

1 特別養護老人ホーム（個室～4人部屋）

寝たきりや認知症などにより、常に介護を必要とする高齢者が、日常生活の中で必要な介護を受けながら生活する施設です。

対象となる方 原則要介護3～5の認定を受けた方のうち、常時介護を必要とし、かつ居宅において継続して介護を受けることが困難な方。
※やむを得ない事由が認められる場合、要介護1～2の認定を受けた方も特例的に対象となる場合があります。

費用の目安（1ヶ月分） 多床室の場合：9万円～11万円
ユニット型個室の場合：12万円～15万円
※負担割合が1割の場合で、施設サービス費、居住費、食費、日常生活費を含みます。
※金額はあくまで目安であり、要介護度や収入、施設により異なります。

お問い合わせ 各施設へ（21ページ参照）

2 グループホーム（認知症対応型）（個室のみ）

認知症の高齢者が、少人数の家庭的な雰囲気の中で、援助を受けながら生活する施設です。

対象となる方 岡山市にお住まいの、要支援2以上の認定を受けた方。

費用の目安（1ヶ月分） 10万円～20万円程度（負担割合が1割の場合で、食費、家賃、光熱水費、日常生活費などを含む）
※金額はあくまで目安であり、要介護度や収入、施設により異なります。

お問い合わせ 各施設へ（22、23ページ参照）

3 有料老人ホーム（個室，夫婦部屋）

高齢者が必要な支援を受けながら生活する施設です。介護サービスの提供が可能な施設もあります。（施設によってサービス内容が大きく異なります。）

対象となる方 おおむね60歳以上の方。

費用の目安（1ヶ月分） 8万円～30万円程度の施設がほとんどですが、料金設定に規制がないため、施設によって大きく異なります。介護保険サービスを利用する場合は、別途介護費用の負担が必要です。各施設へお問い合わせください。

お問い合わせ 各施設へ（24、25ページ参照）

4 サービス付き高齢者向け住宅（個室～2人部屋）

居室の広さや設備、バリアフリーなどハード面の条件を備えるとともに、ケアの専門家による安否確認や生活相談サービスを提供するなどにより、高齢者が安心して暮らすことができる住宅です。

対象となる方 60歳以上の方または要介護認定・要支援認定を受けている方。

費用の目安（1ヶ月分） 13万円～20万円程度（家賃・状況把握・生活相談・共益費・食費などを含む）
※住宅によって異なります。

お問い合わせ 各住宅へ（25、26ページ参照）

5 ケアハウス（個室，夫婦部屋）

自立した日常生活を送ることに不安のある高齢者が，必要な援助を受けながら生活する施設です。介護サービスの提供が可能な施設もあります。

対象となる方 60歳以上の方。（夫婦または3親等内の親族同士で入居する場合は，そのうちお一人が60歳以上であれば対象となります。）

費用の目安（1ヶ月分） 8万円～15万円程度（食費・家賃・日常生活費などを含む。）
※収入，施設によって異なります。介護保険サービスを利用する場合は，別途介護費用の負担が必要です。

お問い合わせ 各施設へ（26ページ参照）

6 生活支援ハウス（個室のみ）

自立した日常生活を送ることに不安のある高齢者が，必要な援助を受けながら生活する施設です。

対象となる方 岡山市にお住まいの，原則として60歳以上の方で，ひとり暮らしの方，夫婦のみの世帯の方，あるいは家族による援助を受けることが困難な方で，独立して生活することに不安のある方。

費用の目安（1ヶ月分） 5万円～10万円程度（食費・家賃・日常生活費などを含む。）
※収入によって異なります。

お問い合わせ 高齢者福祉課（☎803-1231）

7 軽費老人ホームB型（自炊）（個室のみ）

経済的理由，家庭環境，住宅事情などの理由により，居宅での生活が困難である高齢者が，自立して生活する施設です。

対象となる方 岡山市に1年以上お住まいの，60歳以上のひとり暮らしの方で，自炊ができる程度の健康状態の方。

費用の目安（1ヶ月分） 12,000円。11月から3月までは，冬季暖房料として別途1,300円が必要。
（家賃のみ。水道代・光熱費は別途必要）

お問い合わせ 平井サンホーム（☎276-2870）

8 介護老人保健施設（老人保健施設）（個室～4人部屋）

居宅における生活を営むための支援を必要とする高齢者が，在宅復帰できるよう，医学的な管理の下で，日常生活に必要な介護や看護，機能訓練を受けながら生活する施設です。

対象となる方 要介護1～5の認定を受け，リハビリや介護が必要な方。

費用の目安（1ヶ月分） 多床室の場合：4万円～10万円
ユニット型個室の場合：6万円～14万円
※負担割合が1割の場合で，施設サービス費，居住費，食費，日常生活費を含みます。
※金額はあくまで目安であり，要介護度や収入，施設により異なります。

お問い合わせ 各施設へ（27ページ参照）

9 介護医療院

長期的に療養が必要な高齢者が、療養上の管理、医学的な管理の下で介護、機能訓練や医療などを受けながら、自立して生活することを目指す施設です。

対象となる方 要介護1～5の認定を受け、病状が比較的安定期にあり、主として長期にわたり療養が必要な方。

**費用の目安
(1ヶ月分)** 多床室の場合：4万円～10万円
ユニット型個室の場合：6万円～15万円
※負担割合が1割の場合で、施設サービス費、居住費、食費、日常生活費を含みます。
※金額はあくまで目安であり、要介護度や収入、施設により異なります。

お問い合わせ 各施設へ（27ページ参照）

養護老人ホーム（個室～2人部屋）

経済的理由、家庭環境、住宅事情などの理由により、現在の生活を続けていくことが困難である高齢者が、市の措置により入所する施設です。

対象となる方 65歳以上の方で、経済的理由、家庭環境、住宅事情などの理由により、現在の生活を続けていくことが困難な方。

**費用の目安
(1ヶ月分)** 本人は、0円～8万円程度。扶養義務者として認定された家族の方は、0円～19万円程度。
※本人の収入、扶養義務者の課税状況によって異なります。

お問い合わせ お住まいの管轄の福祉事務所、支所へ（31ページ参照）
（※福祉事務所、支所の調査が必要です）

(令和6年4月1日現在)

1 特別養護老人ホーム(介護老人福祉施設)

