

令和8年度版

すこやかでふれあいのある 長寿社会をめざして

高齢者福祉・保健サービスのごあんない



岡山市高齢者福祉課

目次

介護予防・在宅福祉サービス

●ショートステイの利用（生活支援短期入所事業）	2
●介護予防教室	2
●あつ晴れ！もも太郎体操	2
●アドバイス訪問事業	3
●フレイル健康チェック	3
●日常生活用具の給付	3
●補聴器購入費の助成	3
●車いすの貸出（短期）	4
●車いすの貸出	4
●すこやか住宅リフォーム助成事業	4
●緊急通報システムの貸与・給付	4
●ふれあい収集	5
●粗大ごみふれあい収集	5
●消費生活センター	5
●まごころ給食サービス	6
●ひまわり給食サービス	6
●ふれあい給食サービス	6
●家族介護者慰労金の支給	7
●家族介護教室	7
●はり・きゅう・マッサージ施術費の助成	7
●入浴券の給付	8
●理容サービス料の助成	8
●高齢者福祉給付金の支給	8
●日常生活自立支援事業	9
●岡山市成年後見センター	9
●ひまわり福祉相談センター	9

生きがいづくり

●敬老事業	10
●老人クラブ	10
●生涯かつやく支援センター	10
●シルバー人材センター	11
●ふれあい・いきいきサロン	11
●高齢者のスポーツ	11
●ハレカハーフ	11
●シルバーカード	12

認知症対策

●認知症とは？	13
●認知症安心ガイドブック	13
●認知症サポーター養成講座	13
●おかやま認知症コールセンター	13
●岡山市認知症疾患医療センター	13
●もの忘れ相談会	14
●認知症かかりつけ医	14
●岡山市認知症初期集中支援チーム	14
●認知症ピアサポート	14
●認知症伴走型支援拠点	14
●おかやまオレンジカフェ（認知症カフェ）	15
●岡山市行方不明高齢者さがしてメール事業	15

保健サービス

●岡山市健康診査	16
●健康手帳	16
●結核定期健康診断	16
●定期予防接種	16
●健康づくり教室等	17
●訪問指導	17
●健康相談	17
●こころの健康相談	17

施設サービス

●特別養護老人ホーム	18
●グループホーム（認知症対応型）	18
●有料老人ホーム	18
●サービス付き高齢者向け住宅	18
●ケアハウス	19
●生活支援ハウス	19
●軽費老人ホーム B型（自炊）	19
●介護老人保健施設（老人保健施設）	19
●介護医療院	20
●養護老人ホーム	20

福祉関係機関

●ふれあいセンター	28
●岡山市ふれあい介護予防センター	28
●岡山市地域ケア総合推進センター	28
●地域包括支援センター	29

福祉事務所・保健所・保健センターの所在地と 担当地区（小学校区）

●福祉事務所・支所	31
●保健所・保健センター	32
●福祉事務所・保健所・保健センター等案内図	33

介護予防・在宅福祉サービス

ショートステイの利用（生活支援短期入所事業）

日常生活において多少の不安のある高齢者の方を、お体の状態やご家族の状況によって一時的に養護老人ホーム等でお預かりし、お世話します。

対象となる方 65歳以上の高齢者で、日常生活で多少の不安のある方（介護保険の要介護認定で「要支援」「要介護」と認定された方などは除きます。）

実施施設 養護老人ホーム等（27ページ参照）

利用期間 1月あたり7日間以内

利用料 1日につき2,190円
（生活保護を受けている方は無料）

お問い合わせ もよりの福祉事務所、御津支所・建部支所・灘崎支所及び瀬戸支所の総務民生課（31ページ参照）



介護予防事業

介護予防教室

市内全ての中学校区で、介護予防教室を毎月開催しています。

対象となる方 おおむね65歳以上の岡山市民

実施施設 公民館・ふれあいセンターなど（日程や時間は会場ごとで異なります。）

内容 「運動」「栄養」「口腔」「認知症予防」など様々なテーマの講話と、ストレッチ体操や筋力トレーニングなど実技を行います。
地域の方と交流しながら、介護予防・フレイル予防を通じて生きがいを支援します。

利用料 無料

お問い合わせ 岡山市ふれあい介護予防センター（28ページ参照）

あっ晴れ！もも太郎体操

町内会やサロン、老人クラブなどの集まりで「あっ晴れ！もも太郎体操」に取り組んでみませんか。

対象となる方 5人以上の岡山市民のグループ

場所 集会所・公会堂などの身近な場所
（いす、DVDが視聴できる設備が必要です。）

サービス内容 「歩く力」や「食べる力」など生活機能の向上を目的とした誰でも気軽に取り組むことができる体操です。興味のあるグループには介護予防センターの職員が全3回の体操講習に出向いて実施方法をお伝えし、その後の活動支援を行います。

利用料 無料

お問い合わせ 岡山市ふれあい介護予防センター（28ページ参照）

アドバイス訪問事業

専門職に相談の機会のない方に対して、介護予防センターの専門職がご自宅へ訪問し、アドバイスをします。

対象となる方	専門職に相談の機会のないおおむね65歳以上の方（要介護1～5の認定を受けている方を除く）
内 容	「足腰が弱って歩きづらくなってきた。」「食べにくい物ができて、食事が偏ってしまう。」等のお悩みに、専門職が各家庭を訪問しアドバイスをいたします（治療や施術は行いません）
訪問可能な専門職	保健師、看護師、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、管理栄養士、介護福祉士、健康運動指導士等
利 用 料	無料
お問い合わせ	岡山市ふれあい介護予防センター（28ページ参照）

フレイル健康チェック

薬局や地域の集まりなどの身近な場所で、フレイル健康チェック（心身の活力の判定）を実施しています。チェックの結果をもとに、健康に過ごすための体操やバランスの良い食事の摂り方などアドバイスをを行います。

また、「フレイル」と判定された場合は、岡山市ふれあい介護予防センターの専門職による個別指導を受けることができます。

対象となる方	おおむね65歳以上の岡山市民 ※個別指導は、要支援・要介護認定を受けている方、医師の指示を受けている方を除きます。
実 施 場 所	岡山市に実施機関として登録している薬局や医療機関、地域の集まり等
利 用 料	無料
お問い合わせ	地域包括ケア推進課（☎803-1256）

目的にあわせてお選びください

日常生活用具の給付

高齢者が快適な生活をおくれるよう、便利な生活用品を給付します。購入金額によって自己負担額が生じるので購入の前に福祉事務所へ申請してください。

対象となる方	65歳以上の高齢者で、ひとり暮らしの方など ※ひとり暮らしの方など…電磁調理器、電子レンジ ※寝たきり以外の方………老人用手押車、杖
費 用	生計中心者の課税状況（所得税）に応じて費用の全部または一部を負担していただきます。
お問い合わせ	もよりの福祉事務所、御津支所・建部支所・灘崎支所及び瀬戸支所の総務民生課（31ページ参照）

補聴器購入費の助成

聞こえづらさから日常生活に不安を感じている高齢者の方へ、補聴器購入費を助成します。補聴器の適切な装用によりコミュニケーション能力の維持・向上を図り、フレイル予防や社会参加を促進します。

対象となる方	以下の要件をすべて満たす方 ・岡山市に住民登録がある65歳以上で、市民税非課税世帯に属する方 ・身体障害者手帳（聴覚障害）の交付対象とならない方 ・専門医（※）により補聴器の必要性が認められる方 ※身体障害者福祉法第15条指定医または補聴器相談医 ・過去に本事業による助成を受けた場合、交付決定から5年が経過している方
助 成 額	補聴器購入費の1/2以内（上限25,000円） ※助成対象となる経費や購入店舗、機種が決まっています。詳細はお問合せください。
お問い合わせ	受付窓口：もよりの福祉事務所、各支所総務民生課（31ページ参照） 制度に関するお問合せ：高齢者福祉課（☎803-1230）



車いすの貸出(短期)

高齢者または障害者(児)を在宅で介護している家族等へ短期の車いすを貸出しています。

内 容 貸出期間は、最長10日間です。

利 用 料 無料

お問い合わせ 岡山市社会福祉協議会 ひまわり福祉会館（☎201-0171）

車いすの貸出

岡山市内に住所を有し、歩行が困難で車いすを必要とする方へ車いすを貸出しています。

内 容 貸出期間は、原則3カ月間です。

利 用 料 無料

お問い合わせ お住まいの管轄の福祉事務所及び各支所の総務民生課（31ページ参照）

住宅リフォームの助成

すこやか住宅リフォーム助成事業

身体機能が低下した高齢者や重度身体障害者が、自宅において暮らしやすい生活ができるよう住宅を改造する場合、その費用の一部を助成することによって、自立を助長するとともに、介助者の負担の軽減を図ることを目的としています。

対象となる方 日常生活を営むうえで介助を要する状態にあり、下記の①または②の要件を満たす方
①介護保険の要介護・要支援認定を受けている方
②身体障害者手帳の交付を受けた方のうち障害の程度が2級以上の視覚又は肢体に障害のある方（65歳以上の方は介護保険の要介護・要支援認定を受けている方）

助 成 額 助成対象工事に要する費用のうち、本制度に照らして適当と認める額に下記の助成率をかけた額とします。ただし、70万円を上限とします。
介護保険負担割合に応じて 9/10～7/10
障害者手帳をお持ちの方 9/10
生活保護世帯 10/10
（介護保険の住宅改修、または障害者の日常生活用具の住宅改修を利用できる場合は、上限を50万円とします。）

お問い合わせ お住まいの管轄の福祉事務所、御津支所・建部支所・灘崎支所及び瀬戸支所の総務民生課（31ページ参照）
（※福祉事務所、支所の訪問調査が必要になります）

ひとり暮らしが不安だ

ひとり暮らしの高齢者の万ーの場合に備えます。

緊急通報システムの貸与・給付

ご家庭での急な発作や事故など、とっさの時に、身につけたペンダントのボタンを押すだけで、近くの協力員や消防局に助けを求めることができる緊急通報システムを設置し、万ーの場合に備えます。

対象となる方 ご自宅に電話があり、原則として市内居住の3人の近隣協力員が得られる方で、次のいずれかに該当する方（ただし、同一敷地内や隣に3親等以内の親族がいる方は、対象から除きます。）
*65歳以上のひとり暮らしの方、及び60歳以上65歳未満のひとり暮らしの高齢者で病弱な方
*ひとり暮らしの重度身体障害者（上肢、下肢、体幹、心臓機能に障害のある方）の方
*65歳以上のみの世帯に属する寝たきりまたは病弱な方
*重度身体障害者のみの世帯に属する方
*重度身体障害者と65歳以上の病弱な方のみの世帯に属する方

費 用 生計中心者の課税状況（所得税）に応じて設置費用の全部または一部及び電池交換費用を負担していただきます。（生計中心者が非課税の世帯の方は無料）
通話料（緊急通報時を含む）は自己負担となります。

お問い合わせ もよりの福祉事務所、御津支所・建部支所・灘崎支所及び瀬戸支所の総務民生課（31ページ参照）

ごみの収集を行います

ふれあい収集

家庭から発生する可燃ごみ・不燃ごみ・資源化物・プラスチック資源を指定した曜日・時間に自らが所定のごみステーションまで排出することが困難な方を対象に家屋の玄関先などまで出向き収集するサービスです。

対象となる方 市内に在住し、在宅で生活されている方で、下記のいずれかに該当する方のみで構成される世帯であり、世帯員自らがごみ等をごみステーションまで排出することが困難で、排出に当たり親族又は近隣在住者等の協力を得ることができない世帯
①介護保険の要介護1以上の認定を受けている方
②視覚障害又は肢体不自由2級以上の身体障害者手帳の交付を受けている方

利 用 料 無料

お問い合わせ 環 境 事 業 課 (☎803-1298) 北 区 ご み 対 策 班 (☎803-1384)
中 区 ご み 対 策 班 (☎901-1635) 南 区 ご み 対 策 班 (☎902-3506)
東 区 ご み 対 策 班 (☎944-5009) 北区建部支所・総務民生課 (☎722-1112)
※申請等受付は各事業所等となります。

粗大ごみふれあい収集

世帯員全員が、高齢・障がい等の理由により、家庭から粗大ごみの排出をすることが困難な世帯の方に代わって、粗大ごみを搬出し、かつ、収集する事業です。

※粗大ごみの設置状況等により、収集できない場合もあります。

対象となる方 市内に住所を有する世帯全員の方が下記のいずれかの事由に該当しており、独自に屋外へ排出することが困難である方
①65歳以上の方
②身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳又は療育手帳の交付を受けている方
③介護保険の要介護又は要支援認定を受けている方
④前①～③に掲げる者と同居する小学生以下の児童

利 用 料 有料 ※料金は内容により異なります。

お 申 し 込 み 下記「粗大ごみ受付センター」へ電話かファクスでお申し込みください。
※受付時間 月曜日から金曜日9時から16時（祝日可。年末年始を除く。）

お問い合わせ 粗大ごみ受付センター (☎227-5300 FAX227-0053)
※建部支所管内にお住まいの方は、申込方法が異なりますので、建部支所 (☎722-1112) へお問い合わせください。

賢い消費者になるために

消費生活センター

商品やサービスなど消費生活全般に関するお問い合わせや苦情など、消費者からの相談を専門の相談員が受け付けるとともに、消費生活に関する知識の普及や暮らしに役立つ情報の提供を行っています。

消費生活相談

業者との契約トラブルや悪質商法による被害などの相談を専門の相談員がお受けします。

相 談 窓 口	消費生活センター（岡山市役所本庁舎2階）
受 付 時 間	月曜日から金曜日（祝日及び年末年始除く） 午前9時から午後4時
利 用 方 法	電話相談(☎086-803-1109)、来所相談(予約優先)

