

## 若年性認知症と診断された方、またそのご家族へ



若年性認知症の方が利用できる主なサービスや支援制度の一覧です。  
「若年性認知症ハンドブック」(【若】〇ページと記載)、  
「認知症安心ガイドブック【岡山市版】」(【認】〇ページと記載)と合わせてご覧ください。  
詳細は、各相談先またはホームページをご覧ください。

### 若年性認知症ハンドブック

認知症介護研究・研修大府センターが作成した、若年性認知症と診断されたご本人やご家族に知っていただきたい、発症初期の段階からその状態に応じた適切なサービス等の情報がわかりやすくまとめたハンドブックです。以下のホームページからダウンロードできます。

認知症介護情報ネットワークホームページ

[https://www.dcnnet.gr.jp/support/research/center/list\\_center\\_2.php](https://www.dcnnet.gr.jp/support/research/center/list_center_2.php)

### 認知症安心ガイドブック【岡山市版】

「認知症安心ガイドブック【岡山市版】」は、発症予防から人生の最終段階まで、生活機能障害の進行状況に合わせ、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受ければよいのか、これからの流れをあらかじめ標準的に示したものです。

「認知症安心ガイドブック【岡山市版】」ホームページ

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000016356.html>



## ◆専門相談(医療や就労継続の相談、制度等の詳細)

どこに相談したらよいのかわからないという方は、まずこちらにご相談ください。

### おかやま若年性認知症支援センター ※【認】14ページ参照

電話相談:086-436-7830 月~金曜日 10:00~16:00

(祝日、8/13-8/15、12/29-1/3を除く)

運 営:公益社団法人 認知症の人と家族の会岡山県支部

### 若年性認知症コールセンター(全国若年性認知症支援センター)

電話相談:0800-100-2707 月~土曜日 10:00~15:00

(祝日、12/29-1/3を除く) ただし水曜日 10:00~19:00

運 営:社会福祉法人 仁至会 認知症介護研究・研修大府センター

## ◆こころの健康相談

専門医や保健師・精神保健福祉士が保健センター等で面接や訪問による相談に応じています。専門医の相談は、各保健センターで実施しています。(予約制)

※【認】13ページ参照

窓口	所在地	電話
北区中央保健センター	北区鹿田町一丁目 1-1 (岡山市保健福祉会館内)	086-803-1265
北区北保健センター	北区谷万成二丁目 6-33 (北ふれあいセンター内)	086-251-6515
北区北保健センター 御津・建部分室	北区建部町福渡 489 (建部支所総務民生課内)	086-722-1114
中区保健センター	中区桑野 715-2 (岡山ふれあいセンター内)	086-274-5164
東区保健センター	東区西大寺中野本町 4-5	086-943-3210
南区西保健センター	南区妹尾 880-1 (西ふれあいセンター内)	086-281-9625
南区南保健センター	南区福田 690-1 (南ふれあいセンター内)	086-261-7051

### ◆認知症初期集中支援チーム※【認】12ページ参照

ご本人及びそのご家族等の相談を受け、相談内容に応じて医療・介護へのつなぎを行い、家庭訪問等で自立生活をサポートするチームが支援(6か月を目安に支援)をします。

対象:岡山市在住で在宅等で生活する40歳以上の方など

お問い合わせ先:最寄りの地域包括支援センター

### ◆もの忘れ相談会※【認】10ページ参照

もの忘れ、認知症のことについて悩んでいませんか。認知症疾患医療センターの専門職がお話を伺います。

詳しい日時や場所は、市広報紙「市民のひろば おかやま」でお知らせします。

お問い合わせ先:最寄りの地域包括支援センター

### 岡山市内の地域包括支援センター※【認】10、11ページ参照

窓口(担当中学校区)	所在地	電話
北区中央地域包括支援センター (岡輝、石井、桑田)	北区鹿田町一丁目1-1 (岡山市保健福祉会館内)	086-224-8755
北方分室(岡北、岡山中央)	北区大和町二丁目4-30 スペイン通り1階北A	086-201-7201
平田分室(御南、吉備)	北区平田407 (ひらた旭川荘内)	086-239-9211
北区北地域包括支援センター (中山、香和、京山)	北区谷万成二丁目6-33 (北ふれあいセンター内)	086-251-6523
高松分室(高松、足守)	北区門前392-1	086-287-9393
御津分室(御津)	北区御津金川449 (岡山市御津保健福祉ステーション内)	086-724-4611
建部分室(建部)	北区建部町福渡489 (岡山市北区役所建部支所内)	086-722-3300
中区地域包括支援センター (富山、操南)	中区桑野715-2 (岡山ふれあいセンター内)	086-274-5172
中区分室(東山、操山)	中区赤坂本町11-47 (岡山市中区福祉事務所内)	086-206-2871
高島分室(高島、竜操)	中区国府市場32-12	086-275-3205

