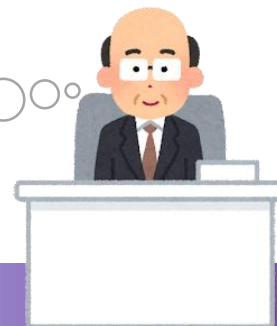




多忙で時間が作りにくい青壮年期

忙しくて、わざわざ健康づくりの時間を取れない…

会社として健康づくりに取り組みたいが、何をしたらよいか…



健康経営に興味がある経営者

楽しく！おトクに！健康に！岡山市の健康ポイント事業


OKAYAMA
ハレ活
プロジェクト

企業ヘルスアップ

に、取り組んでみませんか？

企業ヘルスアップとは？

健康的な行動で専用のアプリにポイントがたまり、抽選で特典が当たる

「OKAYAMAハレ活プロジェクト」の取組のひとつです（18歳以上の市内在住、在勤、在学者が対象）。

ハレ活プロジェクトの「企業ヘルスアップ」にご登録いただくと、従業員向けに事業者単位で取り組んでいる健康活動に「ハレ活ポイント」が付与できます！

費用負担
なし



職場内で目標をたてて、みんなで取り組むことで楽しく健康に！

ポイント対象活動例

社内で実施できる健康に資する取り組みであれば幅広くOK
活動後、専用の二次元コード台紙を提示／読取するだけ！

ランチエクササイズ
昼休みにウォーキングや
縄跳びにチャレンジします

エコdeヘルスアップ
毎日階段を利用します！

ヘルシーランチ
社員食堂で
健康的なメニュー喫食

スタンドヘルスアップ
一時間に1回は立ち上がり
座位時間を減らします

頭すっきりラジオ体操
毎朝みんなでラジオ体操実施

ワークライフベストバランス
こころの健康づくり

活動後、従業員が自身の
スマホで、コードを読み
取り、ポイントゲット！



ポイント付与までの手続き

企業

ポイント対
象としたい
取組を申請

事務局

取組を認定
二次元コード
発行

企業

社内に二次元コードを**掲示**
取り組んだ従業員が**ポイン
ト獲得**



ご協力いただけると

◎ホームページにて活動内容をご紹介

市のホームページやハレ活のホームページにて、
事業者名や取組内容をご紹介します。
自社のPRにご活用ください。

◎参加者データを提供

ポイントの獲得状況や年代など、活動に関する
データを提供します。各店舗ごとにご登録いた
だき、ポイント獲得状況を競い合うといった活
用も可能です。健康経営の取組の参考にご活用
ください。

お問い合わせ先

OKAYAMAハレ活プロジェクト事務局
TEL : 050-3093-4278 (平日10~17時)