※消費生活相談フォームによる相談も受け付けています。
相談の申し込みはこちらから→



消費生活出前講座

地域の集会や勉強会等に職員を派遣し悪質商法の手口や事例、エシカル消費の紹介など、消費生活に役立つ情報を判りやすく解説します。

対 象	10人以上のグループ・団体
開 催 日 時	平日の午前10時から午後4時 ※2時間以内
申 込 方 法	『岡山市消費生活出前講座申込書』を当センターに E-mail, FAX, 郵送, 窓口持参又はWEB申込にて提出
講 師 料	無料

※岡山市消費生活出前講座の詳細はこちらから→



給食・配食サービス

まごころ給食サービス（民間業者による配食）

食事の準備や調理を十分にできない高齢者に対して、市から委託を受けた民間業者が配食します。援助の必要な高齢者等の食生活の安定、栄養バランスの補足、調理負担の軽減、安否の確認、孤独感の解消等を目的として実施します。

対象となる方 65歳以上の虚弱な高齢者等で自分で調理することが困難であるか又は援護が受けられないひとり暮らしの方、高齢者のみの世帯の方等
（サービスの利用には、健康状態や生活状況の把握のため、関係者による対面調査が必要です）

サービス内容 ☆食事は1日1食、昼食です。（月曜日～金曜日）※祝日、お盆、年末年始は除きます。☆民間業者が直接自宅までお届けします。

利 用 料 1食400円

現在の実施地区 （令和8年4月現在）
岡北・足守・香和・西大寺・上道・東山・竜操・興除・藤田・高松・吉備・富山・妹尾・福田・桑田・京山・中山・福浜・芳泉・光南台・岡輝・上南・操南・芳田・瀬戸・岡山中央・石井（大野・三門小学校区に限る）・高島・御南・御津・操山・旭東・灘崎・福南（南輝小学校区に限る）の34中学校区、山南学園区

お問い合わせ 高齢者福祉課（☎803-1230）
もよりの地域包括支援センター（30ページ参照）

ひまわり給食サービス（地域のボランティアによる配食）

下記の実施地区を対象に、学区のボランティアのみなさんが配食します。

対象となる方 65歳以上の虚弱な高齢者等で自分で調理することが困難であるか又は援護が受けられないひとり暮らしの方、高齢者のみの世帯の方等
（サービスの利用には、健康状態や生活状況の把握のため、関係者による対面調査が必要です）

サービス内容 ☆食事は1日1食、昼食です。（月曜日～金曜日）※祝日、お盆、年末年始は除きます。☆業者で調理したお弁当を配食協力員さんが自宅までお届けします。

利 用 料 1食400円（建部中学校区は410円）

現在の実施地区 （令和8年4月現在）
石井・福島の2小学校区、建部中学校区

お問い合わせ 岡山市社会福祉協議会 事務局（☎222-8619）【石井】
南区南事務所（☎263-0012）【福島】
建部町在宅福祉サービスセンター（☎722-4500）【建部】

ふれあい給食サービス（地域のボランティアによる会食・配食）

食事を通じてふれあい活動を行います。

地域のボランティアの方が、主にふれあいを目的に公民館やコミュニティハウス等で実施。みんなで楽しく会食会をしたり、ボランティアの方が配食をする等の方法で実施しています。

対象となる方 65歳以上の在宅ひとり暮らし高齢者等

状 況 年3回～12回で各地区によって実施日や回数、その他要件が異なります。

お問い合わせ 岡山市社会福祉協議会 事務局（☎225-4051） 北区中央事務所（☎222-8619）
北区北事務所（☎250-2007） 中区事務所（☎238-9200）
東区事務所（☎942-3260） 南区西事務所（☎281-0027）
南区南事務所（☎263-0012）

在宅介護者に慰労金を支給します

家族介護者慰労金の支給

介護を必要とする65歳以上の高齢者を在宅で介護している方に対して、家族介護者慰労金を支給しています。

- 対象となる方** 次の要件すべてに該当する介護者
- ①要介護3以上の高齢者と同居していること。
 - ②高齢者が要介護3以上と認定され、その要介護の状態が、③家庭で介護した最終日の前月までに、1年以上経過していること。
 - ③申請年度内（4月～翌年3月）において、要介護3以上の高齢者を家庭で介護した期間が通算6か月以上あること。
 - ④高齢者と介護者及び高齢者又は介護者と居住する親族並びにそれらの者と同一の世帯に属する者全員が市民税非課税であること。
 - ⑤高齢者が過去1年間介護保険サービスを受けていないこと。

支給額 年額100,000円（年1回支給）

申請期限 令和9年3月31日まで。申請は年度ごとに行うことになります。
令和8年度分については、この申請期日までに行うようお願いします。

お問い合わせ もよりの福祉事務所、御津支所・建部支所・灘崎支所及び瀬戸支所の総務民生課（31ページ参照）

在宅介護に関する情報を提供しています

家族介護教室

高齢者を在宅で介護している家族や近隣の方に、在宅介護支援センターなどで、介護方法、介護サービス等に関する情報、介護者自身の健康づくり等の知識や技術を提供します。

対象となる方 高齢者を介護している家族や近隣の方、介護に関心を持つ地域住民の方

開催 実施する在宅介護支援センターなどごとで場所、日程、内容が異なります。
※開催予定を市のホームページでお知らせします。

お問い合わせ 高齢者福祉課（☎803-1230）

はり・きゅう・マッサージ券をさしあげています

はり・きゅう・マッサージ施術費の助成

高齢者に、健康の増進を図るよう、はり・きゅう・マッサージ券をお渡ししています。（自己負担金が必要です。）

対象となる方 68歳～69歳のひとり暮らしの方及び70歳以上の方
（いずれも市民税非課税の世帯）

内容 年間最高18枚

利用できる施術所 市の指定施術所

お問い合わせ もよりの福祉事務所、御津支所・建部支所・灘崎支所及び瀬戸支所の総務民生課（31ページ参照）

※障害者制度と重複しての交付はできません。



入浴券をさしあげています

入浴券の給付

自宅にお風呂がない高齢者の方に、市内の公衆浴場で利用できる入浴券（350円を上限とする助成券）をお渡ししています。

対象となる方 65歳以上の方（生計の中心者が市民税非課税の世帯）

内 容 1ヶ月6枚

お問い合わせ もよりの福祉事務所、御津支所・建部支所・灘崎支所及び瀬戸支所の総務民生課（31ページ参照）



理容券をさしあげています

理容サービス料の助成

在宅の寝たきり高齢者の方に、理容券をお渡ししています。（自己負担金が必要です。）

対象となる方 理容所において理容サービスを受けることが困難な65歳以上の在宅の寝たきり高齢者（要介護3以上）

内 容 年間最高6枚

お問い合わせ もよりの福祉事務所、御津支所・建部支所・灘崎支所及び瀬戸支所の総務民生課（31ページ参照）

制度上、無年金となっている方へ

高齢者福祉給付金の支給

国民年金制度上、年金を受給する資格を得ることのできなかった、在日外国人高齢者などに福祉給付金を支給します。

対象となる方 大正15年4月1日以前に生まれた方で、制度上、国民年金に加入できた期間がなく（または短く）、国民年金の受給資格のない方。
ただし、公的年金を受給できる方などは除かれます。

支 給 額 月額10,000円

お問い合わせ 高齢者福祉課（☎803-1230）

安心して生活が送れるように

日常生活自立支援事業

判断能力が低下し、福祉サービスの利用や日常的な金銭管理を行うことに不安のある方に対して、生活支援員を派遣し、安心して生活できるように支援します。（生活支援員とは、下記①②のサービスを提供するために利用者のところに訪問してくれる人です。）社会福祉協議会と利用者が契約を結んだ上で支援が始まります。

- 対象となる方** 判断能力が不十分な方（認知症高齢者、知的障害者、精神障害者など）
- サービス内容** ①福祉サービスの利用援助 ②日常的な金銭管理 ③書類などの預かり
- 利 用 料** ①②は1時間まで1,100円（30分毎に550円追加）
生活支援員の交通費を別途いただきます。
③は年間5,000円
ただし、生活保護受給中の方は、①②は無料です。
- お問い合わせ** 岡山市社会福祉協議会（☎225-4051）
- 受 付 時 間** 月曜～金曜 8時30分～17時15分 ※祝日・年末年始を除く

岡山市成年後見センター

ご本人やご家族、福祉・医療関係機関から、成年後見制度に関するご相談に応じます。専門職による専門相談会も開催しています。（詳しくはお問い合わせください。）

- 相 談 窓 口** 岡山市成年後見センター（岡山市保健福祉会館9階）
- 受 付 時 間** 月曜～金曜 8時30分～17時15分 ※祝日・年末年始を除く
- 相 談 方 法** 電話相談または来所による面接相談、専門相談会（要予約）
※相談は無料です。
- お問い合わせ** 岡山市成年後見センター（☎225-4066）

ひまわり福祉相談センター

相 談 の 種 類	相 談 日 ・ 時 間	相 談 員	相 談 内 容
心 配 ご と 相 談 (面談または電話相談)	毎週月・水・金曜日 13時～16時	民生委員、 元民生委員他	家庭、生活、離婚、苦情 その他日常生活のあらゆる心配 ごとの相談
高齢者障害者法律相談 (※予約が必要です。面談のみ) (※60歳以上の方又は障害のある方)	毎週金曜日(第1土曜日の 前日は除く) 13時～16時10分	弁護士	相談、金銭貸借など法律上難し い問題のある相談

- 相 談 料** 無料 ※法律相談は1人年度内1回のみとなります。
- 電 話 相 談** 岡山市社会福祉協議会（ひまわり福祉会館）（北区大供2-4-25 ☎222-8618）
御津地区（毎月第1月曜日 13時～16時）☎724-1111
灘崎地区（毎月第1月曜日 13時～16時）☎362-4265
建部地区（毎月第3土曜日 13時～16時）☎722-1770
瀬戸地区（毎月第3火曜日 13時～16時）☎952-4441
- お問い合わせ** 岡山市社会福祉協議会 ひまわり福祉会館（☎201-0171）

生きがいづくり

ご長寿おめでとうございます

敬老事業

高齢者の長寿を祝福するとともに、みなさんの高齢者に対する敬愛の精神と高齢者福祉について理解と関心を高め、また高齢者自らの生活意欲の向上をめざしています。



(1) 記念品の贈呈

満100歳を迎えられた方に、祝状と記念品を贈呈し、ご長寿をお祝いしています。

(2) 敬老会 高齢者の長寿を祝福して、敬老会を開催しています。

対象となる方 12月31日現在で数え年80歳以上の在宅の方

内 容 式典、演芸など
*各地区・学区で開催しています。

お問い合わせ 高齢者福祉課 (☎803-1230)

仲間とともに社会に貢献

老人クラブ

明るい長寿社会をつくるため、高齢者の知識と経験を生かし、生きがいと健康づくり、社会参加活動などを行っている自主的な組織です。

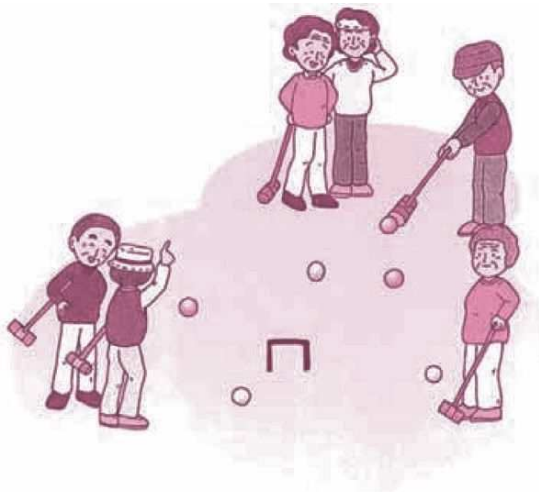
対象となる方 おおむね60歳以上の方で入会を希望される方。

活 動 内 容

- ・教養活動
- ・レクリエーション活動
- ・健康づくり活動
- ・社会奉仕活動

*現在、市内で約460クラブ、約24,000人が加入しています。

お問い合わせ 一般社団法人岡山市老人クラブ連合会事務局
(高齢者福祉課内)
(☎232-1102)



社会参加を通じていきがいを!