東区地域包括支援センター (西大寺、上南、山南、旭東)	東区西大寺中二丁目 16-33 (西大寺ふれあいセンター内)	086-944-1866
瀬戸分室(瀬戸、上道)	東区瀬戸町瀬戸 45 (岡山市東区役所瀬戸支所内)	086-952-3883
南区西地域包括支援センター (妹尾、福田、興除)	南区妹尾 880-1 (西ふれあいセンター内)	086-281-9681
灘崎分室(藤田、灘崎)	南区片岡 159-1 (岡山市ウェルポートなださき内)	086-363-5070
南区南地域包括支援センター (芳泉、芳田、福浜)	南区福田 690-1 (南ふれあいセンター内)	086-261-7301
市場分室(福南、光南台)	南区市場 1-1 (岡山市中央卸売市場管理棟内)	086-239-9151

### 各種制度・サービス等の申請先

個人の状況によって、利用可能な各種制度・サービスです。

※個人の状況により申請できるかどうかや申請時期は異なります

#### ◆ 自立支援医療(精神通院医療)・精神障害者保健福祉手帳・障害者総合支援法(障害福祉サービス等【精神・難病】)等の相談窓口

※【若】7、9、14ページ、【認】13ページ参照

窓口	所在地	電話
北区中央保健センター	北区鹿田町一丁目 1-1 (岡山市保健福祉会館内)	086-803-1265
北区北保健センター	北区谷万成二丁目 6-33 (北ふれあいセンター内)	086-251-6515
北区北保健センター 御津・建部分室	北区建部町福渡 489 (建部支所総務民生課内)	086-722-1114
中区保健センター	中区桑野 715-2 (岡山ふれあいセンター内)	086-274-5164
東区保健センター	東区西大寺中野本町 4-5	086-943-3210
南区西保健センター	南区妹尾 880-1 (西ふれあいセンター内)	086-281-9625
南区南保健センター	南区福田 690-1 (南ふれあいセンター内)	086-261-7051

◆ **障害年金の相談**※【若】10ページ参照

まずは、主治医または病院のソーシャルワーカーなどにご相談ください。

障害の程度や保険料の納付状況などにより、障害年金に該当しない場合もあります。

ご本人の状況	相談先
・国民年金第1号被保険者期間中に初診日のある方 ・20歳前、または日本に住所のある60歳以上65歳未満の方で、年金制度に加入していない期間中に初診日のある方	各区役所市民保険年金課
初診日が国民年金第3号被保険者期間中、または厚生年金加入中にある方	岡山西年金事務所 ☎086-214-2163 岡山東年金事務所 ☎086-270-7925
初診日が共済組合加入中にある方	加入している共済組合

◆ **その他若年性認知症ハンドブック掲載の主な制度等**

制度等	問い合わせ先
特別障害者手当 ※【若】50ページ参照	各福祉事務所、各支所 ※【認】32ページ参照
介護保険サービス ※【若】45、46ページ参照	<申請先> 各福祉事務所、各支所 ※【認】32ページ参照 <生活の相談> 地域包括支援センター ※【認】10、11ページ参照
成年後見制度 ※【若】47ページ参照	<申立手続きの窓口> 岡山家庭裁判所 ☎086-222-6771 <相談窓口> 岡山市成年後見センター ☎086-225-4066 ※【認】22ページ参照

◆ **本人・家族のつながりの場**

事業名	内容	問い合わせ先
認知症ピアサポート 	認知症当事者(ピアサポーター)が自分の経験をもとに、お話を聞きます。 ご利用は、無料です。 ご自身の想いや悩み不安を話しませんか。	岡山市高齢者福祉課 ☎086-803-1230 ※【認】13ページ、別紙参照

事業名	内容	問い合わせ先
認知症カフェ (おかやまオレンジカフェ) 	認知症の人とその家族、地域住民、専門職など誰もが気軽に参加できる集いの場です。	各カフェ運営者 ※【認】13ページ、別紙参照
本人ミーティング ※岡山市本人ミーティング PR 事業登録 	本人ミーティングは、認知症と診断された、同じ病気の人と話してみたいという思いから始めました。 同じ思いを話してみませんか？	岡山市ふれあい公社 地域包括支援課  086-274-5136 ※【認】16ページ、別紙参照
介護家族のつどい	実際に認知症の人を介護している家族が集まり、悩みなどを話し合う会を開催しています。  対象： 認知症の方を介護しているご家族 岡山地域日時： 第2 金曜日 13:00～15:00	公益社団法人 認知症の人と家族の会 岡山県支部  086-232-6627 <a href="https://www.alzheimer-okayama.com/">https://www.alzheimer-okayama.com/</a>
岡山市認知症伴走型支援事業 	認知症に関する専門的な知識を持つ職員が、認知症に係る課題を持つ認知症の人やその家族、関係者に対し、地域内の介護サービスや地域活動などの情報を活用した相談支援を行います。また、専門的なアドバイスを提供するとともに、社会参加を促すための支援も行います。	①岡山市認知症伴走型支援拠点 特別養護老人ホームいこいの里  080-6450-4089 ②岡山市認知症伴走型支援拠点“きぼう”  086-267-9377