

事業報告書（令和元年度）

事業名 “脱！孤育て” 体験活動『HUG+KUMU～はぐくむ～』

団体名 岡山・子育て・体験活動グループ『HUG+KUMU～はぐくむ～』

担当者名 高島 佐栄子

※活動の様子がわかる写真（データもお願いします）と説明を必ず添付してください。

1. 活動内容（日時、場所、参加対象者、人数、内容等）

【未就園児親子対象の活動】

- ・5/13 有機野菜の収穫体験（さやえんどうなどの収穫、外遊び、交流など）
in ミモレ農園（未就園児の親子4組）
- ・6/3 さつまいもの苗を植えよう！（苗付け体験、外遊び、交流など）
in 牧山クラインガルテン（未就園児の親子2組）
- ・7/1 水遊びをしよう！（水遊び、交流など）
In 子どもの森（未就園児の親子4組）
- ・9/10 交流会（豪雨災害により川遊びから変更）
in 高島自宅（未就園児親子2組）
- ・10/21 さつまいも掘り（芋掘り、外遊び、交流など）
In 牧山クラインガルテン（未就園児の親子2組）
- ・12/17 収穫体験&ミネストローネパーティー（ほうれん草&人参&キウイの収穫、外遊び、外でランチ、交流など）
In ミモレ農園（未就園児の親子2組）

R.2

- ・1/20 レジンアクセサリを作ろう！（親子でキーホルダーなど手作り体験）
in 岡山市北公民館（未就園児の親子1組、大人2名）
- ・2/25 親子DEクッキング～チーズボール～
（クッキング体験、ランチ交流会など）
In 岡山市操山公民館（未就園児の親子2組）

【牧山クラインガルテンでの活動】

- ・5/11 かぼちゃとトマトの苗付け（他、外遊び、交流など）、家族3組
- ・5/19 玉ねぎ&苺の収穫（他、外遊び、交流など）、家族4組
- ・6/15 ジャがいも収穫&さつまいもの苗付け（他、外遊び、交流など）、家族4組
- ・7/21 かぼちゃ&トマト収穫&雑草取り（他、外遊び、交流など）、家族4組
- ・9/14 ジャがいもの種イモ植え（他、外遊び、交流など）、家族4組
- ・10/27 さつまいも、里芋掘り&バーベキュー（他、飯盒炊飯体験、外遊び、交流など）、家族8組

- ・11/16 玉ねぎの苗付け&竹トンボづくり (他、外遊び、交流など)、家族5組
- ・12/7 ジャがいも掘り&ミニクリスマスツリー作り (他、外遊び、交流など)、家族6組

2. ESDの視点を取り入れたところ、ESDの視点で見直したところ

【HUG+KUMUの未就園児の親子の活動】

- ・1回限りのイベントでなく、継続的に活動する仕組み作り。
また、通年参加を主とする中で、途中からでも入会できる仕組み作り。
- ・HUG+KUMUの活動が家庭に帰っても活かされるよう、子育てに役立つミニコミなどを参加者に毎回プレゼント。
- ・ここでの出会いをきっかけに、人間関係がそれぞれの次につながるように交流の時間を設ける。
- ・未就園児を卒業しても関わり続ける事ができるように、休日の体験活動として『牧山クラインガルテンの畑&外遊び』もお伝えしていく。

【牧山クラインガルテンでの活動】

- ・年間を通して、様々な野菜を収穫するだけでなく苗付けや畑づくり、野外ならではのクラフトなども体験することで、継続的に楽しみながら学び続けられるようにする。
- ・子育て仲間として、ここだけの関係にとどまることなく、畑を通じての体験だけでなく自然の中での自由遊びや交流の時間を設ける。
- ・入会者は、いつでも誰とでも畑に立ち入る事ができる仕組み作りをする。

3. 取組の成果 (参加者にどのような意識や行動の教育上の成果があったか。感想など)

【アンケートからの感想・活動を通して感じた事】

(子ども)

- ・子どもが外への興味ができた。
- ・社交的になった。
- ・児童館でお友達と仲良く遊べるようになった。
- ・野菜収穫だけでなく、普段見れない昆虫などに会えて楽しかった。
- ・自分で収穫した豆の調理の手伝いを家でしてくれた。また、いつも食べない豆を食べてくれた。
- ・子どもが、野菜を前より食べるようになった。
- ・とても臆病な性格の子どもが、はぐくむに来続けていて安心して遊んでいると思います。

(親)

- ・一人ではなかなか連れて行くことができない所へ行けてたくさんの経験ができました。
色々な方と話ができて聞く事ができたのを今後の子育てに活かしたい。
- ・家にいるよりも外で体を動かしてリフレッシュできた。
- ・話すのが苦手だけど、周りの人といい意味で気楽に話ができるようになった。
- ・多動の子どももしっかりと見てくれて一緒に参加できて楽しかった。

(様式第8号)

- ・通年参加者の人は顔なじみになり、活動を通して親も子どもも関係が深くなり、コミュニケーションをとりやすくなる事を感じる。
 - ・自分達で植えた野菜を育て収穫する体験（成功体験、失敗体験）から、喜びだけでなく悲しみも感じている姿が見受けられた。
 - ・畑体験だけでなく日ごろできない炊飯や火つけ体験、クラフトなど、子ども達に様々な体験をさせてあげることができ、また、子ども達も興味を示し楽しそうに関わっていた。
 - ・休日に家で過ごすだけでなく、このような活動がある事により外に足を運ぶようになる。子どもは自然の中で思いっきり体を動かし、異年齢の友達と遊ぶ中でコミュニケーションをとることができる。
 - ・大人同士も交流ができ、我が子だけでなくそれぞれが友達の子どものとも関わり、たくさんの人の中で子ども達が育まれていく。
- また、大人も“孤育て”でなく、たくさんの子育て仲間と“子育て”ができる。

