薬相談 等	無料	不要
北	高松	ほっとりんく	第2・4水曜日 13:00-15:00	特別養護老人ホーム いきがいライフたかまつ (岡山市北区立田586-1) ☎ 086-287-8880	・語り合い、おしゃべり ・セラピードッグとの触れあ い、歌、軽運動	100円	不要
	京山	杜(もり)の茶屋	第1火曜日 13:00-15:00	古民家「こだまの杜」*万成病院前古 民家(岡山市北区谷万成2-2-45) ☎ 086-252-2261 (ヒラマツ・ホンジョウヤ)	・ご家族、当事者の方の語り 合い、おしゃべり(専門職 の方も含む) ・専門職による個別相談	100円	不要
	京山	地域交流カフェ こだま	第3土曜日 13:00-15:00	古民家「こだまの杜」*万成病院前古 民家(岡山市北区谷万成2-2-45) ☎ 086-252-2261 (石丸・森安)	・語り合い、おしゃべり ・軽運動、体操 ・専門職による個別相談	100円	不要
	京山	MaCO Café (まこカフェ)	第4木曜日 14:00-16:00	麻姑の小町 伊島 (岡山市北区伊島町三丁目8-8-2) ☎ 086-259-0026	・語り合い、おしゃべり ・軽運動、ゲーム ・専門職による個別相談	無料	不要
	京山	ほほえみカフェ	第4金曜日 13:30-14:30	養護老人ホーム報恩積善会本館1階食堂 (岡山市北区津島笹が瀬9-8) ☎ 086-252-0471	・語り合い、おしゃべり ・軽運動、ゲーム ・専門職による個別相談	100円	不要
	香和	ゆるりふらっと 介護カフェ	第3木曜日 (土曜日の月もあり) 14:00-16:00	津高公民館 (岡山市北区栢谷1677) しゅうじつ薬局(北区田益1291-1) ☎ 080-1908-7704 (野上友子) LINE ID @492ttumr	・介護予防/健康寿命/認知 症予防/地域交流イベント	100円	できれば要 (当日参加可)
	高松	カフェ緑の樹	第4木曜日 13:30-15:30	スカイビュー鯉山 リビングルーム (岡山市北区吉備津1011-1) ☎ 086-287-7778	・語り合い、おしゃべり ・健康体操、レクリエーション ・専門職による個別相談	100円	不要
	足守	癒しのカフェ in ケアハウスあしもり	第3金曜日 14:00-16:00	ケアハウスあしもり (岡山市北区下足守46番地) ☎ 086-295-9800 ☎ 086-295-1500	・語り合い、おしゃべり ・ドッグセラピー ・講座 ・専門職による個別相談	100円	不要
	建部	オレンジカフェ 「道くさ」	第3金曜日 10:00-11:30	のぶえ農園工房 (岡山市北区建部町下神目1558) ☎ 090-8249-5806 ☎ 086-722-0753	・語り合い ・おしゃべり ・手遊び ・専門職による個別相談 ・読み聞かせ	100円 (飲料代)	不要