*居室形態 A:個室

B:個室と2人~4人部屋混在

C:2人~4人部屋

施設名	区名	所在地	居室形態	定員	電話番号
① 旭川敬老園	北区	祇園866	A	110	275-4349
② 鹿田の庄	北区	東古松5-5-3	A	50	234-0333
③ 喜福園	北区	今保870-1	A	50	805-2532
④ 喜福の里	北区	今保18-1	A	29	245-8690
⑤ めくもりの里あおえ	北区	青江3-10-28	A	50	222-8341
⑥ 想い愛	北区	榑津418-1	A	29	284-1237
⑦ 長春苑	北区	富町2-19-41	A	29	252-2400
⑧ 牟佐げんき	北区	牟佐1479-1	A	29	229-1160
⑨ ライフケアももぞの	北区	下足守1627-1	A	29	295-2010
⑩ 宇垣荘	北区	御津宇垣2069-10	A	29	724-0707
⑪ よつば園	北区	吉宗853	A	29	294-7201
⑫ いきがいライフたかまつ	北区	立田586-1	A	29	287-8880
⑬ 光生げんき	北区	厚生町3-8-35	A	29	222-5105
⑭ 憩いの丘	北区	日近1807	B	120	295-1155
⑮ 宇甘川荘〈従来型〉	北区	御津紙工1410	C	60	726-0331
⑯ 宇甘川荘〈ユニット型〉	北区	御津紙工1410	A	50	726-0331
⑰ 旭水荘	北区	建部町福渡1005-1	B	80	722-2511
⑱ 津高寮	北区	津高436-1	B	80	252-1100
⑲ みなみがた荘	北区	国体町3-12	B	60	252-2222
⑳ 旭ヶ丘	北区	万成東町2-28	B	50	252-5050
㉑ 足守荘	北区	下足守1898	B	50	295-1800
㉒ 岡山シルバーセンター	北区	新庄上545-1	B	50	287-5111
㉓ さわらび苑	北区	平野1005-9	B	50	293-7733
㉔ マスカット倶楽部	北区	田原1-3	B	80	294-6400
㉕ あさひ園	北区	旭本町6-20	C	50	225-1171
㉖ 泉寿の里	北区	三門中町1-2	C	40	214-0800
㉗ つしま苑	北区	津島福居2-13-17	A	29	255-9711
㉘ きび庭瀬	北区	庭瀬1054-3	A	29	236-6770
㉙ たけべ	北区	建部町建部上557-6	A	29	722-1551
⑳ 富山荘	中区	海吉2306-1	A	50	200-1050
㉑ おもいやり	中区	平井1260-1	A	29	274-5551
㉒ ケアポート生き生き館原尾島	中区	東川原361-1	A	29	238-6518
㉓ さつき園	中区	乙多見147-1	A	29	278-6700
㉔ 白樺	中区	湯迫19-1	A	29	206-3300
㉕ いこいの里	中区	祇園541-1	A	29	275-1100
㉖ 笑福亭	中区	桑野525-125	A	29	277-6300
㉗ アダムスホーム	中区	沖元502	B	122	274-8550
㉘ 幸輝園	中区	国府市場985-1	B	96	275-0220
㉙ 恵風荘	中区	今谷770-1	C	80	277-0761
㉚ いやしの杜	中区	海吉1447-7	A	29	276-8100
㉛ けしこの里	東区	中川町2111-3	A	50	944-1765
㉜ 穂香の里	東区	豊田300-1	A	29	948-0026
㉝ 阿知の里	東区	下阿知1180	B	80	946-1165
㉞ グリーン・コム	東区	宿毛748-1	B	50	946-2610
㉟ 上道荘	東区	中尾1036	B	50	297-3725
㊱ ハモニカ	東区	浅川520-9	B	50	297-6656
㊲ 中野けんせいえん	東区	西大寺中野677-1	A	110	943-1701
㊳ 多間荘	東区	瀬戸町坂根792-14	C	50	953-0011
㊴ せとうちの郷	東区	西大寺北966	A	29	942-1220
㊵ みよしの里	東区	中川町835-1	A	29	200-0025
㊶ あお鳩の杜 岡山東	東区	瀬戸町鍛冶屋190	A	29	953-0880
㊷ ラヴィシャイン小鳥の森苑	東区	南古都676	A	19	297-8811
㊸ 健老園	南区	古新田1351-3	A	50	282-8566
㊹ ピオーネ倶楽部	南区	当新田485-25	A	50	246-6363
㊺ 敬愛	南区	福田480-5	A	29	250-5777
㊻ けやき	南区	築港元町2-31	A	29	263-7500
㊼ 天赦の里	南区	福浜町19-17	A	29	239-4165
㊽ 藤田荘	南区	藤田2662-2	A	29	201-5005
㊾ あずみ	南区	中畦443-4	A	29	250-1616
㊿ 灘崎荘	南区	彦崎2300	B	80	362-5050
㊱ 愛光苑	南区	浦安本町81-2	B	50	265-0877
㊲ うららか	南区	福富東1-7-43	B	50	263-7000
㊳ プルミエ岡山	南区	北浦100	B	50	267-2323
㊴ 若宮園	南区	箕島3566-1	A	100	281-0862
㊵ 若宮の杜	南区	箕島3491-6	A	29	281-0865
㊶ 共生苑	南区	東畦768	C	50	281-6866
㊷ ピオーネ当新田	南区	当新田482-51	A	29	259-2800
㊸ 古新田げんき	南区	古新田796-1	A	29	250-8866
㊹ 宮浦荘	南区	宮浦209-1	A	29	259-5511
計				3,295	

2 グループホーム（認知症対応型）（個室のみ）

	施設名	区名	所在地	定員	電話番号
①	グループホームたけべ	北区	建部町建部上557-2	18	722-0006
②	グループホーム吉備2	北区	延友389-3	8	292-9290
③	グループホーム吉備	北区	延友389-3	9	292-9290
④	グループホーム星の家中央	北区	奥田2-5-20	18	212-3370
⑤	グループホーム夢	北区	横井上1676-1	18	294-6517
⑥	足守荘グループホーム	北区	下足守1898	9	295-2939
⑦	ももたろうの郷なかよし苑	北区	下足守2182	9	295-9222
⑧	グループホームえがおの家	北区	加茂476-1	18	287-8822
⑨	グループホームはなみずき	北区	祇園866	9	275-8739
⑩	グリーンビュー鯉山	北区	吉備津1017-1	18	287-7681
⑪	グループホーム自悠のいえ	北区	原1241	9	228-9888
⑫	グループホームふるさと	北区	御津紙工1410	9	726-0337
⑬	グループホーム高松	北区	高松原古才720-3	27	905-0007
⑭	グループホームあいの里シルバーメイツ	北区	今5-3-25	18	241-3761
⑮	藹藹グループホーム	北区	神田町2-8-32	27	223-1433
⑯	グループホーム四季の里	北区	西山内101-2	18	299-0840
⑰	グループホームももたろうの郷ひなた苑	北区	足守709	18	295-9121
⑱	グループホームおおぞら	北区	大安寺南町1-11-28	18	253-8888
⑲	グループホーム風和里	北区	大窪745-1	9	286-0752
⑳	グループホームプリマホーム	北区	辰巳33-108	18	805-6307
㉑	グループホームきびの里	北区	庭瀬149-1	18	293-7220
㉒	グループホームコスモス	北区	田中109-112	9	246-1333
㉓	ニチケアセンター岡山東古松	北区	東古松512-1	18	803-5231
㉔	グループホームやすらぎ東古松	北区	東古松南町4-35	9	232-7588
㉕	グループホームあん	北区	椿津1176-1	9	284-8445
㉖	グループホーム平津	北区	椿津310-1	9	284-1131
㉗	グループホームきびてらす	北区	白石548-3	9	255-6361
㉘	グループホームあかり	北区	富田14	9	221-7373
㉙	グループホーム我が家	北区	富田273-9	8	235-3880
㉚	グループホームいやしの家富田町	北区	富田町1-4-5	27	235-9667
㉛	ニチケアセンター岡山平田	北区	平田163-118	18	242-3921
㉜	グループホームこうほく	北区	津島東2-1-34	9	214-2200
㉝	グループホームパラディーン神宮寺	北区	北方1-14-3	18	221-7700
㉞	ニチケアセンター岡山門前Ⅱ	北区	門前384-2	18	905-0020
㉟	ニチケアセンター岡山門前Ⅰ	北区	門前384-2	9	905-0075
㊱	グループホーム矢坂本陣	北区	矢坂東町3-18	18	255-8573
㊲	グループホーム和楽の家京山	北区	万成東町12-6	18	255-7007
㊳	ニチケアセンター岡山下中野	北区	下中野323-107	18	805-0212
㊴	ヴィライフ御津	北区	御津宇垣1635-1	18	724-3655
㊵	グループホーム津島の里	北区	津島京町1丁目5-18	18	259-3310
㊶	グループホーム桃丘	北区	芳賀2390	18	286-4500
㊷	けあビジョンホーム岡山	北区	建部町市場112	18	722-5585
㊸	グループホーム楽し愛	北区	吉宗706	18	259-0170
㊹	グループホームエルム撫川くるみ庵	北区	撫川830	18	292-8818
㊺	グループホームパンダホーム	北区	大窪745-1	18	286-0751
㊻	グループホームケアポート生き活き館原尾島	中区	東川原361-1	18	238-6518
㊼	グループホームソラストワカヤ・クラブ	中区	円山216-22	18	274-7101
㊽	グループホーム祇園の里	中区	祇園41-1	18	207-6630
㊾	グループホーム「さいわいの郷」	中区	高屋343	18	272-3600
㊿	グループホームらるご	中区	今谷152	9	279-1122
51	福寿万記の里	中区	賞田265-1	27	275-6660
52	グループホーム楽々園	中区	倉田291-1	18	200-3165
53	グループホーム星の家きらり	中区	倉田576-8	18	276-7770
54	グループホームステーション	中区	長利3-1	18	278-2888
55	グループホーム八幡の里	中区	八幡73	18	207-6101
56	そんぼの家GH岡山平井	中区	平井三丁目1066番2	9	200-4165
57	NTTグループケアポート岡山	中区	湊264-8	18	200-0055
58	くらは門田屋敷	中区	門田屋敷3-5-20	9	270-8065
59	ニチケアセンター操山	中区	西川原336-1	18	270-8070