生涯かつやく支援センター

シニアの方が生涯を通して活躍できる場を紹介する就労相談窓口です。個別カウンセリングで希望に添った就労先等を提案し、就労後もサポートします。

対象となる方 おおむね55歳以上の方
※生活保護受給者は対象外となります。

紹介できる主なお仕事 接客・販売、介護、児童、調理、清掃、軽作業、事務など

お問い合わせ <https://okayama-skatsu.com/index.html>
生涯かつやく支援センター (KSB会館4階)
☎225-4080 (まずは相談予約をお願いします。)
受付時間 平日8時30分～17時



あなたの経験と能力をふたたび社会へ

シルバー人材センター

高齢者がその豊かな経験やすぐれた知識、能力を活かしたいとお考えのとき、臨時的、短期的なお仕事を会員に提供しています。

対象となる方 60歳以上の健康で働く意欲のある方なら、どなたでも入会できます。

仕事の内容 公共団体や民間企業、一般家庭からの仕事を会員に紹介し、会員には配分金（報酬）をお支払いします。
……植木剪定、草刈り・草取り、清掃、家事援助、賞状・宛名書き、
簡単な大工仕事、ふすま・障子・網戸の張替え など

お問い合わせ 公益財団法人岡山市シルバー人材センター

<https://webc.sjc.ne.jp/okayama/>

本部事務局（☎226-3100）

富田事務所（☎232-6656）

瀬戸事務所（☎952-2400）

西大寺事務所（☎942-1772）

御津・建部出張所（☎724-2248）



地域みんなが明るく健康に

ふれあい・いきいきサロン

地域の住民同士が企画し運営している楽しい仲間づくり居場所づくりの活動です。歩いて行ける身近な場所で行う地域のふれあいの場所です。

状況 各地区によって異なります。

活動内容 ●茶話会 ●レクリエーション ●体操 ●食事 など

※現在、市内には約370か所のふれあい・いきいきサロンがあります。内容はサロンによって異なります。

お問い合わせ 岡山市社会福祉協議会 事務局（☎225-4051）

北区中央事務所（☎222-8619） 東区事務所（☎942-3260）

北区北事務所（☎250-2007） 南区西事務所（☎281-0027）

中区事務所（☎238-9200） 南区南事務所（☎263-0012）

スポーツを楽しんでみませんか

高齢者のスポーツ

グラウンドゴルフ、ペタンクなどが人気をよんでいます。あなたも楽しくスポーツをしながら、健康づくりや仲間づくりをしませんか。

対象となる方 60歳以上の方

お問い合わせ グラウンドゴルフ・ペタンクは地元の老人クラブ

ハレカハーフによる運賃の半額割引（路線バス・路面電車）

高齢者及び障害者の方を対象に、路線バス・路面電車の運賃半額割引を実施しています。割引専用ICカード「ハレカハーフ」が必要となりますので、カードの交付申し込みをお願いします。

岡山市HP



WEB申し込み



対象 ①65歳以上の岡山市民

（①または②） ②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、特定医療費（指定難病）受給者証、障害福祉サービス受給者証をお持ちの岡山市民

割引の条件 路線バス・路面電車をハレカハーフで利用し、乗車または降車いずれかが岡山市内の場合（対象②に該当する方は市外で利用した場合も半額）

カードの申込 下記のいずれかで申し込み。2～3週間程度で住民票に登録された住所にハレカハーフを郵送します。
〈郵送〉岡山市役所交通政策課宛に交付申込書を郵送
〈WEB〉岡山市電子申請サービスから申し込み
〈窓口〉各区役所（総務・地域振興課）に交付申込書を提出

※写真が貼付されていない場合は
受け付けできませんので
ご注意ください。

お問い合わせ 交通政策課（☎803-1376）

市内の観光名所が無料になります

シルバーカード

65歳以上の方全員にお届けします。

利 用 方 法 ①公共施設等の利用 「シルバーカード」の裏面に無料で利用できる施設（表1）を記載しています。このほか、割引料金で利用できる施設（表2）もあります。

②かかりつけ医、緊急時の連絡 「シルバーカード」の裏面にかかりつけ医、緊急時の連絡先をご記入ください。外出時の事故など万が一に備え、常に携帯して活用ください。

（表1） 無料で利用できる施設

	内容	施設名	所在地	電話番号
市の施設	美術館 ①	岡山市立オリエント美術館	北区天神町9-31	232-3636
	公園 ②	岡山市半田山植物園	北区法界院3-1	252-4183
	観光施設 ③	岡山城天守閣（烏城）	北区丸の内二丁目3-1	225-2096
	プール・トレーニング室 ④	岡山市立市民屋内温水プール	南区豊成一丁目4-22	226-4523
	プール ⑤	岡山市東山プール	中区赤坂本町11-50	開場期間中：273-7599 期間外：226-4523 (市民屋内温水プール)
		西大寺ふれあいセンター温水プール	東区西大寺中二丁目16-33	944-1800
	博物館 ⑦	岡山シティミュージアム	北区駅元町15-1	898-3000

* 特別展のときは有料の場合があります。詳細は各施設に直接おたずねください。

* ①～⑦の施設名、電話番号は「シルバーカード」にも記載しています。

（表2） 割引料金で利用できる施設

	内容	施設名	所在地	電話番号
市の施設	公園	たけべの森公園	北区建部町田地子1571-40	722-3111
	観光施設	足守プラザ（陶芸体験）	北区足守979（足守町並み保存地区）	295-0001
	温泉	たけべ八幡温泉	北区建部町建部上510-1	722-2500
	大浴場・プール・フィットネス	岡山市ウェルポートなださき	南区片岡159-1	363-5001
	プール	建部町文化センター 温泉プール「はっぼね」	北区建部町建部上899	722-9777
	プール・アリーナ・トレーニングルーム・あおぞら広場・テニス	御津スポーツパーク	北区御津高津1566	724-9191
	アスレチックコーナー	岡山ふれあいセンター	中区桑野715-2	274-5151
		西大寺ふれあいセンター	東区西大寺中二丁目16-33	944-1800
		北ふれあいセンター	北区谷万成二丁目6-33	251-6500
		西ふれあいセンター	南区妹尾880-1	281-9611
		南ふれあいセンター	南区福田690-1	261-7001
	パークゴルフ	浅越スポーツパーク	東区浅越625	944-0140
	野球場・多目的広場・テニス・アリーナ・サザン・会議室・研修室	瀬戸町総合運動公園	東区瀬戸町南方1311	953-1003
	多目的広場・研修室	瀬戸町江尻レストパーク	東区瀬戸町江尻990	953-1003
県の施設	美術館	岡山県立美術館	北区天神町8-48	225-4800
	博物館	岡山県立博物館	北区後楽園1-5	272-1149
	プラネタリウム	岡山県生涯学習センター —人と科学の未来館サイピア—	北区伊島町三丁目1-1	251-9752

* このほか、岡山県内の映画館が割引料金になる場合がありますが、詳細については各映画館に、直接おたずねください。

* また、他の施設等でも割引になる場合がありますので、利用の際にあらかじめ施設等へご確認ください。

* シルバーカードがなくても、年齢や住所が確認できるものを提示すれば無料または、割引料金で入場できる場合もあります。

お問い合わせ 高齢者福祉課（☎803-1230）

* 再発行（紛失または破損）のお問い合わせは、高齢者福祉課までご連絡ください。もよりの福祉事務所、各区役所市民保険年金課、各支所総務民生課、各地域センターでも発行できます。

認知症対策

認知症とは？

認知症とは、さまざまな原因により脳に変化がおこり、それまでできていたことができなくなり、生活に支障をきたした状態をいいます。

しかし、認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるよう、共に支えあうことが重要です。

認知症に関する情報を得るために

認知症安心ガイドブック

発症予防から人生の最終段階まで、生活機能障害の進行状況に合わせ、いつ、どこで、どのような医療・介護サービスを受ければよいのか、これらの流れをあらかじめ標準的に示したパンフレットです。

冊子は、地域包括支援センター、福祉事務所等の各窓口にあります。また、市のホームページからダウンロードして印刷可能です。

お問い合わせ 高齢者福祉課（☎803-1230）



認知症サポーター養成講座

「認知症」を正しく理解し、認知症の人への接し方や家族への支援の方法などを学ぶ1回90分程度の講座です。

受講するには、①個人で定例開催講座を受講する、②10名以上の団体で講座を企画し受講する2つの方法があります。受講した方は認知症サポーターとなり、サポーターの証である認知症サポーターカードを配布します。

お問い合わせ 岡山市ふれあい公社地域包括支援課（☎274-5136）



相談の場を知る

おかやま認知症コールセンター

TEL 086 — 801 — 4165

自分が認知症かどうか不安な方や、認知症の方を支える中での接し方や介護の悩み、不安を抱える方など、様々な悩みの相談を受けます。相談内容が他に伝わることはありません。

相談料 無料（通話料のみ相談者の負担）

相談時間 月曜日～金曜日（10時～16時） ※祝日・お盆・年末年始を除く

【岡山市認知症疾患医療センター】岡山赤十字病院

TEL 086 — 222 — 8843

岡山市が委託している認知症専門の医療機関で、専門医や臨床心理士、精神保健福祉士などの専門家が受診から診断・治療の相談に応じます。状況により介護サービスの提案や他の医療機関への紹介なども行います。

もの忘れ相談会

もの忘れ、認知症のことについて悩んでいませんか？ 認知症疾患医療センターの医師やソーシャルワーカーなどがお話を伺います。

開 催 毎月2回

※詳しい日時や、場所については市民のひろばでお知らせします。

お問い合わせ もよりの地域包括支援センター（30ページ参照）



認知症かかりつけ医

認知症サポート医及び岡山県や岡山市の「かかりつけ医認知症対応力向上研修」を修了した医師で、「認知症かかりつけ医」として協力いただける医師です。地域包括支援センターなどの介護分野と連携をはかり、認知症の診断・治療に向けた初期対応及び専門医療機関等へのつなぎを行います。地域包括支援センターからの紹介、もしくは市のホームページの「認知症かかりつけ医一覧」及び「認知症かかりつけ医マップ」を参照し直接各医療機関へ連絡することで、受診ができます。

認知症サポート医

国立長寿医療研究センターの実施する研修を受け、認知症の人の診療に習熟し、かかりつけ医等への助言やその他の支援を行い、専門医療機関や地域包括支援センター等との連携を推進する医師



←読み込み
表示 URL にアクセス

もしくは

岡山市 認知症かかりつけ医

検 索

認知症かかりつけ医を受診する流れが分かる動画をYouTubeで配信中！

岡山市認知症初期集中支援チーム

認知症が疑われる方やそのご家族等の相談を受け、相談内容に応じ家庭訪問等でご自宅での自立生活をサポートするチームが、ご本人の様子の確認やご家族への助言等の認知症の初期の支援を包括的・集中的に行います。

対象となる方 在宅で生活している40歳以上の認知症が疑われる方、または認知症の方で、医療・介護サービスを受けていない方等。

支 援 内 容 チーム員が家庭訪問し、ご本人やご家族の生活の様子や困っていることをお伺いして、必要な支援やサービスにつなげていきます。（6ヶ月を目安に支援）
例えば、医療機関の継続的な受診に向けての支援、適切な介護サービスが利用できるようにするための支援、ご家族への助言等です。

お問い合わせ もよりの地域包括支援センター（30ページ参照）



認知症ピアサポート

認知症当事者（ピアサポーター）が自分の経験をもとに、相談者のお話を聞きます。ご自身の想いや悩み、不安を話しませんか。ご利用は無料です。

●最新情報は、岡山市ホームページをご覧ください。



認知症伴走型支援拠点

介護の現場経験のある専門職が、電話・対面による支援や必要に応じて訪問を組合せ、継続的な支援を行います。ご利用は無料です。

●最新情報は、岡山市ホームページをご覧ください。



集いの場を知る

おかやまオレンジカフェ（認知症カフェ）

もの忘れがあっても、出会い、つながり、ほっとすることができる場として、おかやまオレンジカフェを開きます。

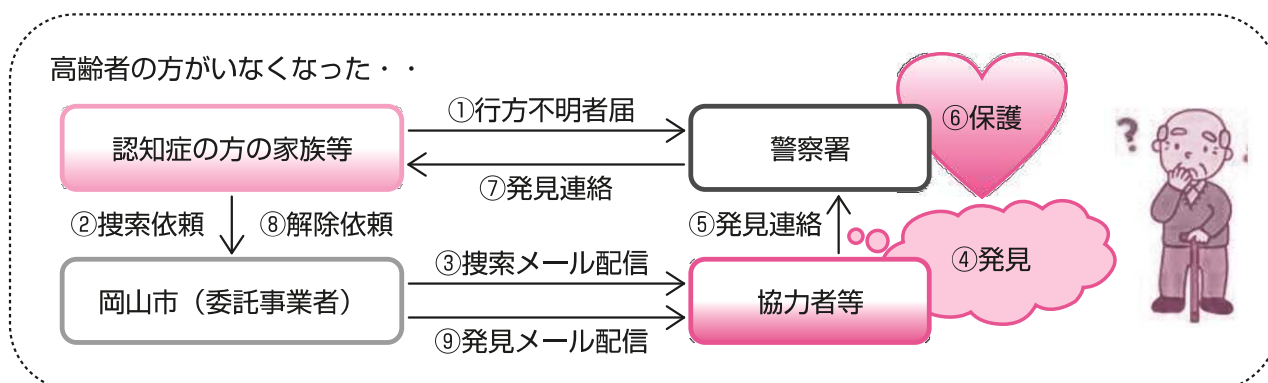
- 対象となる方** 岡山市に在住で、もの忘れで困っている人、もの忘れをする人を支えたい人、もの忘れについて関心のある人ならどなたでも
- 内 容** お茶を飲みながら、お話や、イベントを楽しみましょう。
会場では専門家に相談することもできます。
- 時 間** 場所によって異なりますが、だいたい2時間程度
- お問い合わせ** 高齢者福祉課（☎803-1230）



認知症への備え

岡山市行方不明高齢者さがしてメール事業

行方不明になる恐れのある高齢者と搜索の協力者を事前に登録し、万一行方不明となった方が出た場合に、登録された情報を協力者等にメール配信し、搜索の協力をしてもらう事業を行っています。



○行方不明になる恐れのある高齢者の登録

- ・登録窓口・・・高齢者福祉課，地域包括支援センター（30ページ参照）
- ・登録費用・・・無料
- ・登録方法・・・本人，家族の方が登録申請書（市のホームページ，高齢者福祉課等に設置）にご記入いただき，上記窓口へ提出。
（申請時に必要なもの）・登録申請書 ・ご本人の写真（必須ではありません）
- ・登録後・・・登録番号の控えと登録番号が記載された靴反射シールを郵送します。

○搜索の協力者・協力事業者の登録

- ・登録費用・・・無料（ただし，メールの送受信や登録用ホームページへのアクセスに要する通信費などは登録者負担となります）
 - ・登録方法・・・下記のメールアドレスに空メールを送信してください。また，下記二次元コードからもアクセス可能です。
 - ・登録用アドレス・・・t-okayama@sosdb.jp
- ※協力いただける事業者の方は，事業者名もご記入ください。
- ・行方不明情報の配信時間・・・午前8時から午後8時

○お問い合わせ 高齢者福祉課（☎803-1230）



保健サービス

日ごろの健康管理のために

岡山市健康診査

岡山市では、胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診・肝炎ウイルス検査・特定健診・後期高齢者健診を実施しています。受診方法・受診年齢や料金などは、広報誌「市民のひろばおかやま」、「けんしん・予防接種ガイド」などをご覧ください。

