

全8回

## 在宅医療・介護と人生会議のすすめ コラボ講座

無料

～おうちで暮らすための小さなヒント集～

この講座は、医療・介護分野の様々な専門職の講師をお招きし、いつまでも自分らしい生活を送るためのヒントを得てもらうためのものです。



人生会議ロゴマーク

開催日時		13:30～15:00	
R8 5/28 (木)	テーマ	脳血管疾患について ～脳のSOSに気づき、予防・治療を考える～	
	講師	岡山市立市民病院 脳神経外科 医師	
6/25 (木)	テーマ	介護保険で使えるサービスと料金について ～在宅・施設、それぞれの特徴と費用を知ろう～	
	講師	岡山県介護支援専門員協会 ケアマネジャー	
7/23 (木)	テーマ	訪問看護のお仕事 ～予防から看取りケアまで～	
	講師	岡山訪問看護ステーション看護協会 看護師	
9/24 (木)	テーマ	救急車、呼ぶ？呼ばない？迷った時のヒント ～もしもの時、慌てないために、医師・救急救命士がやさしく解説～	
	講師	岡山市立市民病院救急センター 医師 岡山市消防局救急課 救急救命士	
10/22 (木)	テーマ	ちょっと気になる「もの忘れ」の話 ～若年性認知症を知って、地域で支えあおう～	
	講師	認知症の人と家族の会岡山県支部代表 安藤 光徳氏	
11/26 (木)	テーマ	未来の自分に今できること ～ACPで考える“私らしい”生き方と備え～	
	講師	岡山大学大学院保健学研究科 谷垣 静子氏	
R9 1/28 (木)	テーマ	介護が必要になる原因第3位！ ～転倒・骨折について～	
	講師	岡山市立市民病院 リハビリテーション科 医師	
2/25 (木)	テーマ	医療における人生会議と臨床倫理 ～人生の最期の段階における関係者の取り組み方 具体例を中心として～	
	講師	森協法律事務所 弁護士 森協 正氏	

【テーマ】  
在宅医療・介護と  
人生会議のすすめ

【講師】  
岡山市地域ケア  
総合推進センター

※テーマは状況によって変更する場合があります。

事前予約制 “岡山県看護協会とのコラボ相談” 15:00～16:00(1 枠 15 分程度)

健康・介護保険・在宅療養・認知症など、日ごろ気になる悩みを相談してみませんか？  
コラボ講座終了後、ランチ内「Myステーション看護協会 北長瀬」にて、  
ケアマネジャーや訪問看護師が個別相談に応じます。

詳細は裏面をご覧ください

## 在宅医療・介護と人生会議のすすめコラボ講座

場所

岡山市地域ケア総合推進センター  
(ランチ岡山北長瀬2階)  
岡山市北区北長瀬表町二丁目 17 番 80 号

費用

無料

時間

13:30~15:00

定員

30名

申し込み

① WEB: 右の二次元コードより入力フォームにアクセス  
② 電話: (086)242-3135  
※開催日 2 日前までにお申し込みください。



## 事前予約制 “岡山県看護協会とのコラボ相談”

場所

My ステーション看護協会 北長瀬  
(ランチ岡山北長瀬2階)  
岡山市北区北長瀬表町二丁目 17 番 80 号

費用

無料

時間

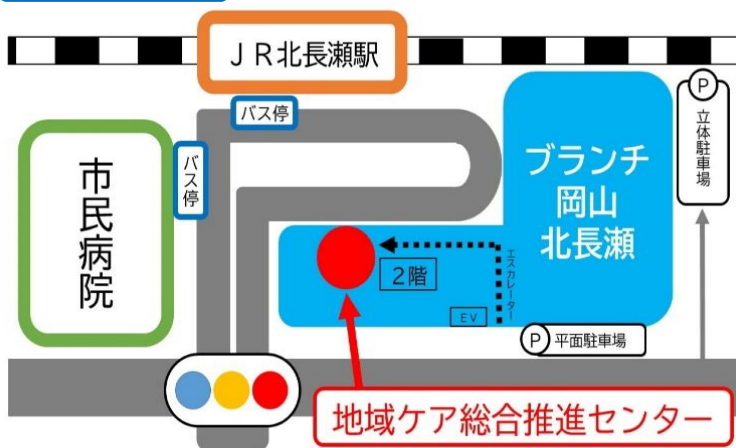
15:00~16:00(1 枠 15 分)

申し込み

電話(086)242-3135

※相談したい職種(ケアマネジャーまたは訪問看護師)と希望の時間を決めて、  
開催日 2 日前までにお申し込みください。

## 周辺図



## お車でお越しの場合

- ブランチ岡山北長瀬駐車場をご利用ください。
- サービス券の発行にて、立体駐車場3時間、平面駐車場2時間まで無料となります。
- 市民病院駐車場、北長瀬駅ロータリー駐車場は割引対象外となりますので、ご注意ください。

※ コラボ相談ご予約の方は、立体駐車場をご利用ください。

## 【その他留意事項】

- 発熱など体調不良がある場合は、参加をご遠慮ください。咳エチケットにご協力をお願いします。
- 台風や災害などにより、中止または日程変更する場合がありますので、予めご了承ください。

【申込み・問い合わせ先】

岡山市地域ケア総合推進センター

☎086-242-3135 (平日 8:30~17:15)