施設名	区名	所在地	定員	電話番号
⑥0 グループホーム凜として	中区	原尾島4-4-19	9	201-0979
⑥1 グループホーム 心のめ	中区	海吉1465-1	18	277-7763
⑥2 グループホーム パラソル操南	中区	藤崎136-26	18	230-0501
⑥3 グループホームまこと	中区	御幸町4-1	18	206-4162
⑥4 グループホーム和楽の家上道	東区	才崎260	18	297-8077
⑥5 さわやかグループホームあゆみ	東区	西大寺南2-9-35	18	943-7593
⑥6 グループホームよしい川	東区	西大寺浜608	9	942-9523
⑥7 グループホーム星の家シャララ	東区	西大寺1000-1	18	238-8570
⑥8 グループホームハートフル多聞	東区	瀬戸町瀬戸12-7	18	952-9600
⑥9 グループホーム宗堂さくら苑	東区	瀬戸町宗堂597	18	953-1610
⑦0 グループホームアルテピア	東区	瀬戸町江尻705-1	9	952-3434
⑦1 有限会社敬仁会グループホーム万富の郷	東区	瀬戸町万富1871-1	9	953-1483
⑦2 グループホームあずみ	東区	益野町676-1	18	942-8861
⑦3 グループホーム和楽の家みやす一番館	東区	吉井208-1	18	238-8290
⑦4 グループホームさっちゃん家	東区	金田819	9	948-9788
⑦5 グループホーム明日香	東区	九幡44-5	9	948-3522
⑦6 グループホーム古都の森	東区	古都南方2820-1	27	278-8400
⑦7 グループホームタなぎの家	東区	宿毛745-1	9	946-2607
⑦8 グループホーム西大寺中央	東区	松新町16-1	18	944-6933
⑦9 グループホームあうん	東区	松新町82-6	18	943-8112
⑧0 グループホームカーサハモニカ	東区	浅川520-17	18	297-6658
⑧1 グループホームまほろば	東区	中尾1036	9	297-3007
⑧2 グループホーム小鳥の森の家	東区	南古都734	9	297-0651
⑧3 グループホーム福治の里	東区	福治733	18	944-7001
⑧4 グループホームマナの木	東区	神崎町102-1	9	946-2130
⑧5 グループホーム和楽の家みやす二番館	東区	吉井208-1	9	238-8290
⑧6 グループホーム夢咲園	南区	浦安西町25-5	18	261-4165
⑧7 グループホーム大福	南区	大福1100-8	18	282-8606
⑧8 グループホームひまわり	南区	大福1200-2	9	238-0715
⑧9 そんぼの家GH大福	南区	大福672	27	209-0708
⑨0 グループホームひかりの里	南区	中畦187-8	18	298-1300
⑨1 グループホーム夢楽園	南区	福島3-5-15	18	263-6517
⑨2 グループホームゆうゆう館	南区	小串716-2	18	269-2365
⑨3 グループホーム海の見える家2号館	南区	小串823-1	9	269-2100
⑨4 グループホーム「海の見える家」	南区	小串827-10	9	269-2022
⑨5 グループホームかえで	南区	松浜町7-34	18	263-0202
⑨6 グループホームけやき	南区	川張1300-1	9	363-5355
⑨7 グループホームいつもえがおで	南区	川張850	18	362-5631
⑨8 グループホームえがおをみせて	南区	川張853	9	363-5022
⑨9 グループホームあおぞら	南区	中畦421-5	9	298-9191
⑩0 グループホームあおぞら2	南区	中畦421-5	9	236-7855
⑩1 グループホームアイリーフ当新田	南区	当新田364-5	18	245-5510
⑩2 グループホームわかば	南区	彦崎2801-1	9	363-9238
⑩3 グループホームそよかぜ	南区	彦崎2801-6	9	362-1990
⑩4 グループホームのぞみ	南区	彦崎2801-6	9	362-2977
⑩5 グループホームいやしの家福吉町	南区	福吉町23-26	18	902-2177
⑩6 グループホーム敬愛	南区	福田480-1	27	264-8822
⑩7 グループホームシルバーピアーズ愛	南区	並木町2-27-43	27	902-0005
⑩8 ニチケアセンター岡山豊成	南区	豊成1-2-47	18	803-5181
⑩9 グループホームひだまりの家	南区	飽浦292	9	267-9377
⑪0 グループホームみらい	南区	妹尾883-1	18	209-0061
⑪1 グループホームもろびと	南区	箕島2900-1	9	282-3744
⑪2 若宮園グループホーム	南区	箕島3566-1	9	281-0862
⑪3 グループホームメディフル藤田	南区	藤田1134-2	18	296-6001
⑪4 グループホームメディフル藤田東館	南区	藤田1134-3	9	296-6660
⑪5 グループホーム福浜	南区	福富中2-8-10	18	264-1077
⑪6 ヴィライフ福成園	南区	福成3-6-12	18	236-6517
計			1,753	