口腔機能健診・歯周病検診

歯周病やお口の機能の衰え（オーラルフレイル）を予防するため歯科健診を実施しています。対象となる方は年度内に達する年齢で、歯周病検診は30・40・50歳、口腔機能健診は60・70・76・80歳です。歯科治療や口腔機能の維持・向上のため定期的に歯科医療機関を受診しましょう。

お問い合わせ 岡山市保健所健康づくり課 けんしん専用ダイヤル（☎803-1202）

健康手帳

岡山市健康診査、各保健サービス、健康の記録など、日ごろの健康管理に役立てていただく手帳です。ご希望の方に、保健所・保健センター、区役所、支所、地域センター等の窓口で配布しています。市のホームページからもダウンロードできます。

結核定期健康診断

65歳以上（年度内に65歳になる方を含む。）の方は、結核定期健康診断の法定対象者です。

職場や施設等で受ける機会がない方は、各地域を巡回する結核・肺がん集団検診（結核検診は無料）か上記の岡山市健康診査の肺がん検診（一部自己負担あり）を受けましょう。結核・肺がん集団検診の日程は、「けんしん・予防接種ガイド」、広報紙「市民のひろばおかやま」等でお知らせしますので、ご確認ください。

定期予防接種

高齢者に対してインフルエンザ・新型コロナ・肺炎球菌・带状疱疹の定期予防接種を実施しています。実施方法の詳細については、「けんしん・予防接種ガイド」、広報紙「市民のひろばおかやま」等でお知らせしますので、ご確認ください。

対象となる方	①インフルエンザ 接種当日に満65歳以上の方（高用量ワクチンは75歳以上のみ） ②新型コロナ 接種当日に満65歳以上の方 ③肺炎球菌 接種当日に満65歳の方 ④带状疱疹 令和8年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳を迎える方
---------------	--

費用	①インフルエンザ 1,800円（標準量） 2,700円（高用量） ②新型コロナ 5,500円 ③肺炎球菌 3,600円 ④带状疱疹 11,000円(不活化ワクチン)×2回 4,400円(生ワクチン)
-----------	---

※《対象者のうち次の方は減額又は無料になります。》

- 市民税がかからない世帯の方：事前申請による「助成券」が必要
- 生活保護・中国残留邦人等支援給付受給世帯の方：事前申請による「無料券」が必要

※新型コロナの接種費用は昨年度から大きく減額となります。

その他 詳しくは、「市民のひろば」や「ホームページ」などでお知らせします。

お問い合わせ 岡山市保健所感染症対策課（☎803-1262）

健康づくりの講座・教室

健康づくり教室等

生活習慣病の予防、介護予防、健康の保持・増進など地域にあったテーマで、講話や食生活の見直し、手軽にできる運動などを行っています。

対象となる方 40歳以上の方とその家族（居住地域によって対象・内容等異なる場合があります。）

お問い合わせ 岡山市保健所健康づくり課または各保健センターおよび御津・建部分室（建部支所）
（32ページ参照）

健康づくりのアドバイス

訪問指導

生活習慣病の予防、介護予防、保健・福祉・医療サービスの調整を図ることを目的に、保健師・訪問指導員（看護師）等が訪問しアドバイスします。

対象となる方 40歳以上で、（原則として介護サービス・介護予防・日常生活支援総合事業を受けていない方で）生活習慣病予防、介護予防のアドバイスが必要な方など

費用 無料

お問い合わせ 岡山市保健所健康づくり課または各保健センターおよび御津・建部分室（建部支所）
（32ページ参照）

健康相談

健診結果で気になること、生活習慣のこと、運動のこと、食事のことなど、生活習慣の改善に向けた日常生活の相談に応じます。

対象となる方 40歳以上の方とその家族

お問い合わせ 岡山市保健所健康づくり課または各保健センター（32ページ参照）

シニアのための健康相談

高齢になり食事の量が減ることで、やせている（BMIが20以下）方や過去半年以内に体重が2kg以上減少した方は「低栄養」状態のおそれがあります。各保健センターでは、65歳以上の方を対象に保健師または栄養士による低栄養予防、転倒予防の相談を実施しています（要予約）。

こころの健康相談

専門医や保健師、精神保健福祉士が保健所・保健センター等で面接や訪問による相談に応じています。（専門医の相談は各保健センターで実施、予約制）

対象となる方 若年性認知症や依存症関連問題、うつ等の症状のある方とその家族

費用 無料

お問い合わせ 岡山市保健所健康づくり課または各保健センターおよび御津・建部分室（建部支所内）
（32ページ参照）

施設サービス

1 特別養護老人ホーム（個室～4人部屋）

寝たきりや認知症などにより、常に介護を必要とする高齢者が、日常生活の中で必要な介護を受けながら生活する施設です。

対象となる方 原則要介護3～5の認定を受けた方のうち、常時介護を必要とし、かつ居宅において継続して介護を受けることが困難な方。
※やむを得ない事由が認められる場合、要介護1～2の認定を受けた方も特例的に対象となる場合があります。

費用の目安（1ヶ月分） 多床室の場合：9万円～11万円
ユニット型個室の場合：12万円～15万円
※負担割合が1割の場合で、施設サービス費、居住費、食費、日常生活費を含みます。
※金額はあくまで目安であり、要介護度や収入、施設により異なります。

お問い合わせ 各施設へ（21ページ参照）

2 グループホーム（認知症対応型）（個室のみ）

認知症の高齢者が、少人数の家庭的な雰囲気の中で、援助を受けながら生活する施設です。

対象となる方 岡山市にお住まいの、要支援2以上の認定を受けた方。

費用の目安（1ヶ月分） 10万円～20万円程度（負担割合が1割の場合で、食費、家賃、光熱水費、日常生活費などを含む）
※金額はあくまで目安であり、要介護度や収入、施設により異なります。

お問い合わせ 各施設へ（22、23ページ参照）

3 有料老人ホーム（個室、夫婦部屋）

高齢者が必要な支援を受けながら生活する施設です。介護サービスの提供が可能な施設もあります。（施設によってサービス内容が大きく異なります。）

対象となる方 おおむね60歳以上の方。

費用の目安（1ヶ月分） 8万円～30万円程度（家賃、管理費、食費などを含む）
※介護保険サービスを利用する場合は、別途介護費用の負担が必要です。

お問い合わせ 各施設へ（24、25ページ参照）

4 サービス付き高齢者向け住宅（個室～2人部屋）

居室の広さや設備、バリアフリーなどハード面の条件を備えるとともに、ケアの専門家による安否確認や生活相談サービスを提供するなどにより、高齢者が安心して暮らすことができる住宅です。

対象となる方 60歳以上の方または要介護認定・要支援認定を受けている方。

費用の目安（1ヶ月分） 13万円～20万円程度（家賃・状況把握・生活相談・共益費・食費などを含む）
※住宅によって異なります。

お問い合わせ 各住宅へ（25、26ページ参照）

5 ケアハウス（個室，夫婦部屋）

自立した日常生活を送ることに不安のある高齢者が，必要な援助を受けながら生活する施設です。介護サービスの提供が可能な施設もあります。

対象となる方 60歳以上の方。（夫婦または3親等内の親族同士で入居する場合は，そのうちお一人が60歳以上であれば対象となります。）

費用の目安（1ヶ月分） 8万円～15万円程度（食費・家賃・日常生活費などを含む。）
※収入，施設によって異なります。介護保険サービスを利用する場合は，別途介護費用の負担が必要です。

お問い合わせ 各施設へ（26ページ参照）

6 生活支援ハウス（個室のみ）

自立した日常生活を送ることに不安のある高齢者が，必要な援助を受けながら生活する施設です。

対象となる方 岡山市にお住まいの，原則として60歳以上の方で，ひとり暮らしの方，夫婦のみの世帯の方，あるいは家族による援助を受けることが困難な方で，独立して生活することに不安のある方。

費用の目安（1ヶ月分） 5万円～10万円程度（食費・家賃・日常生活費などを含む。）
※収入によって異なります。

お問い合わせ 高齢者福祉課（☎803-1231）
施設情報（26ページ参照）

7 軽費老人ホームB型（自炊）（個室のみ）

経済的理由，家庭環境，住宅事情などの理由により，居宅での生活が困難である高齢者が，自立して生活する施設です。

対象となる方 岡山市に1年以上お住まいの，60歳以上のひとり暮らしの方で，自炊ができる程度の健康状態の方。

費用の目安（1ヶ月分） 12,000円。11月から3月までは，冬季暖房料として別途1,300円が必要。
（家賃のみ。水道代・光熱費は別途必要）

お問い合わせ 平井サンホーム（☎276-2870）
施設情報（26ページ参照）

8 介護老人保健施設（老人保健施設）（個室～4人部屋）

居宅における生活を営むための支援を必要とする高齢者が，在宅復帰できるよう，医学的な管理の下で，日常生活に必要な介護や看護，機能訓練を受けながら生活する施設です。

対象となる方 要介護1～5の認定を受け，リハビリや介護が必要な方。

費用の目安（1ヶ月分） 多床室の場合：4万円～10万円
ユニット型個室の場合：6万円～14万円
※負担割合が1割の場合で，施設サービス費，居住費，食費，日常生活費を含みます。
※金額はあくまで目安であり，要介護度や収入，施設により異なります。

お問い合わせ 各施設へ（27ページ参照）

9 介護医療院

長期的に療養が必要な高齢者が、療養上の管理、医学的な管理の下で介護、機能訓練や医療などを受けながら、自立して生活することを目指す施設です。

対象となる方 要介護1～5の認定を受け、病状が比較的安定期にあり、主として長期にわたり療養が必要な方。

**費用の目安
(1ヶ月分)** 多床室の場合：4万円～10万円
ユニット型個室の場合：6万円～15万円
※負担割合が1割の場合で、施設サービス費、居住費、食費、日常生活費を含みます。
※金額はあくまで目安であり、要介護度や収入、施設により異なります。

お問い合わせ 各施設へ（27ページ参照）

10 養護老人ホーム（個室～2人部屋）

経済的理由、家庭環境、住宅事情などの理由により、現在の生活を続けていくことが困難である高齢者が、必要な援助を受けながら生活する施設です。

対象となる方 65歳以上の方で、経済的理由、家庭環境、住宅事情などの理由により、現在の生活を続けていくことが困難な方。

**費用の目安
(1ヶ月分)** 本人は、0円～8万円程度。主たる扶養義務者として認定された親族の方は、0円～19万円程度。
※本人の収入、扶養義務者の課税状況によって異なります。

お問い合わせ お住まいの管轄の福祉事務所、支所へ（31ページ参照）
（※入所には、福祉事務所、支所の調査・決定が必要です）

(令和8年4月1日現在)

1 特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）

*居室形態 A：個室

B：個室と2人～4人部屋混在

C：2人～4人部屋

施設名	区名	所在地	居室形態	定員	電話番号
① 旭川敬老園	北区	祇園866	A	110	275-4349
② 鹿田の庄	北区	東古松5-5-3	A	50	234-0333
③ 喜福園	北区	今保870-1	A	50	805-2532
④ 喜福の里	北区	今保18-1	A	29	245-8690
⑤ めくもりの里あおえ	北区	青江3-10-28	A	50	222-8341
⑥ 想い愛	北区	桤津418-1	A	29	284-1237
⑦ 長春苑	北区	富町2-19-41	A	29	252-2400
⑧ 牟佐げんき	北区	牟佐1479-1	A	29	229-1160
⑨ ライフケアももぞの	北区	下足守1627-1	A	29	295-2010
⑩ 宇垣荘	北区	御津宇垣2069-10	A	29	724-0707
⑪ よつば園	北区	吉宗853	A	29	294-7201
⑫ いきがいライフたかまつ	北区	立田586-1	A	29	287-8880
⑬ 光生げんき	北区	厚生町3-8-35	A	29	222-5105
⑭ 憩いの丘	北区	日近1807	B	120	295-1155
⑮ 宇甘川荘〈従来型〉	北区	御津紙工1410	C	60	726-0331
⑯ 宇甘川荘〈ユニット型〉	北区	御津紙工1410	A	50	726-0331
⑰ 旭水荘	北区	建部町福渡1005-1	B	80	722-2511
⑱ 津高寮	北区	津高436-1	B	80	252-1100
⑲ みなみがた荘	北区	国体町3-12	B	60	252-2222
⑳ 旭ヶ丘	北区	万成東町2-28	B	50	252-5050
㉑ 足守荘	北区	下足守1898	B	50	295-1800
㉒ 岡山シルバーセンター	北区	新庄上545-1	B	50	287-5111
㉓ さわらび苑	北区	平野1005-9	B	50	293-7733
㉔ マスカット倶楽部	北区	田原1-3	B	80	294-6400
㉕ あさひ園	北区	旭本町6-20	C	50	225-1171
㉖ 泉寿の里	北区	三門中町1-2	C	40	214-0800
㉗ つしま苑	北区	津島福居2-13-17	A	29	255-9711
㉘ きび庭瀬	北区	庭瀬1054-3	A	29	236-6770
㉙ たけべ	北区	建部町建部上557-6	A	29	722-1551
㊱ いやしの杜神田町	北区	神田町1-9-8	A	29	238-2433
㊲ 富山荘	中区	海吉2306-1	A	50	200-1050
㊳ おもいやり	中区	平井1260-1	A	29	274-5551
㊴ ケアポート生き活き館原尾島	中区	東川原361-1	A	29	238-6518
㊵ さつき園	中区	乙多見147-1	A	29	278-6700
㊶ 白樺	中区	湯迫19-1	A	29	206-3300
㊷ いこいの里	中区	祇園541-1	A	29	275-1100
㊸ 笑福亭	中区	桑野525-125	A	29	277-6300
㊹ アダムスホーム	中区	沖元502	B	122	274-8550
㊺ 幸輝園	中区	国府市場985-1	B	96	275-0220
㊻ 恵風荘	中区	今谷770-1	C	80	277-0761
㊼ いやしの杜	中区	海吉1447-7	A	29	276-8100
㊽ けしごの里	東区	中川町211-3	A	50	944-1765
㊾ 穂香の里	東区	豊田300-1	A	29	948-0026
㊿ 阿知の里	東区	下阿知1180	B	80	946-1165
㊱ グリーン・コム	東区	宿毛748-1	B	50	946-2610
㊲ 上道荘	東区	中尾1036	B	50	297-3725
㊳ ハモニカ	東区	浅川520-9	B	50	297-6656
㊴ 中野けんせいえん	東区	西大寺中野677-1	A	110	943-1701
㊵ 多聞荘	東区	瀬戸町坂根792-14	C	50	953-0011
㊶ せとうちの郷	東区	西大寺北966	A	29	942-1220
㊷ みよしの里	東区	中川町835-1	A	29	200-0025
㊸ あお鳩の杜 岡山東	東区	瀬戸町鍛冶屋190	A	29	953-0880
㊹ ラヴィシャイン小島の森苑	東区	南古都676	A	29	297-8811
㊺ 健老園	南区	古新田1351-3	A	50	282-8566
㊻ ピオーネ倶楽部	南区	当新田485-25	A	50	246-6363
㊼ 敬愛	南区	福田480-5	A	29	250-5777
㊽ けやき	南区	築港元町2-31	A	29	263-7500
㊾ 天赦の里	南区	福浜町19-17	A	29	239-4165
㊿ 藤田荘	南区	藤田2662-2	A	29	201-5005
㊱ あずみ	南区	中畦443-4	A	29	250-1616
㊲ 灘崎荘	南区	彦崎2300	B	80	362-5050
㊳ 愛光苑	南区	浦安本町81-2	B	50	265-0877
㊴ うららか	南区	福富東1-7-43	B	50	263-7000
㊵ ブルミエ岡山	南区	北浦100	B	50	267-2323
㊶ 若宮園	南区	箕島3566-1	A	100	281-0862
㊷ 若宮の杜	南区	箕島3491-6	A	29	281-0865
㊸ 共生苑	南区	東畦768	C	50	281-6866
㊹ ピオーネ当新田	南区	当新田482-51	A	29	259-2800
㊺ 古新田げんき	南区	古新田796-1	A	29	250-8866
㊻ 宮浦荘	南区	宮浦209-1	A	29	259-5511
計				3,334	