4. 今後の課題と展望

- ・未就園児活動の参加者の充実
- ・小学生対象の企画
- ・お母さん対象の特別企画
- ・雨天の時に中止、延期をすることなく、牧山クラインガルテン内にある建物を借りての室内活動
- ・未就園児の親子が集える居場所づくり
- ・月1度の未就園児活動内容を外遊びに絞り目的を明確にした活動をする。
- ・告知を現状の場所に掲示するだけでなく、小学校の配布物などと一緒に手渡しをしてもらうようにする。また、現代のニーズに合わせ、SNSなども利用していく。

(●5月:有機野菜の収穫体験・・・ミモレ農園で、さやえんどう、すなっぶえんどうの収穫をし、自然の中で遊びました。)



(●6月・さつまいも苗付け)親子
で苗付け体験!自然の中で虫と遊ん
だりお花で遊んだりもしました。



シロツメクサで
花冠!!

(●7月:水遊びをしよう! In子どもの森)



水鉄砲でも遊んだよ!!

はぐくむスタッフ手づくりの
ペットボトルシャワー!
水をくんでシャワーの
繰り返しを楽しんでいました。



(●10月:さつまいも掘りに行こう!
牧山クラインガルテンの畑に春に植えたさつまいもの苗。
大きくたくさん育っていました!!)



土いじりって楽しいね!
一緒におだんごを作りました。



こんなに大きな
サツマイモ!

(●12月:有機野菜の収穫体験&ミネストローネで温まる！)

…人参、ほうれん草、キウイの収穫体験。スタッフ炊き出しのミネストローネで外でランチもうれしい！)



人参さん、
みつけた！！



ミネストローネ、おいしいね！

お野菜収穫後には…
昼食の前に楽しい
絵本 TIME！



(●1月:レジンアクセサリー作り…親子でキーホルダーを作ったり、お母さんだけでアクセサリーを作ったり…)



子どもがパーツを選び、細かい作業を
お母さんが！
どんなレジンアクセサリーができるかな？

講師の先生の作り方を、お母さんも
子どもも一生懸命見て話を聞いてい
ます。



キーホルダーの出来上がり！幸せそう！



(●2月:…親子DEクッキング…簡単チーズボールを作りました！)

子どもも混ぜたりまるめたり…親子で楽しみました。)



ホットケーキミックス
の中に、牛乳と卵を
入れて…
まぜまぜ！！



お母さんと一緒に
生地をのばします。
楽しいね！



生地をまるめてまるめて…
泥団子作ってるみたいで
楽しい！！



チーズボールの
出来上がり！
パクパク。
おいしいね！
！

(●6月:さつまいも苗付け)

雑草が生えにくくするためにマルチを敷くところからの作業。マルチにハサミで穴をあけていき、ひとつひとつさつまいもの苗を植えていきました。



(●9月:秋のじゃがいもの植え付け)

夏は、かぼちゃとトマトを育て収穫しました。秋の初めに、秋植えの種イモ植え。管理人の方に教えてもらいながら植えました。



(●10月:さつまいも掘り&飯盒炊飯)



6月に植えたさつまいもの苗。今年はずいぶんたくさんのが元気よく育ちました。昼からのバーベキューで、収穫したさつまいもも焼いて食べました。

そして、講師をよんでの飯盒炊飯講習。子ども達が真剣に飯盒でのお米の炊き方を聞き、火の守もしました。

自分達で炊いたお米は最高においしかったです。



(●11月:玉ねぎの苗付け&竹トンボづくり)

寒い冬を越して育つ玉ねぎ。
その寒さをしのぐために、マルチを
敷いて苗付けをひとつひとつします。



講師の指導のもとに、竹トンボを作
りました。竹を少し曲げやすくする為
に
竹を火であぶります。
火の体験も子ども達は喜びます。
作った後はもちろん飛ばし大会！

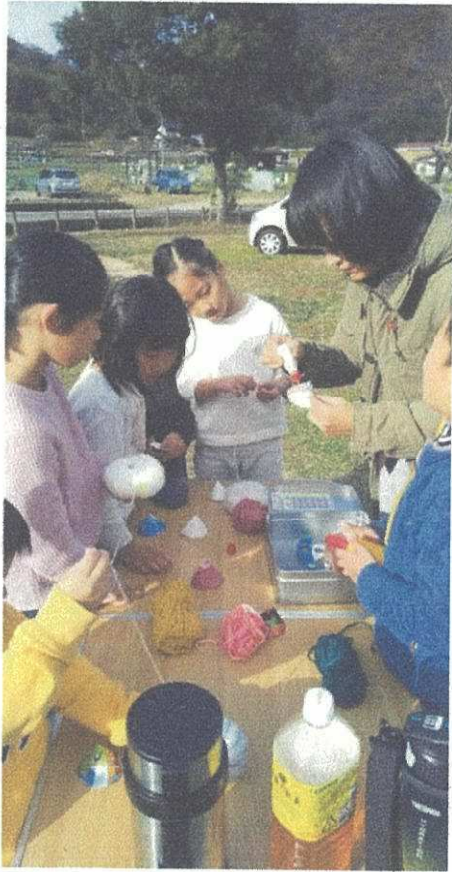


恒例のマシュマロ焼
き！
子どもは何度でも





家にあつた材料で、
ミニクリスマスツリー
作りをしました！



今年もたくさんのじゃがいもが
育ちました！！
じゃがいも掘りの後は
大人も子どもも青空の下で
火を焚きながらティータイム。
寒くても火があれば自然と
そこに集まってくる人達。
やっぱり外は最高です！！

