

安心して 日々の生活を おくるための基礎講座

～パートナーとの生活編～

参加無料



一緒に暮らしたい、共に時間を過ごしていきたい…二人の生活に、それぞれの希望や想いの違いがあるのは当然です。

また、その願いや想いに自分とパートナーの性別は関係ありません。現在、カップルや家族の形は様々で、多様です。

一緒に生活しているけれど、なぜか安心できない、新しい家族とどう生活していけばいいのかわからない…新しい環境は楽しくても、ストレスになることもあります。

コロナウィルスで、これまでより不安のある‘今’だからこそ、パートナーと安心して過ごすために、何ができるのかを共に考えていきましょう。

1/31 (日)

① パートナーって？ 編
「人生を共に歩いていく人
～お互いの理解のために
大切にしたいこと～」

10～12時

2/14 (日)

② 家族って？ 編
「いろいろな家族のかたち
～あなたにとって
安心できる家族って？～」

10～12時

会場：岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

案内人：塩津朋子（助産院ぱる 助産師）・西尾敏子（母と子の健康相談室にしお 助産師）

参加対象：安心して生活したいと思っている方、ご家族などどなたでも。定員 50 名

主催：CAPおかやま・岡山市

FAX 送信先



086-803-3344 さんかく岡山 岡山市男女共同参画社会推進センター

[お申込み・お問合せ先] さんかく岡山 TEL: 086-803-3355 /E-mail:sankaku@city.okayama.lg.jp

「市民協働事業」は、岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」の登録団体等からの企画案を基に、市民グループと岡山市が共同実施する事業です。

安心できるパートナーと紡ぐ日々のために ● FAX 申込書 ● お電話・メールでも受付中です

お名前: ※ご希望日に○をお付けください。

- ① 1/31 ・ 2/14
- ② 1/31 ・ 2/14
- ③ 1/31 ・ 2/14

- ご職業等
- ご所属・勤務先等があれば…
- お電話番号 ※ 託児希望の場合は携帯番号必須

*** 託児のお申込み *** 各回先着 5 名まで 締切: 各回 1 週前の月曜 17:00 まで

- | | | | |
|-------|----|-----|-------------|
| ① お名前 | 年齢 | 男・女 | 1/31 ・ 2/14 |
| ② お名前 | 年齢 | 男・女 | 1/31 ・ 2/14 |
| ③ お名前 | 年齢 | 男・女 | 1/31 ・ 2/14 |

◆ CAP おかやまイベント情報 ◆ オンライン開催のものもあります。

★「子どもに関わる人のためのスキルアップ講座」ZOOM 開催
①1/17 ②2/7 ③2/21 ④3/7 ⑤3/21 (全5回、日曜) 10~12時
参加費: 全5回 10,000円 講師: CAP おかやまメンバー

★Reborn~生き苦しさからの解放(全3回)

会場: みんなが集まる「博士の家」
参加費: おひとり全3回分として 10,000円
開催日: 全3回。定員8人(最小催行は4人)
第1期(男性OK)(1/23, 2/13, 3/6 全日土曜 10~12時半)
第2期(女性のみ)(1/25, 2/15, 3/8 全日月曜 10~12時半)

★「博士の家」事業

- ① 助産師もっこさんの「こそだてサロン」第2.4 金曜日 10~12時
- ② CAP ほんとカフェ 第1 金曜日 10~12時
- ③ 本読み会 第1 金曜日 13:30~15:30
2020年度後半は、「心の傷は必ず癒える」(J.K シュテット バッラー)
- ④ たかちゃんの「和みのヨガ」 第3 金曜日 10:15~12:00
持ち物: 飲み物・タオル等
- ⑤ minちゃんの「こころといのちの勉強会」
オープン日: 6/27, 7/18, 12/19, 1/9(土曜)
※参加費: ①②500円(2020年度無料) ③④⑤1,000円
※①②③④オンライン参加可能。①④⑤は出張できます。

★「博士の家」みんな食堂

毎月・第2, 第3, 第4 金曜日 ①18時~、②19時~
・おとな(中学生以上)300円・小学生おひとり100円・幼児 無料
・①②とも、10食(予約のみ)

★カウンセリングルーム I T A N

費用: 初回60分: 2000円
2回目以降50分: 5000円 100分: 10,000円
※スーパーバイザー:
原宿カウンセリングセンター所長 信田さよ子氏
※詳細はHPや各チラシにてご確認ください。

【CAP おかやまイベント情報についてのお問合せ先】

CAP おかやま 電話: 080-6339-9740
E-mail: cap_okayama@hotmail.co.jp
ホームページ・フェイスブックでも情報をお知らせしています。ご確認ください。



アクセス

- JR 岡山駅から南東へ 1.5km (徒歩約 20分)
- 路面電車 <清輝橋線> 新西大寺町筋下車 東へ徒歩 1分
<東山線> 西大寺町下車 西へ徒歩 3分
- 天満屋バスステーションから南へ約 500m (徒歩 7分)

CAP (キャップ) とは… Child Assault Prevention の頭文字。子どもがあらゆる暴力から身を守り、「安心して、自信を持って、自由に生きる権利」を守るための人権教育プログラムです。

岡山県内で子どもの権利を守る活動を始めて 24年。この間、多くの方に支えていただき、活動してきました。これから先の未来が、更に、子どもたちにとって、安心したものとなるために、私たちおとなにできることを考えていきたいと思っています。是非繋がり、共に歩いていきましょう! 大切な子どもたちの今と未来のために…。