

# 男の介護講座 第2弾！

高齢化・核家族化・晩婚化・長寿化などが絡み合う昨今、もはや介護は年齢・性別に関係なく誰にでも身近に訪れる深刻な問題です。

昨年に引き続き、介護の現場経験豊富な講師が**実技**を交えてわかりやすく、少しでも楽になる介護のノウハウを伝えます。現在介護中でお困りの方や今後の備えとして参考にしたい若い世代の方等、大切なご家族・ご自身のためにも奮ってご参加ください！

参加費無料  
要申込

## 講座日程

※状況により中止となる場合があります。

| 講座名                                | 定員  | 日程      | 時間              |
|------------------------------------|-----|---------|-----------------|
| <第1回><br>食事介助<br>～安全・楽しい食生活で健康維持～  | 20組 | 1/21(土) | 10:00～<br>12:00 |
| <第2回><br>排泄介助<br>～安心して排泄行動ができるように～ | 20組 | 2/18(土) | 10:00～<br>12:00 |
| <第3回><br>入浴介助<br>～清潔で気持ち良い生活に向けて～  | 20組 | 3/11(土) | 10:00～<br>12:00 |

## 講座開催場所

### さんかく岡山

岡山市北区表町三丁目14番1-201号  
(アークスクエア表町2F) ※アクセス方法は裏面を参照



## 参加対象・定員

年齢問わず介護に関心のある男性**20名**(男女問わずご家族の同伴もどうぞ!)  
※無料の託児あり。申込時にお問い合わせください。

## 申込方法

子育てパパも  
大歓迎！

★電話・電子メール・電子申込

\*お申し込み後、キャンセルされる場合は早急にご連絡くださいますようお願いいたします。

お問合せ先：さんかく岡山 TEL：086-803-3355

E-mail：sankaku@city.okayama.lg.jp

12/3(土)～  
申込受付開始

## 講師紹介

### 名定慎也さん(中国短期大学総合生活学科 准教授)

介護老人保健施設や障がい者施設など介護の現場で高齢者・障がい者支援に携わる中で、介護の質向上・介護人材育成の重要性を強く感じ、専門学校専任教員を経て現職に就く。「介護人材の職務定着」や「介護福祉教育」を研究テーマとし、生活福祉コースで介護福祉士の養成教育に携わる。また、介護現場等で介護技術や認知症高齢者とのかわり方、看取りの介護、リスクマネジメントなど数多く研修・講座も行っている。



<資格> 社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員など

<担当科目> 介護の基本、生活支援技術、生活コミュニケーション、介護実習など

<学歴・学位> 兵庫県立大学大学院経営研究科、ヘルスクア・マネジメント修士(専門職)

※会場は3密を避けた配慮をしておりますが、マスク着用・健康チェック・手指消毒等の感染防止対策にご協力をお願いします。

主催 岡山市男女共同参画社会推進センター「さんかく岡山」

人生百年時代、老老介護・認認介護に備えて！

# 「男の介護講座 第2弾！」 申込書

12/3(土)  
申込受付  
開始



電子申込はこちら！

少子高齢化が進み、今や介護者の3人に1人が男性と  
なっています。その他、介護者の高齢化だけでなく、本来  
大人が担う家事や家族の介護などを行っている「ヤングケ  
アラ―」も増加しています。このように、介護を取り巻く  
状況も変化する中、男性や若い世代の方々が、突然介護に  
直面し、困惑したり、介護に疲弊したりする心配もありま  
す。昨年「男の介護講座」を開催し改めて「介護に対する  
日頃の備え」が大切だと感じました。少しでも、認知症や  
介護についての不安の解消となるよう、気軽に質問できる  
アットホームな講座にしたいと思っています。  
ぜひ、一緒に介護について学んでみませんか？



★講師からのメッセージ★

●FAX 送信先● 086-803-3344

| ふりがな  |                 |                               | ふりがな                      |  |  | 連絡のつきやすい電話番号 |
|-------|-----------------|-------------------------------|---------------------------|--|--|--------------|
| お名前   |                 |                               | 同伴者の<br>お名前               |  |  | メールアドレス      |
| <第1回> | <託児希望><br>あり・なし | 1 / 2 1<br>(土)<br>10:00~12:00 | 食事介助<br>~安全・楽しい食生活で健康維持~  |  |  |              |
| <第2回> | <託児希望><br>あり・なし | 2 / 1 8<br>(土)<br>10:00~12:00 | 排泄介助<br>~安心して排泄行動ができるように~ |  |  |              |
| <第3回> | <託児希望><br>あり・なし | 3 / 1 1<br>(土)<br>10:00~12:00 | 入浴介助<br>~清潔で気持ち良い生活に向けて~  |  |  |              |

ご希望の講座と託児希望欄に○をつけて下さい。(複数回申込可)

※託児人数は先着5名までとなっています。ご希望に添えない場合がございますがご了承ください。

## ●さんかく岡山へのアクセス●

- JR岡山駅から南東へ1.5Km(徒歩約20分)
  - 路面電車  
 <清輝橋線>新西大寺町筋下車 東へ徒歩1分  
 <東山線>西大寺町下車 西へ徒歩3分
  - 天満屋バスステーションから南へ約500m(徒歩7分)
  - 最寄りのバス停留所 新西大寺町筋バス停
- \*契約駐車場はありません。お車でお越しの方は、  
近隣の有料駐車場をご利用ください。

