

ストレスを抱えた児童・生徒の対応に悩むことはありませんか？



我が国の自殺者数は、全体として減少傾向にあるものの、こどもについては増加傾向にあり、特に小中高生の自殺者数は、令和5年に513人となり、過去最多であった全年と同水準です。

政府は、令和5年6月に「こども自殺対策緊急強化プラン」を取りまとめ、文部科学省からは「心の健康観察」等による自殺リスクの把握と適切な支援、教職員等がこどものSOSをどのように受け止めるかについて学ぶ機会の設定等が示されました。

当センターでは、児童・生徒が精神的な不調を抱えた際に援助希求がとれることを1つの目標とした『こころの健康早期支援事業』を行っています。事業の一環として、教職員の方を対象に「ストレスに関する知識・こどもがSOSを出せる環境づくり・SOSの受け止め方等」を学ぶ機会として、出前講座を企画しました。ぜひ、ご活用ください。



こころの健康センターの専門職が学校に
伺い、教職員の方向けに研修を実施します

こころの健康早期支援事業 専門研修

「メンタルヘルスの重要性とストレスマネジメント」

内 容	・こどものメンタルヘルス対策の必要性 ・ストレスとは ・セルフケア/ストレスマネジメント ・相談しやすい環境づくり
対象者	岡山市内の小学校・中学校の教職員の方
時 間	1時間程度(ご希望に合わせて変更可能)
費 用	無料

『こころの健康早期支援事業』の詳細はこちらからご確認ください。



お申し込みは裏面にて！

こころの健康早期支援事業 専門研修
『メンタルヘルスの重要性とストレスマネジメント』

FAX 送付先:岡山市こころの健康センター
086-803-1772

申込書

ふりがな			
学校名			
ふりがな			
担当者氏名			
住所	〒 —		
電話番号			
FAX番号			
E-mail			
開催希望日	第1希望日	第2希望日	第3希望日
参加予定人数			

まずはお気軽に
ご連絡ください!!

岡山市こころの健康センター

〒700-8546 岡山市北区鹿田町一丁目1番1号

TEL: 086-803-1273 FAX: 086-803-1772

Email: okakoko_sienkakari@city.okayama.lg.jp