3 有料老人ホーム

※の施設は、施設から直接介護保険サービスを受けられます。

施設名	区名	所在地	定員	電話番号
① ※愛ファミリー天瀬	北区	京橋南町5-28	43	224-2311
② 響のまち大安寺	北区	高柳西町13-12	36	251-5016
③ アヴィラージュ大安寺東町公園	北区	大安寺東町15-1	82	250-7280
④ ※そんぼの家 岡山平田	北区	平田401-1	50	805-6633
⑤ ※介護付有料老人ホームアートライフあしもり	北区	下足守1911-1	50	295-9550
⑥ ※介護付有料老人ホームエルム撫川	北区	撫川828-3	46	292-8808
⑦ ※エルダーホーム御野	北区	宿437-3	34	228-0295
⑧ ※介護付有料老人ホームそれいゆ	北区	高柳西町16-10	30	253-1133
⑨ ※ケアポート生き活き館岡山	北区	春日町9-3	30	232-3018
⑩ ※そんぼの家 下中野	北区	下中野1228-5	46	805-8220
⑪ ※そんぼの家 津高	北区	富原3663-1	33	251-6755
⑫ ※そんぼの家 西岡山	北区	中仙道2-3-2	47	242-6360
⑬ 住宅型有料老人ホームマイホームとみた	北区	富田273-9	8	235-3911
⑭ ※介護付有料老人ホームさわらびの家	北区	平野1003-4	40	293-7781
⑮ ※サンクチュアリーリバー	北区	兵団3-32	19	223-6368
⑯ シェアハウス後楽園	北区	丸の内2-1-10	75	235-0800
⑰ 住宅型有料老人ホームアットホームあしもり	北区	下足守1910-1	60	295-2001
⑱ スローリビング 御津	北区	御津高津1787-1	19	724-1223
⑲ セルフリビングまよし	北区	松尾209-1	29	286-4160
⑳ ※メディカルホームまどか大元	北区	今2-4-5	44	805-0865
㉑ ※まどか西川緑道公園	北区	幸町10-5	54	212-1880
㉒ ※ももたろうアシスティッドホームつしまヒルズ	北区	津島本町18-30	44	255-9111
㉓ 有料老人ホーム桜日和	北区	檜津373-1	32	284-6660
㉔ ※有料老人ホームなごみ苑	北区	国体町3-12	34	252-2222
㉕ 有料老人ホーム なつかわの郷	北区	中撫川1289-1	29	293-6196
㉖ 和楽リビング吉備中山	北区	西辛川323-15	30	284-8585
㉗ アルファリビング岡山西川緑道公園	北区	中央町6-2	55	206-6662
㉘ アルファリビング岡山駅西	北区	昭和町11番21号	44	250-2480
㉙ メディカルホームここち大元	北区	東古松二丁目10番20号	71	235-1220
㉚ アルファリビング岡山野田	北区	野田三丁目8-8	42	250-4526
㉛ 住宅型有料老人ホームアスナロ大安寺	北区	大安寺南町二丁目7番23号	20	238-1165
㉜ 両備ヘルシーケア大安寺東公園前	北区	西崎二丁目7-14	15	250-2581
㉝ 住宅型有料老人ホームハートリンク岡山北	北区	今七丁目6番32号	18	805-3007
㉞ 両備ヘルシーケア柳川	北区	中山下一丁目1番1号	31	225-1225
㉟ スローリビング青江	北区	青江一丁目6番10号	22	237-8600
㊱ アイハーモニー・白石	北区	白石546-1	28	252-8822
㊲ 住宅型有料老人ホーム皇の森	北区	牟佐598-1	21	230-3770
㊳ アヴィラージュ百間川	中区	兼基382-1	42	278-8039
㊴ ※エルダーホーム高島	中区	高島新屋敷395-1	40	207-6710
㊵ ※介護付き有料老人ホーム平井げんき	中区	平井1260-1	36	274-5553
㊶ ※介護付有料老人ホームゆばの郷	中区	湯迫233	40	278-8801
㊷ ※そんぼの家 東岡山	中区	兼基253-3	46	208-3633
㊸ サン・オークス岡山	中区	森下町5-5	22	238-6050
㊹ ※サン・オークス岡山	中区	森下町5-5	48	238-6050
㊺ 住宅型有料老人ホームハートリンク藤崎	中区	藤崎719-6	19	239-0002
㊻ ※ベストライフ岡山	中区	浜3-10-10	90	270-5730
㊼ ほたるの郷	中区	今在家131-1	29	275-5255
㊽ ※ラ・ナシカくにとみ	中区	国富4-5-12	62	272-7400
㊾ わが家	中区	湯迫701-4	11	238-4822
㊿ 住宅型有料老人ホーム明日香	中区	神下221	10	942-8636
1 アルファリビング岡山後楽園	中区	浜一丁目11番4号	48	201-0761
2 住宅型有料老人ホームはぐはぐの家	中区	高島新屋敷298	15	275-8688
3 ひまわりの家	中区	海吉1889-14	6	953-4382
4 スローリビング原尾島	中区	原尾島三丁目6-8	26	273-0077
5 ※そんぼの家 岡山平井	中区	平井3-1066-2	30	200-1165
6 サニーライフ倉富	中区	倉富501-1	24	277-0330
7 住宅型有料老人ホームみちの郷	中区	山崎147-2	19	238-6965
8 サルビス松風	中区	東川原242-1	21	206-3338
9 ※介護付有料老人ホーム敬愛西大寺	東区	西大寺東3-6-26	49	944-8864
10 ※介護付有料老人ホーム麻姑の離宮西大寺	東区	久保144-1	30	942-5665
11 ※グランドビレッジまほろばの里	東区	瀬戸町菊山837-1	30	952-2828
12 住宅型有料老人ホームあい愛の郷	東区	西大寺中野540-3	19	942-2562
13 住宅型有料老人ホーム飛夢歩の里	東区	瀬戸町瀬戸253	18	952-5002
14 住宅型有料老人ホームハートリンク西大寺	東区	西大寺中2-2-5	26	201-8700
15 ※結びの杜ホーム	東区	西大寺浜448	30	942-2030
16 ※やよいのもり	東区	中尾1036	30	297-8410
17 ※有料老人ホームシエスタハモニカ	東区	浅川520-32	30	297-9580
18 ※有料老人ホームモア・ライフ	東区	西大寺南2-1-7	39	944-6306
19 住宅型有料老人ホーム さんさん平島	東区	東平島706	16	297-3003
20 住宅型有料老人ホーム 明日香Ⅱ (中野)	東区	西大寺中野931-1	17	942-8636
21 住宅型有料老人ホーム アイ・ケアホーム金岡	東区	金岡東町1-15-43	13	238-9889
22 ひかりテラス カランコエ松新町	東区	松新町41-4	30	944-2993
23 ※あいらの杜・新保	南区	新保1315-3	46	242-2237
24 ※あいらの杜・福吉	南区	福吉町13-12	30	261-6868

75	※介護付有料老人ホームヴィヴァーチェヴィータひかりの里	南区	中畦187-8	30	298-1300
76	※介護付有料老人ホーム敬愛福田	南区	福田481-1	60	902-0039
77	※介護付有料老人ホームシルバーピアーズ共生	南区	福田1021-6	30	902-0024
78	※そんぼの家 南岡山	南区	東畦770-7	48	282-8022
79	住宅型有料老人ホーム和楽ライフ 芳泉	南区	芳泉一丁目9番18号	20	245-1600
80	住宅型有料老人ホーム みさき	南区	泉田4-3-53	20	224-3400
81	有料老人ホームアーティスツハウスとふるべ	南区	迫川114	30	362-1000
82	住宅型有料老人ホーム マイホームなださき	南区	迫川254-1	31	239-7768
83	レジデンシャルホーム	南区	万倍155-1	11	246-0680
84	ロッツファミリーすざき	南区	洲崎2-9-18	25	080-3873-7491
85	ヴィライフ岡南	南区	築港米町19-2	17	262-6514
86	Lifecare妹尾	南区	東畦46-5	18	250-9370
87	Lifecare東畦	南区	東畦46-6	30	250-9370
88	きじゅの家えんじゅ	南区	福富西3-8-36	20	250-1511
	計			2,938	

