

令和8年度 家族介護教室 開催予定 (南区西)

*開催予定は、令和8年8月1日現在の情報です。日程、場所など内容に関して変更になる場合があります。

*参加を希望される場合、事前申し込みの要否など詳細については各窓口に直接おたずねください。

開催日時	開催場所	テーマ・内容等	窓口	電話番号・担当者	担当者
9月16日(水) 13:30~15:30	医療法人自由会 こうなんクリニック 暮らしの保健室	防災について学ぶ(DVD視聴)： いざというときに慌てないために、これまでの大災害から学ぶ	こうなんクリニック 在宅介護支援センター	086-282-1551	丸田
10月15日(木) 13:30~15:30	医療法人自由会 こうなんクリニック 暮らしの保健室	お薬について： 専門家より薬について学び、飲み忘れを防ぐ方法なども教えてもらう			
12月16日(水) 13:30~15:30	医療法人自由会 こうなんクリニック 暮らしの保健室	転倒・転落について： 転倒・転落した時にどう対応するか？転倒しない体づくり、介助するときに腰痛を起こさないための工夫、用具の利用などについて			
2月18日(木) 13:30~15:30	医療法人自由会 こうなんクリニック 暮らしの保健室	終活について： 専門家より最新のトピックスを学ぶ			