

災害への備え 非常備蓄品を揃えよう

↓「岡山さん家」の非常備蓄品リスト1週間分(例)

5人家族
「岡山さん家」
の非常備蓄品

家族みんなに必要なものと
家族一人一人に必要なものを選びましょう。



	品名	数量	品名	数量	
生活備蓄	LEDランタン	1個/人	トイレ用凝固剤	35個/人	
	単3乾電池	10本/人	黒ポリ袋(大)	35枚/人	
	携帯用USB充電器	1個	黒ポリ袋(小)	140枚/人	
	手動発電ライト	1個	トイレトイレットペーパー	2ロール/人	
	AM・FMラジオ	1個	ウエットティッシュ	350枚/人	
	アルミ蒸着保温シート	1枚/人	消毒剤(スプレータイプ)	1本/人	
	使い捨てカイロ	7枚/人	スプレーボトル(エタノール)	2本	
	ブルーシート	3枚	密閉型汚物入れ	1個	
	ロープ	2本	防臭袋	1袋/人	
	軍手	1組/人	簡易トイレ	1個	
	布製ガムテープ	2巻	手指消毒剤(ジェルタイプ)	1本/人	
	飲食備蓄	飲料水(2Lサイズ)	11本/人	ウエットタオル	70枚/人
		清涼飲料水等(500mLサイズ)	7本/人	ドライシャンプー	1本/人
米(10Kg入り)		1袋	使い捨てペーパー下着	14枚/人	
カセットコンロ(ガス)		1台	衣類用抗菌消臭スプレー	1本	
カセットガスボンベ 250g		4本/人	ウォータータンク(20L)	2個	
レトルト食品		21個/人	ポリ缶(1.8L)	2個	
チョコレート		3個/人	屋外用ゴミ箱	1個	
			ゴミ袋	70枚	
			消臭剤	1本	



必ず備蓄しておきたいもの

水



普通のペットボトルを購入し、使ったら買い足す方法(ローリングストック)が値段も安くおすすめです。

食料



調理しなくても食べられる食料を備蓄しましょう。

トイレ用凝固剤



水道が止まると水洗トイレが使えません。凝固剤を用意しておけば廃棄が楽です。