



高齢者入所施設での 新型コロナウイルス感染症対策

令和2年11月4日

岡山市保健所 新型コロナウイルス感染症保健衛生対策本部

対策スローガン

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう!

①換気の悪い密閉空間
 ②多数が集まる密集場所
 ③間近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろった場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

*3つの条件のほか、**共同で使う物品**には消毒などを行ってください。

首相官邸 厚生労働省 厚労省 コロナ 検疫

三密の回避と接触機会の削減
 ・3/9専門家会議 3/28基本的対処方針

「新しい生活様式」の実践例

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本: ①身体距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との距離は、できれば2m(最低1m)空ける。
- 会話をする際は、可能な限り声量を減らす。
- 外出時や屋内でも会話をするとき、人との距離が十分とれない場合は、声量がなくてもマスクを着用する。ただし、発声は、熱中症に十分注意する。
- 人混みや密集場所に行かば、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- 手洗いは適切な頻度で必ず石鹸で丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)。
- 咳やくしゃみをするときは、必ずマスクを着用する。

※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳密にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、どこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- まめに手洗い・手指消毒 □咳エチケットの徹底
- こまめに換気(エアコン使用で室温を28℃以下) □身体的距離の確保
- 「3つの密」(密集、密接、密閉)の回避
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はすみやかに自宅待機

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

買い物 □通商も利用 □1人または少数で済んだ時間に □電子決済の利用 □計画を立てて買い物を済ます □サンプリングなど食品への接触は控える □レジに並ぶときは、前後にスペース	公共交通機関の利用 □会話は控える □混んでいる時間帯は避けて □徒歩や自転車利用も併用する
食事 □持ち帰りや出勤、デリバリーも □屋外空間で気分よく □大皿は避け、料理は個々に □控室ではなく横並びで座ろう □料理に集中、おしゃべりは控える □お飯、クラスやお喋りの回し飲みは避けて	イベント等への参加 □接触確認アプリの活用を □発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務 □時差通勤でゆったりと □オフィスはひろびろと

新しい生活様式
 ・5/1専門家会議提言

感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。特に居酒屋などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。

場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のほしご酒では、短時間の食事と比較して感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。

場面③ マスクなしでの会話

マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクロ飛沫感染での感染リスクが高まる。マスクなしでの感染例としては、昼カフェなどでの事例が確認されている。

場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 京の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。

場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まる可能性がある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。

感染リスクが高まる「5つの場面」
 ・10/23新型コロナウイルス感染症対策分科会提言

次々に出される通知・チェックリスト・教育資材等



	厚労省 通知・チェックリスト・教育資材	日時
	社会福祉施設等における感染拡大防止のための留意点について	3/6
	社会福祉施設等における感染拡大防止のための留意点について (その2)	4/7
○	社会福祉施設等における感染拡大防止のための留意点について (その2) (一部改正)	10/15
○	高齢者施設における施設内感染対策のための自主点検について	7/31
○	高齢者施設における施設内感染対策のための自主点検について (その2)	9/30
○	介護現場における感染対策の手引き (第1版)	10/1
	動画「介護老人福祉施設 (特養) のためのそうだったのか! 感染対策」	6/24
	動画「介護老人福祉施設 (特養) のためのそうだったのか! 感染対策」 (その2) ・ 「送迎の時のそうだったのか! 感染対策」	6/30
老人福祉施設協議会		
○	新型コロナウイルス感染症に係る対応マニュアル (詳解)	5/1

幸い施設内感染はほとんど起こっていないものの

情報が多すぎて何をやったら良いか解らない

これから危険が高まる前に対応に疲れてしまう

最低限押さえておくべきことが何かを理解する

これからのレベルアップの計画を立てる

- 学習
- 実施プロセスの立案
- 実施プロセスの浸透
- 実施プロセスの監査
- 実施プロセスの向上

最低限押さえしておくこと

発生を予防する

持ち込みを減らす

早期に気付く

危ないケアを安全に実施
できる「練習をする」

発生時の対応を練習する

シナリオ訓練

危ないケアを安全に実施
できる「練習をする」