2 グループホーム（認知症対応型）（個室のみ）

施設名	区名	所在地	定員	電話番号
① グループホームたけべ	北区	建部町建部上557-2	18	722-0006
② グループホーム吉備2	北区	延友389-3	8	292-9290
③ グループホーム吉備	北区	延友389-3	9	292-9290
④ グループホーム星の家中央	北区	奥田2-5-20	18	212-3370
⑤ グループホーム夢	北区	横井上1676-1	18	294-6517
⑥ 足守荘グループホーム	北区	下足守1898	9	295-2939
⑦ ももたろうの郷なかよし苑	北区	下足守2182	9	295-9222
⑧ グループホームえがおの家	北区	加茂476-1	18	287-8822
⑨ グループホームはなみずき	北区	祇園866	9	275-8739
⑩ グリーンビュー鯉山	北区	吉備津1017-1	18	287-7681
⑪ グループホームふるさと	北区	御津紙工1410	9	726-0337
⑫ グループホーム高松	北区	高松原古才720-3	27	905-0007
⑬ グループホーム大元シルバーメイツ	北区	今5-3-25	18	241-3761
⑭ 藹藹グループホーム	北区	神田町2-8-32	27	223-1433
⑮ グループホーム四季の里	北区	西山内101-2	9	299-0840
⑯ グループホームももたろうの郷ひなた苑	北区	足守709	18	295-9121
⑰ グループホームおおぞら	北区	大安寺南町1-11-28	18	253-8888
⑱ グループホーム風和里	北区	大窪745-1	9	286-0752
⑲ グループホームプリマホーム	北区	辰巳33-108	18	805-6307
⑳ グループホームきびの里	北区	庭瀬149-1	18	293-7220
㉑ グループホームコスモス	北区	田中109-112	9	246-1333
㉒ ニチケアセンター岡山東古松	北区	東古松512-1	18	803-5231
㉓ グループホームやすらぎ東古松	北区	東古松南町4-35	9	232-7588
㉔ グループホームあん	北区	檜津1176-1	9	284-8445
㉕ グループホーム平津	北区	檜津310-1	9	284-1131
㉖ グループホームきびてらす	北区	白石548-3	9	255-6361
㉗ グループホームあかり	北区	富田14	9	221-7373
㉘ グループホームいやしの家富田町	北区	富田町1-4-5	27	235-9667
㉙ ニチケアセンター岡山平田	北区	平田163-118	18	242-3921
㊱ グループホームこうほく	北区	津島東2-1-34	9	214-2200
㊱ グループホームパラディーン神宮寺	北区	北方1-14-3	18	221-7700
㊱ ニチケアセンター岡山門前Ⅱ	北区	門前384-2	18	905-0020
㊱ ニチケアセンター岡山門前Ⅰ	北区	門前384-2	9	905-0075
㊱ グループホーム矢坂本陣	北区	矢坂東町3-18	18	255-8573
㊱ グループホーム和楽の家京山	北区	万成東町12-6	18	255-7007
㊱ ニチケアセンター岡山山下中野	北区	下中野323-107	18	805-0212
㊱ ヴィライフ御津	北区	御津宇垣1635-1	18	724-3655
㊱ グループホーム津島の里	北区	津島京町1丁目5-18	18	259-3310
㊱ グループホーム桃丘	北区	芳賀2390	18	286-4500
㊱ けあビジョンホーム岡山	北区	建部町市場112	18	722-5585
㊱ グループホーム楽し愛	北区	吉宗706	18	259-0170
㊱ グループホームエルム撫川くるみ庵	北区	撫川830	18	292-8818
㊱ グループホームパングホーム	北区	大窪745-1	18	286-0751
㊱ グループホームケアポート生き活き館原尾島	中区	東川原361-1	18	238-6518
㊱ グループホームソラストワカヤ・クラブ	中区	円山216-22	18	274-7101
㊱ グループホーム祇園の里	中区	祇園41-1	18	207-6630
㊱ グループホーム「さいわいの郷」	中区	高屋343	18	272-3600
㊱ 福寿万記の里	中区	賞田265-1	27	275-6660
㊱ グループホーム楽々園	中区	倉田291-1	18	200-3165
㊱ グループホーム星の家きらり	中区	倉田576-8	18	276-7770
㊱ グループホームステーション	中区	長利3-1	18	278-2888
㊱ グループホーム八幡の里	中区	八幡73	18	207-6101
㊱ そんぼの家GH岡山平井	中区	平井三丁目1066番2	9	200-4165
㊱ NTTグループケアポート岡山	中区	湊264-8	18	200-0055
㊱ くらら門田屋敷	中区	門田屋敷3-5-20	9	270-8065
㊱ ニチケアセンター操山	中区	西川原336-1	18	270-8070
㊱ グループホーム凜として	中区	原尾島4-4-19	9	201-0979

施設名	区名	所在地	定員	電話番号
⑤8 グループホーム 心のめ	中区	海吉1465-1	18	277-7763
⑤9 グループホーム パラソル操南	中区	藤崎136-26	18	230-0501
⑥0 グループホームまこと	中区	御幸町4-1	18	206-4162
⑥1 グループホーム白樺	中区	土田1058-1	18	230-1737
⑥2 グループホーム和楽の家上道	東区	才崎260	18	297-8077
⑥3 さわやかグループホームあゆみ	東区	西大寺南2-9-35	18	943-7593
⑥4 グループホームよしい川	東区	西大寺浜608	9	942-9523
⑥5 グループホーム星の家シャララ	東区	西大寺1000-1	18	238-8570
⑥6 グループホームハートフル多聞	東区	瀬戸町瀬戸12-7	18	952-9600
⑥7 グループホーム宗堂さくら苑	東区	瀬戸町宗堂597	18	953-1610
⑥8 グループホームアルテピア	東区	瀬戸町江尻705-1	9	952-3434
⑥9 有限会社敬仁会グループホーム万富の郷	東区	瀬戸町万富1871-1	9	953-1483
⑦0 グループホームあずみ	東区	益野町676-1	18	942-8861
⑦1 グループホーム和楽の家みやす一番館	東区	吉井208-1	18	238-8290
⑦2 グループホームさっちゃん家	東区	金田819	9	948-9788
⑦3 グループホーム明日香	東区	九幡44-5	9	948-3522
⑦4 グループホーム古都の森	東区	古都南方2820-1	27	278-8400
⑦5 グループホームタなごの家	東区	宿毛745-1	9	946-2607
⑦6 グループホーム西大寺中央	東区	松新町16-1	18	944-6933
⑦7 グループホームあうん	東区	松新町82-6	18	943-8112
⑦8 グループホームカーサハモニカ	東区	浅川520-17	18	297-6658
⑦9 グループホームまほろば	東区	中尾1036	9	297-3007
⑧0 グループホーム小鳥の森の家	東区	南古都734	9	297-0651
⑧1 グループホーム福治の里	東区	福治733	18	944-7001
⑧2 グループホームマナの木	東区	神崎町102-1	9	946-2130
⑧3 グループホーム和楽の家みやす二番館	東区	吉井208-1	9	238-8290
⑧4 グループホーム夢咲園	南区	浦安西町25-5	18	261-4165
⑧5 グループホーム大福	南区	大福1100-8	18	282-8606
⑧6 グループホームひまわり	南区	大福1200-2	9	238-0715
⑧7 そんぽの家GH大福	南区	大福672	27	209-0708
⑧8 グループホームひかりの里	南区	中畦187-8	18	298-1300
⑧9 グループホーム夢楽園	南区	福島3-5-15	18	263-6517
⑨0 グループホームゆうゆう館	南区	小串716-2	18	269-2365
⑨1 グループホーム海の見える家2号館	南区	小串823-1	9	269-2100
⑨2 グループホーム「海の見える家」	南区	小串827-10	9	269-2022
⑨3 グループホームかえで	南区	松浜町7-34	18	263-0202
⑨4 グループホームけやき	南区	川張1300-1	9	363-5355
⑨5 グループホームいづもえがおで	南区	川張850	18	362-5631
⑨6 グループホームえがおをみせて	南区	川張853	9	363-5022
⑨7 グループホームあおぞら	南区	中畦421-5	9	298-9191
⑨8 グループホームあおぞら2	南区	中畦421-5	9	236-7855
⑨9 グループホームアイリーフ当新田	南区	当新田364-5	18	245-5510
⑩0 グループホームわかば	南区	彦崎2801-1	9	363-9238
⑩1 グループホームそよかぜ	南区	彦崎2801-6	9	362-1990
⑩2 グループホームのぞみ	南区	彦崎2801-6	9	362-2977
⑩3 グループホームいやしの家福吉町	南区	福吉町23-26	18	902-2177
⑩4 グループホーム敬愛	南区	福田480-1	27	264-8822
⑩5 グループホームシルバーピアーズ愛	南区	並木町2-27-43	27	902-0005
⑩6 ニチケアセンター岡山豊成	南区	豊成1-2-47	18	803-5181
⑩7 グループホームひだまりの家	南区	飽浦292	9	267-9377
⑩8 グループホームみらい	南区	妹尾883-1	18	209-0061
⑩9 グループホームもろびと	南区	箕島2900-1	9	282-3744
⑪0 若宮園グループホーム	南区	箕島3566-1	9	281-0862
⑪1 グループホームメディフル藤田	南区	藤田1134-2	18	296-6001
⑪2 グループホームメディフル藤田東館	南区	藤田1134-3	9	296-6660
⑪3 グループホーム福浜	南区	福富中2-8-10	18	264-1077
⑪4 ヴィライフ福成園	南区	福成3-6-12	18	236-6517
計			1,736	

