

生きがい・やりがいを探している、  
地域で仲間作りがしたい方へ  
身近な支え合い活動を学ぶための講座です。



ささ かつ

# 支える みんなの 活動講座

愛称: 『ささみかつ』 in 瀬戸公民館



R5年度受講の様子(旭東公民館)

地域活動やボランティア  
に少しでも興味のある方、  
はじめの一步を踏み出し  
てみましょう!

## 受講生の声



- 物事に取り組む意欲が大切だと理解できました。
- 地域の人とつながっていくこと、声かけや参加してみることの大切だと思いました。
- 年をとっても光り輝ける存在になれるよう、人との交流や人のためになる活動をして人生を楽しみたい。



定員  
20名

受講  
無料

### 日程

第1回 6月7日(金) 10時00分~12時00分

第2回 6月21日(金) 13時30分~15時30分

詳細は  
裏面

令和6年度  
岡山市生活・介護支援  
サポーター養成講座

主催 岡山市社会福祉協議会、岡山市立公民館

問合せ先 岡山市社会福祉協議会東区事務所瀬戸分室 (TEL:086-952-4441)

