

みんなで歩活 (あるかつ) 職場対抗戦

いつもより楽しく！みんなで歩いてみませんか？

参加無料

エントリー期間:10/1(火)~11/30(土)

実施期間:11/1(金)~11/30(土)

上位3社に

岡山市長表彰！

OKAYAMAハレ活プロジェクトは岡山市が行うアプリを活用した健康ポイント事業です。

ハレ活参加事業所限定の職場対抗戦を初めて開催します！

【対象】企業ヘルスアップ取り組み企業



歩活とは…

春・秋に実施する毎日の歩数をランキング形式で競い合っ楽しむアプリ内ウォーキングイベント。



あっぱれ

歩活 楽しい



ついていきます

やるね!

職場内でチームを組んで対抗戦！
コミュニケーション活性化

- ①アプリをインストール
- ②アプリ内で歩活にエントリー
- ③チームを組んで参加。
- ④③で登録したチーム名を職場担当者から保健管理課までメールで提出。



※複数チームの場合は、全てのチーム名を別紙「職場対抗登録申請書」にてご報告ください。(詳細は岡山市ホームページ参照)

※送付先は裏面参照

参加チームのランキングを毎週ご報告！

上位3企業に岡山市長から表彰を行います(12月を予定)

チームのランキングがアプリ内で表示されます。チーム名に事業所名を入れることで健康づくりに取り組んでいる事業所であるというPRIにもつながります！

さらに！グループ参加や歩数に応じてハレ活ポイントが獲得でき、お得な抽選に参加できます！

歩活でハレ活ポイントがたくさんもらえます！

参加して下さった方やイベント期間中の平均歩数に応じてハレ活ポイントをプレゼント！

参加賞	100ポイント
チームで参加賞	2名以上のチーム参加で 200ポイント 5名以上のチーム参加で さらに 100ポイント
平均8,000歩達成賞	歩活期間中の平均歩数が8,000歩以上の方 100ポイント
その他	チームスコアランキング順位に応じた特別賞も準備！



たまったハレ活ポイントで、毎月の抽選会に応募！

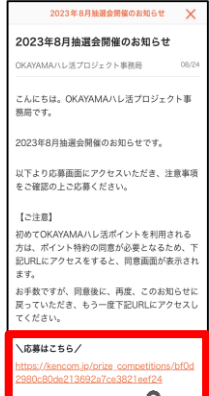
①ページ下部「お知らせ」ボタンを押す



②抽選会のお知らせを開く



③お知らせ内のURLを開き、抽選会に応募



当選すると翌月頃
登録したメールアドレスに
デジタルギフト等が届く！

さらに！ 1月は、大抽選会に応募！

豪華な特典の中から好きな特典を1つ選んで応募する、年に1度開催される大抽選会！2025年1月中旬に開催予定。応募は1人1回のみです。

※ハレ活ポイントは使いません。

※抽選は、2024年2月から2024年12月までの毎月の抽選会への累計応募口数が多いと当選確率が上がります。



毎月の抽選会に
どんどん応募して
ほしい特典を
ゲットしよう！

企業ヘルスアップとは…

従業員が職場のなかで取り組む健康活動に対してハレ活ポイントを付与できます！

例)「階段を使おう」「ラジオ体操をする」等

詳細は、保健管理課まで、お電話またはEメールでお問い合わせください

岡山市 保健福祉局 保健福祉部 保健管理課 健康寿命延伸室

〒700-8546

岡山市北区鹿田町一丁目1-1

電話：086-803-1250、1243

FAX：086-803-1756

Eメール：hokenkanrika@city.okayama.lg.jp