3 有料老人ホーム

※の施設は、施設から直接介護保険サービスを受けられます。

施設名	区名	所在地	定員	電話番号
① ※愛ファミリー天瀬	北区	京橋南町5-28	43	224-2311
② 響のまち大安寺	北区	高柳西町13-12	36	251-5016
③ アヴィラージュ大安寺東町公園	北区	大安寺東町15-1	82	250-7280
④ ※そんぼの家 岡山平田	北区	平田401-1	50	805-6633
⑤ ※介護付有料老人ホームアートライフあしもり	北区	下足守1911-1	50	295-9550
⑥ ※介護付有料老人ホームエルム撫川	北区	撫川828-3	46	292-8808
⑦ ※エルダーホーム御野	北区	宿437-3	34	228-0295
⑧ ※介護付有料老人ホームそれいゆ	北区	高柳西町16-10	30	253-1133
⑨ ※ケアポート生き活き館岡山	北区	春日町9-3	30	232-3018
⑩ ※そんぼの家 下中野	北区	下中野1228-5	46	805-8220
⑪ ※そんぼの家 津高	北区	富原3663-1	33	251-6755
⑫ ※そんぼの家 西岡山	北区	中仙道2-3-2	47	242-6360
⑬ ※介護付有料老人ホームさわらびの家	北区	平野1003-4	40	293-7781
⑭ ※サンクチュアリーリバー	北区	兵団3-32	19	223-6368
⑮ シェアハウス後楽園	北区	丸の内2-1-10	75	235-0800
⑯ 住宅型有料老人ホームアットホームあしもり	北区	下足守1910-1	60	295-2001
⑰ サンプレラ御津	北区	御津高津1787-1	19	724-1223
⑱ セルフリビングまやしも	北区	松尾209-1	29	286-4160
⑲ ※メディカルホームまどか大元	北区	今2-4-5	44	805-0865
⑳ ※まどか西川緑道公園	北区	幸町10-5	54	212-1880
㉑ ※ももたろうアシスティッドホームつしまヒルズ	北区	津島本町18-30	44	255-9111
㉒ 有料老人ホーム桜日和	北区	檜津373-1	32	284-6660
㉓ ※有料老人ホームなごみ苑	北区	国体町3-12	34	252-2222
㉔ サンプレラ吉備中山	北区	西辛川323-15	30	284-8585
㉕ アルファリビング岡山西川緑道公園	北区	中央町6-2	55	206-6662
㉖ アルファリビング岡山駅西	北区	昭和町11番21号	44	250-2480
㉗ メディカルホームここち大元	北区	東古松二丁目10番20号	71	235-1220
㉘ アルファリビング岡山野田	北区	野田三丁目8-8	42	250-4526
㉙ 住宅型有料老人ホームアスナロ大安寺	北区	大安寺南町二丁目7番23号	20	238-1165
㉚ 両備ヘルシーケア大安寺東公園前	北区	西崎二丁目7-14	15	250-2581
㉛ 住宅型有料老人ホームハートリンク岡山北	北区	今七丁目6番32号	18	805-3007
㉜ 両備ヘルシーケア柳川	北区	中山下一丁目1番1号	31	225-1225
㉝ サンプレラ青江	北区	青江一丁目6番10号	22	237-8600
㉞ サンプレラ白石	北区	白石546-1	30	250-6656
㉟ 住宅型有料老人ホーム皇の森	北区	牟佐598-1	21	230-3770
㊱ 医心館岡山	北区	北長瀬表町3丁目15番22号	49	236-8681
㊲ ライフサポートマンションみの	北区	三野2丁目10-51	24	206-7850
㊳ PDハウス岡山辰巳	北区	辰巳11-103	51	363-1995
㊴ 響のまち百間川	中区	兼基382-1	48	278-8039
㊵ ※エルダーホーム高島	中区	高島新屋敷395-1	40	207-6710
㊶ ※介護付き有料老人ホーム平井げんき	中区	平井1260-1	36	274-5553
㊷ ※介護付有料老人ホームゆばの郷	中区	湯迫233	40	278-8801
㊸ ※そんぼの家 東岡山	中区	兼基253-3	46	208-3633
㊹ サン・オークス岡山	中区	森下町5-5	22	238-6050
㊺ ※サン・オークス岡山	中区	森下町5-5	48	238-6050
㊻ 住宅型有料老人ホームハートリンク藤崎	中区	藤崎719-6	19	239-0002
㊼ ※ベストライフ岡山	中区	浜3-10-10	90	270-5730
㊽ ほたるの郷	中区	今在家131-1	29	275-5255
㊾ ※ラ・ナシカくにとみ	中区	国富4-5-12	62	272-7400
㊿ わが家	中区	湯迫701-4	11	238-4822
1 ※住宅型有料老人ホーム明日香	中区	神下221	10	942-8636
2 アルファリビング岡山後楽園	中区	浜一丁目11番4号	48	201-0761
3 住宅型有料老人ホームはぐはぐの家	中区	高島新屋敷298	19	275-8688
4 ひまわりの家	中区	海吉1889-14	6	953-4382
5 サンプレラ原尾島	中区	原尾島三丁目6-8	26	273-0077
6 ※そんぼの家 岡山平井	中区	平井3-1066-2	30	200-1165
7 サンプレラ倉富	中区	倉富501-1	24	277-0330
8 住宅型有料老人ホームみちの郷	中区	山崎147-2	19	238-6965
9 サルピス松風	中区	東川原242-1	21	206-3338
10 ReHOPE岡山	中区	平井6丁目19-12	50	230-1182
11 マイホーム門田屋敷	中区	門田屋敷3丁目4-3	49	441-3010
12 ヴェルズ高屋	中区	高屋317-3	49	201-3377
13 月桃雄町	中区	雄町13	33	237-1081
14 ピーチホーム江崎	中区	江崎38-4	19	236-6033
15 ※介護付有料老人ホーム敬愛西大寺	東区	西大寺東3-6-26	49	944-8864
16 ※介護付有料老人ホーム麻姑の離宮西大寺	東区	久保144-1	30	942-5665
17 住宅型有料老人ホームあい愛の郷	東区	西大寺中野540-3	19	942-2562
18 住宅型有料老人ホーム飛夢歩の里	東区	瀬戸町瀬戸253	18	952-5002
19 住宅型有料老人ホームハートリンク西大寺	東区	西大寺中2-2-5	26	201-8700
20 ※結びの杜ホーム	東区	西大寺浜448	30	942-2030
21 ※やよいのもり	東区	中尾1036	30	297-8410
22 ※有料老人ホームシェスタハモニカ	東区	浅川520-32	30	297-9580
23 ※有料老人ホームモア・ライフ	東区	西大寺南2-1-7	39	944-6306
24 住宅型有料老人ホーム さんさん平島	東区	東平島706	16	297-3003
25 住宅型有料老人ホーム 明日香Ⅱ（中野）	東区	西大寺中野931-1	17	942-8636
26 住宅型有料老人ホーム アイ・ケアホーム金岡	東区	金岡東町1-15-43	13	238-9889
27 ひかりテラス カランコエ松新町	東区	松新町41-4	30	944-2993

78	※あいらの杜 新保	南区	新保1315-3	46	242-2237
79	※あいらの杜 福吉	南区	福吉町13-12	30	261-6868
80	※介護付有料老人ホームヴィヴァーチェヴィータひかりの里	南区	中畦187-8	30	298-1300
81	※介護付有料老人ホーム敬愛福田	南区	福田481-1	60	902-0039
82	※介護付有料老人ホームシルバーピアーズ共生	南区	福田1021-6	30	902-0024
83	※そんぼの家 南岡山	南区	東畦770-7	48	282-8022
84	住宅型有料老人ホーム和楽ライフ 芳泉	南区	芳泉一丁目9番18号	20	245-1600
85	住宅型有料老人ホーム みさき	南区	泉田4-3-53	20	224-3400
86	有料老人ホームアーティスツハウスとふるべ	南区	迫川114	30	362-1000
87	住宅型有料老人ホーム マイホームなださき	南区	迫川254-1	31	239-7768
88	ロッツファミリーすざき	南区	洲崎2-9-18	25	080-3873-7491
89	ヴィライフ岡南	南区	築港栄町19-2	17	262-6514
90	Lifecare妹尾	南区	東畦46-5	18	250-9370
91	Lifecare東畦	南区	東畦46-6	30	250-9370
92	Lifecare灘崎	南区	宗津934	54	250-9370
93	ウェルメ岡山 万倍リビング	南区	万倍155-1	20	236-8725
94	Lifecare当新田	南区	新保当新田262番地2	32	230-6560
計				3,282	

4 サービス付き高齢者向け住宅 ※の施設は、施設から直接介護保険サービスを受けられます。

	施設名	区名	所在地	定員	電話番号
①	サービス付き高齢者向け住宅 桑田げんき	北区	厚生町3-8-35	57	222-5109
②	サービス付き高齢者向け住宅 ケアビレッジたけべ	北区	建部町建部上325-1	16	722-0070
③	ケアホームおひさま	北区	下中野243-6	55	238-1511
④	メディケアホームゆりかご	北区	大元上町12-10	32	242-5858
⑤	コモンライフ やわらぎ	北区	内山下1-7-17	57	212-0065
⑥	そんぼの家S 東古松	北区	東古松1-13-5	70	212-0280
⑦	シティヴィラ大供	北区	大供本町715-1	38	221-6517
⑧	ライフサポートマンションあおいちょう	北区	葵町3-7	24	253-7970
⑨	サービス付き高齢者向け住宅 つむぎ	北区	檜津590-3	26	239-0001
⑩	ココファン新屋敷	北区	新屋敷町1-6-28	38	230-7781
⑪	ケアホーム静和	北区	清心町7-1	14	255-1281
⑫	サービス付き高齢者向け住宅 風和里	北区	西辛川546-9	27	239-8830
⑬	ヴィライフ今保	北区	今保651-10	14	242-6517
⑭	サービス付き高齢者向け住宅あさひ園	北区	旭本町6-21	21	237-6655
⑮	エルム撫川 かりん棟	北区	撫川827	52	292-0300
⑯	ファミリーズ御野	北区	北方1-1-22	32	232-1181
⑰	スカイビュー鯉山	北区	吉備津1011-1	30	287-7778
⑱	サービス付き高齢者向け住宅 クレ・アンジュ	北区	平野858-2	67	903-3310
⑲	サービス付高齢者向け住宅 杜の家	北区	延友389-1	16	250-8881
⑳	ロングライフタウン天瀬	北区	天瀬5-8	33	223-6010
㉑	アンジェス大元	北区	東古松南町4-10	29	201-7977
㉒	こもれびの里	北区	富町2-18-28	50	252-1117
㉓	アイグランデュ岡山	北区	奉還町1-3-18	96	251-5567
㉔	シニアレジデンス メゾンド高松	北区	高松319-1	31	287-2121
㉕	サービス付き高齢者向け住宅ヴィラ・プランタンおかやま	北区	下伊福西町2番12号	50	251-2601
㉖	サービス付き高齢者向け住宅 サンプルラ 番町	北区	番町1-10-4	36	237-1113
㉗	スマイルハート津高	北区	津高696-2	10	898-1220
㉘	ココファン岡山平田	北区	平田111-105	60	243-5811
㉙	ココファン北長瀬	北区	西長瀬1207-3	47	230-7785
㊀	ライフサポートマンションいちえ	北区	青江一丁目15-15	28	222-5566
㊁	ライフサポートマンションいつき	北区	高柳東町2-11	24	230-7135
㊂	創心会アシストリビング大安寺	北区	日吉町14-3	20	254-2040
㊃	サービス付き高齢者向け住宅希空里	北区	辛川市場373	24	236-8001
㊄	※麻姑の雅 国富	中区	国富792-1	45	201-3335
㊅	ライフサポートマンションくらた	中区	倉田482	29	277-5607
㊆	サービス付き高齢者向け住宅 千寿	中区	土田802-2	22	278-6767
㊇	岡山ハッピーライフ操風	中区	奥市2-8	72	270-6200
㊈	ココファン高屋	中区	高屋126	50	238-5660
㊉	サービス付高齢者向け住宅 レジデンスめぐみ	中区	国富739-1	42	272-7272
㊊	サコージュきらめき	中区	倉益170-4	20	276-8811
㊋	ヴェルズ城東	中区	長利197-1	36	238-2277
㊌	てんとう虫の家	中区	倉益114-13	14	201-5770
㊍	ライフサポートマンションこころ	中区	藤崎661-20	24	276-2255
㊎	リールホーム東岡山	中区	神下字宮西469-7	30	208-5205
㊏	てんとう虫の家旭操	中区	倉益170-1	18	274-6351
㊐	やさしい手シニアリビング やさしえ倉田	中区	倉田453-1	30	050-1731-3915
㊑	ケアホーム夢来人	東区	瀬戸町瀬戸255-1	35	952-5001
㊒	ケアビレッジ マナの木	東区	神崎町102-2	14	946-2110
㊓	そらの苑	東区	金岡東町2-5-11	12	942-2508
㊔	サービス付き高齢者向け住宅シルバーライフかなおか	東区	金岡東町1-14-17	46	943-3322
㊕	アップルウッド西大寺	東区	金岡東町1-1-38	60	942-0555
㊖	ハートフル多聞サービス付き高齢者向け住宅	東区	瀬戸町瀬戸33	26	952-5200
㊗	リリィ・ベル岡山東	東区	松新町206-1	48	237-1165
㊘	ライフサポートマンションあらた	東区	西大寺中1-1-15	24	944-0500
㊙	ひかりテラス カランコエ西大寺	東区	西大寺松崎293-3	25	943-7669

56	みらい	南区	彦崎2993-2	30	362-0088
57	アネシスライフ妹尾	南区	妹尾1880-7	31	250-7805
58	サルピスあけび	南区	下中野1424-9	20	805-6710
59	こもれび泉田	南区	泉田357-3	46	243-5753
60	くみちゃん家	南区	郡726-1	10	250-1718
61	らくらく荘	南区	彦崎2815	20	363-5100
62	サービス付き高齢者向け住宅 ほがらか	南区	西市100-5	23	805-2880
63	ヴィラピオーネ	南区	当新田482-50	50	245-0202
64	ココファン妹尾	南区	東畦164-1	40	239-1900
65	ケアホームさすな	南区	平福2-1-35	40	239-8600
66	アンジェス当新田	南区	当新田485-4	31	243-7770
67	あゆむの家	南区	福田164-9	20	250-1777
68	花の里	南区	豊浜町1-20	15	230-3377
69	サービス付き高齢者向け住宅こもど	南区	浦安南町73-17	7	250-7629
70	サービス付き高齢者向け住宅 暖家	南区	西紅陽台3-1-143	5	362-1333
計				2,334	

5 ケアハウス

※の施設は、施設から直接介護保険サービスを受けられます。

施設名	区名	所在地	定員	電話番号
① ゆうステイ岡山	北区	新庄上545-1	23	287-5880
② あしもり	北区	下足守46	50	295-9800
③ ※やよいの里	北区	国体町3-12	67	252-2222
④ さえずり	北区	榎津429-1	60	284-8765
⑤ 旭ヶ丘	北区	万成東町2-28	50	252-5050
⑥ ヴィラマスカット	北区	菅野4291-3	50	294-6300
⑦ ※たけべの里	北区	建部町建部上557-2	40	722-0006
⑧ かがやき	中区	乙多見147-1	29	278-6500
⑨ サンライフ・カドタ	中区	門田屋敷4-5-13	50	273-1123
⑩ 恵園	中区	今谷770-1	30	274-7710
⑪ ロータス桑野	中区	桑野486-12	50	276-9801
⑫ アネックスハモニカ	東区	浅川520-9	20	297-6656
⑬ ※あかね	東区	吉原222	50	944-2197
⑭ 阿知の里	東区	下阿知1180	15	946-1165
⑮ ※タなぎ苑	東区	宿毛745-3	50	946-2606
⑯ たもん荘	東区	瀬戸町坂根792-14	20	953-0013
⑰ ※パラジェネシス	南区	東畦768	52	281-6866
⑱ ※パラジェネシスⅡ	南区	藤田1732-2	50	296-7211
⑲ ※アミティ瀬戸内	南区	北浦100	50	267-2323
⑳ あじさい	南区	浦安本町182-1	38	261-2996
㉑ うららか	南区	福富東1-7-43	30	263-7000
計			874	

