

10・20代のためのからだと心の無料健康相談スペース

無料

# 3丁目ユース相談室

(2026.4.1より「3丁目ユースクリニック」から名称が変わりました)

●開設日時 毎月第2・4土曜日 14:00-17:00

●開設場所 岡山市男女共同参画社会推進センター

岡山市北区表町三丁目14番1-201号 (さんかく岡山内)

●面談要予約

こちらの電子申請フォームから申込みしてください

※予約は開催日前日16:00まで

電話 : 086-803-3355

メール : sankaku@city.okayama.jp

でも受け付けています



第4土曜日

(14:00~17:00)は、  
予約なしで相談担当者と  
気軽に話ができるコーナーを  
開設しています  
ぜひ遊びに来てください!

岡山市の

「3丁目ユース相談室」

では、

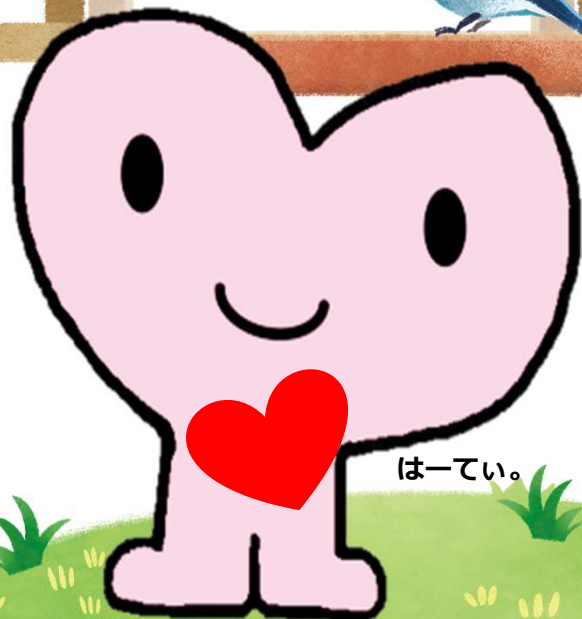
その日担当する、岡山包括  
的セクシュアリティ教育  
研究会の先生たち (医師、助  
産師、カウンセラーなど) が  
みなさんのお話を聞きます

からだや心の悩み、  
友だちのこと…

なんでも話してみても  
ひみつはまもるよ!  
もちろん無料!

10代20代の皆さん、困っている  
ことがあったら、話しに来てね

3丁目ユース相談室の  
ホームページはこちら



はーてい。

主催 岡山市・岡山包括的セクシュアリティ教育研究会

# 3丁目ユース相談室

に行ってみよう!

無料

毎月第2・4土曜日  
14:00~17:00

10代20代のみなさん、からだや心の悩みや疑問、不安に思っていること、専門家の先生たちに話してみませんか？

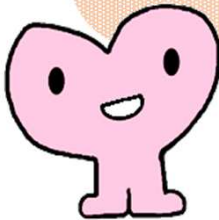
- ✓ 私の生理って普通なのかな？
- ✓ 自分の体型に悩んでる…
- ✓ 他人と比べて落ち込んでしまう
- ✓ 異性との付き合い方がよくわからない
- ✓ ネットで調べてみたけど、それでいいのかな？
- ✓ なんだか、からだに違和感があるけど、大丈夫かな
- ✓ ダイエットしたら、体調が悪くなった



などなど、どんなことでも大丈夫です

秘密厳守！ 安心して話しに来てくださいね

「岡山包括的セクシュアリティ教育研究会」は、  
医師・助産師、カウンセラーなどの  
会員のみなさんと岡山市が協働で、  
包括的性教育を広く地域全体に普及  
させることを目的として活動しています



身体や心のこと、性について…  
あなたが、今、困っていることはありませんか？  
ひとりで悩まないで、  
一緒にお話ししながら、考えてみましょう。  
ネットでは見つからない答えにも、  
私たち専門家がアドバイスします。  
3丁目ユース相談室を通じて、  
みなさんが正しい知識を持って、ポジティブに  
自分らしく生きていく力を育んでいけるよう、  
願っています。



岡山包括的セクシュアリティ教育研究会代表  
岡山中央病院ウイメンズメディカルセンター長  
金重 恵美子先生

## ●「さんかく岡山」へのアクセス●

- 住所：岡山市北区表町三丁目14番1-201号 アークA7表町2階
- JR岡山駅から南東へ約1.5Km(徒歩約20分)
  - 路面電車  
＜清輝橋線＞新西大寺町筋下車 東へ徒歩約1分  
＜東山線＞西大寺町下車 西へ徒歩約3分
  - 天満屋バスステーションから南へ約500m(徒歩約7分)
  - 最寄りのバス停留所 新西大寺町筋バス停

\*契約駐車場はありません。お車でお越しの方は、  
近隣の有料駐車場をご利用ください。

