

妊娠届出(親子手帳交付)
妊婦のための支援給付届出等
窓口

お父さんやお母さん、ご家族の方も妊娠・出産・子育てのことご相談ください！！

こども家庭センター

さんさん (産前産後相談ステーション)

開館日 月～金曜日 9:00～16:30(祝日・年末年始を除く)

対象 妊娠から出産後のお母さんと乳幼児、そのご家族

安心して妊娠や出産、子育てができるよう助産師や保健師など専門職が妊娠から産後の育児のご相談に応じます。不妊や流死産を経験された方や産み育てることに不安を感じる方もプライバシーに配慮して相談に応じます。

内容

産前産後の個別相談



妊娠届出時には「妊娠期からの子育て応援プラン」をお渡しします。これから安心して妊娠や出産、子育てができるように、今、困っていることや不安なことを共有して、今後のサポートプランを一緒に考えましょう！

授乳室もあります

赤ちゃんの抱き方
お父さんなどご家族の妊婦体験



育児相談
赤ちゃんの体重測定



岡山市保健所健康づくり課母子歯科保健係

住所 岡山市北区鹿田町1-1-1 電話 086-803-1264



～ ご自宅や地域からも相談ができます ～

さんさん育児相談

身近な地域の会場から

- ・場所：保健センター、公民館などの各相談会場
 - ・対象：1歳未満の乳児と保護者
 - ・内容：身長・体重などの計測
発育・発達に関する相談
 - ・利用方法：予約優先（予約なしでも相談可）
- ※岡山市のホームページまたは
二次元コードから予約してください



さんさん育児相談の様子

オンライン育児相談

ご自宅から

- ・対象：妊婦さんや1歳未満の乳児と保護者
 - ・内容：母乳・ミルク・離乳食のこと、パパやママの体調や育児について
 - ・利用方法：予約制
- ※岡山市のホームページまたは
二次元コードから予約してください



オンライン育児相談の様子

場所・問い合わせ

	名称	所在地	電話
北 区	北区中央こども家庭センター (産前産後相談ステーション)	岡山市北区鹿田町一丁目1-1 (岡山市保健福祉会館 2階)	086-803-1201
	北区北こども家庭センター (産前産後相談ステーション)	岡山市北区谷万成二丁目6-33 (北ふれあいセンター 3階)	086-214-0223
中 区	中区こども家庭センター (産前産後相談ステーション)	岡山市中区桑野715-2 (岡山ふれあいセンター 1階)	086-200-0223
東 区	東区こども家庭センター (産前産後相談ステーション)	岡山市東区西大寺中野本町4-5 (東区保健センター 1階)	086-942-0223
南 区	南区西こども家庭センター (産前産後相談ステーション)	岡山市南区妹尾880-1 (西ふれあいセンター 2階)	086-209-0223
	南区南こども家庭センター (産前産後相談ステーション)	岡山市南区福田690-1 (南ふれあいセンター 2階)	086-902-0223

お近くのこども家庭センター(産前産後相談ステーション)をご利用ください。