

生きがい・やりがいを探している、
地域で仲間作りがしたい方へ
身近な支え合い活動を学ぶ講座です。

参加費無料

ささ **支** える **み** んなの **活** 動講座

愛称「ささみかつ」 in 岡山中央公民館



地域ボランティアの
入門講座です。身近な場所で
特技や好きなことを活かして
みませんか？



第1回 10月16日(金) 14:00~16:00
※会場：両日とも岡山中央公民館(岡山市北区蕃山町6-53)

第2回 10月30日(金) 14:00~16:00

詳細は
裏面

令和8年度 岡山市生活・介護支援サポーター養成講座

主催 (福) 岡山市社会福祉協議会、岡山市立岡山中央公民館

問合せ先 岡山市社会福祉協議会 北区中央事務所 (TEL: 086 -222 -8619)

プログラム

①10/16（金） 14：00-16：00	・ 支え合いについて説明（DVD含む） ・ 関係機関からのお知らせ（通いの場紹介等） ・ カードゲームで支え合い体験
②10/30(金) 14：00-16：00	・ 前回の振り返り ・ 活動発表 「こまくさ」（あっ晴れ！もも太郎体操） ・ 企画書記入（個人ワーク） グループ発表、全体共有 まとめ



過去の講座の様子

※連続講座のため2回参加を基本としていますが、1回のみの参加も可能です。（ご相談下さい）

※岡山地域に当日講座開始2時間前から開始時刻までの間に、特別警報・暴風警報が発令された場合、講座を中止とします。
個別に連絡はいたしませんので、ご不明な場合は、問い合わせ先にご確認下さい。

申込方法

以下の方法により**10月6日(火)**までにお申込みください。



086-224-0515 へ電話
(岡山市立岡山中央公民館)



2次元コードから
ホームページへ



以下の講座申込書に記入し
岡山市立岡山中央公民館へ持参
(岡山市北区蕃山町6-53)



以下の講座申込書に記入し
086-224-0515 へFAX
(岡山市立岡山中央公民館)

講座申込書

ふりがな		年代	
氏 名		学区 (小学校区)	
		参加を希望する日程に○をつけてください ①10月16日(金) ②10月30日(金)	
		活動経験があれば○をつけてください。 町内会・民生委員・愛育委員・婦人会 栄養委員・老人クラブ・サロン・体操 その他 ()	
住 所			
電話番号			