4 サービス付き高齢者向け住宅 ※の施設は、施設から直接介護保険サービスを受けられます。

	施設名	区名	所在地	定員	電話番号
①	サービス付き高齢者向け住宅 桑田げんき	北区	厚生町3-8-35	57	222-5109
②	サービス付き高齢者向け住宅 ケアビレッジたけべ	北区	建部町建部上325-1	15	722-0070
③	ケアホームおひさま	北区	下中野243-6	47	238-1511
④	メディケアホームゆりかご	北区	大元上町12-10	28	242-5858
⑤	コモンライフ やわらぎ	北区	山下1-7-17	55	212-0065
⑥	そんぼの家S 東古松	北区	東古松1-13-5	70	212-0280
⑦	シティヴィラ大供	北区	大供本町715-1	38	221-6517
⑧	ライフサポートマンションあおいちょう	北区	葵町3-7	24	253-7970
⑨	サービス付き高齢者向け住宅 つむぎ	北区	楢津590-3	25	239-0001
⑩	ココファン新屋敷	北区	新屋敷町1-6-28	38	230-7781
⑪	ケアホーム静和	北区	清心町7-1	10	255-1281
⑫	サービス付き高齢者向け住宅 風和里	北区	西辛川546-9	27	239-8830
⑬	ヴィライフ今保	北区	今保651-10	14	242-6517
⑭	さくらのいえ旭本町	北区	旭本町6-21	19	237-6655
⑮	エルム撫川 かりん棟	北区	撫川827	52	292-0300
⑯	ファミリーズ御野	北区	北方1-1-22	30	232-1181
⑰	スカイビュー鯉山	北区	吉備津1011-1	30	287-7778
⑱	サービス付き高齢者向け住宅 クレ・アンジュ	北区	平野858-2	67	903-3310
⑲	サービス付高齢者向け住宅 杜の家	北区	延友389-1	16	250-8881
⑳	ロングライフタウン天瀬	北区	天瀬5-8	30	223-6010
㉑	アンジェス大元	北区	東古松南町4-10	29	201-7977
㉒	こもれびの里	北区	富町2-18-28	50	252-1117
㉓	アイグランドデュ岡山	北区	奉還町1-3-18	48	251-5567
㉔	シニアレジデンス メゾンド高松	北区	高松319-1	31	287-2121
㉕	サービス付き高齢者向け住宅ヴィラ・プランタンおかやま	北区	下伊福西町2番12号	50	251-2601
㉖	スローリビング番町	北区	番町1-10-4	34	237-1113
㉗	スマイルハート津高	北区	津高696-2	10	898-1220
㉘	ココファン岡山平田	北区	平田111-105	54	243-5811
㉙	ココファン北長瀬	北区	西長瀬1207-3	46	230-7785
㉚	ライフサポートマンションいちえ	北区	青江一丁目15-15	28	222-5566
㉛	ライフサポートマンションいつき	北区	高柳東町2-11	24	230-7135
㉜	創心会アシストリビング大安寺	北区	日吉町14-3	20	254-2040
㉝	※麻姑の雅 国富	中区	国富792-1	45	201-3335
㉞	ライフサポートマンションくらた	中区	倉田482	30	277-5607
㉟	サービス付き高齢者向け住宅 千寿	中区	土田802-2	20	278-6767
㊱	岡山ハッピーライフ操風	中区	奥市2-8	72	270-6200
㊲	ココファン高屋	中区	高屋126	50	238-5660
㊳	サービス付高齢者向け住宅 レジデンスめぐみ	中区	国富739-1	41	272-7272
㊴	サージュきらめき	中区	倉益170-4	20	276-8811
㊵	ヴェルズ城東	中区	長利197-1	32	238-2277
㊶	てんとう虫の家	中区	倉益114-13	14	201-5770
㊷	ライフサポートマンションこころ	中区	藤崎661-20	24	276-2255
㊸	リールホーム東岡山	中区	神下字宮西469-7	30	208-5205
㊹	てんとう虫の家旭操	中区	倉益170-1	18	274-6351
㊺	やさしい手シニアリビング やさしえ倉田	中区	倉田453-1	30	050-1731-3915
㊻	ケアホーム夢来人	東区	瀬戸町瀬戸255-1	27	952-5001
㊼	ケアビレッジ マナの木	東区	神崎町102-2	11	946-2110
㊽	そらの苑	東区	金岡東町2-5-11	11	942-2508
㊾	サービス付き高齢者向け住宅シルバーライフかなおか	東区	金岡東町1-14-17	46	943-3322
㊿	アップルウッド西大寺	東区	金岡東町1-1-38	60	942-0555
1	ハートフル多間サービス付き高齢者向け住宅	東区	瀬戸町瀬戸33	26	952-5200
2	リリィ・ベル岡山東	東区	松新町206-1	40	237-1165
3	ライフサポートマンションあらた	東区	西大寺中1-1-15	24	944-0500
4	みらい	南区	彦崎2993-2	30	362-0088
5	アネシスライフ妹尾	南区	妹尾1880-7	29	250-7805
6	サルビスあけび	南区	下中野1424-9	20	805-6710
7	こもれび泉田	南区	泉田357-3	44	243-5753
8	くみちゃん家	南区	郡726-1	10	250-1718

69	らくらく荘	南区	彦崎2815	20	363-5100
60	サービス付き高齢者向け住宅 ほがらか	南区	西市100-5	20	805-2880
61	ヴィラピオーネ	南区	当新田482-50	50	245-0202
62	ココファン妹尾	南区	東畦164-1	40	239-1900
63	ケアホームきずな	南区	平福2-1-35	32	239-8600
64	アンジェス当新田	南区	当新田485-4	29	243-7770
65	あゆむの家	南区	福田164-9	20	250-1777
66	花の里	南区	豊浜町1-20	15	230-3377
67	サービス付き高齢者向け住宅こもど	南区	浦安南町73-17	7	250-7629
計				2,153	

5 ケアハウス

※の施設は、施設から直接介護保険サービスを受けられます。

	施設名	区名	所在地	定員	電話番号
①	ゆうステイ岡山	北区	新庄上545-1	23	287-5880
②	あしもり	北区	下足守46	50	295-9800
③	※やよいの里	北区	国体町3-12	67	252-2222
④	さえす里	北区	楯津429-1	60	284-8765
⑤	旭ヶ丘	北区	万成東町2-28	50	252-5050
⑥	ヴィラマスカット	北区	菅野4291-3	50	294-6300
⑦	※たけべの里	北区	建部町建部上557-2	40	722-0006
⑧	かがやき	中区	乙多見147-1	29	278-6500
⑨	サンライフ・カドタ	中区	門田屋敷4-5-13	50	273-1123
⑩	恵園	中区	今谷770-1	30	274-7710
⑪	ロータス桑野	中区	桑野486-12	50	276-9801
⑫	アネックスハモニカ	東区	浅川520-9	20	297-6656
⑬	※あかね	東区	吉原222	50	944-2197
⑭	阿知の里	東区	下阿知1180	15	946-1165
⑮	※夕なぎ苑	東区	宿毛745-3	50	946-2606
⑯	たもん荘	東区	瀬戸町坂根792-14	20	953-0013
⑰	※パラジェネシス	南区	東畦768	52	281-6866
⑱	※パラジェネシスⅡ	南区	藤田1732-2	50	296-7211
⑲	※アミティ瀬戸内	南区	北浦100	50	267-2323
⑳	あじさい	南区	浦安本町182-1	38	261-2996
㉑	うららか	南区	福富東1-7-43	30	263-7000
計				874	

6 生活支援ハウス

	施設名	区名	所在地	定員	電話番号
①	生き活き館	北区	春日町9-5	5	801-7905
②	泉寿の里	北区	三門中町1-2	6	214-0800
③	海の見える家	南区	小串1195-5	12	269-9333
計				23	

7 軽費老人ホームB型

	施設名	区名	所在地	定員	電話番号
①	平井サンホーム	中区	平井1094-4	50	276-2870

8 老人保健施設（介護老人保健施設）（個室～4人部屋）

施設名	区名	所在地	定員	電話番号	施設名	区名	所在地	定員	電話番号
① マスカット苑	北区	菅野4281-1	120	294-1123	⑭ 藤崎苑	中区	藤崎463	142	274-4121
② 光生リハビリ苑	北区	厚生町3-8-35	50	222-2711	⑮ 古都の森	東区	古都南方2815-1	80	278-4600
③ なでしこ苑	北区	国体町3-12	80	252-2222	⑯ はるか	東区	西大寺北941	80	942-6800
④ たちばな苑	北区	国体町3-12	60	252-2222	⑰ さくら苑リハビリセンター	東区	西大寺浜261	80	944-2266
⑤ ももたろうリハビリセンター 〈従来型〉	北区	下足守1852-1	70	295-9111	⑱ タなぎケアセンター	東区	宿毛745-1	80	946-2600
⑥ ももたろうリハビリセンター 〈ユニット型〉	北区	下足守1852-1	10	295-9111	⑲ アルテピアセト	東区	瀬戸町江尻711	80	952-3300
⑦ 高松アクティブホーム	北区	立田587	80	287-9888	⑳ 日立養力センター	東区	吉原247-1	100	944-1177
⑧ 岡山リハビリテーションホーム	北区	谷万成1-6-5	85	252-2261	㉑ あいの里リハビリ苑	南区	大福950-6	99	281-6626
⑨ ハートフルきらめき荘	北区	楯津305	149	284-1276	㉒ ゆめの里	南区	川張1267	107	362-0744
⑩ ハートフルかがやき荘	北区	楯津500-5	80	230-7677	㉓ やすらぎ	南区	築港栄町2-13	50	263-6623
⑪ 備中荘	北区	高松原古才600-5	60	287-3332	㉔ 南岡山ナーシングホーム	南区	東畦772-10	140	281-2522
⑫ 葵の園・岡山福渡	北区	建部町福渡字山寺ノ下408-1	80	722-3000	㉕ 若宮老人保健センター	南区	箕島3566-1	100	281-0861
⑬ 恵風苑	中区	今在家304-6	180	275-8008	計			2242	

