

致各位劳动者

您感到在职场很艰辛吗？

职场中受到的骚扰是不可原谅的行为
如果您受到了伤害，请咨询我们



无论您是日籍劳动者还是外籍劳动者（居留资格），
在职场※中受到的骚扰都是不可原谅的行为！

※职场也包括如出差地、工作中使用的车辆中、与商业伙伴会面的地点等。

例如，这样的行为可视为骚扰：

职权骚扰

身体上的攻击
被殴打或踢打

过度的要求
试图让您担任外语口译，
而这并不是您的本职工作

个人伤害
谴责原籍国的国情和文化

精神上的攻击
在同事面前被大声申斥
“连这么简单的日语都不懂！”

过低的要求
不给与任何工作

切断人际关系
持续被同事、上司忽视、孤立

性骚扰

被上司触摸腰部和胸部，
反抗后，被调动到待遇不好的工作岗位

被上司约饭或约会，纠缠不休，
感到痛苦，上班成了一件艰难的事

妊娠、生产、育儿休假等方面的骚扰

和上司商量产前休假的事情时，被告知“如
果要请假，那就请你辞职吧。”

和上司商量免除加班时，
被告知“下次考核时你别想得到晋升”

关于受到骚扰时的应对方法和咨询窗口，请见背面

此外……

因妊娠、生产、育儿休假等原因而遭受不利待遇时，
请查看另一份宣传单

如果您遭到骚扰

明确表明您的想法

沉默和忍耐会使事情变得更糟。
表明您的想法，如“请停止”“我不愿意”。

联系公司的咨询窗口

骚扰是公司的问题，而不是个人问题。请咨询公司的人事劳务等方面的咨询人员或其他可信赖的上司。

如果向公司内部咨询有困难，或者咨询后完全没有改善，请咨询*各都道府县的劳动局等外部机构。

※禁止因联系咨询窗口而施加不公待遇。

所有公司都有责任采取下述措施来防止骚扰！

请访问下述链接查看详情。

1. 雇主要明确其方针并广泛告知和宣导
2. 建立必要的体制，以针对咨询（包括投诉）进行适当的处理
3. 收到咨询后，事后要进行迅速且适当的处理
4. 采取措施，消除导致骚扰的原因和背景
5. 要同时采取保护隐私等的措施

■宣传册（日语）※第20页以后：

<https://www.mhlw.go.jp/content/11900000/001019259.pdf>

■快乐职场声援团：

https://www.no-harassment.mhlw.go.jp/foreign_workers_jp



咨询方式（免费）：各都道府县劳动局 雇佣环境均等部（室）电话号码一览表

都道府县	电话号码	都道府县	电话号码	都道府县	电话号码	都道府县	电话号码
北海道	011-709-2715	东京	03-3512-1611	滋贺	077-523-1190	香川	087-811-8924
青森	017-734-4211	神奈川	045-211-7380	京都	075-241-3212	爱媛	089-935-5222
岩手	019-604-3010	新潟	025-288-3511	大阪	06-6941-8940	高知	088-885-6041
宫城	022-299-8844	富山	076-432-2740	兵庫	078-367-0820	福冈	092-411-4894
秋田	018-862-6684	石川	076-265-4429	奈良	0742-32-0210	佐贺	0952-32-7218
山形	023-624-8228	福井	0776-22-3947	和歌山	073-488-1170	长崎	095-801-0050
福岛	024-536-4609	山梨	055-225-2851	鸟取	0857-29-1709	熊本	096-352-3865
茨城	029-277-8295	长野	026-227-0125	岛根	0852-31-1161	大分	097-532-4025
栃木	028-633-2795	岐阜	058-245-1550	冈山	086-225-2017	宫崎	0985-38-8821
群马	027-896-4739	静岡	054-252-5310	广岛	082-221-9247	鹿儿岛	099-223-8239
埼玉	048-600-6210	爱知	052-857-0312	山口	083-995-0390	冲绳	098-868-4380
千叶	043-221-2307	三重	059-226-2318	德岛	088-652-2718		

受理时间：8:30~17:15（周六、周日、节假日、年末年初除外）

【参考】男女雇佣机会均等法 概要



英语



中文



葡萄牙语



越南语



日语