6 生活支援ハウス

施設名	区名	所在地	定員	電話番号
① 生き活き館	北区	春日町9-5	5	801-7905
② 泉寿の里	北区	三門中町1-2	6	214-0800
③ 海の見える家	南区	小串1195-5	12	269-9333
計			23	

7 軽費老人ホームB型

施設名	区名	所在地	定員	電話番号
① 平井サンホーム	中区	平井1094-4	50	276-2870

8 老人保健施設（介護老人保健施設）（個室～4人部屋）

施設名	区名	所在地	定員	電話番号	施設名	区名	所在地	定員	電話番号
① マスカット苑	北区	菅野4281-1	120	294-1123	⑭ 藤崎苑	中区	藤崎463	142	274-4121
② 光生リハビリ苑	北区	厚生町3-8-35	50	222-2711	⑮ 古都の森	東区	古都南方2815-1	80	278-4600
③ なでしこ苑	北区	国体町3-12	80	252-2222	⑯ はるか	東区	西大寺北941	80	942-6800
④ たちばな苑	北区	国体町3-12	60	252-2222	⑰ さくら苑リハビリセンター	東区	西大寺浜261	80	944-2266
⑤ ももたろうリハビリセンター 〈従来型〉	北区	下足守1852-1	70	295-9111	⑱ タナギケアセンター	東区	宿毛745-1	80	946-2600
⑥ ももたろうリハビリセンター 〈ユニット型〉	北区	下足守1852-1	10	295-9111	⑲ アルテピアセト	東区	瀬戸町江尻711	80	952-3300
⑦ 高松アクティブホーム	北区	立田587	80	287-9888	⑳ 日立養力センター	東区	吉原247-1	100	944-1177
⑧ 岡山リハビリテーションホーム	北区	谷万成1-6-5	85	252-2261	㉑ あいの里リハビリ苑	南区	大福950-6	99	281-6626
⑨ ハートフルきらめき荘	北区	榑津305	149	284-1276	㉒ ゆめの里	南区	川張1267	107	362-0744
⑩ ハートフルかがやき荘	北区	榑津500-5	80	230-7677	㉓ やすらぎ	南区	築港栄町2-13	50	263-6623
⑪ 備中荘	北区	高松原古才600-5	60	287-3332	㉔ 南岡山ナーシングホーム	南区	東畦772-10	140	281-2522
⑫ 葵の園・岡山福渡	北区	建部町福渡字山寺/下408-1	80	722-3000	㉕ 若宮老人保健センター	南区	箕島3566-1	100	281-0861
⑬ 恵風苑	中区	今在家304-6	180	275-8008	計			2,242	

9 介護医療院

施設名	区名	所在地	定員	電話番号
① 介護医療院みくに	中区	江崎456-2	63	274-3920
② 介護医療院ふくしま	北区	清心町3-18	10	255-1281
③ 岡山記念病院 介護医療院	北区	清輝本町7-22	17	221-1116
④ 新あしりクリニック 介護医療院	北区	下足守1905-1	15	295-9500
⑤ 介護医療院 ちとせ	東区	西大寺中野498-1	16	942-2980
計			121	

養護老人ホーム

※の施設は、施設から直接介護保険サービスを受けられます。

施設名	区名	所在地	定員	電話番号
① 松風園	北区	高松1006	50	287-2105
② ※玉松園	北区	御津金川123	60	724-0058
③ ※報恩積善会	北区	津島笹が瀬9-8	70	252-0471
④ 岡山市友楽園	中区	平井4-13-33	50	200-0511
⑤ ※岡山市会陽の里	東区	久保205-1	80	944-2600
計			310	

福祉関係機関

健康でやすらぎのある長寿社会をめざして

ふれあいセンター

すべての市民の方が長年住みなれた家庭や地域社会で、すこやかに、助け合い、社会参加しながら暮らしていくことをめざした総合福祉施設です。

地域に密着した福祉サービス、生涯を通じた健康づくり、生きがいにつながる生涯学習などを市民の方に提供していきます。

内 容 デイサービス、ホームヘルパーの派遣、居宅介護支援（ケアプランの作成）、地域包括支援センター、機能訓練などさまざまな福祉・保健サービス事業を行っています。

お問い合わせ 公益財団法人 岡山市ふれあい公社

- | | | |
|--------------|---------------|-------------|
| ・岡山ふれあいセンター | 中区桑野715-2 | (☎274-5151) |
| ・西大寺ふれあいセンター | 東区西大寺中2-16-33 | (☎944-1800) |
| ・北ふれあいセンター | 北区谷万成2-6-33 | (☎251-6500) |
| ・西ふれあいセンター | 南区妹尾880-1 | (☎281-9611) |
| ・南ふれあいセンター | 南区福田690-1 | (☎261-7001) |



岡山市ふれあい介護予防センター

岡山市ふれあい介護予防センターでは、高齢者の方が元気を保ち、自分らしくいきいきとした生活が送れるよう介護予防に関する教室を開催したり、「あっすれ！もも太郎体操」の活動立ち上げ・継続支援などを行っています。

保健師・看護師・理学療法士・作業療法士・歯科衛生士・管理栄養士・介護福祉士・健康運動指導士などの医療・福祉専門職が支援を行います。

利 用 料 無料

お問い合わせ 岡山市ふれあい介護予防センター (☎274-5211)
岡山市ふれあい介護予防センター北事務所 (☎251-6517)
岡山市ふれあい介護予防センター南事務所 (☎230-0315)

在宅医療・介護の総合相談・情報提供窓口

岡山市地域ケア総合推進センター

岡山市地域ケア総合推進センターは、在宅医療・介護の推進と、市民の療養生活を支援するための中核拠点です。

おもな業務内容 ○在宅医療・介護 ほっ♡と安心相談室 **相談専用電話** (☎242-3170)

病院を退院してからのこと、在宅医療や介護などのサービスや制度についての相談窓口です。

○在宅医療・介護や人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）の普及啓発、講座やイベントも行っています。

市のホームページへ「人生会議 実践BOOK」を掲載していますので、ダウンロードしてご利用ください。

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000047363.html>

ACP：もしものときのために、自身が望む医療やケアについて
前もって考え、繰り返し話し合い共有する取り組み。



お問い合わせ 岡山市地域ケア総合推進センター (☎242-3135)

みなさんの身近な相談窓口

地域包括支援センターは、高齢者のいるご家族の身近な相談窓口です。
お近くのセンターをお気軽にご利用ください。（秘密は厳守します。）

地域包括支援センター

ひとり暮らしなどで日常生活に不安のある高齢者の方や、認知症に関することでお悩みの方、ご家庭で高齢者を介護している家族の方などの相談に応じています。必要な福祉・保健サービスが受けられるように、関係機関との連絡や申請手続きのお手伝いをします。

対象となる方 65歳以上の高齢者や、高齢者を介護している方など

おもな業務内容

- ・ 介護予防ケアマネジメント
介護予防の対象となる人に対して、介護予防ケアプランの作成をします。
（要介護1～5の方は居宅介護支援事業所で作成します。）
- ・ 総合相談支援
介護保険だけでなく、様々な制度や地域資源を利用した支援を行います。
- ・ 権利擁護、虐待の早期発見・防止
成年後見制度等の案内や高齢者に対する虐待の早期発見・防止を進めていきます。
- ・ 地域のケアマネジャーなどの支援
ケアマネジャーのネットワークを作ったり、アドバイスをしたりします。また、地域住民のネットワークづくりも進めていきます。

利 用 料 無料

お問い合わせ もよりの地域包括支援センター（30ページ参照）

地域包括支援センター一覧

本センター

岡山市北区中央地域包括支援センター

所在地	北区鹿田町一丁目1番1号 (岡山市保健福祉会館内)
電話番号	TEL: 224-8755 FAX: 224-8763
担当中学校区	岡輝・石井・桑田

岡山市北区北地域包括支援センター

所在地	北区谷万成二丁目6番33号 (北ふれあいセンター内)
電話番号	TEL: 251-6523 FAX: 251-6524
担当中学校区	中山・香和・京山

岡山市中区地域包括支援センター

所在地	中区桑野715番地2 (岡山ふれあいセンター内)
電話番号	TEL: 274-5172 FAX: 274-5173
担当中学校区	富山・操南

岡山市東区地域包括支援センター

所在地	東区西大寺中二丁目16番33号 (西大寺ふれあいセンター内)
電話番号	TEL: 944-1866 FAX: 944-1803
担当中学校区	西大寺・上南・山南・旭東

岡山市南区西地域包括支援センター

所在地	南区妹尾880番地1 (西ふれあいセンター内)
電話番号	TEL: 281-9681 FAX: 281-9682
担当中学校区	妹尾・福田・興除

岡山市南区南地域包括支援センター

所在地	南区福田690番地1 (南ふれあいセンター内)
電話番号	TEL: 261-7301 FAX: 261-7303
担当中学校区	芳泉・芳田・福浜

分室

北方分室

所在地	北区大和町二丁目4番30号 スペイン通り1階北A
電話番号	TEL: 201-7201 FAX: 201-7202
担当中学校区	岡北・岡山中央

平田分室

所在地	北区平田407番地 (ひらた旭川荘内)
電話番号	TEL: 239-9211 FAX: 239-9212
担当中学校区	御南・古備

高松分室

所在地	北区門前392番地1
電話番号	TEL: 287-9393 FAX: 287-7101
担当中学校区	高松・足守

御津分室

所在地	北区御津金川449番地 (岡山市御津保健福祉ステーション内)
電話番号	TEL: 724-4611 FAX: 724-4615
担当中学校区	御津

建部分室

所在地	北区建部町福渡489番地(岡山市北区役所建部支所内)
電話番号	TEL: 722-3300 FAX: 722-3300
担当中学校区	建部

中区分室

所在地	中区赤坂本町11番47号(岡山市中区福祉事務所内)
電話番号	TEL: 206-2871 FAX: 206-2872
担当中学校区	東山・操山

高島分室

所在地	中区高屋174番地
電話番号	TEL: 230-3205 FAX: 230-3206
担当中学校区	高島・竜操

瀬戸分室

所在地	東区瀬戸町瀬戸45番地(岡山市東区役所瀬戸支所内)
電話番号	TEL: 952-3883 FAX: 952-3821
担当中学校区	瀬戸・上道

灘崎分室

所在地	南区片岡159番地1 (岡山市ウェルポートなださき内)
電話番号	TEL: 363-5070 FAX: 363-5071
担当中学校区	藤田・灘崎

市場分室

所在地	南区市場一丁目1番地(岡山市中央卸売市場管理棟内)
電話番号	TEL: 239-9151 FAX: 239-9152
担当中学校区	福南・光南台

福祉事務所・保健所・保健センターの所在地と担当

福祉に関する総合的な窓口

福祉事務所・支所

高齢者のいろいろな相談をはじめとして、老人ホーム入所や各種在宅福祉サービスの活用などの福祉に関するさまざまな業務を行っています。

北区中央福祉事務所

所在地	〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目1番1号（岡山市保健福祉会館内）
電話番号	803-1213
担当小学校区	岡山中央・清輝・鹿田・大元・御野・岡南・牧石・石井・三門・大野・御南・吉備・西・陵南

北区北福祉事務所

所在地	〒700-0071 岡山市北区谷万成二丁目6番33号（北ふれあいセンター内）
電話番号	251-6532
担当小学校区	伊島・津島・中山・馬屋下・平津・桃丘・野谷・横井・馬屋上・庄内・加茂・鯉山・足守・蜷明

中区福祉事務所

所在地	〒703-8566 岡山市中区赤坂本町11番47号
電話番号	901-1233
担当小学校区	旭東・三敷・宇野・旭竜・平井・操南・操明・富山・旭操・財田・高島・幡多・竜之口

東区福祉事務所

所在地	〒704-8116 岡山市東区西大寺中二丁目16番33号（西大寺ふれあいセンター内）
電話番号	944-1822
担当小学校区	古都・可知・芥子山・政田・開成・西大寺・西大寺南・雄神・豊・山南・浮田・平島・御休・角山・城東台

南区西福祉事務所

所在地	〒701-0205 岡山市南区妹尾880番地1（西ふれあいセンター内）
電話番号	281-9620
担当小学校区	妹尾・箕島・福田・興除・曾根・東畦・第一藤田・第二藤田・第三藤田

南区南福祉事務所

所在地	〒702-8021 岡山市南区福田690番地1（南ふれあいセンター内）
電話番号	230-0323
担当小学校区	福浜・平福・芳泉・福島・南輝・芳田・芳明・甲浦・小串・浦安

御津支所 総務民生課

所在地	〒709-2198 岡山市北区御津金川1020
電話番号	724-1111
担当小学校区	御津・御津南・五城

灘崎支所 総務民生課

所在地	〒709-1215 岡山市南区片岡207
電話番号	363-5201
担当小学校区	灘崎・七区・彦崎

建部支所 総務民生課

所在地	〒709-3198 岡山市北区建部町福渡489
電話番号	722-1112
担当小学校区	建部・竹枝・福渡

瀬戸支所 総務民生課

所在地	〒709-0897 岡山市東区瀬戸町瀬戸45
電話番号	952-1112
担当小学校区	千種・江西

地区（小学校区）

みなさんの健康を守る拠点

保健所・保健センター

岡山市には、1保健所と6保健センターがあり、赤ちゃんから高齢者までの生涯にわたっての健康づくり業務を行っています。保健センターは、市民の方々の健康を支える一番身近な機関になります。