9 介護医療院

施設名	区名	所在地	定員	電話番号
① 介護医療院みくに	中区	江崎456-2	63	274-3920
② 介護医療院ふくしま	北区	清心町3-18	10	255-1281
③ 岡山記念病院 介護医療院	北区	清輝本町7-22	17	221-1116
④ 新しもしりクリニック 介護医療院	北区	下足守1905-1	15	295-9500
⑤ 介護医療院 ちとせ	東区	西大寺中野498-1	16	942-2980
計			121	

養護老人ホーム

※の施設は、施設から直接介護保険サービスを受けられます。

施設名	区名	所在地	定員	電話番号
① 松風園	北区	高松1006	50	287-2105
② ※玉松園	北区	御津金川123	60	724-0058
③ ※報恩積善会	北区	津島笹が瀬9-8	70	252-0471
④ 岡山市友楽園	中区	平井4-13-33	50	200-0511
⑤ ※岡山市会陽の里	東区	久保205-1	80	944-2600
計			310	

福 祉 関 係 機 関

健康でやすらぎのある長寿社会をめざして

ふれあいセンター

すべての市民の方が長年住みなれた家庭や地域社会で、すこやかに、助け合い、社会参加しながら暮らしていくことをめざした総合福祉施設です。

地域に密着した福祉サービス、生涯を通じた健康づくり、生きがいにつながる生涯学習などを市民の方に提供していきます。

内 容 デイサービス、ホームヘルパーの派遣、居宅介護支援（ケアプランの作成）、地域包括支援センター、機能訓練などさまざまな福祉・保健サービス事業を行っています。

お問い合わせ 公益財団法人 岡山市ふれあい公社

- ・岡山ふれあいセンター 中区桑野715-2 (☎274-5151)
- ・西大寺ふれあいセンター 東区西大寺中2-16-33 (☎944-1800)
- ・北ふれあいセンター 北区谷万成2-6-33 (☎251-6500)
- ・西ふれあいセンター 南区妹尾880-1 (☎281-9611)
- ・南ふれあいセンター 南区福田690-1 (☎261-7001)



岡山市ふれあい介護予防センター

岡山市ふれあい介護予防センターでは、高齢者の方が元気を保ち、自分らしいいきいきとした生活が送れるよう介護予防に関する教室を開催したり、「あっ晴れ！もも太郎体操」の活動立ち上げ・継続支援などを行っています。

各教室の内容に応じて、看護師・理学療法士・作業療法士・歯科衛生士・管理栄養士・介護福祉士・健康運動指導士などの専門職が指導を行います。

利 用 料 原則無料（一部個人負担が発生するプログラムもあります。）

お問い合わせ 岡山市ふれあい介護予防センター (☎274-5211)
岡山市ふれあい介護予防センター北事務所 (☎251-6517)
岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 (☎230-0315)

在宅医療・介護の総合相談・情報提供窓口

岡山市地域ケア総合推進センター

岡山市地域ケア総合推進センターは、在宅医療・介護の推進と、市民の療養生活を支援するための中核拠点です。

おもな業務内容 ○在宅医療・介護 ほっ♡と安心相談室 **相談専用電話** (☎242-3170)
病院を退院してからのこと、在宅医療や介護などのサービスや制度についての相談窓口です。

○在宅医療・介護、人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）の普及啓発、講座やイベントも行っています。
市のホームページへ「人生会議 実践BOOK」を掲載していますので、ダウンロードしてご利用ください。

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000047363.html>



お問い合わせ 岡山市地域ケア総合推進センター (☎242-3135)

みなさんの身近な相談窓口

地域包括支援センターは、高齢者のいるご家族の身近な相談窓口です。
お近くのセンターをお気軽にご利用ください。(秘密は厳守します。)

地域包括支援センター

ひとり暮らしなどで日常生活に不安のある高齢者の方や、ご家庭で高齢者を介護している家族の方などの相談に応じています。必要な福祉・保健サービスが受けられるように、関係機関との連絡や申請手続きのお手伝いをします。

対象となる方 65歳以上の高齢者や、高齢者を介護している方など

おもな業務内容

- ・介護予防ケアマネジメント
介護予防の対象となる人に対して、介護予防ケアプランの作成をします。
(要介護1～5の方は居宅介護支援事業所で作成します。)
- ・総合相談・支援
介護保険だけではなく、様々な制度や地域資源を利用した支援を行います。
- ・権利擁護，虐待の早期発見・防止
成年後見制度等の案内や高齢者に対する虐待の早期発見・防止を進めていきます。
- ・地域のケアマネジャーなどの支援
ケアマネジャーのネットワークを作ったり，アドバイスをしたりします。また，地域住民のネットワークづくりも進めていきます。

利 用 料 無料

お問い合わせ もよりの地域包括支援センター（30ページ参照）

地域包括支援センター一覧

本センター

岡山市北区中央地域包括支援センター

所在地	北区鹿田町一丁目1番1号 (岡山市保健福祉会館内)
電話番号	TEL: 224-8755 FAX: 224-8763
担当中学校区	岡輝・石井・桑田

分室

北方分室

所在地	北区大和町二丁目4-30 (スペイン通り1階北A)
電話番号	TEL: 201-7201 FAX: 201-7202
担当中学校区	岡北・岡山中央

平田分室

所在地	北区平田407 (ひらた旭川荘内)
電話番号	TEL: 239-9211 FAX: 239-9212
担当中学校区	御南・吉備

岡山市北区北地域包括支援センター

所在地	北区谷万成二丁目6番33号 (北ふれあいセンター内)
電話番号	TEL: 251-6523 FAX: 251-6524
担当中学校区	中山・香和・京山

高松分室

所在地	北区門前392-1
電話番号	TEL: 287-9393 FAX: 287-7101
担当中学校区	高松・足守

御津分室

所在地	北区御津金川449 (岡山市御津保健福祉ステーション内)
電話番号	TEL: 724-4611 FAX: 724-4615
担当中学校区	御津

建部分室

所在地	北区建部町福渡489 (建部支所内)
電話番号	TEL: 722-3300 FAX: 722-3300
担当中学校区	建部

岡山市中区地域包括支援センター

所在地	中区桑野715番地2 (岡山ふれあいセンター内)
電話番号	TEL: 274-5172 FAX: 274-5173
担当中学校区	富山・操南

中区分室

所在地	中区赤坂本町11-47 (中区福祉事務所内)
電話番号	TEL: 206-2871 FAX: 206-2872
担当中学校区	東山・操山

高島分室

所在地	中区国府市場32-12
電話番号	TEL: 275-3205 FAX: 275-3203
担当中学校区	高島・竜操

岡山市東区地域包括支援センター

所在地	東区西大寺中二丁目16番33号 (西大寺ふれあいセンター内)
電話番号	TEL: 944-1866 FAX: 944-1803
担当中学校区	西大寺・上南・山南・旭東

瀬戸分室

所在地	東区瀬戸町瀬戸45 (瀬戸支所内)
電話番号	TEL: 952-3883 FAX: 952-3821
担当中学校区	瀬戸・上道

岡山市南区西地域包括支援センター

所在地	南区妹尾880番地1 (西ふれあいセンター内)
電話番号	TEL: 281-9681 FAX: 281-9682
担当中学校区	妹尾・福田・興除

灘崎分室

所在地	南区片岡159-1 (岡山市ウェルポートなださき内)
電話番号	TEL: 363-5070 FAX: 363-5071
担当中学校区	藤田・灘崎

岡山市南区南地域包括支援センター

所在地	南区福田690番地1 (南ふれあいセンター内)
電話番号	TEL: 261-7301 FAX: 261-7303
担当中学校区	芳泉・芳田・福浜

市場分室

所在地	南区市場1-1 (岡山市中央卸売市場管理棟内)
電話番号	TEL: 239-9151 FAX: 239-9152
担当中学校区	福南・光南台

福祉事務所・保健所・保健センターの所在地と担当

福祉に関する総合的な窓口

福祉事務所・支所

高齢者のいろいろな相談をはじめとして、老人ホーム入所や各種在宅福祉サービスの活用などの福祉に関するさまざまな業務を行っています。

北区中央福祉事務所

所在地	〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目1番1号（岡山市保健福祉会館内）
電話番号	803-1213
担当地区	岡山中央・清輝・鹿田・大元・御野・岡南・牧石・石井・三門・大野・御南・吉備・西・陵南