岡山市内で開催されているおかやまオレンジカフェ一覧 令和5年11月末時点

福祉区	中学校区	名 称	開 催 日 時	開 催 場 所 ・ お 問 い 合 せ 先	内 容	参加料	申込
中	高島	ぼかぼか	第2月曜日 第4木曜日 13:30-15:45 ※祝日の場合変更あり。 詳細はHPへ。	旭竜コミュニティハウス (岡山市中区高島一丁目8-5) ☎ 086-237-1117	・語り合い、おしゃべり ・軽運動、体操 ・専門職による個別相談	200円	不要
	東山	オレンジカフェ ひらい	第3土曜日(原則) 11:00-12:00 (コロナで短縮、飲食なし)	東山公民館 (岡山市中区平井四丁目13-33) ☎ 086-277-8456(セノオ)	・語り合い、おしゃべり ・専門職による個別相談	100円	要
	東山	虹のカフェ	第2土曜日 13:30-15:30	岡山医療生活協同組合 コムコム会館 (岡山市中区赤坂本町2-20) ☎ 086-271-7880 (岡山医療生活協同組合内 健康まち づくりセンター)	・語り合い、医療講話 ・レクリエーション、専門職に よる個別相談	200円	要
	操南	思い出カフェ	第2木曜日 13:00-15:00	湊東町内会公会堂 (岡山市中区湊329-5) ☎ 086-230-1670	・認知症理解のための勉強会 ・ボランティアによる余興 ・季節を感じ楽しむ企画やお やつを提供 ・カフェタイムで交流	200円	どちら でも可
	操南	ほのほのカフェ	不定期 (2~3ヶ月に 1回) 13:30-15:30	山陽病院 総合受付前 (岡山市中区藤崎465) ☎ 086-276-1101	・語り合い、おしゃべり ・音楽、体操 ・講習会 ・専門職による個別相談	100円	不要
	操南	あそこカフェ操南	第4土曜日 14:00-16:00	新町交流プラザ ※岡山ふれあいセンター正面玄関東側宅 (岡山市中区桑野716-3) ☎ 090-2299-7912(モリミツ)	・語り合い、つながり、学び、 軽い運動、娯楽・ゲーム、専 門職による個別相談	無料	不要
	富山	オレンジカフェ 「青春」	第4月曜日 10:00-12:00 ※状況により変更あり	富山公民館 (岡山市中区福泊246-1) ☎ 086-276-5332 (岡山市認知症サポートリーダー富山会)	・専門職による認知症講座 ・音楽鑑賞 ・語り合い、おしゃべり ・体操、脳トレクイズ、ゲーム ・専門職による個別相談 ※世代交流 特に児童・生徒 との交流を大切にしている	100円	要
	竜操	おひさま	第1・第3日曜日 13:30-15:30 (第1日曜日は 個別相談のみ)	東公民館 (岡山市中区高屋344-1) ☎ 080-1915-6853(ヒロオカ)	・語り合い、おしゃべり ・軽運動、体操、歌 ・認知症ミニ学習 ・専門職による個別相談	100円	不要
	竜操	オレンジスペース	第3火曜日 14:00-16:00 ※祝日の場合翌日	コメダ珈琲店 東岡山店 (岡山市中区神下137-1) ☎ 086-208-6464	・語り合い、おしゃべり ・専門職による個別相談	無料 (飲食有料)	不要
東	旭東	ひかり	第3月曜日 第4月曜日 13:30-15:30 ※祝日の場合は、日程 変更の可能性あり	住宅型有料老人ホーム ひかりテラス カランコエ松新町 2階 フロア (岡山市東区松新町41-4) ☎ 086-944-4616 (ひかり薬局介護相談事務所・内藤)	・音楽療法 ・折り紙作品づくり・体操 ・専門職による講座 ・専門職による個別相談 ・茶話会	無料	要
	旭東	ますのきんさん会	第2金曜日 14:00-16:00	西大寺北団地集会所 (岡山市東区可知3丁目8番) ☎ 086-942-5277(創心会居宅岡山)	・語り合い、おしゃべり ・音楽を聴く ・脳トレ、ゲーム等	100円	不要
	西大寺	フラットカフェ はなみずぎプラス	第1・第3土曜日 13:30-15:00	デイサービスセンターはなみずぎ西大寺 (岡山市東区西大寺中野本町1-13) ☎ 086-206-5122	・語り合い、おしゃべり ・軽運動、手芸、工作 ・専門職による個別相談	100円 (お好みの 飲み物)	不要
	上南	ほのカフェ	毎月第3週のいづ れかの平日 13:30-15:30	特別養護老人ホーム穂香の里 交流ホール(岡山市東区豊田300-1) ☎ 086-948-0026	・語り合い、おしゃべり ・職員による楽器演奏	無料 (カフェ有料)	特養入所 者、小規 模多機能 利用者及 びその家 族が対象
	上南	庭カフェ	第2日曜日 10:00 - 12:00 (雨天の場合は、 翌週に順延)	運営者自宅(岡山市東区光津) ※詳細はお問い合わせください ☎ 080-5623-0700(ハヤミ)	・地域の方が気軽に参加し交 流、教えあいや学びあい。 ・専門職による個別相談。 ・認知症の理解促進。	無料	要(屋外 開催の為 必ず事前 にお問い 合わせく ださい)
	山南	カフェ de 山南	毎週木曜日 13:00-15:00	ケアハウスタなぎ苑 地域交流スペース (岡山市東区宿毛745-3) ☎ 086-946-1035	・語り合い、おしゃべり ・軽運動、体操、歌 ・専門職による個別相談	100円	不要
	上道	あかり薬局カフェ	第3水曜日 15:00-17:00	あかり薬局平島西店 (岡山市東区東平島1041-1) ☎ 086-297-0551	・語り合い、おしゃべり ・専門職による個別相談 ・専門職によるミニ講座	100円	不要

