



パートナーと協力して



安心で幸せな子育てのために

夫婦で始める 産前産後の子育て



定員

20名

参加費
無料!

産前産後は大きく環境や状況が変化します。くわえて、男性は学ぶ場所や交流する場所がほとんどありません。男性の産後うつも、女性と同じ10人に1人といわれています。

男性も女性も、子育ての安心できる知識を持って、産前産後もパートナーと二人三脚で安心して幸せな子育てをするために一緒に学びませんか

日時

令和5年 **10.21** 土 10:00~11:30

「技編」産前産後のサポートの技・家庭参画の裏技・令和の育児法

★赤ちゃん人形でお世話体験（オムツ替え・ゲップ・抱っこ等）又はベビーマッサージ（任意）

※「体編」令和6年1.20（土）10時～開催（内容：赤ちゃんとの遊び、夫婦生活、夫婦マッサージ）

対象

妊娠・子育て中の男女

お1人でも、パートナーと一緒に！
0～3才のパパ・ママにもおすすめ！
【託児】無料（定員あり）

開催場所

さんかく岡山会議室

岡山市北区表町三丁目 14-201
（アークスクエア表町201）
※近隣の有料駐車場をご利用ください

講師情報



岸 美緒

1978年 東京都生まれ、福岡育ち
1999年 自衛隊中央病院高等看護学院卒業
1999年 看護師として勤務開始（胸部外科、腹部外科、泌尿器科、小児科、産婦人科）
2004年 日本赤十字社助産師学校卒業
助産師として勤務開始（産婦人科にて500人以上の出産を介助、10,000人以上の母子のサポートを行う）
2017年 岡山市の新生児訪問開始
東区にて毎月「ママサロン」開始。毎月無料で座談会・ミニ講座を行う
2018年 出張助産院 With moms 開業
2019年 オンラインでも育児講座開始。第3子出産
2021年 NPO法人こもれば room 設立
産師・保育士・理学療法士・言語聴覚士の専門家チームで産前産後支援を行う
2022年 看護学校にて、母性看護学の非常勤講師開始。こもれば room にて、パパの学校開講

〔特定非営利活動法人こもれば room 理事長 / 助産院 With moms 代表〕