北区北福祉事務所

所在地	〒700-0071 岡山市北区谷万成二丁目6番33号（北ふれあいセンター内）
電話番号	251-6532
担当地区	伊島・津島・中山・馬屋下・平津・桃丘・野谷・横井・馬屋上・庄内・加茂・鯉山・足守・螢明

中区福祉事務所

所在地	〒703-8566 岡山市中区赤坂本町11番47号
電話番号	901-1233
担当地区	旭東・三敷・宇野・旭竜・平井・操南・操明・富山・旭操・財田・高島・幡多・竜之口

東区福祉事務所

所在地	〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目16番33号（西大寺ふれあいセンター内）
電話番号	944-1822
担当地区	古都・可知・芥子山・政田・開成・西大寺・西大寺南・雄神・豊・山南・浮田・平島・御休・角山・城東台

南区西福祉事務所

所在地	〒701-0205 岡山市南区妹尾880番地1（西ふれあいセンター内）
電話番号	281-9620
担当地区	妹尾・箕島・福田・興除・曾根・東畦・第一藤田・第二藤田・第三藤田

南区南福祉事務所

所在地	〒702-8021 岡山市南区福田690番地1（南ふれあいセンター内）
電話番号	230-0323
担当地区	福浜・平福・芳泉・福島・南輝・芳田・芳明・甲浦・小串・浦安

御津支所 総務民生課

所在地	〒709-2198 岡山市北区御津金川1020
電話番号	724-1111
担当地区	御津・御津南・五城

灘崎支所 総務民生課

所在地	〒709-1215 岡山市南区片岡207
電話番号	363-5201
担当地区	灘崎・七区・彦崎

建部支所 総務民生課

所在地	〒709-3198 岡山市北区建部町福渡489
電話番号	722-1112
担当地区	建部・竹枝・福渡

瀬戸支所 総務民生課

所在地	〒709-0897 岡山市東区瀬戸町瀬戸45
電話番号	952-1112
担当地区	千種・江西

地区（小学校区）

みなさんの健康を守る拠点

保健所・保健センター

岡山市には、1保健所と6保健センターがあり、赤ちゃんから高齢者までの生涯にわたっての健康づくり業務を行っています。保健センターは、市民の方々の健康を支える一番身近な機関になります。

健康で明るく元気に生活を送るためには、病気の早期発見や治療にとどまらず、運動に取り組むなどして健康を増進したり、喫煙などの危険因子を避けたりして、発病そのものを予防することが重要となっています。

保健所・保健センターでは、健康の維持・増進のために、地域の各種団体や専門職などと協力し、さまざまな活動を行っています。また、各種相談・教室を開催しています。（下記担当地区は、主として担当する地区であり、いずれのセンターでも各種相談を受けることができます）

岡山市保健所

所在地	〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目1番1号（岡山市保健福祉会館内）
電話番号	（総務課）803-1200（健康づくり課）803-1263（感染症対策課）803-1262

北区中央保健センター

所在地	〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目1番1号（岡山市保健福祉会館内）
電話番号	803-1265
担当地区	岡山中央・清輝・鹿田・大元・御野・岡南・牧石・石井・三門・大野・御南・吉備・西・陵南

北区北保健センター

所在地	〒700-0071 岡山市北区谷万成二丁目6番33号（北ふれあいセンター内）
電話番号	251-6515
担当地区	伊島・津島・中山・馬屋下・平津・桃丘・野谷・横井・馬屋上・庄内・加茂・鯉山・足守・蛍明

北区北保健センター 御津・建部分室

所在地	〒709-3198 岡山市北区建部町福渡489（建部支所内）
電話番号	722-1114
担当地区	御津・御津南・五城・建部・竹枝・福渡

中区保健センター

所在地	〒702-8002 岡山市中区桑野715番地2（岡山ふれあいセンター内）
電話番号	274-5164
担当地区	旭東・三敷・宇野・旭竜・平井・操南・操明・富山・旭操・財田・高島・幡多・竜之口

東区保健センター

所在地	〒704-8192 岡山市東区西大寺中野本町4番5号
電話番号	943-3210
担当地区	古都・可知・芥子山・政田・開成・西大寺・西大寺南・雄神・豊・山南・浮田・平島・御休・角山・城東台・千種・江西

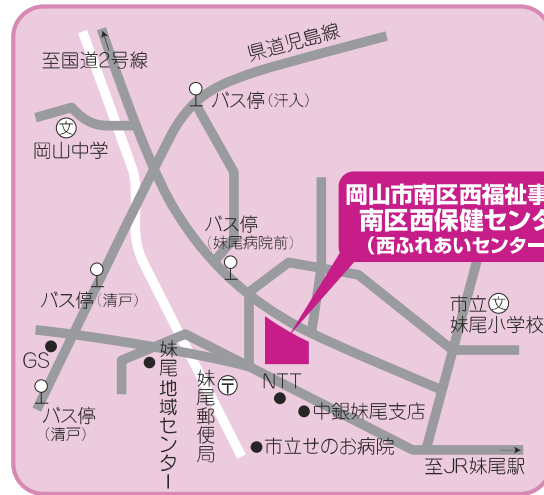
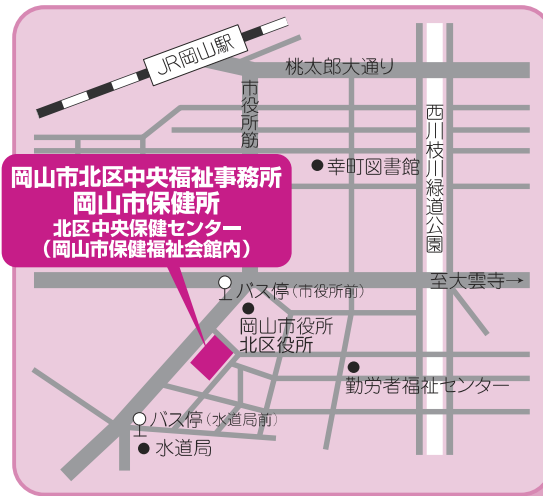
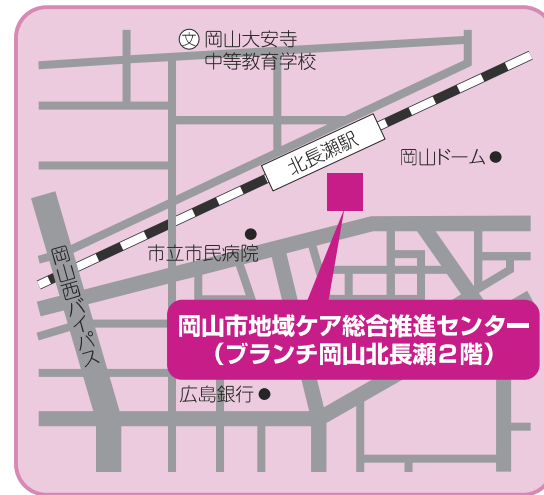
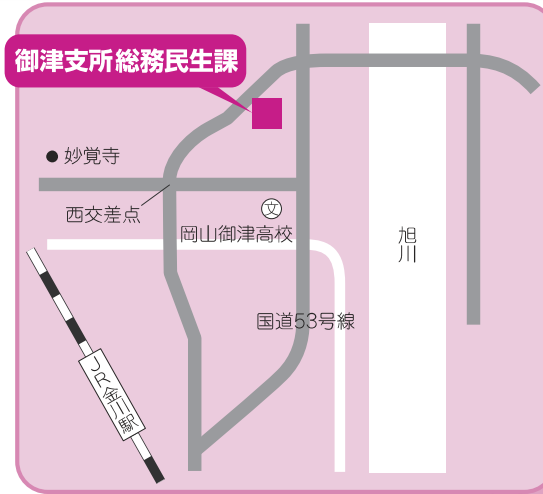
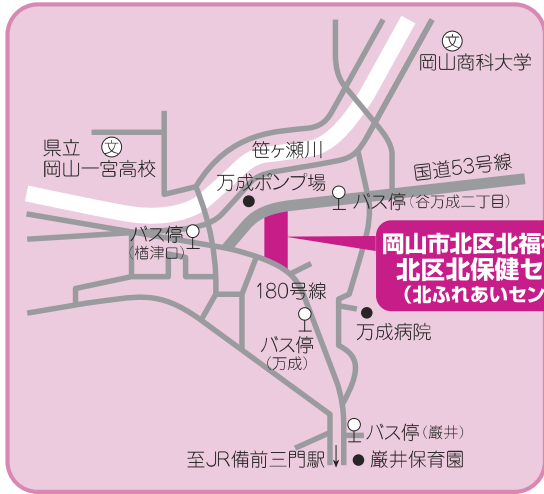
南区西保健センター