岡山市内で開催されているおかやまオレンジカフェ一覧 令和5年11月末時点

福祉区	中学校区	名称	開催日時	開催場所・お問い合わせ先	内容	参加料	申込
西	興除	ハナミズキカフェ	第3月曜日 9:10-12:00	東睦ライフセンター (岡山市南区東睦 317) ☎ 086-281-7431	・語り合い、おしゃべり ・体操、脳トレ、ゲーム等 ・講習会、ミニ講話 ・個別相談	100円	不要
	藤田	認知症カフェ @そうごう薬局	不定期 (2~3ヶ月に 1回) 未定(お問い合わせ ください)	①そうごう薬局 P モール藤田店 (岡山市南区藤田 560-518 両備プラッツ敷地内) ②藤田公民館 (岡山市南区藤田 580) ☎ 086-259-2271	・薬剤師による講義、語り合い ・健康相談等	無料	要 (電話)
	灘崎	オレンジ モーニングカフェ	第2月曜日 9:30-12:00	迫川コミュニティハウス (岡山市南区迫川 1088) ☎ 090-8997-6501 (コンドウ) ☎ 090-8999-2294 (オオガ)	・語り合い、おしゃべり ・認知症講座等 ・個別相談	300円	不要
	灘崎	カフェ暖家	第2・4水曜日 10:00-14:00	デイサービス暖家 西紅陽台 (岡山市南区西紅陽台二丁目 58-461) ☎ 086-362-1333	・語り合い、おしゃべり ・講話 ・レクリエーション、予防運動	300円	不要
	灘崎	けやきオレンジカ フェ	第3木曜日 14:00-16:00	グループホームけやき (岡山市南区川張 1300-1) ☎ 086-363-5355 (アベ)	・語り合い、おしゃべり ・専門職による個別相談	無料	不要
南	芳泉	ドレミ♪	①第2木曜日 ②第4火曜日 10:00-12:00	①浦安本町公会堂 (岡山市南区浦安本町 80-4) ②南公民館 (岡山市南区芳泉三丁目 2-2) ☎ 086-265-2013	・語り合い、おしゃべり ・軽運動、体操、音楽療法 ・専門職による個別相談	300円	不要
	光南台	カフェこおり銀座	第4月曜日 14:00-16:00	民家 (岡山市南区郡 1204) ☎ 086-267-2011 (岡山ひだまりの里病院) ☎ 086-272-2957 (林友の会)	・語り合い、おしゃべり ・専門職による個別相談	無料 (カフェ 100円)	不要
	光南台	ひだまりの家フェ	第4木曜日 15:00-17:00	グループホームひだまりの家 (岡山市南区飽浦 292) ☎ 086-267-9377	・カフェタイムで交流 ・語り合い、おしゃべり ・専門職による個別相談 ・グループホーム内の見学と 説明 ・入居者と団欒	無料	不要

※岡山市高齢者福祉課(☎086-803-1230)で把握済み、かつ、運営者の了承を得た認知症カフェのみを掲載しています。

認知症カフェを運営中・運営したい方へ

岡山市地域型認知症カフェ運営補助金

- 認知症カフェを自主的に運営する取組を支援しています。詳しくは、高齢者福祉課(☎086-803-1230)にお問い合わせください。

岡山市地域型認知症カフェ運営補助金の申請について

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000016596.html>

(ホーム > くらしの情報 > 高齢者・障害者・福祉・生活福祉 > 高齢者の福祉 > お知らせ > 岡山市地域型認知症カフェ運営補助金の申請について)



認知症ピアサポート

認知症当事者(ピアサポーター)が自分の経験をもとに、お話を聞きます。ご自身の想いや悩み、不安を話しませんか。ご利用は無料です。

- 最新情報は、岡山市ホームページをご覧ください。
<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000034129.html>



- 詳しい情報は、直接実施団体等へお問い合わせください。

本人ミーティング

認知症の本人が集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを語り合い、自分たちのこれからのよりよい暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話し合う場です。

- 最新情報は、岡山市ホームページをご覧ください。
本人ミーティング <https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000024182.html>



- 詳しい情報は、直接実施団体等へお問い合わせください。

岡山市本人ミーティングPR事業

- 市内で実施されている本人ミーティングの情報を募集しています。当一覧表や岡山市ホームページ等に開催情報を掲載したい方は、高齢者福祉課(☎086-803-1230)にお問い合わせください。

岡山市内で開催されている本人ミーティング一覧 令和5年11月末時点

名称	開催日時	お問い合わせ	内容	参加料	事前予約
はるそら広場	第2水曜日 午後	一般社団法人 はるそら 岡山市北区南方二丁目13番1号 きらめきプラザ2階ゆうあいセンター ☎086-230-4834 FAX086-230-4834 ✉harusoraegao@gmail.com	はるそら本人ミーティングは、若年期に認知症と診断された、同じ病気の人と話してみたいという思いから始めました。同じ思いを話してみませんか？ https://haru-sora.net	500円	要

※岡山市本人ミーティングPR事業による登録があった本人ミーティングのみを掲載しています。

本人ミーティング参加者の声

同じように引きこもっている人に、自分のように元気になってほしい。この会に来てもらって、お話ができた。仲間と話をするのは、魔法みたいに元気になる。

本当は運転が大好きでしたけど、事故でもして家族に迷惑をかけたらいけないと思って運転はしてない。家族会議をした。もう、本当につらかった。

諦めているというより、遠慮してる。本当はできるけど、親切にしてもらっているのを断るのも悪い気がして・・・。

家族には弱さは見せられないね。家族が頼るものなくなってしまうから。このミーティングは、家族が一緒かどうかでコンディションが変わるね。

認知症を言葉としてしか知らず、理解が伴わない人も・・・。ここでは、私個人を見てくれる。仲間になる出会いがあり、みんなと一緒に活動することが大きな力になる。

「これをしといてあげようか」と思っても、間違えるかもしれないと思うと手を出しづらい。失敗して怒られるぐらいなら、やらない方がいいなと思ってる。

〇〇さんって、こんなに楽しそうにお話しされる人だったんだ。本音を言えないような状況をつくってしまったのかも・・・。

もっと分かりやすい表現にして、診断された人にきちんと情報が伝わる工夫をしないとイケない。

〇×事業所の〇〇さんに声を掛けたら、やってみたいことが実現するかも！

