

Part2 子育て編

赤ちゃんとの 安心な暮らし

参加費無料

ZOOM 講座



赤ちゃんのことを、「何も知らない、何もわからない、何もできない小さな人」と思っていないですか？

赤ちゃんは生きるパワーに満ちています。私たちと同じ世界に生まれ出ると、子宮内の生活とは全く違う環境に戸惑いながらも、人間として生きるために全身で活動しています。

今回は、新生児期～およそ一年間の成長を学び、小さな人と共に生活すること、夫婦二人で育てること、関わる人々の接し方、成長の見守りなど、考えたり想像したり感じたりする時間にしましょう。

赤ちゃんのことを知ると、きっと元気が出ますよ。

注:人形を使っの沐浴練習等はありません。

① 3か月までの 赤ちゃんとの暮らし

8/28

(日)

10～12時

出産が終わるとすぐに育児が始まります。産後のママの身体と心の変化・赤ちゃんのことなどを思いながら、日々の暮らしを穏やかに過ごす方法を考えていきましょう。

② 1歳までの 赤ちゃんとの暮らし

9/25

(日)

10～12時

寝返りからハイハイへと、機動力と好奇心を表現してくれる赤ちゃん。ママは離乳食準備や食べてくれない不安、夜泣きなど、楽しさと共に不安感と疲れも出やすい時期。周りの人との交流方法も考えていきましょう。

案内人：塩津朋子(助産師/グローアップルームぱる主宰)

会場：ZOOMによるオンライン開催

参加対象：どなたでもご参加ください。 定員：先着50名

お問合せ・お申し込み：岡山市男女共同参画推進センター「さんかく岡山」まで

主催：特定非営利活動法人 CAP プロジェクトおかやま・岡山市

FAX 送信先

086-803-3344 さんかく岡山 岡山市男女共同参画社会推進センター

[お申込み・お問合せ先] さんかく岡山 TEL : 086-803-3355/ E-mail:sankaku@city.okayama.lg.jp
お電話でも、メールでも受け付けています。

「市民協働事業」は、「さんかく岡山」の登録団体等から提案された企画案をもとに、市民グループと岡山市が協働して実施する事業です。

安心できるパートナーと紡ぐ～妊娠・出産・子育て～ ● FAX申込書 ●

お名前: ※ご希望日に○をお付けください。

電子申し込みはこちらから⇒



① 8/28・9/25

② 8/28・9/25

●メールアドレス (ZOOM の ID/パスコード送付用): @

●お電話番号 (急なご連絡にのみ、使用.): () - -

●ご職業等 (勤務先・所属等もあれば...):

CAP プロジェクトおかやまイベント情報

★「REBORN～生き苦しさからの解放(全3回)」(旧母娘講座)
第17期(9/29,10/20,11/17日曜)第18期(9/11,10/2,30
木曜) (全日10～12時半/参加費10,000円/博士の家にて)
5年目を迎える本講座。毎回、参加された方が自分の人生を歩きはじめ
るその姿は圧巻です。第15期はどなたでも、第18期は女性のみ参加で
きます。ご興味のある方、是非お申し込みください。(定員:8名・4名以上
のお申込みで開催します。)

★本読み会 ハリエット・ゴールドラーナー著「怒りのダンス」
(毎月第3金曜10:00～12:00/参加費1,000円/博士の家にて)
副題が「人間関係のパターンを変えるには(わたしらしさの発見3)」とい
う本書を毎月1章ずつ読み進めます。本は、ご用意くださいね。

★助産師もっこさんの「子育てサロン」
(毎月第2金曜10～12時/参加費500円/博士の家にて)

★リラクゼーションルーム たかちゃんの「和みのヨーガ」
(毎月第3日曜14:00～15:30/参加費1,000円/博士の家にて)

★CAP ほっとカフェ(毎月第4金曜10～12時/参加費500円/博士の
家にて)日々の暮らしでのモヤモヤなど、ちょっと話していきませんか?

★min ちゃんの「こころといのちの勉強会」(偶数月第2土曜10～1
2時/参加費1,000円/博士の家にて)子どもの関わるすべての人に知
っておいてほしい「性」のお話。性科学・性の健康教育。目から鱗です!

【CAPプロジェクトおかやまイベント情報についてのお問合せ先】

事務局 電話:080-6339-9740

E-mail:cap_okayama@hotmail.co.jp

ホームページ・フェイスブックでも情報をお知らせしています。ご確認ください。

お問い合わせ先



アクセス

- JR岡山駅から南東へ1.5km(徒歩約20分)
 - 路面電車 <清輝橋線> 新西大寺町筋下車 東へ徒歩1分
<東山線> 西大寺町下車 西へ徒歩3分
 - 天満屋バスステーションから南へ約500m(徒歩7分)
 - 最寄りのバス停留所 新西大寺町筋バス停
- *契約駐車場はありません。
お車で越しの方は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

CAP(キャップ)とは…Child Assault Preventionの頭文字。子どもがあらゆる暴力から身を守り、「安心して、自信を持って、自由に生きる権利」を守るための人権教育プログラムです。

岡山県内で子どもの権利を守る活動を始めて26年になります。この間、多くの方に支えていただき、活動してきました。これから先の未来が、更に、子どもたちにとって、安心したものとなるために、私たちおとなにできることを考えていきたいと思っています。子どもの安心な社会はだれにとっても安心な社会。そのために、是非繋がってください。一緒に歩いていきましょう!!

2021年7月より特定非営利活動法人CAPプロジェクトおかやまとして、新たに歩み始めました。応援ください!!