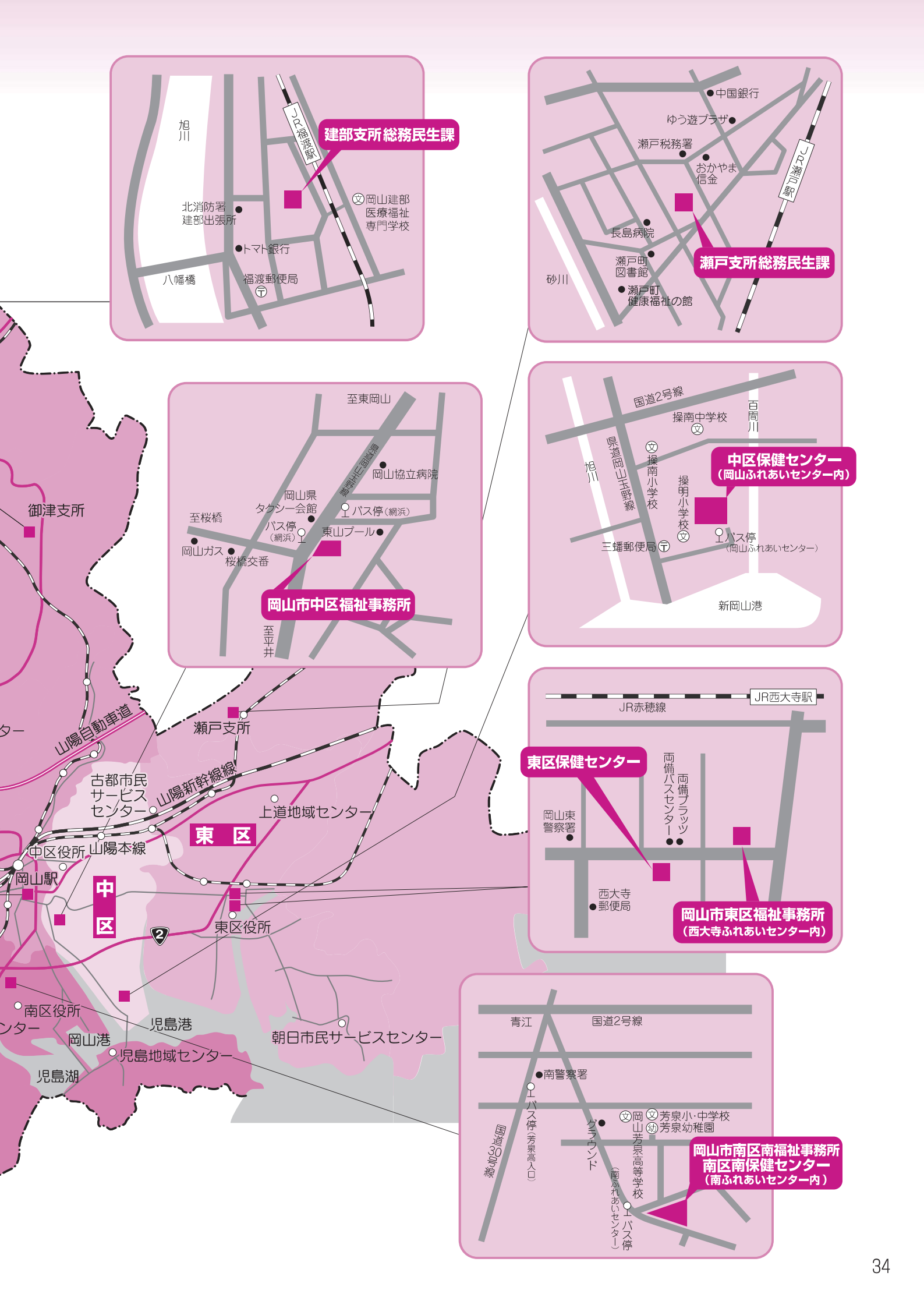
所在地	〒701-0205 岡山市南区妹尾880番地1（西ふれあいセンター内）
電話番号	281-9625
担当地区	妹尾・箕島・福田・興除・曾根・東畦・第一藤田・第二藤田・第三藤田・灘崎・七区・彦崎

南区南保健センター

所在地	〒702-8021 岡山市南区福田690番地1（南ふれあいセンター内）
電話番号	261-7051
担当地区	福浜・平福・芳泉・福島・南輝・芳田・芳明・甲浦・小串・浦安

福祉事務所・保健所・保健センター等案内図





建部支所総務民生課

旭川
北消防署 建部出張所
トマト銀行
八幡橋
福渡郵便局
福渡駅
岡山建部 医療福祉 専門学校

瀬戸支所総務民生課

中国銀行
ゆう遊プラザ
瀬戸税務署
おかやま 信金
長島病院
瀬戸町 図書館
瀬戸町 健康福祉の館
瀬戸駅
砂川

岡山市中区福祉事務所

至東岡山
岡山協立病院
岡山県 タクシー会館
バス停 (網浜)
東山プール
岡山ガス
桜橋交番
至桜橋
至平井
岡山三田三田線
岡山三田三田線

中区保健センター (岡山ふれあいセンター内)

国道2号線
操南中学校
操南小学校
三幡郵便局
旭川
百箇川
新岡山港
バス停 (岡山ふれあいセンター)

東区保健センター

岡山市東区福祉事務所 (西大寺ふれあいセンター内)

JR赤穂線
JR西大寺駅
岡山東警察署
西大寺 郵便局
両備バスセンター
両備プラッツ

岡山市南区南福祉事務所 南区南保健センター (南ふれあいセンター内)

青江
国道2号線
南警察署
バス停 (芳泉高人口)
岡山芳泉高等学校
岡山芳泉幼稚園
芳泉小・中学校
バス停 (南ふれあいセンター)



ご利用にあたって

- 1 この冊子は、令和6年4月1日現在の内容を掲載しています。
- 2 制度を利用するときの申請や、内容についての相談等は、本文中の「問い合わせ先」窓口でお願いします。
- 3 この冊子には、介護保険制度や老人医療、年金に関することは掲載していません。
- 4 この冊子にある内容の一部は、岡山市役所の高齢者福祉課のホームページでもご覧になれます。このホームページは内容に変更があった場合、その都度更新されています。

ホームページアドレス

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000016612.html>

発行 岡山市

編集 保健福祉局高齢福祉部高齢者福祉課

〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目1番1号 岡山市保健福祉会館内

☎086-803-1230 ファックス 086-803-1754

許可なく転載、複製を禁じます。