

A

ヤングケアラーってなに？

ヤングケアラーとは…

おとながする「家のしごと」や「かぞくのお世話」を

毎日まいにちのようにしている **こども**や**わかもの** のことです。

かぞくのために…

ヤングケアラーは、こんなことをしています。

買い物かものや
ごはんづく作りをします



かぞくの食事しょくじのかたづけや
せんたくをします




弟おとうとや妹いもうとの
めんどうをみます



障しょうがいや病びょうき気のある
かぞくのお世話せわをします

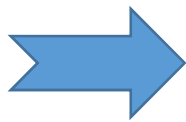


せわ かぞくのお世話をがんばっているあなたへ

おうちのお手伝いで困っていることやしんぱいな
ことがあったら、このレター  で
おしえてください。



そうだん
相談レターに書いて
ゆうびん
郵便ポストに入れる



おとながお話を
き
聞いてくれます



おやこ
親子のための

そうだん
相談LINE

LINEで相談
することも
できます。



※あなたがおしえてくれたことはだれにもいいません

のりしろ

おうちでのお手伝いや困っていること
を書いて郵便ポストに入れてください

お名前 _____
学校名 _____
学年・組 _____年 _____組

※あなたがしてほしいれんらく方法に
○をつけてください

電話 ・ メール ・ 学校で会う
その他()

電話番号 _____

メールアドレス

れんらくできる時間・曜日など

相談したい、困っていることに

○をつけてください

- いえ
・家のしごと
(買い物・料理・そうじ・せんたくなど)
しょう びょうき
・障がいや病気のあるかぞくのお世話
・きょうだいのめんどう
・そのほか自由に書いてください

たに
おり

のり
しろ

のりしろ

みんなのもってる
たいせつな **けんり**

いきる

いっぱい ごはんをたべて
いっぱい ねるよ

まなぶ

すきなことをして
あそぶよ



まもられる

いやなことや あぶない
ことから まもられるよ

はなす

じぶんのきもちを
はなしていいよ

せかいじゅう 世界中、すべてのこどもたちが持つ権利(人権)が「こどもの権利条約」で定められています。

そうだん つか かた
相談レターの使い方

1. レターを切り取ります
2. 名前や学校、学年などを
きいゆう 記入します
3. 困っていることに○をつけます
4. 「のりしろ」にのりをつけ、
レターを折って貼り付けます
5. 切手を貼らずに郵便ポストへ
い 入れてください

〒700-8790
岡山市北区大供1-1-1

岡山市こども福祉課
ヤングケアラー相談係行

やまおり