

生きがい・やりがいを探している、
地域で仲間作りがしたい方へ
身近な支え合い活動を学ぶための講座です。



ささ

かつ

支える みんなの 活動講座 in 高松公民館

愛称: 『ささみかつ』



地域に『おんがえし』して
みたいけど、大変なんじゃない?
そんなあなたの不安解消!

受講生の声



旭竜助け合い隊の皆さん（令和元年度受講）

- ・この講座を受けて、生活上の
ちょっとした困りごとを支援する
“助け合い隊”が発足しました！！
- ・いろんな活動があることがよく
分かりました。地域にちょっぴり
『おんがえし』したいです。



先着
優先

受講
無料

日程

第1回 7月25日（木）14時～16時

第2回 8月22日（木）14時～16時

詳細は
裏面

令和6年度
岡山市生活・介護支援
サポーター養成講座

主催 岡山市社会福祉協議会、岡山市立高松公民館

協力 地域づくり支援ネットワーク 生き生き高松の会

問合せ先 岡山市社会福祉協議会 北区北事務所（TEL：086-250-2007）

プログラム

①7/25 (木) 14～16時 (定員20名)	・ 講話「地域活動、はじめの第一歩」 (講師：平島健康福祉委員会 柿崎 由秀 氏) ・ カードゲームで支え合い体験
②8/22(木) 14～16時 (定員20名)	・ 「地域で活動している人の体験談を聞こう」 (発表者：岡山大学被災地支援団体おかやまバトン) ・ 「ちょっとチャレンジ！」したいことを語ろう

※連続講座のため2回参加を基本としていますが、1回のみ参加も可能です。(ご相談下さい)

※岡山地域に当日講座開始2時間前から開始時刻までの間に、暴風・大雪警報が発令された場合、講座を中止とします。

個別に連絡はいたしませんので、ご不明な場合は、お問い合わせ先にご確認下さい。



(過去の講座の様子)

申込方法

ご持参またはFAXにより **7月11日(木)**までにお申込みください。



来館

以下の講座申込書に記入し
岡山市立高松公民館へ持参
(岡山市北区津寺104番地)



FAX

以下の講座申込書に記入し
086-287-2057へFAX
(岡山市立高松公民館)

講座申込書

お申込み日： 月 日

ふりがな		年齢	
氏名		学区 (小学校区)	
		ご参加希望日に <input checked="" type="checkbox"/> をつけてください <input type="checkbox"/> 7月25日(木) <input type="checkbox"/> 8月22日(木)	
住所		活動経験があれば○をつけてください。 町内会・民生委員・愛育委員・婦人会 栄養改善委員会・地区社会福祉協議会 その他 ()	
		電話番号	