

# 難病

# ピア・サポート相談

無料

です

ピア（Peer）とは、仲間、同等という意味の英語です。

ピア・サポートとは、同じような境遇やよく似た体験をもつ者どうしが助け合うことを意味します。

ここでは、難病や持病体験者及びその家族が、難病患者やその家族に寄り添い、自らの体験を通して相談者の抱えている不安や悩みを共有、軽減するための活動を行っています。



# 086-222-0071

\*ひとりでかかえこまないで、難病や持病のある相談員とお話しませんか？個人情報などプライバシーは固くお守りします。

## 相談日時

- ・毎週月～金曜日（土・日・祝日・年末年始・お盆を除く）
- ・10時～16時（相談受付は15:30まで）
- ・電話相談は30分程度 ・面談は**要予約**で1時間程度

## 相談内容

- ・難病に関する悩み  
全般

## 対象者

- ・難病患者様、ご家族様、支え合っている方々

突然の難病発症・・・  
どうしたらいいの？

介護が大変！

どこに相談したらいいのかわからない！

働きたいのに、どうすればいいの？  
就労問題が・・・

同じ様な経験をしている人と、話してみたいなあ～

周囲の人にしんどさを理解してもらえない



## 岡山県難病団体連絡協議会（県難連）事務局

〒700-0807 岡山市北区南方2丁目13-1

※駐車場有

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO会館（きらめきプラザ）2F

電話：086-222-0071

FAX：086-222-0166

メール：okananren@lime.ocn.ne.jp

HP：nanbyouren-okayama.com

\*岡山県難病団体連絡協議会が岡山県と岡山市のピア・サポート相談事業の委託を受けて実施しております。