

【募集期間】 令和6年7月～

参加無料 要申込

岡山市で実施している健康ポイント事業(OKAYAMAハレ活プロジェクト)では働く世代の健康づくりを応援しています。事業所単位で健康づくりに取り組めるよう、岡山市と連携協定を締結している企業と共同で、ハレ活参加事業所様限定の無料健康づくりセミナーを企画しました。

番号	内容	条件等	協力会社
①	<ul style="list-style-type: none"> セルフケア研修(従業員向け) ラインケア研修(管理職向け) 女性特有の健康課題 ・睡眠 労働災害の防止 熱中症対策(従業員向け、管理職向け) ハラスメント研修 ・感染症対策 禁煙 ・歯と口の健康 肩こり腰痛改善 お金の運用と健康 	人数条件なし 事業所内での対面 またはオンライン	東京海上日動火災保険株式会社 https://www.tokiomarine-nichido.co.jp/
②	<ul style="list-style-type: none"> がん治療とお金のはなし 金融リテラシー 	人数条件なし 事業所内での対面	損害保険ジャパン株式会社 https://www.sompo-japan.co.jp/
③	<ul style="list-style-type: none"> 健康経営 ・メンタルヘルス対策 長時間労働 介護と仕事の両立支援 	人数条件なし 事業所内での対面 またはオンライン	三井住友海上火災保険株式会社 https://www.ms-ins.com/
④	<ul style="list-style-type: none"> 熱中症セミナー(従業員向け、管理者向け)(配信期間9月末まで) 	無料動画URLの提供のみ	大塚製薬株式会社 https://www.otsuka.co.jp/health-and-illness/heat-disorders/

番号	内容	協力会社
⑤	健康経営優良法人認定支援サービス	東京海上日動火災保険株式会社
⑥	健康経営認定支援サービス: 健康経営取り組みサポート	明治安田生命保険相互会社 https://www.meijiyasuda.co.jp/
⑦	健康経営優良法人認定に関する情報提供	損害保険ジャパン株式会社

セミナーの他
個別のご相談にも
無料でご対応します

【申込・開催手順】

1. 別紙「健康づくりセミナー申込書」を開催希望の2か月前までにFAX
またはメールにて、下記 保健管理課 まで送付ください。
2. 保健管理課にて協力会社へ調整後、申込事業所ご担当者様へ連絡します。
3. 申込事業所ご担当者様と協力会社で打ち合わせを行います。
4. 健康セミナーの実施

【申込・お問い合わせ先】

岡山市保健福祉局健康衛生部保健管理課
電話:086-803-1243 FAX :086-803-1756
メール:hokenkanrika@city.okayama.lg.jp

【OKAYAMAハレ活プロジェクトについて】

ホームページ:<https://harekatsu.jp/>

「岡山 ハレ活」で検索

全国健康保険協会岡山支部
「健活企業」の
皆さま!
健康をテーマにした研修として
ご活用ください!

