

# 育児相談のご案内

来所  
相談

## さんさん育児相談

各会場で、発育・発達に関する相談ができます

内容

身長・体重の計測  
保健師・助産師による個別相談

対象

1歳未満の乳児と保護者

日時・会場

岡山市ホームページをご確認ください

持ち物

親子手帳（母子健康手帳）、バスタオル

例えばこんな相談ができます

- ・母乳やミルクのこと
- ・離乳食のこと
- ・寝返り、ハイハイのこと
- ・ママの体調 など



### ■ 予約方法 ■

#### 予約優先

岡山市ホームページ内にある予約サイトからご予約ください

○予約の開始

開催日の約3か月前から受付します

○予約の終了

開催日3日前の午前0時、または定員に  
なり次第、受付終了となります。

\*当日の状況によりお待ちいただくことがあります



ホームページはこちら

- 申し込みや会場に関する問い合わせは、各会場の保健センターへご連絡ください。

#### ◆◆注意事項◆◆

\*発熱等の風邪症状がある場合には、相談のご利用を見合わせてください。

\*荒天時の中止の可能性について

前日までに台風等で荒天が予測される場合は中止になる可能性があります。

また、相談当日の朝8時30分の時点で岡山市に「特別警報」「暴風警報」等が発令されている場合は中止します。加えて、災害等の状況により、急に中止となる場合があります。災害対策情報等に留意し、避難行動を最優先してください。

詳細はホームページでもご覧いただけます

岡山市 育児相談

検索

岡山市保健所健康づくり課

# オンライン育児相談

スマホ・タブレット・パソコンを使って、家にいながら助産師・保健師に相談ができます。子育ての悩みや不安など、お気軽にご相談ください。  
オンラインなので、お顔や様子を見ながらお話したり、アドバイスや提案ができます。

対象

1歳未満の乳児と保護者

ご利用時にかかる通信料金は相談者の負担となります

日時

平日午前 相談時間は約20分  
詳しくは、岡山市ホームページをご確認ください

予約方法

事前予約制



岡山市ホームページ内にある予約サイトからご予約ください

○予約の開始

開催日約1か月前から受付します

○予約の終了

開催日の3日前の午前0時、  
または定員になり次第、  
受付終了となります。



ホームページはこちら

※基本的には映像をONにしてご相談ください

岡山市 育児相談

検索

来所や電話でも出産・子育てに関する相談を随時お受けしています

## さんさん こども家庭センター（産前産後相談ステーション）

受付時間：月～金曜日 9:00～16:30（祝日・年末年始を除く）

妊娠期から、出産後のお母さんと乳幼児、そのご家族の健康、育児についての相談に応じます。身長・体重などの計測も行っています。  
まずは、お電話でお問い合わせください。



北区中央こども家庭センター（産前産後相談ステーション） （北区中央保健センター内）	北区鹿田町1-1-1 （岡山市保健福祉会館2階）	086-803-1201
北区北こども家庭センター（産前産後相談ステーション） （北区北保健センター内）	北区谷万成2-6-33 （北ふれあいセンター3階）	086-214-0223
中区こども家庭センター（産前産後相談ステーション） （中区保健センター内）	中区桑野715-2 （岡山ふれあいセンター1階）	086-200-0223
東区こども家庭センター（産前産後相談ステーション） （東区保健センター内）	東区西大寺中野本町4-5	086-942-0223
南区西こども家庭センター（産前産後相談ステーション） （南区西保健センター内）	南区妹尾880-1 （西ふれあいセンター2階）	086-209-0223
南区南こども家庭センター（産前産後相談ステーション） （南区南保健センター内）	南区福田690-1 （南ふれあいセンター2階）	086-902-0223

※御津・建部地区へお住まいの方は、北区北保健センター御津・建部分室へお問い合わせください。086-722-1114

【問合せ先】 岡山市保健所健康づくり課 母子歯科保健係 086-803-1264