健康で明るく元気に生活を送るためには、病気の早期発見や治療にとどまらず、運動に取り組むなどして健康を増進したり、喫煙などの危険因子を避けたりして、発病そのものを予防することが重要となっています。

保健所・保健センターでは、健康の維持・増進のために、地域の各種団体や専門職などと協力し、さまざまな活動を行っています。また、各種相談・教室を開催しています。（下記担当地区は、主として担当する地区であり、いずれのセンターでも各種相談を受けることができます）

岡山市保健所

所在地	〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目1番1号（岡山市保健福祉会館内）
電話番号	（総務課）803-1200（健康づくり課）803-1263（感染症対策課）803-1262

北区中央保健センター

所在地	〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目1番1号（岡山市保健福祉会館内）
電話番号	803-1265
担当地区	岡山中央・清輝・鹿田・大元・御野・岡南・牧石・石井・三門・大野・御南・吉備・西・陵南

北区北保健センター

所在地	〒700-0071 岡山市北区谷万成二丁目6番33号（北ふれあいセンター内）
電話番号	251-6515
担当地区	伊島・津島・中山・馬屋下・平津・桃丘・野谷・横井・馬屋上・庄内・加茂・鯉山・足守・蛍明

北区北保健センター 御津・建部分室

所在地	〒709-3198 岡山市北区建部町福渡489（建部支所内）
電話番号	722-1114
担当地区	御津・御津南・五城・建部・竹枝・福渡

中区保健センター

所在地	〒702-8002 岡山市中区桑野715番地2（岡山ふれあいセンター内）
電話番号	274-5164
担当地区	旭東・三軒・宇野・旭竜・平井・操南・操明・富山・旭操・財田・高島・幡多・竜之口

東区保健センター

所在地	〒704-8192 岡山市東区西大寺中野本町4番5号
電話番号	943-3210
担当地区	古都・可知・芥子山・政田・開成・西大寺・西大寺南・雄神・豊・山南・浮田・平島・御休・角山・城東台・千種・江西

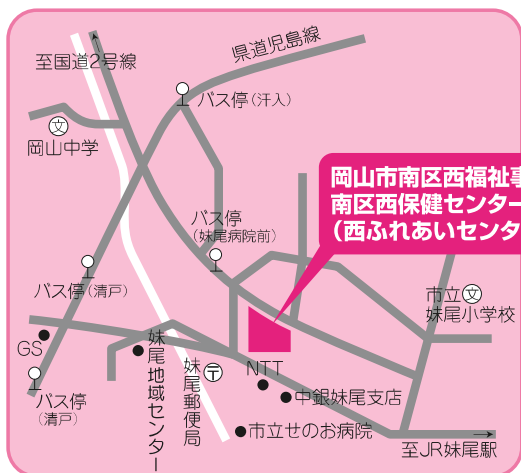
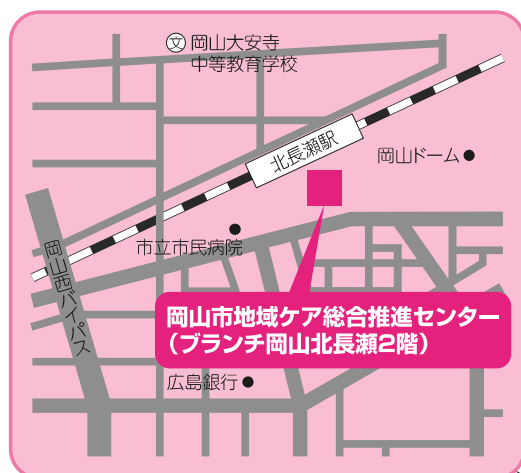
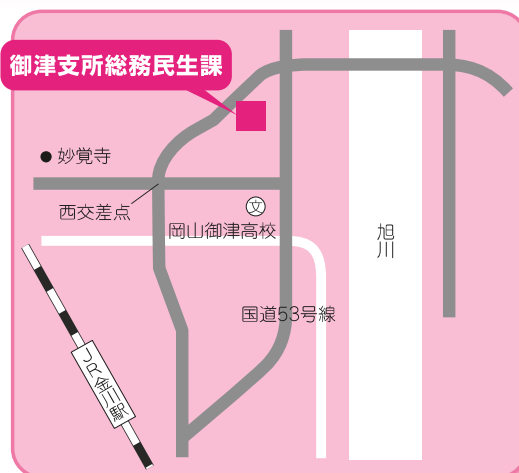
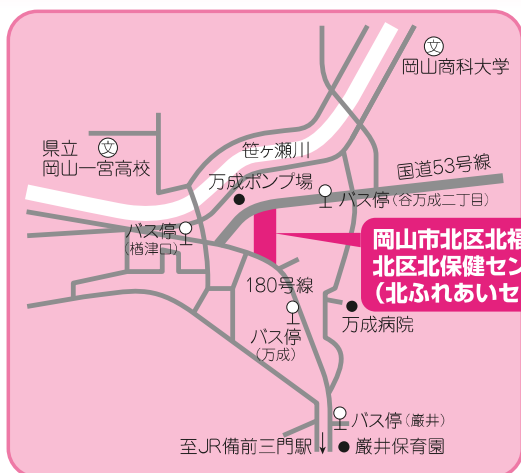
南区西保健センター

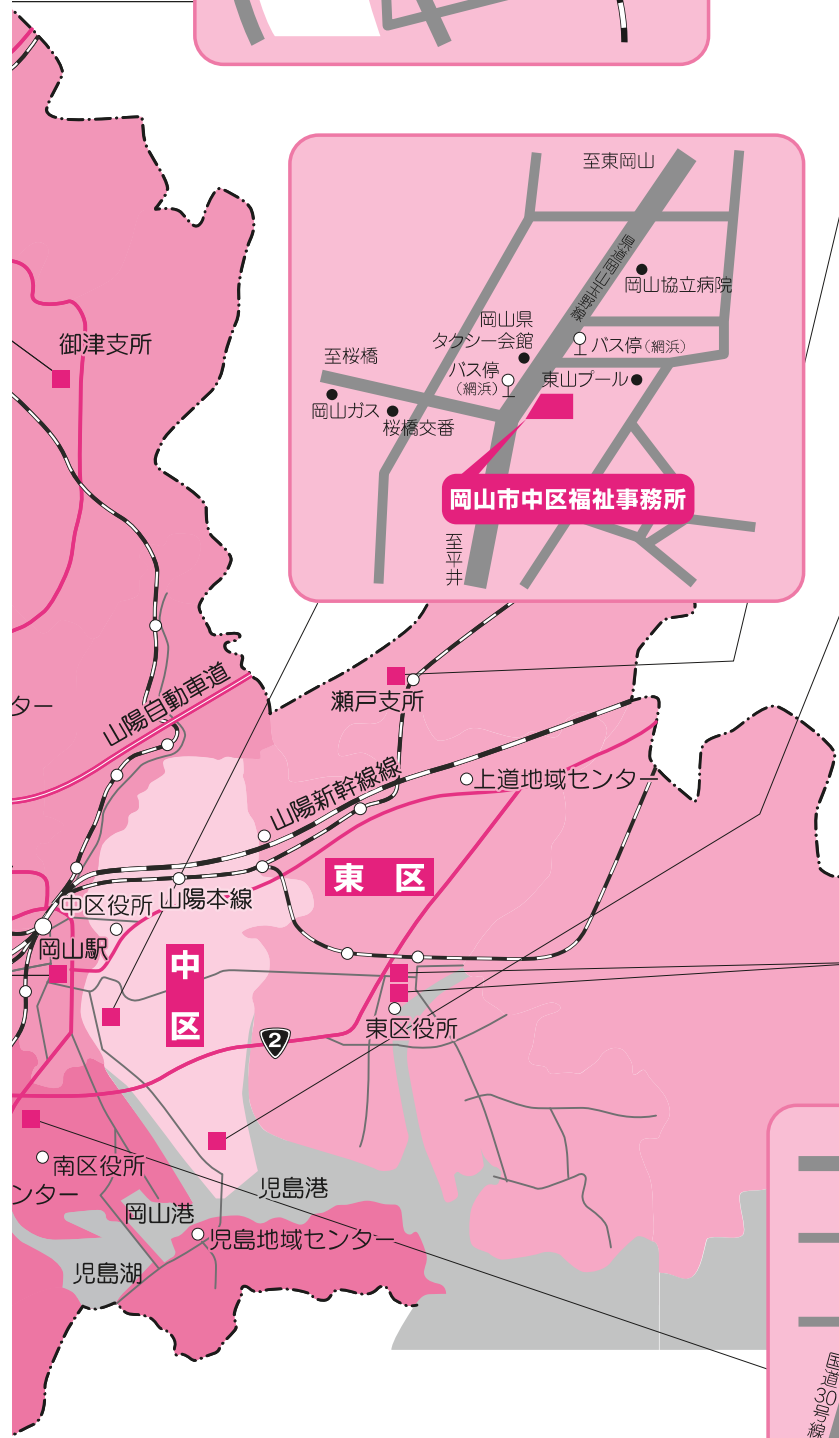
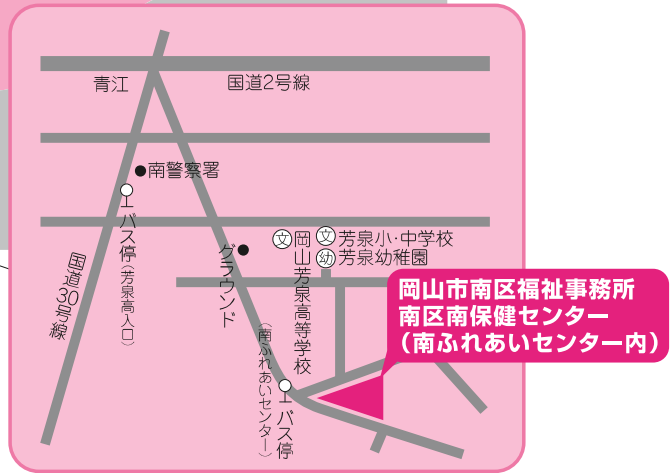
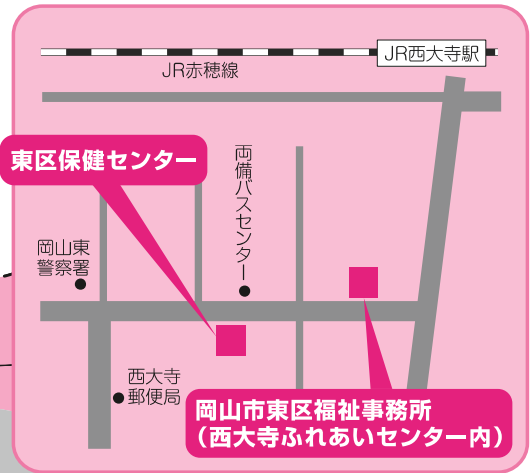
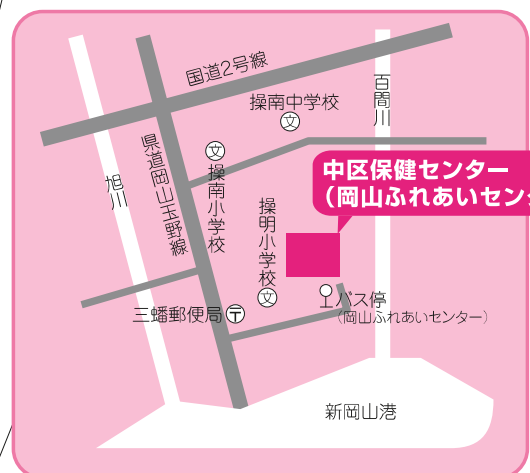
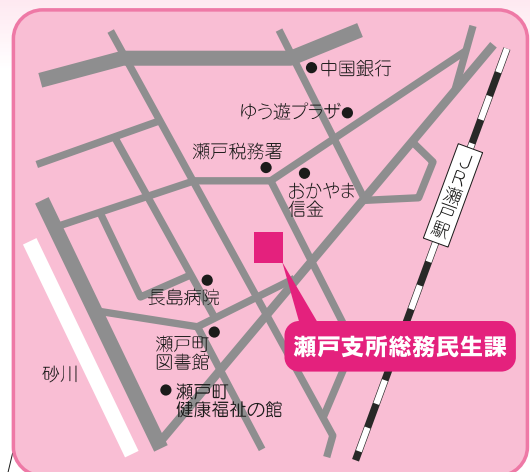
所在地	〒701-0205 岡山市南区妹尾880番地1（西ふれあいセンター内）
電話番号	281-9625
担当地区	妹尾・箕島・福田・興除・曾根・東畦・第一藤田・第二藤田・第三藤田・灘崎・七区・彦崎

南区南保健センター

所在地	〒702-8021 岡山市南区福田690番地1（南ふれあいセンター内）
電話番号	261-7051
担当地区	福浜・平福・芳泉・福島・南輝・芳田・芳明・甲浦・小串・浦安

福祉事務所・保健所・保健センター等案内図







ご利用にあたって

- 1 この冊子は、令和8年4月1日現在の内容を掲載しています。
- 2 制度を利用するときの申請や、内容についての相談等は、本文中の「問い合わせ先」窓口をお願いします。
- 3 この冊子には、介護保険制度や老人医療、年金に関することは掲載していません。
- 4 この冊子にある内容の一部は、岡山市役所の高齢者福祉課のホームページでもご覧になれます。このホームページは内容に変更があった場合、その都度更新されています。

ホームページアドレス

<https://www.city.okayama.jp/kurashi/0000016612.html>

発行 岡山市

編集 保健福祉局高齢福祉部高齢者福祉課

☎086-803-1230 ファックス 086-803-1754

許可なく転載、複製を禁じます。